

familia
COOPERATIVA

AÑO XLIII
AGOSTO 2016

#369

XXXI EDICIÓN

LOS JUEGOS OLÍMPICOS



Rio 2016



**NACE OTRO SUEÑO DE ARCOR,
UNA NUEVA MANERA DE DESPERTARSE**



Momentos Mágicos

Año XLIII
AGOSTO 2016

#369

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
familiacooperativa@gmail.com
www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
Nro. 5.290.111

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplattente S.A.
Corrales 1393, C.A.B.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
80.000 Ejemplares



Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

SAN MARTIN Y SU EMPRESA COOPERATIVA

El mes de agosto ha sido tradicionalmente consagrado a evocar la memoria de don José de San Martín, cuya enorme bravura no ha dado lugar a dudas. Basta citar, en este año del Bicentenario de la Independencia Nacional, que el prócer decía en 1816, dirigiéndose a los congresales de Tucumán: "Si declarar la independencia tiene riesgos, para los hombres de coraje se han hecho las empresas".

Esa expresión es la de un hombre no sólo de gran valentía sino también poseedor de acendrados valores éticos. Y fueron precisamente esos valores los que llevaron al máximo héroe argentino a utilizar principios que son fácilmente identificables con los cooperativos, a tal punto que Bartolomé Mitre así lo refleja en su "Historia de San Martín y de la emancipación sud-americana":

"Él realiza prácticamente y, por instinto, una utopía de cooperación económico-militar que la ciencia no había explicado aún, cual es la de desarrollar el máximo de potencia de una sociedad, haciendo dar a los hombres y a las cosas todo lo que podían dar de sí, a fin de llevar a cabo un propósito preconcebido, produciendo resultados eficientes... De este modo, conquistó moralmente a Cuyo, antes de reconquistar a Chile, organizando un pueblo de trabajadores y combatientes, como una república de hormigas, para hacerlo servir a su empresa por medio de una metódica acción cooperativa".

Agrega Mitre: "Para realizar este plan cooperativo, graduó su trabajo a la manera de un problema a resolver según se deduce de los documentos originales que nos sirven de guía... Al efecto, empezó a ensayar un sistema de auxilios patrióticos o cooperativos... Llevóse la economía al último grado que jamás ha llegado, para demostrar; según las palabras de San Martín, cómo se pueden realizar grandes empresas con pequeños medios".

Y es el mismo San Martín quien, al acercarse el momento de cruzar la cordillera, proclama: "La Patria y vosotros nada tienen que temer si la cooperación del pueblo es precedida por un esfuerzo grande de desprendimiento y de unión íntima, condición precisa de la empresa de salir con la victoria".

Ese ideal sanmartiniano de solidaridad es el mismo que ha guiado al movimiento cooperativista a lo largo de sus más de ciento setenta años de existencia. ■

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Rubén A. Fillotrani; Secretario: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Prosecretario: Cr. Luis E. Ortis; Tesorero: Luis M. Abitante; Protesorero: Cra. María S. García; Vocales Titulares: María de los Angeles Celani, José L. Ibaldi, Ricardo S. Lejarraga, Irma B. Palandri, Ing. Carlos R. Rodríguez y Enrique Valledor; Vocales Suplentes: Dra. María I. Casas, María G. García Merino Mario A. Caraffini y Jorge H. Gotta. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Carlos A. Castaño; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332
DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELÉFONO: 0800-333-3443
E-MAIL: halacooperativa@cooperativaobrera.coop

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

HIPERMERCADOS

AGUADO (28): Guatemala 533,
Tel. 456-5565
SHOPPING (42): Sarmiento 2153,
Tel. 456-6066

MACROCENTRO

ALSINA (15): Alsina 645,
Tel. 455-6964
Bº ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136,
Tel. 455-7614
Bº PEDRO PICO (23): Thompson 1133,
Tel. 456-4996
Bº UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445,
Tel. 451-0107
CENTRO (5): Belgrano 45,
Tel. 456-0101
ESPAÑA (10): España 737,
Tel. 455-6965
GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249,
Tel. 456-5969
ROCA (18): Roca 34,
Tel. 455-7968
YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343,
Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS

ALEM (110): Av. Alem 3170,
Tel. 488-2188
Bº COLÓN (25): Av. Colón 1380,
Tel. 455-9887
Bº NOROESTE (4): Avellaneda 826,
Tel. 456-2075
Bº PACÍFICO (35): Charlone 253,
Tel. 455-3360
Bº PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446,
Tel. 455-8171
Bº PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099,
Tel. 486-1580
Bº RICCHIARI (46): Almafuerite 2544,
Tel. 488-6002
Bº ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490,
Tel. 481-4213
Bº SAN MARTÍN (9): Brickman 882,
Tel. 455-9596
Bº SAN ROQUE (24): Vieytes 2139,
Tel. 488-5022
BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50,
Tel. 456-1929
SÓCRATES (13): Sócrates 2642,
Tel. 481-2300
VILLA LIBRE (44): Láinez 2251,
Tel. 481-0111
VILLA MITRE (2): Washington 437,
Tel. 481-6672
VILLA RESSIA (49): Tte. Farías 1283,
Tel. 456-5336
VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132,
Tel. 455-0785

RESTO DEL PARTIDO

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga,
Tel. 491-8122
GENERAL DANIEL CERRI (3): Saavedra 462,
Tel. 484-6161
INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634,
Tel. 457-0131

SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

9 DE JULIO (111): Av. Mitre 2537,
Tel. (02317) 42-8660
AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 ///
(56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276
BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87,
Tel. (02292) 45-2480
BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98,
Tel. (02314) 42-0566
CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274,
Tel. (02921) 45-3338
CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771,
Tel. (02922) 46-4812 /// **(47)** Av. 25 de Mayo 1565,
Tel. 46-3311 /// **(48)** Mitre 999, Tel. 46-5294
CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414,
Tel. (02926) 42-2120 /// **(86)** Av. San Martín 477,
Tel. 42-1428
GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638,
Tel. (02286) 42-1140 /// **(87)** Mitre 551, Tel. 42-0531
GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589,
Tel. (03388) 42-4931
HENDERSON (94): Florida 537,
Tel. (02314) 45-1570
LAPRIDA (97): Av. San Martín 980,
Tel. (02285) 42-1160
LOBERÍA (112): Av. San Martín 143,
Tel. (02261) 44-0810
MAR DEL PLATA: (92) Av. Fortunato de la Plaza 3471,
Tel. (0223) 484-1800 /// **(93)** Av. Constitución 6563/81,
Tel. 479-6621
MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942,
Tel. (0291) 491-7688
MÉDANOS (89): Bustamante 403,
Tel. (02927) 43-3150
MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145,
Tel. (02921) 48-2308 /// **(98)** Av. Majluf 798,
Tel. 48-2255
NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202,
Tel. (02262) 43-7900 /// **(39)** Av. 58 N° 3059,
Tel. 42-6256
OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461,
Tel. (02284) 42-4757 /// **(37)** Necochea 3203,
Tel. 42-2287 /// **(59)** Rivadavia 1751, Tel. 42-4983
PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031,
Tel. (02928) 42-0118
PEHUAJÓ: (106) Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 ///
(109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220
PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1º,
Tel. (02923) 47-5680
PUAN (31): H. Yrigoyen 491,
Tel. (02923) 49-9070
PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n,
Tel. (02932) 43-2709
PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467,
Tel. (02932) 42-1000 /// **(19)** Brown 128,
Tel. 42-5052 /// **(34)** Roca 2475, Tel. 43-5526 ///
(57) Saavedra 55, Tel. 42-3825
QUEQUÉN: (72) Calle 550 N° 892,
Tel. (02262) 45-0288
SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia,
Tel. (02923) 49-7131
TORNQUIST (41): España 144,
Tel. (0291) 494-0739
TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería
829/853, Tel. (02392) 41-5854/56
TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745,
Tel. (02983) 43-0749 /// **(30)** Colón 33,
Tel. 43-2005 /// **(45)** Av. Belgrano 838,
Tel. 42-1010

VILLALONGA (90): Don Bosco 172,
Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582,
Tel. (02952) 43-2152
GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste),
Tel. (02302) 42-1816
GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles,
Tel. (02924) 49-2037
SANTA ROSA: (67) Trenel 1735,
Tel. (02954) 42-7979 /// **(76)** Roque Sáenz Peña 899,
Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454,
Tel. (0298) 445-1766 /// **(80)** Av. Roca 585,
Tel. 445-3434 /// **(107)** Jujuy 8, Tel. 445-0208
CATRIEL (105): Av. San Martín 516,
Tel. (0299) 491-2131
CHIMPAY (99): Sarmiento 342,
Tel. (02946) 49-4260
CHOELE CHOEL: (66) Avellaneda 872,
Tel. (02946) 44-3434 /// **(101)** Avellaneda 962,
Tel. 44-3400
CINCO SALTOS: (58) Av. Roca 998,
Tel. (0299) 498-2817 /// **(83)** Av. Cipolletti 210,
Tel. 498-2799
CIPOLLETTI (65): Brentana 621,
Tel. (0299) 477-5494
GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22,
Tel. (0299) 499-6197 /// **(82)** Mitre 419,
Tel. 499-6348
GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330,
Tel. (0298) 442-7547 /// **(61)** Tucumán 330,
Tel. 442-9294 /// **(62)** Av. La Plata 402,
Tel. 442-8645
INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928,
Tel. (0298) 448-1605
LAMARQUE (102): Rivadavia 412,
Tel. (02946) 49-7597
LUIS BELTRÁN (103): Avellaneda 710,
Tel. (02946) 48-0094
RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879,
Tel. (02931) 43-0135
VIEDMA (77): Av. Saavedra 1455,
Tel. (02920) 42-7466
VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150,
Tel. (0298) 446-2222 /// **(64)** Las Heras 295,
Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

CENTENARIO: (69) Honduras 1111,
Tel. (0299) 489-1829 /// **(70)** Ing. Ballester 740,
Tel. 489-1495 /// **(71)** San Martín 245,
Tel. 489-0747 /// **(73)** El Salvador 1607,
Tel. 489-9040 /// **(95)** Canadá 835,
Tel. 489-8887 /// **(96)** Ing. Ballester 383,
Tel. 489-4710
CUTRAL CO (114): Maipú 1363,
Tel. (0299) 486-9091
NEUQUÉN: (84) Piquén 1780,
Tel. (0299) 433-0955 /// **(113)** Chocón 644,
Tel. 442-4172
PLOTTIER (100): Batilana 211,
Tel. (0299) 493-4695
ZAPALA (108): Av. Avellaneda 720,
Tel. (02942) 42-2005

*Río 2016:
los primeros
Juegos Olímpicos
en Sudamérica*

6-8



*El Acta de la
Independencia
y el porqué de
su modificación*

10

*Grooming,
un flagelo
que puede
prevenirse*

12

*El uso del
celular sin
roaming
ni wifi*

14

*Un asesino
silencioso:
monóxido
de carbono*

16



*Tres
opciones
de comida
vegetariana*

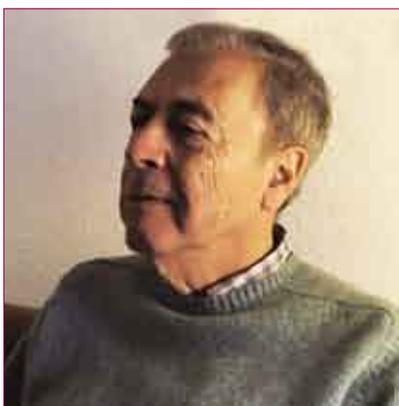
18-19

*Veinte equipos
de la región
en los torneos
superiores de A.F.A.*

20

*Dr. Rubén Barroso:
un pediatra es médico
pero muchas veces tiene
que hacer de psicólogo*

22-23



*La India
ofrece un
Triángulo
de Oro*

30

RÍO 2016

los primeros Juegos Olímpicos en Sudamérica

La XXXI edición de las Olimpiadas concentrará, a lo largo de casi tres semanas, a una cantidad superior a los 10.000 atletas que, representando a más de 200 países, se darán cita en Río de Janeiro para competir en 306 pruebas de 39 disciplinas deportivas.

El 5 de agosto, cuando la legendaria antorcha olímpica arribe al estadio Maracanã, tras culminar su viaje de 106 días por territorio griego y suizo, más 329 ciudades brasileñas, se llevará a cabo la ceremonia inaugural de los Juegos Olímpicos Río 2016.

En esta oportunidad, las Olimpiadas contendrán 39 disciplinas en 28 deportes, dos más que en la edición anterior, teniendo en cuenta que se suman por primera vez el rugby, incluido tras un debate de más de 90 años para este reconocimiento, y el golf, que se ha incorporado luego de 112 años de pelea para que se lo acepte en la categoría olímpica.

Pese a que Brasil ya contaba con gran parte de los estadios para realizar las competiciones, gracias a su reciente experiencia como anfitrión del Mundial de Fútbol 2014, la infraestructura necesaria para la disputa de las 306 pruebas que comprenden estos Juegos Olímpicos sufrió una renovación modernista y ecológica.

De tal manera, también se construyeron estadios en diferentes sectores cariocas, en procura de concentrar la mayor cantidad de actividades en la zona urbana.

Entre las obras arquitectónicas más impactantes que albergarán a esta edición de los Juegos Olímpicos, que se clausurarán el 21 de agosto, está el moderno estadio João Havelange, construido en 2007 para los Juegos Panamericanos y remodelado para la ocasión.

El recinto, escenario de las pruebas de atletismo, amplió su capacidad a 60 mil espectadores, además de mejorar conside-

rablemente sus áreas de accesibilidad.

Con una capacidad de casi ochenta mil espectadores, el gigante y emblemático estadio Maracanã, construido en 1950 y que guarda la tradición y la pasión del pueblo brasileño, será la sede de las ceremonias de apertura y clausura.

La Arena de Deodoro, por su parte, es una instalación completamente nueva y construida especialmente para estos Juegos Olímpicos. Está ubicada a tan solo 300 metros de una estación de trenes, facilitando por su ubicación la accesibilidad de los espectadores.

Dicha instalación se encuentra dentro de un complejo que contendrá competiciones de hipismo, ciclismo, mountain bike, bici motocross, pentatlón moderno, tiro deportivo, canotaje slalom, hockey sobre césped y básquetbol. Además, en los Juegos Paralímpicos (7 al 18 de septiembre), en el complejo habrá pruebas de fútbol 7, tiro deportivo, hipismo y esgrima en silla de ruedas.

Otras disciplinas ocuparán los lugares más emblemáticos de la ciudad. El beach vóleybol, por ejemplo, se desarrollará en las hermosas playas de Copacabana, lugar donde también se erigirá el parque cerrado del triatlón.

Tanto la villa olímpica como el centro de prensa se instalarán en el sector de Barra de Tijuca, donde además se disputarán gran número de competencias deportivas.

Con motivo de los Juegos se concibió un concurso arquitectónico para construir la denominada Solar City Tower, una torre en la isla de Cotinduba que, al margen de formar parte del equipamiento deportivo,

también servirá como monumento capaz de recibir a los millones de visitantes que se espera arriben a Río de Janeiro.

El Parque Acuático Maria Lenk contendrá los partidos del waterpolo, mientras que el HSBC Arena será el lugar de cita para la gimnasia artística y rítmica y el Sambódromo hará de sede de la maratón y la marcha.

Finalmente, el legendario Maracanazinho recibirá las competiciones de vóleybol, así como el lago Rodrigo de Freitas servirá para las pruebas de canotaje y remo.

La sede del rugby estará en el Estadio São Januario y el Riocentro verá los encuentros de bádminton, boxeo, halterofilia y lucha.

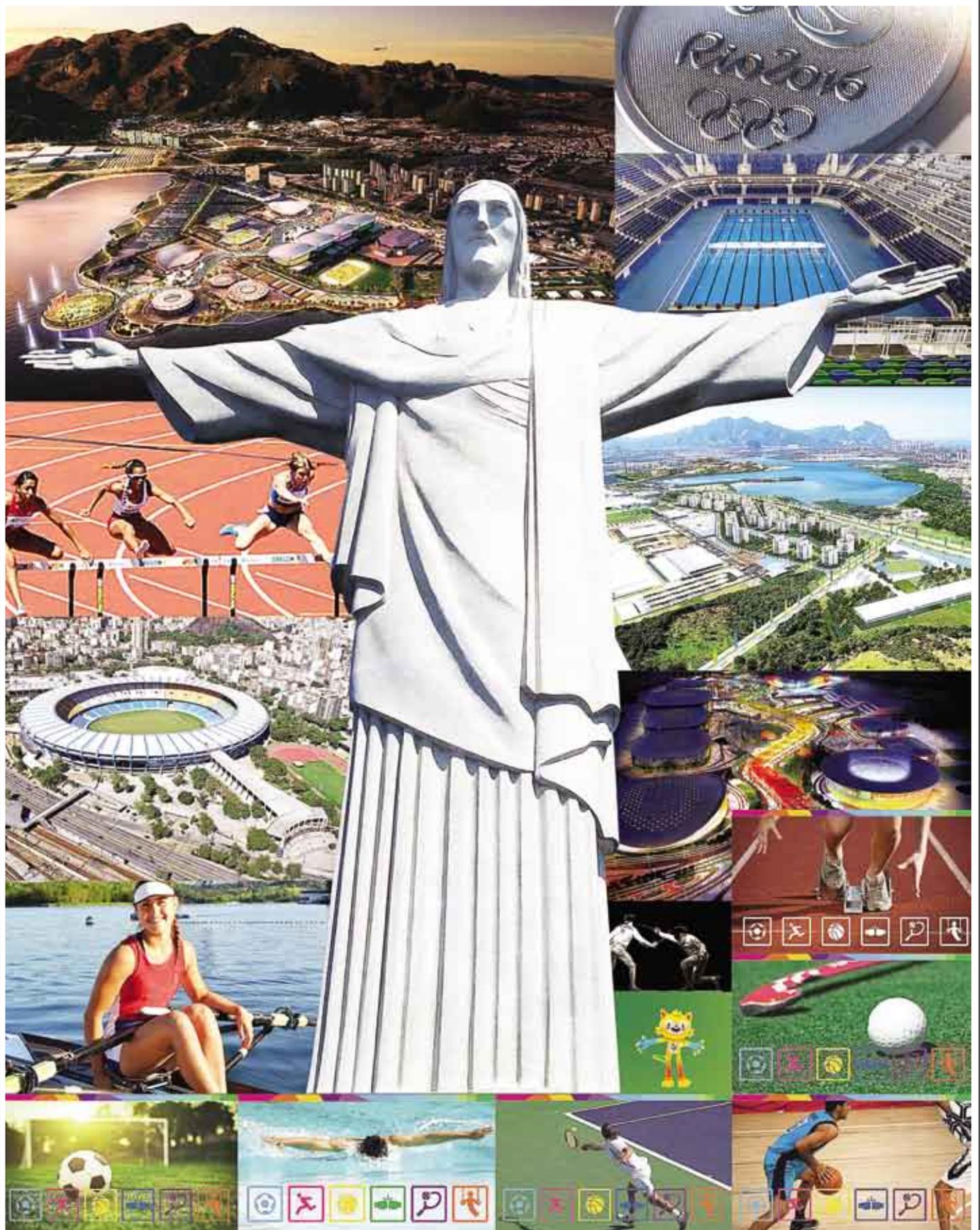
Medallas

Contando las de oro, plata y bronce, serán distribuidas entre los atletas 2.012 medallas, que rescatan la relación entre la fuerza del héroe olímpico y las fuerzas de la naturaleza.

La hoja de laurel, símbolo de las victorias y las conquistas, fue escogida como el elemento natural para hacer de eslabón con los campeones de los Juegos.

La otra cara de las medallas, como es tradicional en todas las ediciones de las Olimpiadas, lleva la imagen de Niké, la diosa griega de la victoria, teniendo como fondo el Estadio Panathinaikó y la Acrópolis, símbolos de los antiguos Juegos de Grecia.

Las medallas olímpicas de los Juegos Río 2016, fabricadas por la Casa de la Moneda de Brasil, fueron diseñadas





teniendo en cuenta aspectos sustentables. La medalla de oro es cien por ciento libre de mercurio, mientras que las de plata y bronce tienen un 30% de su material reciclado.

La historia de las medallas se remonta a los Juegos de la Antigüedad, cuando solamente un ganador recibía, como premio, una corona de hojas de olivo. Según la leyenda, las hojas eran retiradas de un olivo sagrado, próximo al templo de Zeus, en Olimpia.

En los primeros Juegos de la era moderna, disputados en Atenas en 1896, el vencedor de una competición celebraba el triunfo recibiendo, además de la corona, una medalla de plata y un diploma. Los Juegos de San Luis (USA) 1904 fueron los primeros que distribuyeron medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros ubicados. En esas mismas Olimpiadas, a las medallas les sumaron una cinta de color para prenderse del pecho de los atletas. Recién a partir de Roma 1960 se pasaron a colgar en el cuello de los campeones.

La Argentina participó con un solo deportista en los Juegos en 1900, 1908 y 1920, organizando una delegación para París 1924, donde el equipo de

polo obtuvo la primera medalla de oro. En todo su historial olímpico, nuestro país ha sumado 70 medallas (18 de oro, 24 de plata y 28 de bronce), ocupando el puesto 40 en el medallero acumulado hasta Londres 2012.

Entradas

Un total de 7 millones y medio de entradas se pusieron a la venta para disfrutar in vivo de todas las pruebas contempladas en los Juegos Olímpicos Río 2016.

Casi un 70% de esa cantidad, es decir 5,2 millones de boletos, fueron ofrecidos en puntos de venta autorizados en Brasil, mientras que un millón se comercializó en otros países, a cargo de cada Comité Olímpico Nacional. El resto –1,3 millones de entradas– quedó reservado para los patrocinadores, los familiares de los atletas, las federaciones deportivas y el Comité Olímpico Internacional.

Los precios, que varían según cada país, disciplina y modalidad, oscilan entre 12 y 21 dólares para los asientos regulares y 370 dólares para los lugares preferenciales.

Sin embargo, una entrada para una

competencia de natación promedia los 40 dólares, mientras que un boleto para el acto inaugural alcanza los 3.000 dólares en los asientos de primera fila.

Tokio 2020

La sesión del Comité Olímpico Internacional celebrada el 7 de septiembre de 2013 en Buenos Aires determinó que los Juegos de la XXXII Olimpiada se desarrollen en Tokio, entre el 24 de julio y el 9 de agosto de 2020.

La capital nipona, que ya en 1964 organizó los Juegos Olímpicos, superó en la votación final a las otras dos candidatas: Estambul y Madrid.

El pasado 25 de abril se informó que Asao Tokolo, quien recibió como premio un millón de yenes (equivalentes a unos 10.000 dólares) y entradas para asistir a las ceremonias de inauguración de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, resultó el ganador del concurso realizado para elegir el logo que identificaría a Tokio 2020.

En tanto, las mascotas que servirán como símbolos de ambas realizaciones, no serán dadas a conocer hasta 2018. ■

ilolay

Lo bueno de ser Natural



www.ilolay.com.ar

Williner

EL ACTA DE LA INDEPENDENCIA Y EL PORQUÉ DE SU MODIFICACIÓN

Para desvirtuar la sospecha de que el gobierno de Buenos Aires estaba negociando, a espaldas del Congreso de Tucumán, el sometimiento de las Provincias Unidas a un protectorado del imperio portugués, los diputados resolvieron enmendar el acta declarativa de la emancipación.

En el Acta de la Independencia, refrendada el 9 de Julio de 1816, “los representantes de las Provincias Unidas en Sud América” manifestaron la voluntad unánime de “romper los violentos vínculos que las ligaban a los Reyes de España, recuperar los derechos de que fueron despojadas, e investirse del alto carácter de una nación libre e independiente del Rey Fernando VII, sus sucesores y metrópoli”.

Sin embargo, diez días después, el 19 de julio, al cabo de una sesión secreta y merced a una propuesta presentada por Pedro Medrano, diputado por Buenos Aires, se agregó al texto y a la fórmula del juramento de la Declaración de la Independencia, la frase “y de toda otra dominación extranjera”.

Las razones de por qué los congresistas adoptaron tal determinación, hay que buscarlas en el contexto histórico y político-militar que rodeaba a los hombres reunidos en San Miguel de Tucumán.

En aquellos días y mientras se desarrollaba el Congreso, llegaron noticias a Tucumán acerca de la invasión portuguesa a la Banda Oriental. Según palabras del propio Medrano, la enmienda al acta se sustentó en que corrían “rumores malignos” –pero, en cierto modo, verosímiles– de que existían tratativas para entregar las Provincias Unidas al reino de Portugal.

Fue así como el 23 de julio se dio entrada a un oficio de la Junta de Observación de Buenos Aires del día 10, avisando de la “casi indudable expedición portuguesa” y de la pasividad del director supremo Antonio González Balcarce ante el avance de los portugueses en la margen oriental.

Directivas a Pueyrredón

El Cabildo porteño y la Junta de Observación destituyeron a Balcarce, nombrando interinamente en su lugar a Francisco Antonio de Escalada y Miguel



Irigoyen hasta la llegada de Juan Martín Pueyrredón, coronel mayor y diputado por San Luis, quien había sido designado director supremo por el Congreso de Tucumán, el 3 de mayo de 1816.

En la sesión secreta del 24 de julio, el Congreso decidió enviar correspondencia a Pueyrredón, todavía en viaje a Buenos Aires, “pidiéndole estrechísimamente que ponga el país en estado de rechazar cualquier agresión injusta”.

Pueyrredón llegó a Buenos Aires el 29 de julio y, dos días más tarde, se impuso de la correspondencia enviada desde Río por el agente porteño Manuel García. Luego de transcribirla, dio cuenta al Congreso “para que, en consecuencia del concepto que forme de su letra y espíritu, se digno

prevenirme exactamente la conducta que debo observar en las distintas ocurrencias que espero se me agolpen, si, como no es por ahora dudable, se aproximan las tropas portuguesas llevando a ejecución sus anunciados designios”.

La comunicación de Pueyrredón dio lugar a nuevas sesiones secretas del Congreso a fines de agosto, resolviéndose finalmente que “se encargue al Supremo Director la defensa del territorio, por cuantos medios estén a su alcance”.

Queda claro entonces que, al momento de declararse la Independencia, además de España también el imperio de Portugal representaba una amenaza política y militar de “dominación extranjera”. ■



PC EXO
UNITED GAMERS X7



- Preparada para juegos de última generación
- Máxima calidad hasta 4K
- Garantía oficial



Atención

Grooming es un término de la lengua inglesa que significa “acicalar” y que expresa las conductas de un adulto, a través de las redes sociales, para ganarse la confianza de un menor, con miras a llegar al abuso sexual.

Para ello busca atraer la atención falsificando su identidad, en procura de llegar a un encuentro personal, mediante un trabajo de seducción y confianza.

¿Cómo cuidar a los menores para prevenir esta grave experiencia? En primer lugar, controlando no sólo las horas en las que están frente a una computadora, sino los textos y las amistades. Asimismo, creando espacios de diálogo franco que pongan el acento en las consecuencias que puede deparar un encuentro con personas desconocidas.

Acerca de este último aspecto y más allá de que la tecnología haya cambiado, la base principal se sustenta en la educación, siguiendo los mismos lineamientos que, desde siempre, hicieron hincapié en que los hijos no hablaran con extraños ni brindaran datos personales a desconocidos.

Pensemos en cuentos tradicionales, como el de Caperucita Roja, en los que selvas, lobos y riesgos acechan a los niños. En realidad, no hacen más que evidenciar potenciales peligros sobre los cuales los adultos debemos estar atentos, para protegerlos lo más que podamos.

Lic. Marta Craichik

GROOMING, UN FLAGELO QUE PUEDE PREVENIRSE

La irrupción de Internet abrió las puertas a la comunicación instantánea, a la creación de lugares de intercambio, como redes sociales, foros, etc. Pero mal utilizada puede resultar una herramienta capaz de potenciar el abuso infantil.



Aunque la Real Academia Española todavía no haya aceptado este vocablo inglés que denota el acoso sexual infantil, podríamos caracterizarlo como un nuevo problema relativo a la seguridad de los menores en Internet, consistente en acciones deliberadas por parte de un adulto de cara a trabar amistad por ese medio con un niño o niña, procurando obtener imágenes eróticas o pornográficas del menor o preparar un encuentro sexual.

Se trata de un problema cada vez más preocupante, que ha movilizó en todo el mundo a los estamentos policiales y judiciales, así como a distintas ONG.

Las principales dificultades para contener este flagelo y terminar con él, se centran en el anonimato de los delincuentes, la inocencia de los menores y su fácil acceso a Internet.

Los entendidos en el tema sostienen que, a diferencia del ciberacoso entre menores, en el grooming el acosador es un adulto y existe una intención sexual.

En realidad, no se trata de nuevos delitos, sino de antiguas formas de abuso de menores, que se han readaptado a los nuevos tiempos, bajo el anonimato que posibilita la utilización de la red.

De hecho, a pesar de que estas situaciones comienzan en la red, con frecuencia suelen trascender ese ámbito, derivando en delitos tales como el tráfico de pornografía infantil o el abuso físico a menores.

La principal forma de prevención no es prohibir que los chicos interactúen en las redes sociales, sino brindarles herramientas para que comprendan los riesgos existentes al compartir datos personales en la web y tengan conocimiento de las formas de prevenirlos. ■



NUEVA
LECHE
REDUCIDA
EN LACTOSA

EL USO DEL CELULAR SIN ROAMING NI WIFI

No disponer de acceso a Internet en un viaje al exterior no impide utilizar aplicaciones de GPS, mapas, guías turísticas, traductores y otras que no necesitan conectarse a la red mundial.

De acuerdo con un estudio realizado por Google, la mitad de las personas que emprenden un viaje utilizan su smartphone para recabar información en algún momento de su estadía fuera de casa.

Es que estar conectado a Internet cuando se emprende una recorrida pasó a convertirse en casi una necesidad, algo tan importante como el pasaporte o una guía de lugares a visitar.

De todas maneras y más allá de las tendencias, la mayoría de viajeros sigue desconectando la tarifa de datos de sus móviles por temor a recibir una factura demasiado abultada por uso de roaming.

Ante esta situación, existen dos alternativas: buscar wifi gratis y también emplear aplicaciones que no requieran conexión a Internet.

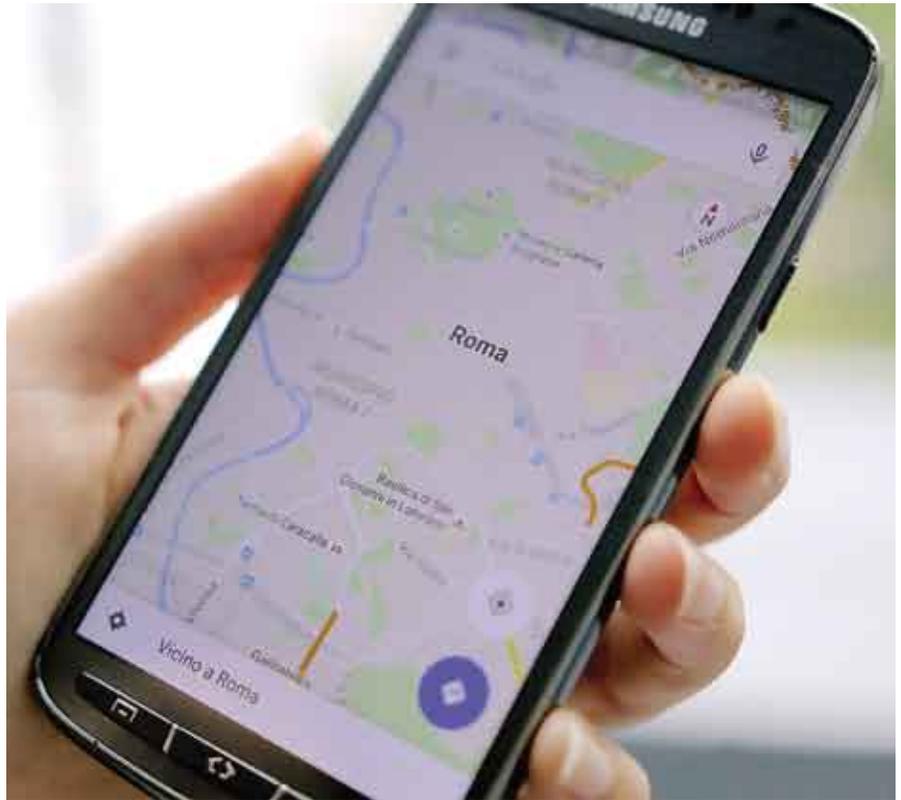
Acerca de esta última alternativa, la más difundida es Here Maps, una aplicación que permite descargar más de un centenar de mapas de diferentes países (algunos de ellos divididos por regiones o por zonas) y, luego, utilizarlos off line, es decir, cuando no se tenga conexión.

Para ello, es necesario crear una cuenta de usuario en el sistema, que puede hacerse con una dirección de correo electrónico o utilizando los datos de usuario de Facebook.

Here Maps también permite acceder a navegación por voz; datos, mapas y horarios del transporte público de más de 900 ciudades; información sobre el tráfico en más de 40 países, y un planificador de rutas para preparar el desplazamiento hasta el destino sea cual fuere el medio de transporte.

Otra aplicación GPS que no requiere de conexión a Internet es Maps.Me, pensada casi en exclusiva para ser usada offline. Igual que Here Maps posibilita descargar mapas, aunque ocupan bastante espacio.

La razón de este mayor peso es que



tiene mapas muy detallados, con numerosos datos útiles para el viajero, tales como hoteles, restaurantes, tiendas o ubicaciones de interés turístico.

Moverse por una ciudad

Una vez que se llegó a destino y teniendo en cuenta que los mapas y guías de papel parecen haber caído en desuso, lo más práctico es usar una aplicación como guía de viajes, y si ella no requiere conexión a Internet, mejor todavía.

Por su parte, CityMaps2Go es una guía para teléfonos móviles con ciudades de todo el mundo disponibles, las que deben descargarse antes de iniciar el viaje. Incluye datos sobre hoteles, restaurantes, museos y tiendas, además de un detallado mapa con todos los puntos

de interés marcados.

Otra aplicación muy útil en una ciudad extranjera es Google Translate. Con ella es posible hacerse entender casi en cualquier idioma, gracias a que brinda la posibilidad de utilizarla sin conexión a Internet. Sólo hay que descargar los paquetes de idioma que interesan, más el de la lengua materna a la que se quiere traducir.

También cabe mencionar una aplicación que posibilita conocer las tasas de cambio de distintas monedas: XE Currency, que funciona sin conexión a la red.

Y para pasar el tiempo, pueden servir juegos como Bejeweled, 2048, Temple Run o Jetpack Joyride, que no requieren conexión. Pero si se prefiere la lectura, una interesante opción es Kindle, puerta de entrada a varios miles de libros gratuitos en español y más de un millón en inglés. ■

ASERENISIMA
la verdad láctea



**SOY RICO, SOY LIVIANO,
SOY FINLANDIA.**



LIBRE DE GLUTEN.

Salvar vidas

En los alveolos pulmonares se produce el intercambio gaseoso imprescindible para la vida humana. Entra el oxígeno y sale el anhídrido carbónico (o dióxido de carbono). Y es la hemoglobina presente en los glóbulos rojos la encargada de transportarlos.

Cuando hay mala combustión en los artefactos hogareños o cuando se mantiene el motor del auto encendido, en ambientes nada o poco ventilados, se va acumulando monóxido de carbono.

Este elemento, el asesino silencioso, se une a la hemoglobina con la que tiene una afinidad alrededor de 200 veces mayor que con el oxígeno, formándose la carboxihemoglobina que lleva el tóxico hacia los tejidos, deteriorándolos paulatinamente y, cuando la concentración es alta, provoca la muerte.

Una persona que duerme puede no darse cuenta que se está sintiendo mal, más aun si toma pastillas para conciliar el sueño o ha ingerido bebidas alcohólicas.

Revisar periódicamente los aparatos que combustionan en el hogar y mantener siempre algo de ventilación en los ambientes, evitarán las situaciones desagradables.

Si hay dudas sobre el correcto funcionamiento de los artefactos, ya sea en la propia casa o en alquileres de viviendas, deben ser apagados durante la noche. Una o dos frazadas más servirán para combatir el frío y, quizás, salvar vidas.

Dra. María Isabel Casas



UN ASESINO SILENCIOSO: MONÓXIDO DE CARBONO

Todos los años el monóxido de carbono genera accidentes, muchos fatales, debido al uso incorrecto de los artefactos a gas y a la falta de conocimiento sobre las medidas de prevención y seguridad.

Producido por la combustión incompleta de algunos elementos como madera, carbón, gasoil, nafta, gas natural, etc., el monóxido de carbono es un elemento gaseoso altamente tóxico que, al ser inodoro, incoloro, insípido y no irritante, carece de propiedades indicadoras que permitan su reconocimiento.

Lo más común es que se genere debido al mal funcionamiento de los artefactos a gas, la escasa ventilación y la falta de mantenimiento o deterioro de las instalaciones internas. Además, si es inhalado en grandes cantidades, puede provocar daños cerebrales irreversibles e, incluso, la muerte.

Los síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono son similares a los de la gripe, es decir, dolores de cabeza, náuseas, vértigo, confusión, vómitos y agitación al respirar.

Cuando una persona resulta intoxicada con monóxido de carbono, lo primero que debe realizarse es una rápida intervención que favorezca la respiración. Por tal razón,

hay que sacar la persona del ambiente contaminado y hacerlo respirar al aire libre. Posteriormente, debe llamarse al servicio de emergencias, con miras a que el afectado pueda ser trasladado a un centro asistencial.

Tomando como premisa que todos los accidentes con monóxido de carbono son prevenibles, hay que controlar periódicamente el funcionamiento de los artefactos de combustión, evitando al mismo tiempo que funcionen sin una correcta ventilación en recintos totalmente cerrados.

Asimismo, la llama del quemador debe ser de color azul, con los extremos transparentes. En caso que se torne amarilla o anaranjada, habrá que llamar inmediatamente a un gasista matriculado.

Finalmente, hay que tomar en cuenta que todos los aparatos de combustión tienen que poseer un sello de aprobación, reconocido por el Ente Nacional Regulador del Gas (ENARGAS), lo que garantiza que se ajustan a la normativa vigente en materia de seguridad. ■

Pampers®
pants

Ajuste elástico 360°



Hasta 12 horas* sequito



Indicador de humedad



Suben como pantaloncito



Fáciles de sacar



¡Una nueva generación de pañales
para una nueva generación de
bebés en Argentina!

NUEVO

Pampers®
pants

Hasta 12h
sequito

M

Disponible a partir del talle P



*Hasta 12 horas de sequito en condiciones de laboratorio.

Tres opciones de comida VEGETARIANA

La gastronomía vegetariana, que en su versión occidental es ovolactovegetariana porque sólo excluye carne y productos derivados de tejido animal, resulta aceptada como muy saludable por los nutricionistas, pero advirtiendo que una dieta de este tipo debe ser adecuadamente programada para no provocar deficiencias en materia de ingesta calórica, vitaminas, minerales y proteínas.



PIZZA DE ARROZ INTEGRAL

Ingredientes:

200 gr de arroz integral
1/2 lt de agua
1 cebolla
1/2 pimiento rojo
1 diente de ajo
20 gr de manteca
4 huevos
250 gr de queso en hebras
Sal y pimienta
Aceite
150 gr de mozzarella
1 tomate
Aceitunas
Orégano

Preparación: Cocinar el arroz en agua hirviendo durante 20 minutos, hasta que esté al dente. Dejar enfriar.

Cortar en cubitos pequeños la cebolla, el pimiento y el ajo.

Calentar la manteca en una sartén y una vez que esté caliente incorporar los vegetales. Cocinar hasta que la cebolla tome un color transparente. Reservar.

Batir los huevos y mezclar con el arroz. Incorporar el queso en hebras y las verduras rehogadas. Unir bien y salpimentar.

Llevar a un horno a 180°C, en una



Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra

asadera aceitada, durante 15 minutos o hasta que se dore la superficie. Retirar y agregar la mozzarella cortada en fetas, el tomate en rodajas y las aceitunas. Gratinar en el horno. Decorar con orégano. ■

ENSALADA FRESH

Ingredientes:

1/2 planta de lechuga
1 tomate
1 zanahoria
50 gr de apio
50 gr de palmitos
100 gr de queso de trigo
1 palta
5 aceitunas negras
1 huevo duro
Vinagreta

Preparación: Colocar en un bol la lechuga, el tomate en cubos pequeños y la zanahoria rallada.

Agregar el apio cortado groseramente en trozos junto con el palmito en rebanadas.

Incorporar el queso de trigo cortado en tiras, la palta en cubos pequeños y, por último, las aceitunas y el huevo cortado en rodajas.

Condimentar a gusto con la vinagreta. ■



TORTA DE NARANJA



Ingredientes:

240 ml de leche
180 gr de azúcar rubia
80 ml de aceite de oliva
250 gr de harina integral
1 sobre de levadura
Ralladura de la cáscara de una naranja
Nueces
Pasas de uva
Jugo de una naranja

Preparación: Mezclar en un bol la leche, el azúcar y el aceite. Añadir la harina, la levadura y la ralladura. Colocar la preparación en un molde previamente aceitado.

Agregar las nueces y las pasas de uva. Llevar a horno a 180°C durante unos 30 minutos. Retirar del horno y rociar con el jugo de naranja. ■



Nivel Técnico

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Administración de Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración General
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Traductorado Técnico Científico en Lengua Inglesa
- Tecnicatura Superior en Consultoría Psicológica

Nivel Pedagógico

- Profesorado en Educación Física
- Tramo de Formación Pedagógica para Nivel Medio y Superior

VEINTE EQUIPOS DE LA REGIÓN EN LOS TORNEOS SUPERIORES DE AFA

A partir de agosto, dos decenas de equipos con sede en diferentes ciudades donde la Cooperativa Obrera presta sus servicios, competirán en las principales categorías de la A.F.A.

Aldosivi de Mar de Plata y Olimpo de Bahía Blanca, como se sabe, son los dos representantes de nuestra región que militan en la categoría mayor del fútbol argentino.

El “tiburón” marplatense, que arribó a Primera División a comienzos de 2015 y cumplió en su primera temporada una aceptable campaña (40 puntos en 30 partidos), no tuvo un desempeño muy destacado en el torneo de transición disputado en el anterior semestre, ya que sólo pudo cosechar 17 puntos en las 16 fechas de ese campeonato “corto”.

Por su parte, el aurinegro bahiense muestra una situación para nada envidiable: en la más pobre campaña desde su primer ascenso (2002), apenas reunió 13 puntos e iniciará el nuevo campeonato con un escuálido promedio que lo coloca al comienzo entre los cuatro equipos que tendrán que descender al Nacional B al finalizar el torneo.

Cabe recordar que en los encuentros

denominados “clásicos”, que disputaron estos dos equipos en las fechas 1 y 12 del torneo finalizado en mayo, Aldosivi goleó a Olimpo 3-0 como local, pero en su visita a Bahía Blanca la suerte le fue esquiva: 1-2.

En el Federal A

De los ocho equipos de la región que compitieron en la tercera categoría del fútbol profesional, ya que no hay representantes en el Nacional B, sólo Tiro Federal (Bahía Blanca) abandonará la misma por haber ocupado el último puesto en la tabla general de posiciones, debiendo regresar al torneo Federal B.

En cambio, Alvarado (Mar del Plata), Cipolletti, Deportivo Roca, Ferrocarril Oeste (General Pico), General Belgrano (Santa Rosa), Independiente (Neuquén) y Villa Mitre (Bahía Blanca) serán parte de los 36 equipos que, divididos en zonas, afrontarán la temporada 2016-17

del Federal A.

En el Federal B

En cuanto a los nueve equipos que compitieron en el cuarto peldaño de nuestro fútbol, todos lograron mantenerse en la categoría: Alianza (Cutral Co), Bella Vista (Bahía Blanca), Ferrocarril Sud (Olavarría), Independiente (Río Colorado), Kimberley (Mar del Plata), Liniers (Bahía Blanca), Sansinena (General Cerri), Sarmiento (Coronel Suárez) y Sol de Mayo (Viedma).

A ellos se sumarán Tiro Federal (Bahía Blanca), descendido del Federal B, y All Boys (Santa Rosa), invitado por su destacada participación en el Federal C. Los once intervendrán, integrando distintas zonas, en una edición reducida que finalizará en diciembre.

Copa Argentina

Tal como anticipáramos en nuestra entrega de febrero, Cipolletti, Sansinena y Villa Mitre alcanzaron la clasificación para disputar la Copa Argentina 2016.

En la fase preliminar regional, que enfrentó a equipos de los torneos Federal A y B, Sansinena eliminó a Cipolletti y Villa Mitre hizo lo propio, por la vía de los penales, con Juventud Unida (San Luis). En la siguiente ronda, Sansinena cayó 2-5 frente a Newell's Old Boys, mientras que Rosario Central apenas pudo superar a Villa Mitre por la mínima diferencia, luego de la incorrecta anulación de un gol convertido por el conjunto bahiense.

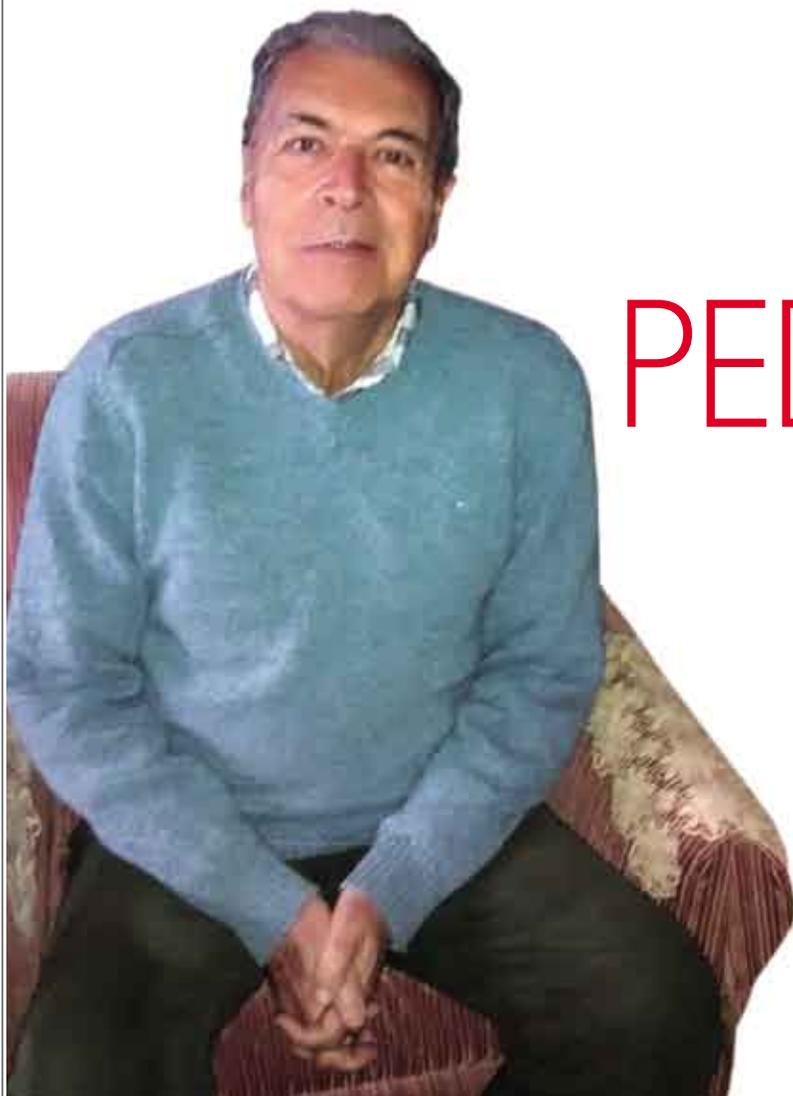
En esa misma ronda (32avos. de final), Aldosivi quedó eliminado frente a Deportivo Morón por penales, mientras que Olimpo –también mediante penales– dio cuenta de Gimnasia y Esgrima (Jujuy). Ahora los bahienses deberán competir con Rácing (Avellaneda) en 16avos. ■



HACÉ CUCHARITA.

CUIDATE Y DISFRUTÁ AL MISMO TIEMPO.





Dr. Rubén Barroso: un

PEDIATRA

es médico pero muchas veces tiene que hacer de psicólogo

Con una trayectoria profesional de más de 50 años, el médico pediatra Dr. Rubén Omar Barroso atendió en 9 de Julio a tres generaciones y hoy, ya jubilado, disfruta de su numeroso y muy unido núcleo familiar.

Un referente indiscutido de pediatría en la ciudad bonaerense de 9 de Julio es, sin duda, el doctor Rubén Omar Barroso (78), quien se prestó muy amablemente a conversar con “Familia Cooperativa” a pocos meses de haberse acogido a su jubilación.

–Doctor, cuéntenos algo de su vida...

–Nací aquí mismo, en 9 de Julio. Fui hijo único y mi padre era tapicero. Ingresé directamente en el segundo grado de la escuela 3 y el secundario lo cursé en la Escuela Nacional de Comercio.

–¿Qué lo llevó a estudiar medicina?

–Cuando egresé del secundario, con 16 años, me enfrentaba con tres opciones: ser empleado bancario, trabajar en una firma cerealera o seguir estudiando. Como me encantaba la psiquiatría, tomé la decisión de anotarme en la prestigiosa Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata.

–Pero Usted es médico pediatra y no psiquiatra...

–Siempre pensé que iba a especializarme en psiquiatría, pero cuando cursé Pediatría en el último año de la carrera, realmente me “enamoré” de esa especialidad. Así que después de obtener el título de médico me formé como practicante el Hospital de Niños de la capital provincial y después volví

a mi pueblo para ejercer la profesión.

–Hace medio siglo la medicina pediátrica era muy distinta a la actual...

–Sin duda. Los adelantos han sido cuantiosos y el desarrollo de las vacunas ha prevenido a la niñez de enfermedades muy comunes en aquella época. Cuando nosotros éramos chicos, la única vacuna que nos colocaban era contra la viruela. Y al “prender” esa vacuna antivariólica, nos dejaba una marca indeleble en la parte superior del brazo que conservábamos toda la vida...

–¿Cuál era la enfermedad más común?

–Recuerdo las epidemias de sa-

rampión. En aquella época, después de atender en el consultorio, tenía que hacer las visitas a domicilio, de acuerdo con la agenda que confeccionaba mi esposa, que oficiaba de secretaria. Eran 30 o 40 consultas domiciliarias por día, lo que me obligaba a llegar a mi hogar casi a la medianoche.

–En aquellos años las visitas médicas a domicilio eran habituales...

–Creo que aproximadamente un 60 o 70 por ciento de las consultas eran domiciliarias. Hoy la visita de un pediatra al domicilio del niño es casi una rareza...

–Medio siglo de profesión implica haber atendido a muchísima gente...

–Prácticamente a tres generaciones de nuevejulienses. A veces me encuentro con abuelos que no sólo los atendí a ellos sino

también a sus hijos y a sus nietos.

–¿Y en que quedó su interés por la psiquiatría?

–El pediatra a menudo tiene que hacer también de psicólogo. No sólo al principio de los padres del niño, sino también de éste, cuando ya siendo joven y dado el vínculo de confianza mutua que han generado tantos años de contacto, muchas veces concurre a última hora al consultorio del pediatra para confiarle algún tema personal y pedir consejos.

–¿Pasamos al tema familiar?

–Mi esposa es Ana María Benedetti, con quien formamos un hogar que se vio agraciado por la llegada de 6 hijos. Cuatro son varones: Ignacio Rubén, que es médico pediatra y con quien compartí muchos años la profesión; Fernando Omar, también médico pero especializado en psiquiatría; Mariano Edmundo, contador público y desde

el 10 de diciembre intendente de este municipio; y Gastón Federico, el menor, que se dedica a las actividades rurales. Después de los dos primeros varones, llegaron las dos “nenas”: María Rita y Ana Inés, ingeniera agrónoma.

–También tiene varios nietos...

–Nada menos que 16... En total, la familia—incluyendo nueros y yernos—ya suma treinta integrantes. Todos vivimos en 9 de Julio por nuestro gran amor al terruño y, salvo alguna excepción como por ejemplo estar fuera de la ciudad, los treinta nos reunimos con frecuencia porque somos muy “familieros”.

–¿Una reflexión final?

–Si volviera a tener 16 años y me enfrentara a la opción de hacia dónde orientar mi vida, no dudaría un instante: volvería a estudiar medicina para dedicarme a la pediatría. ■



Bolsas de Papel

Estuches

Cajas de corrugado

W
Induswhite
Packaging

Una empresa con una especialidad. **SU IMAGEN**

Mascarello 3650 - Telefax: (0291)4570646
(8103) Ing. White
Ventas: induswhite@bvconline.com.ar
www.induswhite.com.ar



Tu perro merece lo mejor

Tiernitos
SELECCIÓN

GEPSA PET FOODS

Servicio de Información al Consumidor:
0-810-888-GEPSA (43772)
www.gepsa.com



EXITOSA INAUGURACIÓN EN CUTRAL CO

El miércoles 29 de junio, en horas de la mañana, representantes de numerosas entidades comunitarias y establecimientos educativos de Cutral Co, así como el propio intendente municipal y varios concejales, concurrieron al desayuno presentación que ofreció la Cooperativa Obrera para informar sobre las distintas facetas que desarrolla nuestra entidad en el ámbito económico social y cultural.

Tras las palabras iniciales de la Cra. Mónica E. Giambelluca, presidenta de la Cooperativa, los señores Enrique Moreno y Brian Chaz se encargaron de brindar abundante información a los asistentes con el apoyo de un power point.

Poco más de 24 horas después, en el mediodía del jueves 30, tuvo lugar en el edificio especialmente construido sobre calle Maipú al 1.300, entre Ejército Argentino y Convunco, el acto oficial de inauguración de la sucursal 114.

Entre las autoridades públicas que asistieron al evento se encontraban, entre otros, el intendente de Cutral Co José H. Rioseco acompañado de los funcionarios superiores del municipio, el parlamentario del Mercosur profesor Ramón S. Rioseco, la diputada provincial doctora Pamela L. Mucci, el presidente del Concejo Deliberante Cristian A. Perotti y varios integrantes de ese órgano deliberativo.

Discursos

Tras entonarse el himno nacional argentino y proyectarse un video institucional, hablaron la presidenta de la Cooperativa, el parlamentario Rioseco, el Cr. Rodolfo D. Zoppi, presidente de la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo, y el intendente municipal, de cuyas alocuciones destacamos las



Tres presidentes cooperativos: Fillotrani (Asociación Intercooperativa Regional), Zoppi (FACC), y Giambelluca (Obrera), junto a los hermanos Rioseco, en el simbólico corte de cintas.

siguientes frases:

Giambelluca: “No debe extrañar que en el mundo actual el cooperativismo sea visto como una luz de esperanza, porque se lo considera un sistema económico donde el ser humano está por encima del capital y la solidaridad por sobre el lucro desmedido”.

Ramón Rioseco: “Para los cutralquenses es muy importante que la Cooperativa haya decidido instalarse en el corazón de estos barrios por tantos años olvidados, donde muchas generaciones han luchado por el progreso de nuestra ciudad y merecen tener esta calidad de servicio”.

Zoppi: “La Obrera, como todas las cooperativas, es una construcción de la gente. Y forma parte de un movimiento que, aplicando sus valores y principios, se preocupa por luchar contra esa creciente inequidad en la distribución de la riqueza que caracteriza al mundo actual”.

José Rioseco: “El cooperativismo



Masiva concurrencia de consumidores.

de consumo argentino hace base hoy en Cutral Co a través de esta entidad que, próxima a cumplir un siglo de vida, tiene como objetivo primordial la inclusión social, brindando un canal de participación igualitaria a todos los vecinos”.

La nueva sucursal tenía previsto abrir sus puertas a los consumidores a las 17:00, pero la extraordinaria afluencia de consumidores que esperaba en la playa de estacionamiento obligó a anticipar treinta minutos ese horario. ■

SI TENÉS UNA OBSESIÓN CON TU PELO,
HAY UN TRATAMIENTO DE ELVIVE PARA VOS.

PORQUE VOS LO VALÉS.

N°1*
TRATAMIENTOS

L'ORÉAL
PARIS
ELVIVE



Cálculos de L'Oréal basados en parte en datos reportados por Nielsen mediante el servicio Retail Index para la categoría de Hair Care segmento Tratamientos al acumulado del año 2015 (Enero a Diciembre'15), para el mercado de Argentina. (Derechos reservados 2016, The Nielsen Company).



Luis E. Ortis retornó al Consejo y resultó elegido prosecretario.



Jorge H. Gotta, de Cnel. Pringles, electo consejero suplente.

LA ASAMBLEA ANUAL ELIGIÓ AUTORIDADES

En nuestra anterior edición comentamos la documentación (memoria, estados contables y balance social) que el Consejo de Administración de la Cooperativa Obrera puso a consideración de la asamblea anual de delegados, que se llevó a cabo el sábado 25 de junio en el auditorio ubicado en calle Zelarrayán 560, Bahía Blanca, ciudad donde funciona la sede central de la entidad.

El último punto del orden del día determinaba la elección, por voto secreto, de cuatro consejeros titulares por tres años, cuatro consejeros

suplentes por un año y también por un año síndico titular y síndico suplente.

De los 19 candidatos para consejeros, fueron elegidos como titulares con un mandato de tres años: María de los Ángeles Celani (84 votos), Luis E. Ortis (73), Enrique Valledor (73) y Carlos R. Rodríguez (68). En calidad de consejeros suplentes, resultaron electos por un ejercicio: María I. Casas (57), María G. García Merino (53), Mario A. Caraffini (49) y Jorge H. Gotta (41).

Como síndicos quedaron ratificados los contadores Carlos A. Castaño (titular, 81 votos) y Daniel G. Potenar

(suplente, 56).

Mesa Directiva

En la primera reunión del Consejo de Administración con su nueva integración, que se realizó el miércoles 6 de julio, el cuerpo asignó –por votación secreta– los cargos que determina el estatuto de la siguiente forma: presidenta, Mónica E. Giambelluca; vicepresidente, Rubén A. Fillottrani; secretario, Raúl O. Gouarnalusse; prosecretario, Luis E. Ortis; tesorero, Luis M. Abitante; protesorera, María S. García.

REUNIÓN PREVIA DE DELEGADOS

Tal como viene sucediendo en los últimos años, en la tarde del 24 de junio –día previo a la asamblea ordinaria– varios delegados, y muy especialmente aquellos que por primera vez habían sido electos en una asamblea de distrito, concurrieron a una reunión informativa.

El gerente general Héctor Jacquet tuvo a su cargo una introducción sobre la función de los delegados y algunos aspectos vinculados a la mecánica con que se desarrollaría la asamblea del



De izquierda a derecha: Héctor Jacquet, Federico E. Adad y Lucía C. Banchieri.

sábado 25.

Posteriormente, el licenciado Federico E. Adad y la doctora Lucía C. Banchieri explicaron en detalle los prin-

cipales capítulos del balance social del último ejercicio, documento que refleja la rica actividad social y cultural que lleva a cabo la Cooperativa Obrera. ■

MÁS DE \$ 187 MILLONES A LOS ASOCIADOS

La asamblea anual de la Cooperativa Obrera aprobó la propuesta de distribuir entre los asociados la suma de \$ 187.083.143,31, o sea casi un 40 % más que el ejercicio anterior.

Del excedente repartible (\$ 194.939.534,19) y cumplimentando lo que determina la ley de cooperativas, se destinaron tres partidas del 5 % (\$ 9.746.976,71 cada una) a la reserva legal, al fondo de acción asistencial y laboral y al fondo de educación y capacitación cooperativas, quedando el remanente del 85 % para asignar a los asociados en concepto de interés sobre el capital integrado y/o retorno al consumo.

Al reconocerse un 24 % de interés (\$ 50.217.625,63) sobre las cuotas sociales de capital, quedó un importe de \$ 115.480.978,43 para distribuir como retorno al consumo.

A esta última suma debe añadirse \$ 21.384.539,25 de IVA, totalizando



\$ 136.865.517,68, lo que representa el 2 % de las compras realizadas por los asociados en el período comprendido entre el 1 de marzo de 2015 y el 29 de febrero de 2016.

Continuando el criterio que la

asamblea aplica desde el año 2009, más de 187 millones de pesos fueron acreditados, en consecuencia, en las respectivas cuentas individuales de capital, disponiéndose paralelamente el requisito de mantener integrado un capital igual al retorno que correspondió a cada asociado en los últimos cinco ejercicios, con mínimo de \$ 175.

Desde los últimos días de julio, al pasar por las cajas registradoras de los distintos supermercados de La Coope, los asociados son informados de su eventual sobrante de capital para que decidan si lo aplican al pago de su compra o lo mantienen ganando intereses.

Además, en la parte inferior de cada tique de compra se informa el capital integrado y el capital mínimo a integrar por el asociado, quien también puede obtener toda la información referida a su cuenta capital en la página web <https://extranet.cooperativaobrera.coop/php/asociados/>. ■

NUEVA EDICIÓN



Junto al BBPS, Cooperativa Obrera anunció la séptima edición del Salón Anual de Pintura, Dibujo y Escultura, cuyas bases, premios y demás condiciones pueden consultarse en las respectivas web de las instituciones organizadoras.

Pueden participar artistas de cualquiera de los partidos o departamentos de la región en que funcionan los supermercados de La Coope, recibiendo las obras del 8 al 26 de agosto, los días hábiles dentro del horario de 9:00 a 17:30, en las instalaciones culturales de Zelarrayán 560, Bahía Blanca. ■

CÍRCULO DE CONSUMIDORES

En agosto se reanudan las reuniones zonales del Círculo de Consumidores de La Coope, según el siguiente cronograma:

- **Martes 2, 15 hs.**, en el Punta Alta Gran Hotel, con asociados de esa ciudad y de Cabildo, Médanos y Monte Hermoso.
- **Jueves 4, 16 hs.**, en la Sociedad Rural de Pehuajó, con asociados de esa ciudad y de 9 de Julio, Bolívar, Gral. Villegas, Henderson y Trenque Lauquen.
- **Martes 9, 15 hs.**, en el Club de Pesca de Gral. La Madrid, con asociados de esa ciudad, Azul, Cnel. Pringles, Laprida y Olavarría.
- **Jueves 11, 15 hs.**, en el Club Italiano

de Santa Rosa, con asociados de esa ciudad, Gral. Acha, Gral. Pico y Guatraché.

- **Martes 23, 15 hs.**, en el Centro Folklórico "El Sombrero" de Benito Juárez, con asociados de esa ciudad, Cnel. Dorrego y Tres Arroyos.

• **Jueves 25, 17 hs.**, en el Salón "La Nonnina" de Cipolletti, con asociados de esa ciudad, Allen, Gral. Fernández Oro, Gral. Roca, Ing. Huergo y Villa Regina..

- **Martes 30, 15 hs.**, en el Fútbol y Tenis Club de Mayor Buratovich, con asociados de esa ciudad, Pedro Luro, Viedma y Villalonga. ■



Dale una vida sana
todos los días

 PURINA®

DOG CHOW®

*Digestión Sana
= Vida Sana*



 PURINA®

Cat Chow®

**PORQUE
SU SALUD
DEPENDE DE VOS**





LA INDIA OFRECE UN TRIÁNGULO DE ORO

Una buena manera de conocer la milenaria cultura de India es visitar el denominado Triángulo de Oro, conformado por las ciudades de Delhi, Jaipur y Agra, lugar este último donde se encuentra el famoso Taj Mahal.

Decenas de lenguas, razas y religiones convierten a la India en uno de los países más diferentes para los ojos del viajero occidental.

En ese contexto, Delhi –su capital, que sorprende por su verdor y la gran cantidad de parques– constituye la puerta de entrada y salida para los extranjeros que quieren descubrir el norte de la nación de Gandhi.

La ciudad alberga una mezcla de legados del imperio británico y su pasado musulmán, además de los rasgos y monumentos de un presente mayoritariamente indio.

La zona vieja, Old Delhi, contiene a

la mezquita Jama Masjid, de piedra roja y situada en un alto, mientras que en la zona nueva, New Delhi, se conservan aspectos de la historia más moderna y de la fundación de la república.

Ubicada a cuatro horas en tren desde Delhi, la “ciudad rosa”, como también se la denomina a Jaipur, centra su imagen más conocida en el Hawa Mahal (palacio de los vientos), que forma parte del palacio de la ciudad y fue construido para que las mujeres del harén pudiesen ver las procesiones religiosas.

El Jantar Mantar, observatorio astronómico al aire libre, el Govind Devji, templo ubicado en el recinto del palacio y

el propio Palacio de Jaipur, parcialmente restaurado, merecen una recorrida.

A cinco horas de Jaipur en tren o tres de Delhi, Agra representa el tercer vértice del triángulo y contiene al Taj Mahal, el monumento más famoso de la India. Para visitarlo conviene madrugar, porque las filas suelen ser interminables, pero la entrada para extranjeros –25 veces más cara que para los nacionales– ofrece un pase rápido.

La belleza y el tamaño del impresionante monumento que el emperador Shah Jahan construyó para su esposa favorita, descrito por el poeta Rabindranath Tagore como “una lágrima en la cara de la eternidad”, no decepcionan a nadie. ■

GRUPALES EN BUS

¡NUEVA TEMPORADA! - ¡NUEVOS DESTINOS!

» CATARATAS

» NORTE ARGENTINO

» RUTA 40

» MERLO

» TERMAS

» LA RIOJA

» SAN JUAN

¡Descubrí estos y muchos destinos más Ingresando en

SALIDA

En BUS desde

Bahía Blanca

Azul

Mar del Plata

CFT 3,65% ANUAL

TNA: 0,00% TEA: 0,00% CFT: 3,65% anual por rescancio del seguro de vida del 0,20% mensual sobre el monto administrado

☎ 0810-333-9859

consultas@coopeviajes.com.ar

Coopeviajes.com

Comercializa Nikant Tour S.A. EVT Leg. 9514 Res. 672/08 - Av. Colón 177 (1000) Bahía Blanca



Una respuesta a sus necesidades

NUVA s.a.c.i.f.i.

José León Suárez 261 - C1440EYX - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel.: (54 11) 4686-0600

www.nuva.com.ar

Fax.: (54 11) 4687-0584

ventas@nuva.com.ar

MEZCLA DE PRODUCTO DE DOPPETN A BASE DE MAIZ CON SABOR A QUESO Y DON SABOR A QUESO PICANTE.

NUUEVO



CUIDADO
UNO DE CADA TANTOS
ES PICANTE

Doritos

#/DORITOSARG
#UnoDeCadaTantos

PANZA BLANCA

Horacio Alva (www.horacioalva.com.ar), escritor bahiense que desde hace varios años viene desarrollando –con el auspicio de la Cooperativa Obrera– encuentros narrativos en decenas de establecimientos educativos y bibliotecas populares de toda la región, nos ofrece para esta edición un nuevo eslabón de su cadena de cuentos infantiles.

Maullaba y maullaba su tristeza

aquel gato que, de sorpresa, apareció una noche en la casa de Emanuel. Tenía una oreja caída, la cola cortada y con un ojo apenas veía. Al pobre gato la calle lo maltrataba...

Se quedó en la puerta varios días intentando llamar la atención. Dormía bajo las plantas del jardín y cuando salía alguien de la casa corría mimoso para frotarle su cuello de algodón.

En las mañanas Emanuel comenzó a darle leche tibia y así, el gato de panza blanca, de a poco se fue haciendo amigo. Sin embargo, el papá de Emanuel desconfiaba:

–Cuando llene su barriga –decía– se irá para hacer su vida. Gato de la calle no sabe lo que es una familia...

Pasaron dos semanas, el panza blanca de la puerta no se movía y, sin esperarlo, ganaba simpatías.

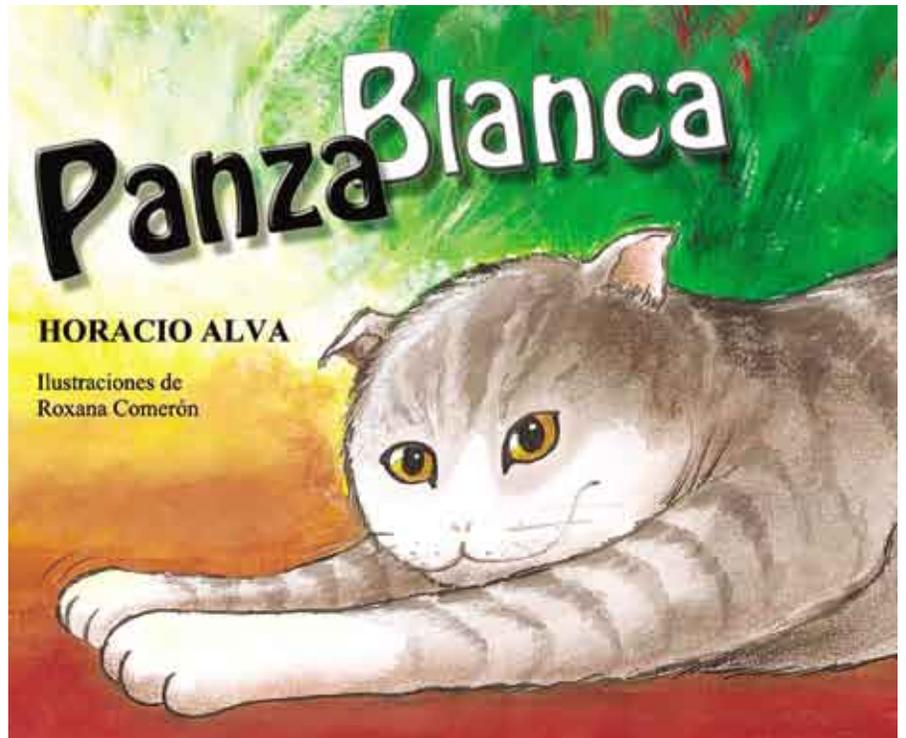
–Es un gato viejo, dijo el tío de Emanuel apenas lo vio y luego lo bautizó Rafael, mientras le acariciaba la barriga. “Rafa” ronroneaba de satisfacción. Tenía un nuevo amigo...

Una tarde Emanuel lo invitó a entrar a la casa. Rafael, cauteloso, miraba con ojos redondos a su alrededor. Quería encontrar la salida, pero al ratito detuvo su cola inquieta y se durmió sobre una silla.

Así, todos los días Rafael se animaba a descubrir un nuevo rincón de la casa. Cuando un lugar le agradaba, comenzaba a bostezar y se echaba, con un ronroneo, a dormir.

Una mañana apareció con una herida: se había peleado con el gato del vecino y rápido a sanarlo corrieron Emanuel y su tío.

–Es un gato viejito, dijo el veterinario. ¡Pero qué cariñoso es!, agregó sonriente.



Y sí, Rafael era eso: alegría para quien lo veía.

Sanito y vacunado Rafael volvió a la casa y, como llovía mucho, la mamá de Emanuel dijo:

–¿Y si esta noche lo dejamos dormir adentro? ¡Afuera hace mucho frío!

–¡No, es un gato de la calle!, respondió el papá...

Finalmente, “Rafa” durmió donde mamá quería.

Y desde aquel momento Rafael pasó las noches bajo techo, excepto aquella vez que, escondidas, se comió una tarta de atún. Pero el enojo duró sólo un día: le armaron su propia camita, donde nunca durmió, ya que en los pies de Emanuel era más cómodo o, quién lo diría, a los pies de papá que, distraídamente, repetía:

–Y... ya es de la familia...

Lleno de caricias Rafael continuó su vida. Creció su panza blanca y su pelo chispea bajo el sol. Como está muy contento no deja de mover todo el día su cola cortada, caza bichos bolita y afila sus uñas en la parra.

Algunos dicen que sólo le falta hablar, pero a mí me gusta pensar que si no habla es porque no lo necesita, su mirada lo dice todo. Y si no me creen, los invito a pasar un día por la casa de Emanuel.

Encontrarán a “Rafa” durmiendo la siesta o jugando en familia y no se asusten si busca frotar su cuello de algodón. Sólo quiere caricias...

Y recuerden que a un gatito de la calle le encanta y merece que lo traten bien. ■



Se agrandó la ventana

PANORAMA
UNA VENTANA A LA REALIDAD

Nuevo horario, de 6.30 a 10 hs.
Conducción: **Daniel Horacio Ciampichini**

**RADIO
BAHIA
BLANCA
AM 840**
Lejos, la primera.

Styling & Refrigeration

arneg

ARGENTINA S.A.



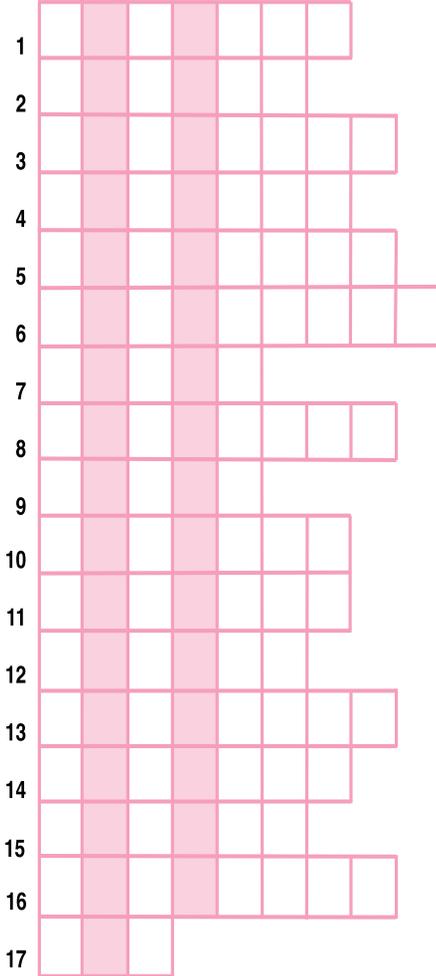
Exhibidoras Refrigeradas - Cámaras Industriales - Frío Alimentario
Checkouts - Estanterías Metálicas - Puertas Frigoríficas y Comerciales
Paneles Térmicos - Viviendas - Cerramientos - Avícola Porcino



ARNEG ARGENTINA S.A. Planta Industrial: Av. 25 de Mayo 2330, S2011PWA Rosario, Argentina - Tel.: +54 (0341) 410 6100 - Fax: +54 (0341) 461 4002
E-mail: info@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar - [f](#) [o](#)

Coopegrilla

Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer una frase de Florentino Ameghino (1854-1911), destacado científico autodidacta, naturalista, climatólogo, paleontólogo, zoólogo, geólogo y antropólogo argentino, de cuyo fallecimiento se cumplirán 105 años el próximo 6 de agosto.



1. Denominación del certamen que organiza anualmente la Cooperativa Obrera y del cual pueden participar los alumnos de la región que cursan 4°, 5° y 6° año de la enseñanza primaria.
2. Extensión de tierra poblada de árboles.
3. Comida que se ingiere al mediodía.
4. Ciudad bonaerense ubicada 50 km al norte de Necochea y en la cual La Coope abrió a fines del año pasado su Sucursal 112.
5. Nombre con que se designa comúnmente al complejo comercial más importante de Bahía Blanca, que es propiedad de la Cooperativa Obrera.
6. Tipo de alimentación que promueve La Coope en sus supermercados a través de los productos de marca propia Ecoop.
7. Abreviatura que suele utilizarse para hacer referencia a las pequeñas y medianas empresas.
8. Conocido apodo del Racing Club de Avellaneda.
9. Apócope que se les aplica habitualmente a las sucursales de la Cooperativa Obrera que cuentan con mayor área de ventas.
10. Relación de parentesco que une a determinada persona con el hijo de sus mismos padres.
11. Retribución limitada sobre las cuotas sociales de capital integradas que pueden abonar anualmente las entidades cooperativas.
12. Sensación de quemazón o ardor en el estómago debida al exceso de ácidos.
13. Palabra que debe agregarse obligatoriamente al nombre de una cooperativa para indicar que la responsabilidad de sus asociados se limita al importe de las cuotas sociales que hayan suscripto.
14. Ciudad bonaerense en la que funciona desde hace más de cuatro años la sucursal 97 de La Coope y cuyo nombre recoge el apellido del diputado que presidiera la sesión del 9 de julio de 1816 en el Congreso de Tucumán.
15. Poner una cosa junto a otra que le sirve de respaldo o apoyo.
16. Asociado elegido en la asamblea de distrito de la Cooperativa Obrera.
17. Miembro de aves e insectos que les sirve para volar.

A - A - A - A - A - AL - BE - BLE - BOS - CA - CI - CO - DA - DA - DA - DE - DE - DEZ - DO - DO - ES - GA - HER - HI - IN - LA - LA - LAR - LE - LI - LO - LU - MA - MES - MI - MIA - MUER - NO - PER - PPING - PRI - PY - QUE - RES - RI - SA - SAR - SHO - TA - TE - ZO

SOLUCIÓN

1. ESCOLAR - 2. BOSQUE - 3. ALMUERZO - 4. LOBERIA - 5. SHOPPING - 6. SALUDABLE - 7. PYMES - 8. ACADEMIA - 9. HIPER - 10. HERMANO - 11. INTERES - 12. ACIDEZ - 13. LIMITADA - 14. LAPRIDA - 15. ADOSAR - 16. DELEGADO - 17. ALA

Humor

• Por Haus



Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos



Momentos Mágicos