

familia
COOPERATIVA

AÑO XLII
ENERO 2016

#362

UN DÍA MÁS

LOS AÑOS BISIESTOS



**NACE OTRO SUEÑO DE ARCOR,
UNA NUEVA MANERA DE DESPERTARSE**



Momentos Mágicos

Año XLII
ENERO 2016

#362

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
famiacooperativa@gmail.com
www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
5.232.135

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplatense S.A.
Corrales 1393, C.A.B.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
80.000 Ejemplares

Auditado por:

INSTITUTO VERIFICADOR
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

RESPONSABILIDADES EN EL BICENTENARIO

Asólo seis meses de cumplirse el Bicentenario de la Independencia Nacional, proclamada el 9 de julio de 1816, la República Argentina ingresa en un año de alta significación en su trayectoria histórica por el valor que en ella tiene la educación patriótica de su población.

Los congresistas de San Miguel de Tucumán y sus próceres inspiradores lucharon por asegurar un régimen político capaz de brindar a todos los habitantes la vigencia de la libertad, la igualdad, la fraternidad y la justicia, como valores perdurables en la existencia de las entonces Provincias Unidas del Río de la Plata.

Más acá en el tiempo, la soberanía del pueblo daría forma constitucional al funcionamiento de una democracia que termina de consagrar en nuestro país a la mayoría de las autoridades municipales, provinciales y nacionales.

Pero la complejidad de nuestro tiempo no sólo es indispensable asegurar los derechos del hombre y del ciudadano, sino también afianzar aquellos derechos sociales que hacen posible el ascenso hacia crecientes niveles de solidaridad y justicia, en el marco de sociedades plurales y abiertas que exigen el activo protagonismo del pueblo, para el que el trabajo, la cultura y la escuela recuperen una plenitud que contribuya a superar la disolvente desigualdad social.

Vivimos en una época de crisis en la cual los procesos de globalización económica, política y cultural presionan la identidad del Estado-nación y convocan a una exigente reflexión de la ciudadanía para preservar una independencia nacional indispensable aún en un mundo interdependiente.

Nada más útil en este aspecto que recordar a José de San Martín, cuando nos decía, desde Bruselas, en enero de 1827: "Para defender la independencia no se necesita otra cosa que un orgullo nacional... pero para defender la libertad y sus derechos se necesitan ciudadanos, no de café, sino de instrucción, de elevación de alma y por consiguiente capaces de sentir el intrínseco y no arbitrario valor de los bienes que proporciona un gobierno representativo".

Este año del Bicentenario demanda, pues, grandes responsabilidades, a cuya altura deberemos estar todos los argentinos. ■

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Rubén A. Fillottrani; Secretario: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Prosecretario: Cr. Néstor H. Usunoff; Tesorero: Luis M. Abitante; Protesorero: Cra. María S. García; Vocales Titulares: José L. Ibaldi, Ricardo S. Lejaraga, María del R. Leyes, Irma B. Palandri, Ing. Carlos R. Rodríguez y Enrique Valledor; Vocales Suplentes: María de los Ángeles Celani, Mario A. Caraffini, Dra. María I. Casas y María G. García Merino. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Carlos A. Castaño; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332
DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELÉFONO: 0800-333-3443
E-MAIL: holacooperativa@cooperativaobrera.coop

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

HIPERMERCADOS

AGUADO (28): Guatemala 533,
 Tel. 456-5565
SHOPPING (42): Sarmiento 2153,
 Tel. 456-6066

MACROCENTRO

ALSINA (15): Alsina 645,
 Tel. 455-6964
° ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136,
 Tel. 455-7614
° PEDRO PICO (23): Thompson 1133,
 Tel. 456-4996
° UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445,
 Tel. 451-0107
CENTRO (5): Belgrano 45,
 Tel. 456-0101
ESPAÑA (10): España 737,
 Tel. 455-6965
GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249,
 Tel. 456-5969
ROCA (18): Roca 34,
 Tel. 455-7968
YRIGROYEN (53): H. Yrigoyen 343,
 Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS

ALEM (110): Av. Alem 3170,
 Tel. 488-2188
° COLÓN (25): Av. Colón 1380,
 Tel. 455-9887
° NOROESTE (4): Avellaneda 826,
 Tel. 456-2075
° PACÍFICO (35): Charlone 253,
 Tel. 455-3360
° PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446,
 Tel. 455-8171
° PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099,
 Tel. 486-1580
° RICCHIERI (46): Almafuerite 2544,
 Tel. 488-6002
° ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490,
 Tel. 481-4213
° SAN MARTÍN (9): Brickman 882,
 Tel. 455-9596
° SAN ROQUE (24): Vieytes 2139,
 Tel. 488-5022
BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50,
 Tel. 456-1929
SÓCRATES (13): Sócrates 2642,
 Tel. 481-2300
VILLA LIBRE (44): Láinez 2251,
 Tel. 481-0111
VILLA MITRE (2): Washington 437,
 Tel. 481-6672
VILLA RESSIA (49): Tte. Farías 1283,
 Tel. 456-5336
VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132,
 Tel. 455-0785

RESTO DEL PARTIDO

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga,
 Tel. 491-8122
GENERAL DANIEL CERRI (3): Saavedra 462,
 Tel. 484-6161
INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634,
 Tel. 457-0131

SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

9 DE JULIO (111): Av. Mitre 2537,
 Tel. (02317) 42-8660
AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 ///
(56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276
BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87,
 Tel. (02292) 45-2480
BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98,
 Tel. (02314) 42-0566
CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274,
 Tel. (02921) 45-3338
CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771,
 Tel. (02922) 46-4812 /// **(47)** Av. 25 de Mayo 1565,
 Tel. 46-3311 /// **(48)** Mitre 999, Tel. 46-5294
CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414,
 Tel. (02926) 42-2120 /// **(86)** Av. San Martín 477,
 Tel. 42-1428
GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638,
 Tel. (02286) 42-1140 /// **(87)** Mitre 551, Tel. 42-0531
GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589,
 Tel. (03388) 42-4931
HENDERSON (94): Florida 537,
 Tel. (02314) 45-1570
LAPRIDA (97): Av. San Martín 980,
 Tel. (02285) 42-1160
LOBERÍA (112): Av. San Martín 143,
 Tel. (02261) 44-0810
MAR DEL PLATA: (92) Av. Fortunato de la Plaza 3471,
 Tel. (0223) 484-1800 /// **(93)** Av. Constitución 6563/81,
 Tel. 479-6621
MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942,
 Tel. (0291) 491-7688
MÉDANOS (89): Bustamante 403,
 Tel. (02927) 43-3150
MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145,
 Tel. (02921) 48-2308 /// **(98)** Av. Majluf 798,
 Tel. 48-2255
NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202,
 Tel. (02262) 43-7900 /// **(39)** Av. 58 N° 3059,
 Tel. 42-6256
OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461,
 Tel. (02284) 42-4757 /// **(37)** Necochea 3203,
 Tel. 42-2287 /// **(59)** Rivadavia 1751, Tel. 42-4983
PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031,
 Tel. (02928) 42-0118
PEHUAJÓ: (106) Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 ///
(109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220
PIGUË (21): Belgrano y Humberto 1°,
 Tel. (02923) 47-5680
PUAN (31): H. Yrigoyen 491,
 Tel. (02923) 49-9070
PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n,
 Tel. (02932) 43-2709
PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467,
 Tel. (02932) 42-1000 /// **(19)** Brown 128,
 Tel. 42-5052 /// **(34)** Roca 2475, Tel. 43-5526 ///
(57) Saavedra 55, Tel. 42-3825
QUEQUÉN: (72) Calle 550 N° 892,
 Tel. (02262) 45-0288
SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia,
 Tel. (02923) 49-7131
TORNQUIST (41): España 144,
 Tel. (0291) 494-0739
TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería
 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56
TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745,
 Tel. (02983) 43-0749 /// **(30)** Colón 33,

Tel. 43-2005 /// **(45)** Av. Belgrano 838,
 Tel. 42-1010
VILLALONGA (90): Don Bosco 172,
 Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582,
 Tel. (02952) 43-2152
GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste),
 Tel. (02302) 42-1816
GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles,
 Tel. (02924) 49-2037
SANTA ROSA: (67) Trenel 1735,
 Tel. (02954) 42-7979 /// **(76)** Roque Sáenz Peña 899,
 Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454,
 Tel. (0298) 445-1766 /// **(80)** Av. Roca 585,
 Tel. 445-3434 /// **(107)** Jujuy 8, Tel. 445-0208
CATRIEL (105): Av. San Martín 516,
 Tel. (0299) 491-2131
CHIMPAY (99): Sarmiento 342,
 Tel. (02946) 49-4260
CHOELE CHOEL: (66) Avellaneda 872,
 Tel. (02946) 44-3434 /// **(101)** Avellaneda 962,
 Tel. 44-3400
CINCO SALTOS: (58) Av. Roca 998,
 Tel. (0299) 498-2817 /// **(83)** Av. Cipolletti 210,
 Tel. 498-2799
CIPOLLETTI (65): Brentana 621,
 Tel. (0299) 477-5494
GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22,
 Tel. (0299) 499-6197 /// **(82)** Mitre 419,
 Tel. 499-6348
GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330,
 Tel. (0298) 442-7547 /// **(61)** Tucumán 330,
 Tel. 442-9294 /// **(62)** Av. La Plata 402,
 Tel. 442-8645
INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928,
 Tel. (0298) 448-1605
LAMARQUE (102): Rivadavia 412,
 Tel. (02946) 49-7597
LUIS BELTRÁN (103): Avellaneda 710,
 Tel. (02946) 48-0094
RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879,
 Tel. (02931) 43-0135
VIEDMA (77): Av. Saavedra 1455,
 Tel. (02920) 42-7466
VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150,
 Tel. (0298) 446-2222 /// **(64)** Las Heras 295,
 Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

CENTENARIO: (69) Honduras 1111,
 Tel. (0299) 489-1829 /// **(70)** Ing. Ballester 740,
 Tel. 489-1495 /// **(71)** San Martín 245,
 Tel. 489-0747 /// **(73)** El Salvador 1607,
 Tel. 489-9040 /// **(95)** Canadá 835,
 Tel. 489-8887 /// **(96)** Ing. Ballester 383,
 Tel. 489-4710
NEUQUÉN (84): Piuquén 1780,
 Tel. (0299) 433-0955
PLOTTIER (100): Batilana 211,
 Tel. (0299) 493-4695
ZAPALA (108): Av. Avellaneda 720,
 Tel. (02942) 42-2005

Bisiestos: una particularidad que sucede cada cuatro años

6-8



Las vacaciones también pueden provocar ansiedad

10

Los feriados del año

12

El sol, causa del 90% de los casos de cáncer de piel

14

Una reforma fundamental en el modelo educativo finlandés

16



Cuatro alternativas de cremas moldeadas saladas

18-20

Aldosivi y Olimpo: faltó un paso para jugar la Copa Sudamericana

22

Miguel Ángel Panza: la comunidad de Buratovich quiere ser artífice de su propio destino

24-25



Los Antiguos, capital nacional de la Cereza

30

El calendario Gregoriano, hoy vigente, fue promulgado por el papa Gregorio XIII y colocó el día extra al final de febrero.



BISIESTOS

una particularidad que sucede cada cuatro años

En algunos años –como el actual– el mes de febrero tiene 29 y no 28 días, debido a la necesidad de corregir las diferencias en el calendario, ya que la duración aproximada del año astronómico es de 365 días y 6 horas.

La expresión año bisiesto deriva del vocablo latino *bissexstus* y éste de la expresión *bis sextus dies ante calendas martii*, que significa doble sexto día antes del primero de marzo y se correspondía al día extra intercalado cada cuatro años –entre el 23 y el 24 de febrero– en el calendario juliano, así llamado en honor al dictador romano Julio César.

Es que los antiguos romanos, que se guiaban por el ciclo lunar, para contar los días del mes tomaban tres fechas de referencia: *calendas* (el primer día del mes, correspondiente a la luna nueva), *nonas* (cuarto creciente) e *idus* (luna llena).

El calendario gregoriano, promulgado en 1582 por el papa Gregorio XIII, colocó ese día extra al final de febrero, es decir el 29. Esta añadidura se hace para corregir el desfase existente entre la duración del año trópico (aproximadamente 365 días, 5 horas y 49 minutos) y el año calendario de 365 días.

De tal manera, cada cuatro años se corrige el año calendario por una acumulación no contabilizada de aproximadamente un cuarto de día por año, lo que equivale a un día extra. Sin embargo, no siempre un año múltiplo de cuatro es bisiesto, porque existe una importante excepción: si es múltiplo de 100, es decir que termina en 00, sólo será año bisiesto si también es múltiplo

de 400, como sucedió no hace mucho con el año 2000.

Algunas teorías

Varias investigaciones han coincidido con que la puesta en vigencia de los años bisiestos se debe a los estudios de un monje de Turquía denominado Dionisio “El Pequeño”, allá por el año 200 (DC), quien halló la diferencia entre lo que contaba el calendario juliano y la realidad.

También alertó que si ese desajuste no se corregía, en el plazo de quinientos a seiscientos años el solsticio de verano podría ocurrir cuando el calendario marcara el solsticio de invierno y viceversa.

De tal manera, Dionisio determinó que para que todas las fechas coincidieran en el devenir astrológico era menester que febrero tuviese un día más cada cuatro años, con la intención de que se sumaran esas seis horas de más que no se cuentan en el resto de los años.

El hecho de que ese día de más se agregue específicamente al mes de febrero se debe a que el cómputo realizado dependía del solsticio de invierno y de la distancia de la luna respecto de la tierra.

Pero más allá de que el año bisiesto vino a solucionar esos inconvenientes, los científicos sostienen que aún persisten

pequeñas diferencias que, si bien no se notan en pocos años, sí se aprecian a largo plazo. De hecho, estas décimas de segundo de desfase se corrigen y regulan, tanto en los relojes como en los calendarios.

En 1929, la Unión Soviética –que hasta 1918 había mantenido el calendario juliano– introdujo, bajo la férrea conducción estalinista, un calendario revolucionario en el que, en la búsqueda de mayor productividad, cada mes tenía 30 días y los cinco o seis días restantes eran fiestas que no pertenecían a ningún mes.

En 1930 y en 1931, febrero tuvo en efecto 30 días en la URSS, pero la insólita experiencia terminó en 1932 y ese año los meses volvieron a ser como antes de esa malograda experiencia.

Leyendas y creencias

En algunos países el 29 de febrero es objeto de tradiciones, creencias y supersticiones. En tal sentido, desde épocas remotas, en Irlanda se lo considera como el único día en el que las mujeres pueden pedir matrimonio a los hombres.

Este permiso se mantiene en la actualidad, aunque en un sentido más folklórico que real. Es así como en ciertos lugares irlandeses todavía puede



verse a mujeres arrodilladas pidiendo matrimonio a sus novios. Para el hombre no es obligatorio dar el sí, pero en caso de rechazar la propuesta debe besar a la chica y regalarle un camión de seda, a modo de compensación.

También los bebés irlandeses nacidos el 29 de febrero suelen recibir cien euros como premio.

En Grecia, durante mucho tiempo persistió la creencia de que los años bisiestos traían mala suerte a las parejas, por lo que los matrimonios se concretaban antes o un año después.

En Escocia, otro país con costumbres muy arraigadas, se considera que nacer el último día de febrero de un año bisiesto trae mala suerte, más allá de la confusión que pueda deparar la celebración del cumpleaños.

En ciertos lugares, las oficinas del registro civil no permiten anotar el nacimiento de una persona el 29 de febrero, por lo que les solicitan a los padres que decidan si prefieren hacerlo el 28 de ese mes, o bien el 1 de marzo.

Entre quienes habitan países de habla inglesa, se los llama “leapers” a los nacidos el día 29 del segundo mes del año. Este término proviene de “leap year”, expresión inglesa utilizada para denominar al año bisiesto.

En otro orden, un 29 de febrero nacieron personajes como el Papa Pablo III (1468), quien convocó al famoso Concilio de Trento, el poeta inglés John Byrom (1692), inventor de un revolucionario sistema de taquigrafía, o el compositor italiano Gioacchino Rossini (1792), autor entre otras óperas, de la difundida “El barbero de Sevilla”.

Fatalidad y buenaventura

Según una tradición de la cultura romana, febrero era el mes de los muertos y el dolor, por lo que agregar un día al más significaba aumentar la agonía. Es así que uno de los refranes populares proveniente de los tiempos del imperio es “año bisiesto, año siniestro”.

Esta creencia era tan fuerte para los

romanos que las puertas de los templos permanecían cerradas y ese día nadie se casaba ni salía de sus hogares, para evitar alguna situación fatídica.

Tiempo después, la Iglesia Católica le sacó dramatismo a la fecha, dándole un significado diferente al mes de febrero al designar a San Valentín (14 de febrero en el Santoral) como patrono de los enamorados.

En nuestro país, el 29 de febrero de 1912, entre las 5 y las 6 de la tarde, se cayó y partió en tres grandes pedazos la famosa piedra movediza de Tandil, sin presencia de testigos y sin que pudiese determinar la causa. Se cree que la caída fue un acto de vandalismo o producto de las vibraciones provocadas por las explosiones de canteras cercanas.

Pero también el último día de un año bisiesto supo traer suerte en el mundo del espectáculo: en 1940 la película “Lo que el viento se llevó” obtuvo ocho premios Oscar, mientras que en 1968 The Beatles fueron galardonados con cuatro premios Grammy. ■

ilolay



Lo bueno de ser Natural

www.ilolay.com.ar

Williner

A disfrutar

El ser humano es, por naturaleza, contradictorio. Tiene proyectos, esperanzas, sueños que, por lo general, nunca llegan a concretarse. E incluso cuando se alcanzan, suelen traer aparejados desconcierto y temor a los cambios, porque no se sabe bien cómo afrontarlos.

En tal sentido, del mismo modo que la rutina y lo predecible pueden resultar tranquilizadores, es factible que obtener lo buscado motive culpa y un sentimiento acerca de que no se lo merece.

Las vacaciones constituyen un tiempo contrapuesto a la rutina cotidiana, ya sea si transcurren en la propia casa o fuera de ella. Se supone que es tiempo de un cierto “desorden”, donde los espacios no son tan planificados, porque debería imponerse más el deseo que la obligación.

Si bien los jefes de familia abogarán porque se mantengan los tiempos de la comida, el descanso y el aseo, también debe hacerse lugar a una mayor flexibilidad, donde la colaboración y el buen ánimo sea lo que surja.

Esta etapa distinta a la que vivimos durante el año laboral hay que planificarla, en lo posible en reuniones familiares donde opinen grandes y chicos, expresando lo que sienten frente a este tiempo de reparar energías, de diversión y de cierta libertad. ¡Que disfruten unas buenas vacaciones!

Lic. Marta Craichik



LAS VACACIONES TAMBIÉN PUEDEN PROVOCAR ANSIEDAD

El verano es, mayoritariamente, la estación más esperada del año porque con ella llegan las vacaciones. Sin embargo, más allá de representar un espacio ideal para relajarse, descansar y disfrutar de amigos y actividades de ocio, para algunos estos días pueden ser sinónimo de angustia y estrés.

El período vacacional representa un premio a la actividad desarrollada a lo largo de todo el año, de manera tal que el simple hecho de no hacer nada y descansar, ya puede resultar muy gratificante.

Por otra parte, programar alguna actividad diferente a lo que se hace de manera habitual, sea de tipo familiar, de esparcimiento o simplemente conocer algo nuevo, suele resultar estimulante.

Sin embargo, este tiempo de descanso laboral a veces puede traer aparejadas situaciones que provocan un estado de inquietud y tensión, como por ejemplo la posibilidad de que no se concreten los objetivos esperados. También un exceso de actividades durante las vacaciones puede devenir en agotamiento, frustración y sensación de inquietud y desasosiego.

La mejor recomendación para manejar el estrés y la ansiedad durante las vacaciones es ser realista y adaptarnos a nuestro estado de salud, a nuestra situación económica y a nuestras obligaciones familiares. Esto puede ser de gran ayuda para disfrutar del

tiempo libre sin generar expectativas que no podrán cumplirse.

Para controlar el nerviosismo y la ansiedad es aconsejable aprender ejercicios de relajación y reservar unos minutos al día para poder realizarlos. Además, leer libros de autoayuda basados en la investigación científica contribuye a dejar de lado ideas perjudiciales y a tener un pensamiento positivo.

Por otra parte, resulta conveniente exponerse de forma progresiva a una situación que puede provocar angustia. Aceptar los propios miedos contribuye a que el organismo no reaccione con tanta ansiedad.

Finalmente, y aunque en principio cueste, es menester aprender a decir que no y ponerlo en práctica. En ocasiones, la demanda de terceros puede provocar que la persona se sobrecargue de tareas o actividades que, a decir verdad, no se llevan a cabo desde el deseo propio, sino producto de las ganas de complacer a otros. ■

NIVEA

SUN



**PIEL
PROTEGIDA.
BRONCEADO
INCREÍBLE.**



CONOCÉ TODA LA LÍNEA DE NIVEA SUN

PROTECCIÓN Y BRONCEADO



SPRAYS



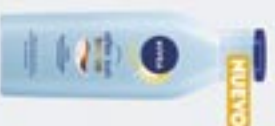
PROTECTORES HIDRATANTES



PROTECTORES PARA NIÑOS



POST SOLAR



BRONCEADOR



LABIAL





LOS FERIADOS DEL AÑO

Al igual que en 2015, este año tendrá 15 feriados nacionales y dos “puentes turísticos”, pero de los feriados no trasladables dos caen en sábado y otros dos coinciden con un domingo.

El año que recién se inicia contiene 9 fines de semana largos, o sea uno menos que en 2015. Seis de esos fines de semana tienen tres días de duración y otros tres (contra 4 del año anterior) comprenden cuatro días.

El primero de los fines de semana “extra large” corresponde a los feriados de Carnaval, que en 2016 se celebrarán el lunes 8 y el martes 9 de febrero.

La segunda oportunidad para unas mini vacaciones estará al mes siguiente, marzo, debido al Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia (jueves 24) y al Viernes Santo (25).

Finalmente, el tercer fin de semana de cuatro días se sitúa en diciembre, ya que al día de la Inmaculada Concepción de María (jueves 8) se le adiciona uno de los dos “puentes turísticos” (viernes 9).

En cuanto a los seis fines de semana de tres días, la mitad de ellos se origina por los feriados nacionales que se trasladan al día lunes. Ello sucederá al conmemorarse el 15 de agosto el Paso a la Inmortalidad del General José de San Martín, el 10 de octubre el Día del Respeto a la Diversidad Cultural y el 28 de noviembre el Día de la Soberanía Nacional.

Los tres restantes se forman con Año Nuevo (viernes 1 de enero), el Paso a

la Inmortalidad del General Manuel Belgrano (lunes 20 de junio) y el otro feriado con fines turísticos (viernes 8 de julio).

En tanto, el Día de la Revolución de Mayo (miércoles 25) se convertirá en una pausa en la mitad de la cuarta semana del mes.

Y mientras en 2015 sólo un feriado nacional no trasladable (el 20 de junio) coincidió con sábado, en esta oportunidad son dos los que caen en sábado (el 2 de abril, Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas, y el 9 de julio, Día de la Independencia), a lo que debe agregarse que tanto el Día del Trabajador (1 de mayo) como la Navidad (25 de diciembre) se festejarán en domingo.

Más que puente, una colectora

El decreto 1584/10 del Poder Ejecutivo Nacional creó dos feriados anuales con fines turísticos, a modo de enlace con el fin de semana cuando un feriado nacional coincidiera con martes o jueves.

Este año el feriado realmente “puente” será el del viernes 9 de diciembre, pero el restante fue fijado para el viernes 8 de julio utilizando –por primera vez– la

excepción que contempla esa norma cuando existiese una o dos faltas de coincidencia.

La norma que así lo establece es el decreto 1768/13, justificándolo de esta manera en tres de sus considerandos:

“Que el 9 de julio de 2016 se conmemorará el Bicentenario de la Declaración de la Independencia de la Patria, fecha cúlmine del período de festejos patrios del Bicentenario iniciado el 25 de Mayo de 2010”.

“Que estos festejos conmemorativos constituyen una inmejorable ocasión para exhibir ante el mundo la vitalidad y capacidad de nuestra Nación como sociedad democrática, pluralista y orgullosa de sus mejores tradiciones y valores”.

“Que siendo el 8 de Julio del año 2016 día laborable, y previéndose que con motivo de los festejos de la fecha histórica del 9 de Julio habrá una masiva movilización de habitantes, turistas y delegaciones en todo el territorio de la Nación, corresponde determinar el 8 de Julio de 2016 como feriado turístico, teniendo como objeto profundizar la integración social y permitir la concurrencia del público a los distintos actos conmemorativos”. ■

LA SERENISIMA
Yogurísimo
con ProVitalis

ALIMENTA TUS
GANAS DE VIVIR



YOGUR ENDULZADO ENTERO NATURAL FORTIFICADO CON VITAMINAS A, B2 Y D, CON COPOS DE MAÍZ AZÚCARADOS PARA MEZCLAR. YOGURÍSIMO RECOMIENDA MANTENER UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA ACOMPAÑADA DE ACTIVIDAD FÍSICA. LA IMAGEN DE LA FIGURA HUMANA HA SIDO RETOCADA Y/O MODIFICADA DIGITALMENTE.

Prevención

Si a los 18 años ya hemos acumulado el 80 % de la radiación solar que recibiremos durante toda la vida, deberíamos preguntarnos a qué edad tenemos que empezar con la prevención. La respuesta es muy simple: ¡desde la primera infancia!

En las zonas del cuerpo que están la mayor parte del año descubiertas es donde se observa con más frecuencia el cáncer cutáneo.

En la cara y en el cuero cabelludo de personas con escaso pelo lo que predomina es el carcinoma basocelular. La parte superior de la oreja, que las gorras con visera dejan desprotegida frente al sol, y los labios, sobre todo el inferior, reseco y agrietado permanentemente, son el habitual asiento del carcinoma espinocelular. También el dorso de las manos y los antebrazos son lugares donde el carcinoma acecha.

En cuanto al melanoma, un cáncer agresivo que se origina en los melanocitos, o sea en las células pigmentarias, puede aparecer sobre lunares nuevos, preexistentes o en piel sana.

Ampliamente estudiado, las consignas para sospechar presencia de cáncer de piel y la consulta precoz al especialista, más aún cuando existen antecedentes familiares, brindarán oportunidad de curación. En cambio, si la consulta resulta tardía...

Prevención responsable es igual a menor daño solar.

Dra. María Isabel Casas

EL SOL, CAUSA DEL 90% DE LOS CASOS DE CÁNCER DE PIEL

A lo largo de nuestra vida, la piel va absorbiendo las radiaciones ultravioletas emitidas por el sol. Con el transcurso del tiempo y de no tomar medidas de protección, esa acumulación puede causar daños irreversibles.



El sol no sólo es fuente de vida en nuestro planeta, sino que también la acción de sus rayos en la piel favorece la producción de la vitamina D, que regula, entre otras cosas, la concentración de calcio en los huesos y la sangre.

De todas maneras, tomado en exceso puede llegar a causar serios inconvenientes y hasta la aparición de un melanoma, tumor maligno de gran agresividad que en poco tiempo puede extenderse a otros órganos del cuerpo.

Se estima que al cumplir los 18 años una persona ya se expuso al 80% del total de radiaciones solares que debería absorber a lo largo de su vida. Por tal razón, es vital evitar desde el propio nacimiento el daño solar.

Si bien todos debemos cuidarnos, las personas de piel y ojos claros o las que cuentan con gran cantidad de lunares (más de 50) son particularmente más vulnerables a la aparición de un melanoma.

A la hora de tomar sol se aconseja

usar protector en todo el cuerpo y no exponerse entre las 10:00 y las 16:00, cuando los rayos ultravioletas causan más daño. Asimismo es conveniente evitar la utilización de camas solares.

En otro orden, resulta recomendable realizar un autoexamen con mucha luz frente a un espejo y, frente a alguna anomalía, consultar inmediatamente a un médico dermatólogo.

Al examinar nuestros lunares debe ponerse especial atención en lo que se denomina ABCDE:

A – Asimetría: cuando una mitad del lunar es diferente a la otra.

B – Bordes: cuando son irregulares, difusos o poco definidos.

C – Color: cuando la pigmentación no es uniforme.

D – Diámetro: cuando superan los 6 milímetros.

E – Evolución: cuando cambia de color, tamaño o forma. ■

NUEVO



Flan CASERO

Flan light con
dulce de leche light

.....



ÚNICO
HORNEADO

UNA REFORMA FUNDAMENTAL EN EL MODELO EDUCATIVO FINLANDÉS

Finlandia, conocida por su excelencia educativa, la abolición de la enseñanza por materias, en un cambio radical que apunta a mejorar aún más la calidad de sus escuelas.

A partir de este año las escuelas finlandesas comenzarán a aplicar un nuevo método de enseñanza conocido como *phenomenon learning*, que desplazará el tradicional sistema de clases por ejes temáticos, reemplazándolo por otro en el cual los alumnos direccionarán el proceso de aprendizaje.

Marjo Kyllönen, administradora del área educativa de la ciudad de Helsinki, capital del país nórdico que durante los primeros años de este siglo había alcanzado los mejores resultados en los programas internacionales de valoración de estudiantes, explicó que en vez de adquirir conocimientos aislados acerca de distintas materias, el rol de los alumnos será ahora activo, participando en la planificación, la investigación y la evaluación del proceso.

A criterio de Kyllönen, la educación tradicional, dividida en diferentes materias, no está preparando a los niños para el futuro, “cuando necesitarán una capacidad de pensamiento transdisciplinaria, mirando a los problemas desde distintas perspectivas y usando herramientas de diferentes tamaños”.

El *phenomenon learning* se incorporó de manera paulatina en los establecimientos educativos de Finlandia durante los últimos dos años, dedicando un período de varias semanas dentro del año escolar para poner en práctica la nueva forma de aprendizaje.

Helsinki fue pionera en el desarrollo de esta nueva metodología, en la que los alumnos pueden elegir un tema de su interés y planificar su desarrollo, de manera conjunta, con sus profesores.

Precisamente la tarea de los profesores dejará de basarse en el dictado de clases y su trabajo se emparentará, más que al de un catedrático, con el de un coach.

Para Kyllönen el papel de los profesores será aún más importante que en el sistema tradicional. “No creo que



simplemente se sienten atrás para ver lo que pasa. Es más, deben tener mucho cuidado acerca de la manera con que aplicarán este método”, resaltó.

Algunas advertencias

Más allá de todas sus bondades, el nuevo método también es objeto de



Marjo Kyllönen lidera, desde Helsinki, el cambio en el modelo educativo de Finlandia.

críticas. Algunos estudiantes que lo experimentaron sostienen que si bien el *phenomenon learning* brinda cierta libertad creativa, la educación tradicional también resulta un mecanismo esencial que debería preservarse, al menos en cierto período del ciclo lectivo.

Tim Oates, profesor de la universidad de Cambridge, comparte estas inquietudes y, a la vez, hizo hincapié en que los países pueden obtener lecciones equivocadas de la positiva experiencia finlandesa.

Al respecto, este especialista inglés en educación subrayó que las reformas que permitieron alcanzar los buenos resultados registrados al comienzo del nuevo milenio se habían puesto en marcha en 1970, cuando fueron incorporados elementos innovadores como la toma centralizada de decisiones, la presencia de supervisores en cada salón de clase, grandes inversiones en la formación de los profesores y la aplicación de exámenes obligatorios para aprobar cada año.

Lo cierto es que Finlandia parece dispuesta a seguir cambiando, con miras a sentar otro precedente que, si resulta exitoso, probablemente muchos países van a querer imitar. ■

NUUEVO

EDICIÓN
LIMITADA

Doritos

Ruleta



CUIDADO
UNO DE CADA TANTOS
ES PICANTE

Doritos

f /DORITOSARG
#UnoDeCadaTantos

MEZCLA DE PRODUCTO DE COPETIN A BASE DE MAIZ CON SABOR A QUESO Y CON SABOR A QUESO PICANTE.

TERRINA DE POLLO

Ingredientes:

500 gr de carne de pollo
1 cebolla picada
1 o 2 hojas de laurel
Sal y pimienta
2 cucharadas de vino blanco
1 cucharada de mostaza
100 gr de manteca

Procedimiento: Cortar la carne de pollo en cubitos pequeños, salteándolos en una sartén bien caliente con aceite de oliva.

Luego rehogar la cebolla picada en la misma sartén.

Agregar el laurel, salpimentar y cocinar a fuego medio unos 8 minutos.

Desglasar con el vino y dejar reducir hasta que se evapore el alcohol.

Sacar del fuego y retirar las hojas de

laurel, colocando la preparación en una procesadora.

Agregar la mostaza y la manteca fría en cubos, procesando hasta obtener una pasta.

Dejar enfriar a temperatura ambiente unos 20 minutos aproximadamente.

Colocar en un molde y llevar a la heladera hasta lograr la temperatura deseada. ■



Cuatro alternativas de **CREMAS** moldeadas saladas

Las cremas moldeadas son verdaderas exquisiteces que pueden degustarse al plato o utilizarse para untar pancitos o tostadas.



Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra



MOUSSE DE JAMÓN

Ingredientes:

150 gr de jamón cocido
1/2 pimiento rojo
50 gr de manteca
50 gr de queso crema
50 gr de crema de leche
Sal y pimienta
7 gr de gelatina sin sabor

Procedimiento: En una procesadora, colocar el jamón en trozos, el pimiento rojo y la manteca, procesando hasta obtener una crema.

Llevar esa preparación a un bol y mezclar con el queso crema y la crema de leche.

Salpimentar.

Si se desea obtener una consistencia más firme, se le puede agregar 7 gr de gelatina sin sabor. ■

MAYONESA DE BERENJENAS



Ingredientes:

1 berenjena
2 cucharadas de vinagre
2 cucharadas de aceite de oliva
Sal y pimienta
Romero picado

Procedimiento: Lavar la berenjena, cortarle el cabo y un poco de la parte verde.

Colocarla sobre el fuego directo al máximo, aproximadamente 10 a 15 minutos y rotar repetidamente.

Retirar la piel tostada y las semillas en lo posible.

Colocar en una procesadora junto con el vinagre e ir incorporando en forma de hilo el aceite hasta obtener la consistencia deseada.

Por último, condimentar con sal, pimienta y una pizca de romero picado.

Llevar a heladera por tres horas. ■



PATÉ DE CHAMPIÑONES

Ingredientes:

250 gr de champiñones
 1/2 cebolla
 30 gr de manteca
 1 cubito de caldo de verdura
 Sal y pimienta
 2 cucharadas de vino blanco
 7 gr de gelatina sin sabor

Procedimiento: Cortar finamente los champiñones y la cebolla.

Añadir una cucharada de manteca en una sartén y, cuando se derrita, agregar los champiñones y la cebolla hasta dorar.

Incorporar el caldo en la mezcla anterior hasta reducir casi en su totalidad y salpimentar.

Agregar una o dos cucharadas de vino y, una vez reducido, procesar hasta que la mezcla quede uniforme.

Cuando la preparación esté fría, agregar la gelatina sin sabor.

Llevar a heladera por cinco horas. ■



Nivel Técnico

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración General
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior

Nivel pedagógico

- Profesorado en Educación Física



INFORMES E INSCRIPCIONES: Av. Colón 445, Bahía Blanca Horario: 14 a 22 hs. Tel: (0291) 454-7511 E-mail: info@institutohogoyena.com.ar

PRESENTAMOS

STELLA ARTOIS *Noire*

UN OSCURO MAS PROFUNDO

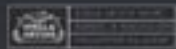


PRESENTAMOS **STELLA ARTOIS NOIRE**, UNA CERVEZA NEGRA QUE SE DISTINGUE POR SU ESPUMA CREMOSA, SU COLOR **NEGRO INTENSO** Y SU DELICADO AROMA A **MALTAS TOSTADAS**. EQUILBRADA Y DE CUERPO JUSTO. CON EL **AMARGOR BALANCEADO** QUE CARACTERIZA A LA



1366

CERVEZA PERFECTA.



BEBER CON MODERACION. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



ALDOSIVI Y OLIMPO: FALTÓ UN PASO PARA JUGAR LA COPA SUDAMERICANA

Tanto Aldosivi de Mar de Plata como Olimpo de Bahía Blanca, los dos equipos de nuestra región que actúan en la categoría mayor del fútbol argentino, lograron clasificarse para disputar la Liguilla Pre-Sudamericana. Sortearon de visitantes el primer obstáculo pero claudicaron en la instancia final.

Aldosivi, que clasificó en el 15º lugar en la tabla de posiciones del campeonato de primera división 2015, y Olimpo (18º) adquirieron el derecho a participar en la liguilla de la cual surgieron cuatro equipos para ocupar sendas plazas en la Copa Sudamericana a jugarse durante el segundo semestre de este año.

El “tiburón” marplatense, dirigido desde la B Nacional por Fernando “Teté” Quiroz, tuvo un desempeño muy regular a lo largo de todo el torneo. De los 40 puntos recogidos, 21 correspondieron a la primera mitad del campeonato, que se jugó antes de la obligada pausa de un mes generada por la Copa América.

En cambio Olimpo, que comenzó con Walter Perazzo, a cargo de la dirección técnica en los últimos tres años, apenas cosechó 5 puntos en las primeras 10 fechas. La asunción del nuevo orientador, Diego Osella, produjo un giro muy positivo y en las 20 jornadas restantes obtuvo 31 puntos más, llegando a un total de 36.

La Liguilla

Marplatenses y bahienses, por su ubicación en la tabla general, debieron comenzar la Liguilla Pre-Sudamericana en condición de visitantes, pero eso no los amilanó. Aldosivi derrotó 2-1 a Unión en Santa Fe, mientras que Olimpo en el estadio

de Quilmes superó 1-0 al “cervecero”.

En el último paso, a partido y revancha, donde no tenían la ventaja de definir de locales, Aldosivi fue superado 3-2 por Banfield en Mar del Plata y Olimpo cayó en Bahía Blanca 1-0 frente a Estudiantes de La Plata.

En los encuentros desquite, el agónico empate 1-1 logrado por el “Taladro” privó a Aldosivi de su ilusión, mientras que Olimpo —diezmado por las seis bajas sufridas en el partido de ida— cayó derrotado por un categórico 4-0.

En el 2016

Nuevamente en el primer semestre de este año volverá a disputarse un torneo corto. Así como en 2014 se jugó uno similar para acomodar el campeonato al año calendario, ahora se volverá atrás retornando a un esquema equivalente al europeo (de agosto a junio).

Los 30 participantes serán divididos en dos zonas de 15 y desde principios de febrero hasta fines de mayo cada equipo enfrentará a los 14 restantes, agregándose una fecha más para repetir el “clásico” con cambio de escenario.

Aldosivi comenzará en el 15º lugar en la tabla de promedios con 1,333, producto de los 40 puntos cosechados en 30 partidos. Olimpo, por su parte, sumando dos torneos

UNIÓN (MdP)

Tras el ascenso a la segunda división del fútbol argentino —logrado en noviembre de 2014, al vencer a Talleres de Córdoba por 1 a 0— el marplatense Unión sólo pudo permanecer una temporada en el Nacional B.

Disminuyendo su rendimiento en la segunda mitad del extenuante torneo de 42 fechas, el “celestes” quedó en el último lugar con 37 puntos. Y pese a que la tabla del descenso acumulaba el desempeño de tres torneos anuales y uno semestral, también allí fue el más rezagado con un promedio de 0,881 y este año volverá al Federal A acompañado por el cordobés Sportivo Belgrano (San Francisco), el misionero Guaraní Antonio Franco (Posadas) y Gimnasia y Esgrima de Mendoza.

largos y uno corto, se ubica en el puesto 19º totalizando 105 puntos en 87 cotejos y un promedio de 1,207. ■

¡Nuevo!



**NUEVO
SABOR**



**NUEVO
SABOR**



Miguel Ángel Panza: la comunidad de **BURATOVICH** quiere ser artífice de su propio destino

Considerado como uno de los referentes comunitarios de Mayor Buratovich, el comerciante local Miguel Ángel Panza mantuvo una conversación tan variada como amena con Familia Cooperativa.



A Miguel Ángel Panza (56, casado, 2 hijos) le apasiona hablar de lo importante que sería en el partido bonaerense de Villarino, el más extenso de la provincia después de Patagones, que sus cinco principales localidades (Médanos, cabecera del distrito, y Algarrobo, en el norte, sobre la ruta 22 y en zona de secano; Mayor Buratovich, Hilario Ascasubi y Pedro Luro, en el sur, sobre la ruta 3 y en zona de riego) pudiesen lograr un régimen de autonomía.

–De esa manera cada una de estas localidades con su zona rural aledaña, que viven realidades muy distintas y están tan lejos están de La Plata, podría manejar sus propios recursos y la comunidad, a través de una figura distinta a la del intendente tradicional y de concejales que trabajen ad honorem,

decidiría el destino de los mismos. Se aprovecharía mejor el dinero público y estoy seguro que el índice de cumplimiento de las obligaciones tributarias resultaría muchísimo más elevado que el bajo nivel que actualmente se nos endilga, porque el vecino vería que se optimiza el uso de los montos que debe abonar por impuestos y tasas.

Propietario desde hace tres décadas de un acreditado comercio de artículos de ferretería, electricidad, pinturas y vidrios en Mayor Buratovich y también, más recientemente, de una pinturería en Pedro Luro, Miguel Ángel es hijo de don Floreal Panza, un apreciado vecino que fue delegado municipal desde 1960 a 1973, bajo gobiernos de todo signo, a solicitud de las fuerzas vivas de la localidad.

Su trayectoria educativa se inició en el jardín de infantes 909, cursando la primaria en la escuela número 6 y luego la secundaria en la escuela de enseñanza

media 2.

–Mi gran cariño por este establecimiento, que lleva como nombre Nicolás Avellaneda, fue lo que me impulsó a escribir la letra de “Una canción para mi escuela”, que terminó transformándose en su himno con música del maestro Alberto Tramontana. La métrica que utilicé para esa canción es la misma del himno de Mayor Buratovich, cuyas estrofas pertenecen al doctor Félix Gayubo, un psiquiatra y escritor nativo de esta localidad a quien mucho admiro.

Hablando con alguien de “Burato” no puede obviarse una mención al Fútbol y Tenis Club, la tradicional institución donde se han gestado decenas de emprendimientos comunitarios.

—A los 14 años ya era coordinador de la subcomisión de cultura del club y un entusiasta integrante de la peña folklórica “Tres Chañares” (hoy “Santiago Buratovich”), en la que nació mi relación con cuatro grandes amigos que, pese al transcurso del tiempo, seguimos constituyendo un quinteto inseparable. A los 15 comencé a jugar fútbol y pasé por todas las divisiones hasta llegar a primera en el puesto de mediocampista, en un equipo que alcanzó el título máximo de la Liga de Villarino.

Al abordar el tema económico de una zona donde predomina el cultivo de cebolla, Panza expresa que en los últimos años se han incorporado otras alternativas, como el

girasol, olivares y variedades de frutillas.

—Además se instalaron varios tambos, que vienen a sumarse a los tradicionales rodeos de cría y engorde, que han quedado algo diezmados por una errónea política oficial en materia de carnes. Pero realmente es la producción cebollera la que genera la mayor demanda de mano de obra e incide directamente sobre la actividad comercial en general, muchas veces a contramano, para bien o para mal, de lo que esté sucediendo con la economía nacional, porque fluctúa en base al precio de exportación.

Nuestro entrevistado, quien integró el consejo de administración de la Cooperativa Eléctrica y de Servicios Mayor Buratovich Ltda., entidad que hace casi veinte años erigió un parque eólico con dos molinos de 600 kva cada uno, no tiene empacho en referirse, con

óptica de comerciante, a los efectos que produjo la llegada del supermercado de la Cooperativa Obrera a su localidad en septiembre de 2010.

—La sucursal de la Obrera vino a jerarquizar el rubro del comercio alimenticio y estomada como parámetro, tanto en precios como en servicio, por los negocios con que compite. Y como tengo entendido ha pasado igualmente en otros lugares, todos los comercios pudieron seguir trabajando sin demasiados contratiempos a pesar de la presencia de una empresa tan fuerte. Es que el crédito informal, que en estos pueblos se ha utilizado desde siempre, posibilita que gracias a Dios el sol siga saliendo para todos... ■

Tu perro merece lo mejor



Tiernitos
SELECCIÓN

GEPSA PET FOODS

Servicio de Información al Consumidor:
0-810-888-GEPSA (43772)
www.gepsa.com

NUVA

Una respuesta a sus necesidades



NUVA s.a.c.i.f.i.

José León Suárez 261
C1440EYX - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel.: (54 11) 4686-0600
Fax.: (54 11) 4687-0584
www.nuva.com.ar
ventas@nuva.com.ar

LAS CIUDADES DE LOBERÍA Y 9 DE JULIO YA TIENEN UNA SUCURSAL DE LA COOPE

En el mediodía del sábado 12 de diciembre y con presencia de autoridades públicas, representantes de entidades comunitarias y dirigentes cooperativos, se realizó el acto de inauguración del nuevo supermercado de la Cooperativa Obrera instalado en la ciudad de Lobería.

Tras entonarse las estrofas del himno nacional, fue proyectado un video institucional y luego hicieron uso de la palabra la presidenta de la Cooperativa, Cra. Mónica Giambelluca, el dirigente de Cooperar y director del INAES, Ing. Agr. José Orbaiceta, y el flamante intendente municipal, doctor Juan José Fioramonti.

En su alocución el jefe comunal subrayó que la llegada de la Cooperativa Obrera a esa ciudad implica la creación de más de veinte puestos de trabajo estables y con buenas condiciones laborales.

Pocas horas después, el supermercado cooperativo –que es el número 112– abrió sus puertas a los vecinos, quienes



hicieron sus compras y no dudaron en incorporarse como asociados, o sea como nuevos dueños, de “la empresa social de los propios consumidores”.

En 9 de Julio

En últimas horas de la tarde del jueves 17 de diciembre se llevó a cabo, en las instalaciones del Gran Hotel Libertad, el acto de presentación en sociedad de la Cooperativa Obrera, con asistencia

de autoridades y representantes de las entidades intermedias de la ciudad de 9 de Julio.

A partir de la mañana del viernes 18, el supermercado de la Avenida Mitre –designado como sucursal 111– comenzó a atender a los consumidores nuevejulienses.

Cabe recordar que dentro de muy pocos meses dará comienzo la obra que permitirá la ampliación y modernización de ese local. ■



PRESIDENTE

El doctor Marcelo Oscar Collomb, quien desempeñó durante varios años el cargo de coordinador técnico del Directorio del Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social (INAES), autoridad de aplicación de las leyes de cooperativas y mutuales, acaba de ser designado Presidente del organismo, en una decisión recibida con beneplácito por esas organizaciones solidarias.

VISITA DE BOLIVIANOS

Una delegación de cooperativistas de Cochabamba (Bolivia), integrantes del importante grupo empresario COBOCE (Cooperativa Boliviana de Cemento, Industrias y Servicios Ltda.) estuvieron en Bahía Blanca del 18 al 20 de noviembre para recoger experiencias

de la Cooperativa Obrera con miras a nuevos desarrollos comerciales que proyectan encarar.

Previamente, en la ciudad de Buenos Aires, asistieron a cursos de capacitación ofrecidos por la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo. ■



Los cooperativistas bolivianos (de izq. a der.: Javier Vía Giglio, Karen Reintsch, Remy Martínez y Carola Mhur) aparecen sentados en la nota gráfica, junto a autoridades de la Cooperativa Obrera.

BIZCOCHOS

9 DE ORO



Los más ricos siempre



www.molinocañuelas.com

LA PROMO COOPE VERANO 2016

Este año, bajo el lema “Viví el verano al aire libre”, la Cooperativa Obrera lanzará el viernes 8 de enero su ya clásica promoción de la temporada estival, que se prolongará hasta el viernes 12 febrero inclusive.

El mecanismo de participación es el habitual: el asociado debe colocar en un sobre con sus datos personales 5 logos de cualquiera de los productos de los centenares de marcas que auspician esta promo, depositándolo durante la vigencia de la promo en la urna dispuesta en cada supermercado.

El listado de las marcas, así como las bases y condiciones de la Coope Verano 2016 pueden consultarse en la página www.cooperativaobrera.coop.

Sorteos y premios

La fecha del sorteo ha sido fijada para el viernes 19 de febrero, en forma simultánea en las cinco subregiones en las que han sido divididas las 112 sucursales de la Cooperativa, centralizándose los



sobres de las distintas urnas en las siguientes ciudades cabeceras: Tres Arroyos, Bahía Blanca, Viedma, General Roca y Plottier.

Los interesantísimos premios instituidos para disfrutar la vida al aire libre son: 5 cámaras de filmación

y fotografía “GoPro Hero4 Silver Adventure”, 5 relojes inteligentes “Moto 360”, 50 pulseras de monitoreo de actividad física “Archos”, 50 cargadores portátiles “Noblex” con puerto USB y 150 bicicletas de la marca propia “Coop”. ■

CONVENCIONES



Participantes de la Convención realizada en Bahía Blanca.

Las convenciones de funcionarios de la administración central y encargados de sucursales de la Cooperativa Obrera correspondientes al segundo semestre del año tuvieron lugar el 24 de noviembre en Bahía Blanca y el 2 de diciembre en General Roca, abordándose entre sus principales temas la gestión de desempeño y las tendencias actuales del consumo

masivo.

La primera congregó a los responsables de todas las unidades ubicadas en la provincia de Buenos Aires y La Pampa y en la ciudad de Viedma, mientras que el segundo encuentro comprendió el resto de la provincia de Río Negro y los establecimientos que funcionan en jurisdicción de Neuquén. ■



DISTINCIÓN

En un acto que se llevó a cabo el 10 de diciembre en la Universidad Nacional del Sur, la Asociación Cooperadora de Acción Social (ACOAS) –una ONG bahiense– entregó a la Cooperativa Obrera el Reconocimiento a la Solidaridad Madre Teresa 2015, en mérito a “su permanente servicio y colaboración con la comunidad de Bahía Blanca, en particular con sus organizaciones sociales”. ■

NUEVO Nutrisse

NUEVA FÓRMULA

CON

2X MÁS
TRATAMIENTO

Pampita usa el tono Garnier Nutrisse Chocolate 77P.



2 veces más nutrición, 2 veces más linda.
Un color increíble hasta por 6 semanas.



Un color increíble es posible con la máxima nutrición.
Nuevo Nutrisse con su exclusiva gota nutritiva y ahora con
2 veces más tratamiento.

En un pelo nutrido, el mejor color.

Elegí tu color en garnierargentina.com.ar

CAC 0800-222-GARNIER (4276437). Visítanos en



GARNIER



LOS ANTIGUOS, CAPITAL NACIONAL DE LA CEREZA

La denominación Los Antiguos que lleva este magnífico lugar santacrucense es la traducción de un vocablo indígena que significa “mis antepasados” y proviene de una leyenda según la cual los tewelches ancianos lo elegían como último reposo por su agradable microclima.

Con una población que se acerca a los 4.000 habitantes, Los Antiguos ofrece atracciones turísticas en medio de un valle fértil y con la cordillera de los Andes como marco excluyente.

Situada a orillas del lago Buenos Aires y en una zona fronteriza con Chile, la producción frutihortícola constituye su actividad económica por excelencia, aunque también tiene su importancia la explotación ictícola.

En este contexto, la cereza representa la principal fuente de recursos de la región, al punto que Los Antiguos es reconocida como la capital nacional de

esa fruta fina y su fiesta tendrá lugar este año en el segundo fin de semana de enero.

Las explotaciones de cereza proponen una interesante visita por las chacras, en un recorrido en el que puede observarse el lago trasnacional Buenos Aires / General Carrera, el más grande de la Patagonia y el segundo en tamaño en Sudamérica, después del Titicaca.

En el lago se puede pescar con mosca en cualquier época del año, mientras que en los ríos Jeinimeni y Los Antiguos, es factible encontrar varias especies de salmón, percas y truchas.

Asimismo, Los Antiguos se encuentra muy cerca de la Cueva de las Manos, declarada por la Unesco como Patrimonio Cultural de la Humanidad. Se trata de pinturas rupestres de la civilización que habitó la zona hace unos 10.000 años y pueden evidenciar costumbres, técnicas de caza, ritos y creencias.

La visita a Los Antiguos –ubicada a 63 kilómetros de Perito Moreno, 441 de Comodoro Rivadavia y 607 de Esquel– también permite conocer los bosques que circundan el cerro Zeballos, recorriendo el camino más alto de la provincia de Santa Cruz. ■

¡VIAJAMOS CON VOS!
SALIDA GRUPAL ACOMPAÑADA DESDE BAHÍA BLANCA

MEXICO

SALIDA: 10 DE ABRIL DE 2016 | 14 DÍAS y 11 NOCHES

- Bus especial a Buenos Aires.
- Aéreos desde Buenos Aires con AeroMéxico.
- 4 noches en D.F. en NH Centro Histórico con desayuno.
- 7 noches en Riviera Maya en Grand Palladium Riviera Resort con Todo Incluido.
- Acompañante desde Bahía Blanca *

EXCURSIONES:
City tour en D.F., Pirámides de Teotihuacán y Taxco y Cuernavaca (día completo).

POR PERSONA EN BASE DOBLE
\$36.649 (US\$ 3.687)
+ \$7.047 (US\$ 709) I.M.E. 2016

CONSULTAR POR NAVEGACIÓN A COMPLETAR

CONSULTAR POR TRAYECTOS DESDE OTRAS LOCALIDADES A SOLICITAR

Precio por persona en base habitación doble, expensas en pesos argentinos y entre paréntesis su equivalente en dólares. Tarifas sujetas al tipo de cambio del día de pago según operador regularizado IEM - US\$ 1 al 20/12/2015. Incluye IVA, DNI, gastos administrativos y percepción AFIP RG 3010. *Acompañante desde Bahía Blanca con máximo de 20 pasajeros. Cupos limitados. (20 lugares por salida).

FINANCIACIÓN EXCLUSIVA
CÓMO SE FINANCIÓ CON OTRAS TARJETAS

Desde Financiera del Buzo S.p.A. con el 15% de interés. Tarjetas de crédito con el 15% de interés. Tarjetas de débito con el 15% de interés. Tarjetas de crédito con el 15% de interés. Tarjetas de débito con el 15% de interés.

☎ 0810-333-9859
www.coopeviajes.com

Coopeviajes.com
Un destino de confianza

Puede pagar tu viaje en cualquier moneda al de La Coope.

Comercio Exterior Relevat Tur S.A. EVT Log. 2514 Ptas. 872-08 - Av. Calles 177 (3000) Bahía Blanca.

GAMMA[®]

www.gammaherramientas.com.ar



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES
Y CONOCÉ MAS ACERCA DE NUESTROS PRODUCTOS



/GammaHerramientas



@GammaArg



/Gamma Herramientas

CLARITA SALTARINA

A partir de esta edición comenzamos a publicar el resumen de cuentos infantiles de Horacio Alva (www.horacioalva.com.ar), escritor bahiense que con el auspicio de la Cooperativa Obrera viene desarrollando, desde hace años, encuentros narrativos en decenas de escuelas y bibliotecas de toda la región.

Había una vez una gotita de mar

llamada Clarita. A ella le encantaba ir volando de ola en ola y zambullirse en la blanca espuma.

Mamá Ola tenía muchas gotitas, pero ninguna era tan traviesa como Clarita:

–No te alejes demasiado. No todas las olas son buenas. Algunas golpean el mar enojadas y otras te llevan muy alto, te arrojan sobre los barcos y dejan que allí te seques. Debes tener cuidado.

Pero mientras Mamá Ola hablaba, Clarita sólo pensaba en jugar con las gotitas vecinas.

Una tarde, un viento muy fuerte comenzó a soplar. Clarita pensó que era una buena ocasión para pasear y se alejó cabalgando sobre la espuma, pero el viento fue tornándose cada vez más intenso y pronto Mamá Ola la perdió de vista.

–¡Clarita! ¡Clarita! ¿Dónde estás?

De inmediato la gran familia de olas se unió y comenzó a rugir en la tormenta. Miles de voces se elevaron llamando a Clarita, pero nadie respondió.

Luego de un rato, Mamá Ola llegó a la playa para preguntarle al sabio cangrejo si la había visto.

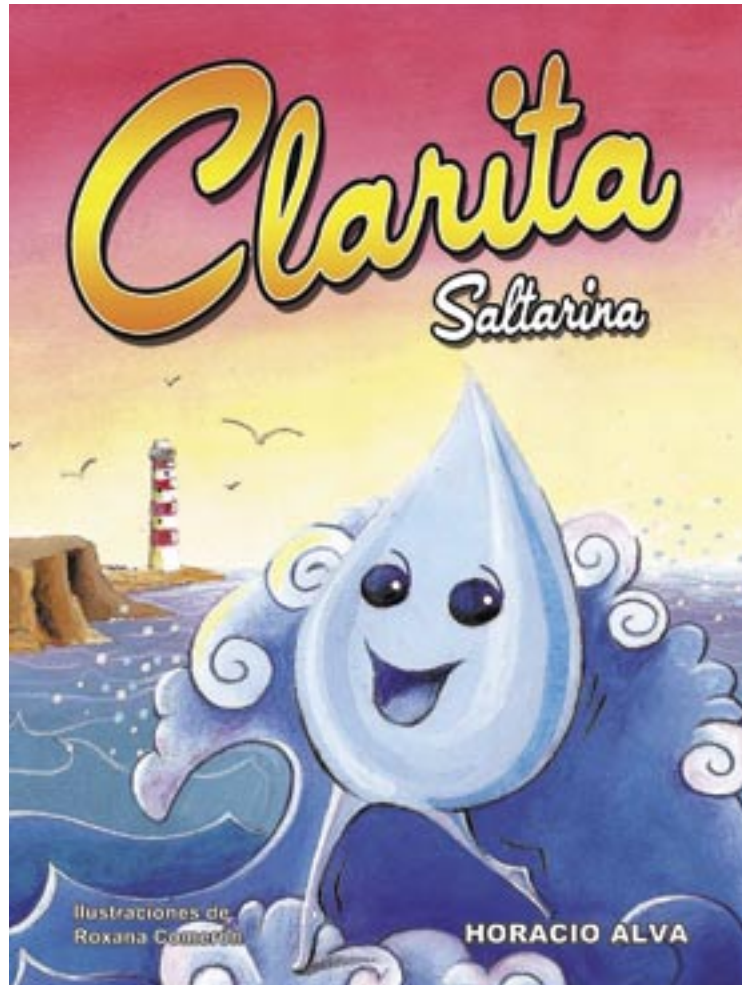
–No, hija mía, le dijo tirado sobre la arena. No he visto a Clarita.

Entonces Mamá Ola se deslizó hasta llegar a las grandes rocas, donde vivía Plumita, la gaviota más chismosa de la playa.

–Hola, Plumita. ¿Has visto a Clarita por aquí?.

–Hummmm..., susurró. Verás, Mamá Ola, todas las gotitas son iguales y es muy difícil distinguirlas entre sí.

La tormenta duró toda la noche y a la mañana siguiente calmó. Mamá Ola estaba muy triste y ni siquiera tenía deseos de formar nuevas gotitas. Para colmo, una fría llovizna comenzó a caer sobre el mar levantando pequeños charquitos. De repente, entre traviesos



remolinos, se oyó un conocido chapoteo acercándose...

–¡CLARITA!, gritó Mamá Ola.

Y Clarita saltó hacia su madre, zambulléndose dentro de ella.

–¿Dónde has estado?

Tanta era la alegría de Clarita que todas sus palabras brotaban juntas.

–Nadé entre olas gigantes y volé sobre los barcos y a la noche llegué a la Luna. Después una señora me tomó entre sus brazos y me dijo que se llamaba Mamá Nube, que no tuviera miedo, que me iba a convertir en una gotita de lluvia para

poder volver a tu lado... ¿Y sabes qué aprendí mamá? Que será mejor hacerte caso y nadar junto a vos hasta que me convierta en una gran ola. ¿Y sabes qué más...?

–Dime hija, expresó Mamá Ola con ternura.

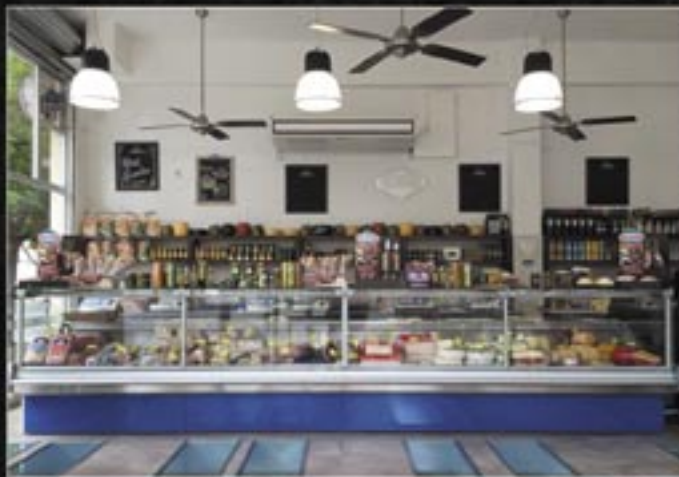
–Cuando estuve lejos, me di cuenta lo mucho que te quiero.

Entonces Mamá Ola la envolvió con sus brazos de espuma y sus lágrimas de alegría convirtieron a Clarita no sólo en la gotita más salada, sino también en la más afortunada de todo el océano. ■

Styling & Refrigeration



arneg

ARGENTINA S.A.



Exhibidoras Refrigeradas - Cámaras Industriales - Frío Alimentario
Checkouts - Estanterías Metálicas - Puertas Frigoríficas y Comerciales
Paneles Térmicos - Viviendas - Cerramientos - Avícola Porcino



ARNEG ARGENTINA S.A. Planta Industrial: Av. 25 de Mayo 2330, S2011PWA Rosario, Argentina - Tel.: +54 (0341) 410 6100 - Fax: +54 (0341) 461 4002
E-mail: info@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar -  

SEBASTIAN ROSAS
PLANILLAS Y COMENTARIOS

NÉSTOR RUIZ
RELATOS

TOMAS ARRIBAS
PISTA

RAUL DEGASPERI
LOCUCION

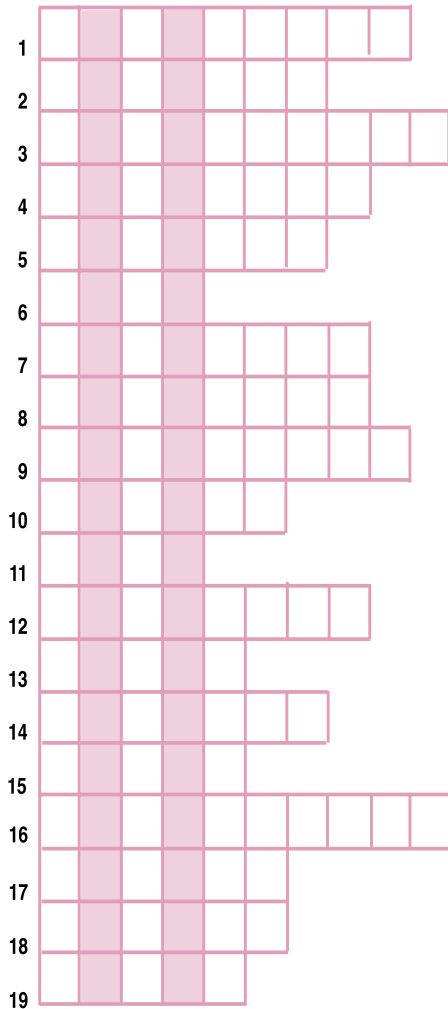
GONZALO MARTINEZ
BOXES

CAMPEONATO ESTIVAL
MIDGET TEMPORADA
2015/2016

VIVILO POR
 **RADIO
BAHÍA
BLANCA
AM 840**
EN DÚPLEX CON FM 92.7

Coopegrilla

Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer el nombre de la séptima casa nacional de altos estudios creada en nuestro país con sede en Bahía Blanca, de cuyo nacimiento se cumplirán 60 años el próximo 5 de enero, y a continuación el filósofo argentino que fue designado como su primer rector. A principios de 1956 ya funcionaban las universidades nacionales de Córdoba (1613), Buenos Aires (1821), La Plata (1890), Tucumán (1912), Litoral (1919) y Cuyo (1939).



1. Persona jurídica que se constituye con una finalidad de bien común, sin propósito de lucro, mediante el aporte patrimonial de una o más personas destinado a hacer posibles sus fines.
2. Retribución limitada al capital que se abona en las cooperativas.
3. Ciudad del partido bonaerense de Patagones donde funciona desde hace cuatro años la sucursal 90 de la Cooperativa Obrera.
4. La más grande y más pesada de las aves que existen, cuya altura supera los dos metros.
5. Ciudad bonaerense donde llegaron en 2013 los servicios de La Coope y a la que popularizó María Elena Walsh con su canción infantil "Manuelita".
6. Labrar la tierra.
7. Afirmar o asegurar lo que se dice.
8. Palabra que legalmente deben agregar a su denominación todas las cooperativas.
9. Actividad que, junto a la capacitación y la información, integra el quinto principio cooperativo.
10. Función que cumple la empleada de la Cooperativa Obrera encargada de cobrar las compras de los asociados en los supermercados de la entidad.
11. Nombre del primer hombre según la Biblia.
12. Sistema republicano en el que un poder central gobierna todas las regiones o provincias.
13. Denominación de la avenida de Coronel Suárez donde está emplazada desde 1994 la sucursal 26 de La Coope.
14. Falto de jefe o dirección.
15. Elementos que brindan energía y una vez agotados pueden depositarse en las sucursales de la Cooperativa Obrera para evitar que contaminen el medioambiente.
16. Denominación genérica de los vegetales que se colocan contiguos a las frutas en los supermercados de La Coope.
17. Cesión a otra persona de un cheque a la orden haciéndola constar en el dorso del mismo.
18. Avenida bahiense en la que se encuentra ubicada desde 1998 la sucursal 44 de la Cooperativa Obrera.
19. Ciudad rionegrina, conocida como "capital nacional de la pera", donde funcionan tres supermercados de La Coope.

A - A - A - A - A - A - CA - CA - CA - CE - CION - CION - DA - DA - DAN - DO - DU - E - EN - FA - FUN - GA - HOR - HUA - IN - JE - JO - LAI - LAS - LI - LI - LLA - LLEN - LO - LON - MI - NEZ - NI - PE - PI - RA - RAR - RAR - RES - RIO - SE - SEY - SO - TA - TA - TA - TE - TRUZ - U - VE - VES - VI - ZAS

SOLUCIÓN

1. FUNDACIÓN - 2. INTERES - 3. VILLALONGA - 4. AVESTRUZ - 5. PEHUJO - 6. ARAR - 7. ASEVERAR - 8. LIMITADA - 9. EDUCACION - 10. CAJERA - 11. ADAN - 12. UNITARIO - 13. CASEY - 14. ACEFALO - 15. PILAS - 16. HORTALIZAS - 17. ENDOSO - 18. LAINIZ - 19. ALLEN

Humor

• Por Zanotta-Haus



Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos



Momentos Mágicos