

familia
COOPERATIVA

AÑO XLII
FEBRERO 2016

#363

EL ACUERDO DE PARÍS

¿UN MOJÓN HISTÓRICO?



**NACE OTRO SUEÑO DE ARCOR,
UNA NUEVA MANERA DE DESPERTARSE**



Momentos Mágicos

Año XLII
FEBRERO 2016

#363

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
familiacooperativa@gmail.com
www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
5.232.135

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplatense S.A.
Corrales 1393, C.A.B.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
80.000 Ejemplares



Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

DECISIÓN EUROPEA DIGNA DE IMITACIÓN

El Consejo EPSCO, que reúne a los ministros encargados de empleo, asuntos sociales, sanidad y protección de los consumidores de todos los Estados miembros de la Unión Europea, acaba de aprobar un documento cuyo título resume el espíritu con que fue redactado: "La promoción de la economía social como motor clave del desarrollo económico y social de Europa".

Por economía social entiende al conjunto de organizaciones que, observando principios de solidaridad y emancipación, se basan en la primacía de las personas sobre el capital, incluyendo a las cooperativas, mutuales, asociaciones y fundaciones, así como nuevas formas de empresas sociales.

El trascendental documento contiene más de cuarenta disposiciones de apoyo y reconocimiento institucional para que los Estados miembros de la Unión Europea y la Comisión Europea establezcan, apliquen y sigan desarrollando –según proceda– estrategias y programas a favor las empresas de la economía social.

El texto pone de relieve que estas empresas se destacan por aportar a "un crecimiento inteligente, sostenible e integrador; empleo de alta calidad, cohesión social, innovación, desarrollo local y regional y protección del medio ambiente", reconociendo que "combinan actividades económicas sostenibles con un impacto social positivo, ajustando al mismo tiempo los bienes y servicios a las necesidades".

También insta a mejorar la visibilidad de la economía social, a concientizar y educar sobre la misma, a apoyar sus soluciones socialmente innovadoras, a analizar instrumentos adecuados para su mejor acceso a la financiación y a concebir políticas específicas para dotarlas de marcos jurídicos sólidos y globales, como un entorno normativo que aumente al máximo posible su incidencia social positiva en cuanto a empleo y crecimiento.

Se trata, como expresamente señala el flamante documento, de promover el incremento de la economía social en Europa. Todo un programa que debería ser entusiastamente adoptado por nuestro país y sus hermanos del continente. ■

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Rubén A. Fillottrani; Secretario: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Prosecretario: Cr. Néstor H. Usunoff; Tesorero: Luis M. Abitante; Protesorero: Cra. María S. García; Vocales Titulares: José L. Ibaldi, Ricardo S. Lejaraga, María del R. Leyes, Irma B. Palandri, Ing. Carlos R. Rodríguez y Enrique Valledor; Vocales Suplentes: María de los Ángeles Celani, Mario A. Caraffini, Dra. María I. Casas y María G. García Merino. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Carlos A. Castaño; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.



ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332
DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELÉFONO: 0800-333-3443
E-MAIL: holacooperativa@cooperativaobrero.coop

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

HIPERMERCADOS

AGUADO (28): Guatemala 533,
 Tel. 456-5565
SHOPPING (42): Sarmiento 2153,
 Tel. 456-6066

MACROCENTRO

ALSINA (15): Alsina 645,
 Tel. 455-6964
B° ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136,
 Tel. 455-7614
B° PEDRO PICO (23): Thompson 1133,
 Tel. 456-4996
B° UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445,
 Tel. 451-0107
CENTRO (5): Belgrano 45,
 Tel. 456-0101
ESPAÑA (10): España 737,
 Tel. 455-6965
GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249,
 Tel. 456-5969
ROCA (18): Roca 34,
 Tel. 455-7968
YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343,
 Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS

ALEM (110): Av. Alem 3170,
 Tel. 488-2188
B° COLÓN (25): Av. Colón 1380,
 Tel. 455-9887
B° NOROESTE (4): Avellaneda 826,
 Tel. 456-2075
B° PACÍFICO (35): Charlone 253,
 Tel. 455-3360
B° PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446,
 Tel. 455-8171
B° PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099,
 Tel. 486-1580
B° RICCCHIERI (46): Almafuerite 2544,
 Tel. 488-6002
B° ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490,
 Tel. 481-4213
B° SAN MARTÍN (9): Brickman 882,
 Tel. 455-9596
B° SAN ROQUE (24): Vieytes 2139,
 Tel. 488-5022
BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50,
 Tel. 456-1929
SÓCRATES (13): Sócrates 2642,
 Tel. 481-2300
VILLA LIBRE (44): Láinez 2251,
 Tel. 481-0111
VILLA MITRE (2): Washington 437,
 Tel. 481-6672
VILLA RESSIA (49): Tte. Farías 1283,
 Tel. 456-5336
VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132,
 Tel. 455-0785

RESTO DEL PARTIDO

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga,
 Tel. 491-8122
GENERAL DANIEL CERRI (3): Saavedra 462,
 Tel. 484-6161
INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634,
 Tel. 457-0131

SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

9 DE JULIO (111): Av. Mitre 2537,
 Tel. (02317) 42-8660
AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 ///
 (56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276
BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87,
 Tel. (02292) 45-2480
BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98,
 Tel. (02314) 42-0566
CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274,
 Tel. (02921) 45-3338
CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771,
 Tel. (02922) 46-4812 /// (47) Av. 25 de Mayo 1565,
 Tel. 46-3311 /// (48) Mitre 999, Tel. 46-5294
CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414,
 Tel. (02926) 42-2120 /// (86) Av. San Martín 477,
 Tel. 42-1428
GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638,
 Tel. (02286) 42-1140 /// (87) Mitre 551, Tel. 42-0531
GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589,
 Tel. (03388) 42-4931
HENDERSON (94): Florida 537,
 Tel. (02314) 45-1570
LAPRIDA (97): Av. San Martín 980,
 Tel. (02285) 42-1160
LOBERÍA (112): Av. San Martín 143,
 Tel. (02261) 44-0810
MAR DEL PLATA: (92) Av. Fortunato de la Plaza 3471,
 Tel. (0223) 484-1800 /// (93) Av. Constitución 6563/81,
 Tel. 479-6621
MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942,
 Tel. (0291) 491-7688
MÉDANOS (89): Bustamante 403,
 Tel. (02927) 43-3150
MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145,
 Tel. (02921) 48-2308 /// (98) Av. Majluf 798,
 Tel. 48-2255
NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202,
 Tel. (02262) 43-7900 /// (39) Av. 58 N° 3059,
 Tel. 42-6256
OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461,
 Tel. (02284) 42-4757 /// (37) Necochea 3203,
 Tel. 42-2287 /// (59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983
PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031,
 Tel. (02928) 42-0118
PEHUAJÓ: (106) Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 ///
 (109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220
PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1°,
 Tel. (02923) 47-5680
PUAN (31): H. Yrigoyen 491,
 Tel. (02923) 49-9070
PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n,
 Tel. (02932) 43-2709
PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467,
 Tel. (02932) 42-1000 /// (19) Brown 128,
 Tel. 42-5052 /// (34) Roca 2475, Tel. 43-5526 ///
 (57) Saavedra 55, Tel. 42-3825
QUEQUÉN: (72) Calle 550 N° 892,
 Tel. (02262) 45-0288
SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia,
 Tel. (02923) 49-7131
TORNQUIST (41): España 144,
 Tel. (0291) 494-0739
TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería
 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56
TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745,
 Tel. (02983) 43-0749 /// (30) Colón 33,

Tel. 43-2005 /// (45) Av. Belgrano 838,
 Tel. 42-1010
VILLALONGA (90): Don Bosco 172,
 Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582,
 Tel. (02952) 43-2152
GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste),
 Tel. (02302) 42-1816
GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles,
 Tel. (02924) 49-2037
SANTA ROSA: (67) Trenel 1735,
 Tel. (02954) 42-7979 /// (76) Roque Sáenz Peña 899,
 Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454,
 Tel. (0298) 445-1766 /// (80) Av. Roca 585,
 Tel. 445-3434 /// (107) Jujuy 8, Tel. 445-0208
CATRIEL (105): Av. San Martín 516,
 Tel. (0299) 491-2131
CHIMPAY (99): Sarmiento 342,
 Tel. (02946) 49-4260
CHOELE CHOELE: (66) Avellaneda 872,
 Tel. (02946) 44-3434 /// (101) Avellaneda 962,
 Tel. 44-3400
CINCO SALTO: (58) Av. Roca 998,
 Tel. (0299) 498-2817 /// (83) Av. Cipolletti 210,
 Tel. 498-2799
CIPOLLETTI (65): Brentana 621,
 Tel. (0299) 477-5494
GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22,
 Tel. (0299) 499-6197 /// (82) Mitre 419,
 Tel. 499-6348
GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330,
 Tel. (0298) 442-7547 /// (61) Tucumán 330,
 Tel. 442-9294 /// (62) Av. La Plata 402,
 Tel. 442-8645
INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928,
 Tel. (0298) 448-1605
LAMARQUE (102): Rivadavia 412,
 Tel. (02946) 49-7597
LUIS BELTRÁN (103): Avellaneda 710,
 Tel. (02946) 48-0094
RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879,
 Tel. (02931) 43-0135
VEDMA (77): Av. Saavedra 1455,
 Tel. (02920) 42-7466
VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150,
 Tel. (0298) 446-2222 /// (64) Las Heras 295,
 Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

CENTENARIO: (69) Honduras 1111,
 Tel. (0299) 489-1829 /// (70) Ing. Ballester 740,
 Tel. 489-1495 /// (71) San Martín 245,
 Tel. 489-0747 /// (73) El Salvador 1607,
 Tel. 489-9040 /// (95) Canadá 835,
 Tel. 489-8887 /// (96) Ing. Ballester 383,
 Tel. 489-4710
NEUQUÉN (84): Piquén 1780,
 Tel. (0299) 433-0955
PLOTTIER (100): Batilana 211,
 Tel. (0299) 493-4695
ZAPALA (108): Av. Avellaneda 720,
 Tel. (02942) 42-2005

*El Acuerdo de París:
un histórico mojón
para frenar el
cambio climático*

6-8



*Lo bueno
de vivir
con ilusiones*

10

*Por qué se
eligió Tucumán
como la sede
de Congreso*

12

*El mito de las
hormonas
en la crianza
de los pollos*

14

*La lumbalgia,
una afección
tan molesta
como recurrente*

16



*Para cocinar
en disco,
sartén o
paellera*

18-20

*Los
Torneos
Federales*

22

*Chimpay:
cuna del
Lirio de la
Patagonia*

24-25



*El carnaval
más famoso
del mundo*

30

El Acuerdo de París: un histórico mojón para frenar el cambio

CLIMÁTICO

La última Cumbre del Clima (COP21-MPII), desarrollada en la capital francesa, supone un paso al frente para frenar las emisiones de gases de efecto invernadero, al aprobarse una resolución de carácter vinculante aceptada por los 196 países presentes.

En contraste con el fiasco que significó el encuentro realizado seis años atrás en Copenhague, cuando China se opuso a cualquier acuerdo que implicara adoptar drásticas determinaciones, la última Cumbre del Clima –desarrollada entre el 30 de noviembre y el 11 de diciembre de 2015 en París– dejó una exitosa sensación al darse a conocer un texto de 31 páginas jurídicamente vinculante.

El acuerdo alcanzó, por primera vez, el compromiso mundial de “mantener el aumento de las temperaturas por debajo de los 2 grados respecto de los niveles preindustriales y perseguir los esfuerzos para limitar el aumento a 1,5 grados”.

En tal sentido, Ban Ki Moon, secretario general de la Organización de las Naciones Unidas, sostuvo exultante que “hemos pasado de lo imposible a lo imparable”, tras admitir que el acuerdo climático era un objetivo primordial de su mandato.

Los 196 gobiernos que tomaron parte del encuentro se comprometieron a alcanzar “lo antes posible” el techo de emisiones de gases invernadero y a poner en marcha un mecanismo de financiación para establecer medidas de mitigación del cambio climático y de adaptación al mismo.

El documento estará en vigencia hasta 2020 y será revisado cada cinco años para que los países pongan al día sus compromisos y se fijen metas para la reducción de los gases de efecto

invernadero.

El plenario requirió arduas negociaciones, especialmente con los representantes de China e India, quienes volvieron a poner sobre el tapete la necesidad de un tratamiento especial para los países en desarrollo.

Por otra parte, Arabia Saudita se hizo merecedora del premio Fósil Colosal, otorgado por grupos ecologistas en virtud de su labor obstruccionista durante las negociaciones.

Los puntos claves

En líneas generales, el texto aprobado contiene todos los elementos necesarios para abordar en el futuro, de una manera ambiciosa y revisable, la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero.

Asimismo, no sólo fija un marco legal, sino que brinda una clara señal a la comunidad y a los mercados internacionales de cara a los próximos años.

Contemplando una primera valoración de dónde estaremos en 2019 y una primera revisión del Acuerdo en 2020, activa en forma decidida el proceso de reducción de emisiones, atendiendo a “la mejor ciencia disponible”.

También pone en marcha instrumentos de financiación necesarios para el desarrollo sostenible del planeta, poniendo el acento en erradicar la pobreza. A tal efecto fija la creación de

un fondo climático de 100.000 millones dólares que las naciones desarrolladas movilizarán a partir de 2020 y que deberá ser revisado antes de 2025.

Más allá de lo expuesto, el texto final contiene empero aspectos que lo hacen más débil de lo que parecía en anteriores borradores. En este aspecto podrían mencionarse las aportaciones de tono voluntario que los países emergentes deben realizar al fondo climático o la mención a que es necesario que cada nación alcance “lo antes posible” el pico de emisiones.

Tampoco el documento aprobado habla de “neutralidad de carbono”, como en el último borrador, y mucho menos de “descarbonización de la economía”, una fuerte reivindicación de grupos ecologistas a los que se opusieron decididamente los países productores de petróleo, liderados por Arabia Saudita.

Estos puntos, entre otros, son interpretados por algunos especialistas como un movimiento hacia la inconsistencia, ya que el texto hace hincapié en el objetivo de retener el aumento de la temperatura global “bien por debajo de los 2° C” y de realizar esfuerzos globales para tratar de acercar dicho aumento a 1.5° C, pero no marca en modo alguno cómo hacer para lograrlo.

De todas formas, los entendidos en la materia sostienen que el compromiso sellado en París supone “un histórico punto de inflexión que sienta las bases del cambio de rumbo hacia las energías



PARIS2015

UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE

COP21·CMP11



ciento por ciento limpias que el mundo quiere y el planeta necesita”.

El director de Greenpeace Internacional, Kumi Naidoo, fue más allá al asegurar que el acuerdo “pone a la industria de los combustibles fósiles en el lado negativo de la historia”.

Funcionarios medioambientales de distintos países coincidieron en que “cuando vinimos a París, el objetivo de limitar el aumento de temperatura a 2°C ni siquiera estaba en el texto y hoy estamos hablando de que cita una voluntad de trabajar para avanzar hacia un límite de 1,5° C para 2100”.

Fuentes del Consejo Mundial de los Negocios para el Desarrollo Sostenible, que aún a más de 150 empresas multinacionales, destacaron que el acuerdo es muy positivo, “porque brinda una señal muy clara a la inversión a largo plazo”.

Diversas declaraciones

Laurent Fabius, ministro francés de Asuntos Exteriores y pieza vital en la

Cumbre del Clima, sostuvo que “el éxito se consigue en forma colectiva, porque nadie puede lograrlo por sí solo”, en tanto que el presidente galo François Hollande fue más allá al afirmar que “estamos en un punto decisivo en la historia”.

“El acuerdo respeta los intereses de todos los países, por lo que es una victoria para el planeta”, expresó el secretario de Estado norteamericano, John Kerry, mientras que el presidente Barack Obama calificó de “enorme” al acuerdo.

Cabe acotar que Estados Unidos es el segundo país más contaminante por sus emisiones de dióxido de carbono a la atmósfera, dentro de una nómina de los principales responsables del calentamiento global que encabeza China y también muestra en el top 5 a Brasil, Indonesia y Japón, en ese orden. Sin embargo, Obama firmó un decreto que va más allá de los recortes acordados e impone la adopción de energías renovables a escala nacional y de manera inmediata, evitando un período de transición que prorrogase las emisiones.

El Acuerdo de París fue producto de

un intenso trabajo conjunto, que logró transformar el último borrador en un pacto universal con las inquietudes planteadas por todos los países signatarios, tras intensas jornadas de reuniones bilaterales.

China fue uno de los grandes protagonistas en las negociaciones llevadas a cabo en París. En tal sentido, la delegación del país asiático reconoció que “las conversaciones han sido tan duras como delicadas”. Feng Gao, representante especial para el Cambio Climático del Ministerio de Asuntos Exteriores de China declaró que “estamos satisfechos con la diferenciación acordada entre países desarrollados y en vías de desarrollo”.

Por su parte, la experta española Teresa Ribera, directora del Instituto de Desarrollo Sostenible y Relaciones Internacionales (IDDDRI) con sede en París, calificó al Acuerdo como “una propuesta equilibrada y lo más ambiciosa que ha sido posible, teniendo en cuenta la dificultad de satisfacer los puntos polémicos para cada delegación”. ■

ilolay

Lo bueno de ser Natural



www.ilolay.com.ar

Williner

En paz

Desde tiempos prehistóricos, el ser humano se viene formulando preguntas acerca de su propia finitud, porque toma en cuenta que no gozamos de vida eterna y cada uno de nosotros tiene un límite sin retorno.

Vivimos luchando entre la falta de garantías y la eternidad, entre el conflicto que enfrenta lo deseado con aquello con que resulta posible, lo que implica renunciar o reemplazar.

La pluma del gran escritor mexicano Amado Nervo inmortalizó en el epílogo de su poema *En paz* el siguiente verso: “¡Vida, nada me debes! ¡Vida, estamos en paz!”.

De acuerdo con el concepto que deja esta frase de gratitud a la vida, dónde están entonces las ilusiones, las esperanzas, los proyectos.

Tal vez deba aceptarse que en el camino tendiente al logro de nuestras ilusiones nada es perfecto y esto puede otorgar tranquilidad, porque permite relanzar otros proyectos. En esto se centra la evolución, que no tiene limitaciones de edad mientras haya vida.

Ser incompletos representa el gran empuje para probar, aprender y descubrir lo que nos falta, algo así como el gran permiso para seguir viviendo.

Siempre existirá la nueva receta, la calle desconocida, el libro por leer, la planta por cultivar, la carta por escribir. ¿No será éste el secreto para seguir teniendo ilusiones?

Lic. Marta Craichik



LO BUENO DE VIVIR CON ILUSIONES

Ligada al comportamiento de las personas y asociada a sus sueños, sus fantasías y sus esperanzas, la ilusión puede resultar un recurso válido para motivar positivos cambios de conducta.

La palabra ilusión proviene del latín *illusio*, que significa “engaño”, y este vocablo a su vez del verbo *illudere*, cuya traducción es “burlarse de”. De ahí que en nuestra lengua represente, en primer lugar, a un concepto, imagen o representación sin verdadera realidad, ya sea producto de la imaginación o causado por un engaño de los sentidos.

Pero también posee un segundo significado, que es el más popular y tiene que ver con algo favorable y optimista o con expectativas auspiciosas depositadas en personas o cosas.

De tal forma, la ilusión está ligada a emociones, sensaciones, pensamientos y actitudes positivas, habitando en la imaginación e invitando a la acción, porque todo fluye con mayor naturaleza.

Este sentido positivo que se le da a la ilusión puede perderse por circunstancias de la vida o diferentes motivos, como por ejemplo, la acumulación de varias

decepciones. Cuando no se logra lo deseado, puede crecer la desilusión, especialmente si está circunstancia se repite una y otra vez.

Asimismo, la desilusión puede darse cuando nos invade la tristeza o se sufre algún trastorno afectivo como la depresión, situaciones que no dejan lugar para otras emociones o pensamientos.

Y queda al descubierto en aquellas personas que imponen límites a su propia trayectoria hacia el futuro, dejando de pensar en ellas mismas y en lo que les gustaría llegar a ser o hacer.

Especialistas en el tema sostienen que una de las claves para mantener viva la ilusión se centra en potenciar la imaginación, que es donde cada uno crea su historia. Es indispensable, además, confiar en el logro lo imaginado, motorizando capacidades y fortalezas, y acto seguido pasar a la acción para hacer realidad la historia deseada. ■

#fanDe Hellmann's

» PORQUE ES IRRESISTIBLE. «

SOMOS FANS
PORQUE SÍ, PORQUE
ES LA MEJOR.



MAYONESA REDUCIDA EN VALOR LIPÍDICO.

POR QUÉ SE ELIGIÓ TUCUMÁN COMO LA SEDE DEL CONGRESO

Al Congreso de Tucumán de 1816, convocado como asamblea legislativa y constituyente de las Provincias Unidas del Río de la Plata, se lo recuerda fundamentalmente por haber sancionado la Declaración de la Independencia Nacional.



Si bien la Revolución de Mayo de 1810, que dio origen a las Provincias Unidas del Río de la Plata, se fijó como objetivo lograr la independencia absoluta, la soberanía del rey de España, Fernando VII, seguía siendo reconocida.

Esa situación se mantuvo, al menos en los documentos oficiales, durante todos los gobiernos que sucedieron a la Primera Junta, más allá de que los líderes políticos repetían en la prensa su intención independentista.

El Segundo Triunvirato, que gobernó desde octubre de 1812, convocó a la denominada Asamblea del Año XIII y se esperaba que ella declarase la independencia y sancionara una constitución. No obstante, aunque ejerció actos propios del poder legislativo de una nación soberana, nunca sancionó constitución alguna y continuó respondiendo a los designios de España.

Cuando en abril de 1815 cayó derrocado el entonces director supremo Carlos María de Alvear, la Asamblea fue disuelta y el poder legislativo se encomendó a la llamada Junta de Observación, que sancionó un “estatuto provisional” para regir los actos del director y de los gobiernos de provincia,

aunque en la práctica no llegó a tener vigencia efectiva.

Sin embargo, el artículo 30 establecía que el director “luego que se posesione del mando, invitará, con particular esmero y eficacia, a todas las ciudades y villas de las provincias interiores para el pronto nombramiento de diputados que haya de formar la Constitución, los cuales deberán reunirse en la ciudad de Tucumán”.

Dicha convocatoria fue realizada por Ignacio Álvarez Thomas, quien ejercía como director supremo sustituto del general José Rondeau, nombrado en reemplazo de Alvear cuando se encontraba en el Alto Perú al frente del Ejército del Norte.

La convocatoria se efectuó en el segundo semestre de 1815 y a las distintas provincias les correspondía elegir un diputado cada 15.000 habitantes.

Sin muchas opciones

En realidad, no había muchas otras posibilidades que elegir a San Miguel de Tucumán como sede, teniendo en cuenta que Buenos Aires despertaba fuertes desconfianzas en el interior, Córdoba resultaba peligrosa por su cercanía con

las provincias del litoral que estaban sometidas a Gervasio Artigas, la región de Cuyo quedaba muy a trasmano y Salta corría el riesgo de la vecindad del enemigo realista.

La mayoría de los diputados, que comenzaron a llegar a la sede del Congreso a partir de los últimos días de diciembre, más que fatigados por el largo viaje que debieron realizar sobre deteriorados caminos, no conocían la ciudad en la que iban a deliberar.

A decir verdad, allí no había mucho para ver. El centro se circunscribía a la plaza, ostentoso nombre para un espacio abierto donde pastaban los animales y en cuyo derredor se levantaba una chata edificación, más o menos compacta en unas pocas cuadras.

Al no haber posadas, los congresales se alojaron en casas de familia o en los conventos y tuvieron que esperar varias semanas hasta que se lograra quórum para sesionar.

Finalmente, las sesiones dieron inicio el 24 de marzo de 1816, con la presencia de 33 diputados, en la casa alquilada a doña Francisca Bazán de Laguna, que sería declarada Monumento Histórico Nacional en 1941. ■



ALIMENTA TUS
GANAS DE VIVIR



YOGUR ENDULZADO ENTERO NATURAL FORTIFICADO CON VITAMINAS A, B2 Y D, CON COPOS DE MAÍZ AZÚCARADOS PARA MEZCLAR. YOGURÍSIMO RECOMIENDA MANTENER UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA ACOMPAÑADA DE ACTIVIDAD FÍSICA. LA IMAGEN DE LA FIGURA HUMANA HA SIDO RETOCADA Y/O MODIFICADA DIGITALMENTE.

EL MITO DE LAS HORMONAS EN LA CRIANZA DE LOS POLLOS

Un exhaustivo trabajo difundido por la Sociedad Argentina de Nutrición puso la lupa en la creencia popular de que el pollo que habitualmente consumimos contiene hormonas u otras sustancias para acelerar su crecimiento, pero no pudo encontrar evidencia científica que acredite tal suposición.

Una minuciosa búsqueda bibliográfica que incluyó la evolución genética del pollo actual, los métodos de crianza, la legislación nacional e internacional y los controles que realizan las autoridades sanitarias para la evaluación de la carne aviar, llevaron a cabo Raúl Sandro Murray, Mariana Munner, Marta Sánchez, Natalia Echegaray y Alicia Rovirosa, integrantes del Grupo de Trabajo Alimentos de la Sociedad Argentina de Nutrición.

El objetivo del estudio no sólo se centró en determinar si se utilizan, ya sea por vía oral o en forma inyectable, hormonas u otras sustancias para acelerar el crecimiento de los pollos destinados al consumo, sino también sobre la existencia de evidencia científica acerca de los efectos fisiopatológicos que algunos profesionales de la salud atribuyen al consumo de este tipo de carne aviar.

A manera de conclusión, se hace hincapié en que no se halló bibliografía que avale la aplicación de hormonas a los pollos, algo que está taxativamente prohibido por la legislación argentina. Y también se destaca que en los controles realizados por el Servicio Nacional de Sanidad y Calidad Agroalimentaria (SENASA) no se encontró existencia de hormonas exógenas en pollos en la última década.

Por otra parte, se subraya que tampoco pudo detectarse evidencia científica acerca de que el consumo de carne de pollo y/o sus derivados provoque o aumente el riesgo de pubertad precoz en niños y de aparición temprana del botón mamario en niñas, así como de agrandamiento de las glándulas mamarias en hombres y de cáncer de mama en mujeres.

Consumo en aumento

El trabajo señala que pese a que en nuestro país resulta una creencia bastante



frecuente sostener que los pollos reciben hormonas para acelerar su desarrollo y así lograr en forma rápida un peso elevado, el consumo de carne de pollo se ha duplicado en las últimas dos décadas.

Además, está científicamente probado que dado el corto período de crianza del pollo parrillero (alcanza el peso de faena entre 42 y 45 días de edad), la administración de hormonas estrogénicas no generaría un mayor crecimiento.

“Toda la producción avícola se sostiene sobre cuatro pilares: la genética, la nutrición, el manejo de las aves y la sanidad. El avance sostenido en los dos primeros trajo aparejado naturalmente el de los otros dos. Las mejoras en estos

cuatro pilares han colaborado para optimizar la producción. Dentro de éstos, la selección genética ha sido por lejos el factor determinante para alcanzar el pollo parrillero moderno”, se afirma textualmente.

Uno de los anexos del trabajo incorpora encuestas realizadas a médicos especialistas en ginecología, mastología, pediatría, endocrinología y oncología, en las que se evidencia que la mayoría de esos profesionales (79,3%) consideró al pollo como alimento saludable. Las principales causas mencionadas fueron su valor nutricional (50%) y su bajo contenido de grasa (40,2%). ■

MEZCLA DE PRODUCTO DE COPETÍN A BASE DE MAÍZ CON SABOR A QUESO Y CON SABOR A QUESO PICANTE.

NUUEVO



CUIDADO
UNO DE CADA TANTOS
ES PICANTE

Doritos

f/DORITOSARG
#UnoDeCadaTantos

Postura

Ante un dolor en la parte baja de la espalda (lumbalgia) habrá que recordar cuándo se inició y si se lo puede relacionar con una actividad en especial o con alguna que se repita frecuentemente.

Hacer un esfuerzo levantando algo pesado, realizar tareas que requieren que la columna esté fija durante un buen rato contrayendo los músculos de la zona lumbar, flexionar el torso sin doblar las rodillas y usar zapatos inadecuados que dificulten el mantenimiento del equilibrio del cuerpo constituyen, entre otras causas, los principales responsables del dolor lumbar.

Si bien las mujeres son las que más frecuentemente presentan esta molestia, a veces asociada a la osteoporosis, por la sana y recomendable costumbre de realizar actividad física en la actualidad jóvenes de ambos sexos pueden presentar dolores, si el ejercicio fue intenso o no se realizó elongación antes y después del mismo.

Frente al dolor crónico los métodos de diagnóstico por imágenes ayudan al médico a encontrar su origen, ya que pueden evidenciarse artrosis de las articulaciones vertebrales, alteraciones o hernias de los discos intervertebrales, etc.

Salvo patologías especiales, el tratamiento consiste en reposo, calor local, antiinflamatorios y ejercicios de elongación suaves y progresivos en intensidad. Pero, sobre todo, tratar de mejorar la postura.

Dra. María Isabel Casas



LA LUMBALGIA, UNA AFECCIÓN TAN MOLESTA COMO RECURRENTE

El mal trato, durante un tiempo prolongado, de la zona baja de la espalda puede desembocar en lumbalgia, una afección que provoca dolor de espalda entre las últimas costillas y la zona glútea.

Frecuente causa de ausentismo laboral en países desarrollados, la lumbalgia es originada por distintas causas y formas, aunque las más comunes se centran en las malas posturas y el sobreesfuerzo físico.

En tal sentido, desempeñar un trabajo sedentario, que generalmente conlleva la adopción de malas posturas y puede derivar en dolor de espalda o de cintura, constituye uno de los principales factores de riesgo para que la lumbalgia se desarrolle.

En su presentación clínica, la afección puede ser aguda (dura menos de 6 semanas), subaguda (entre 6 semanas y 3 meses) o crónica (más de 3 meses).

La lumbalgia afecta, en mayor medida, a las mujeres y a ello se le anexa el conocido carácter femenino de la osteoporosis. Además, los inconvenientes pueden ser aún mayores cuando a los defectos posturales se le suma el proceso menopáusico, que reduce la capacidad

del organismo para absorber calcio.

También hay que prestar atención a las tareas domésticas, porque pueden ser desencadenantes del dolor lumbar. Es conveniente repartir la carga entre ambos brazos tras realizar una compra, arrodillarse o doblar las rodillas para ajustar la ropa de cama y subirse a una altura adecuada para limpiar objetos que estén por encima del hombro.

Para prevenir la lumbalgia es aconsejable caminar por terrenos llanos al menos una hora diaria, mantener una postura adecuada y llevar a cabo ejercitación física.

Una rutina de ejercicios de sólo diez minutos al día puede ser suficiente para prevenir el dolor de espalda y fortalecer los músculos.

Y si la actividad laboral se desarrolla sentado, resulta vital contar con una silla de respaldo cómodo, levantarse cada dos horas y realizar algún tipo de movimiento. ■

NUEVO



Flan CASERO

Flan light con
dulce de leche light

.....



ÚNICO
HORNEADO



Para cocinar en **DISCO,** sartén o paellera

Las cuatro recetas que integran esta nota brindan la posibilidad de elaborarlas utilizando el clásico disco de arado o, en su defecto, una sartén o una paellera.



*Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra*

CHORIZOS A LA POMAROLA

Ingredientes:

1 kg de chorizos
4 cebollas
1 morrón verde
1 morrón rojo
3 tomates
3 dientes de ajo
Aceite
1/2 litro caldo de verduras
1 lata de tomates perita
2 vasos de vino tinto
3 hojas de laurel
Sal y pimienta

Procedimiento: Cortar las cebollas y los morrones finamente en tiras. Reservar.

Cortar en cubos los tomates sin semillas.

Pelar los dientes de ajo.

Colocar el disco al fuego y agregar aceite.

Una vez caliente, sellar los chorizos de ambos lados a fuego medio.

Agregar las cebollas, los morrones, los cubos de tomate, los tomates



peritas picados y los dientes de ajo. Salpimentar.

Incorporar el caldo de verduras, tapar y cocinar a fuego medio por media

hora.

Incorporar el vino tinto y las hojas de laurel. Volver a tapar y reducir por media hora más. ■

MUSLITOS DE POLLO AL VERDEO



Ingredientes:

6 muslitos de pollo
Aceite de oliva
50 gr de manteca
5 dientes de ajo
150 gr de panceta ahumada
1 kg de cebolla de verdeo
250 cm3 de vino blanco
Caldo de pollo
350 gr de crema de leche
Sal y pimienta

Procedimiento: En un disco bien caliente agregar el aceite de oliva, la manteca, los dientes de ajo pelados y dorar los muslos. Retirar

Incorporar la panceta cortada en cubos, la cebolla de verdeo finamente picada y rehogar.

Agregar los muslos y rociar con el vino blanco. Cocinar 5 minutos.

Añadir el caldo de pollo, salpimentar y cocinar 15 minutos.

Colocar la crema y servir. ■

ESTOFADO DE PECHITO DE CERDO Y MOSTACHOLES



Ingredientes:

1 y 1/2 kg de pechito de cerdo con hueso
Aceite de oliva
2 dientes de ajo
1 pimiento rojo
1 caja de puré de tomate
1 paquete de mostacholes
1 cápsula de azafrán
Caldo de verduras
Sal y pimienta

Procedimiento: Cortar en cubos el pechito de cerdo con hueso y reservar.

En un disco con bastante aceite de oliva, agregar los ajos enteros y el pimiento cortado en forma irregular. Cocinar durante 5 minutos.

Agregar el pechito de cerdo y dorar.

Luego incorporar los mostacholes y el puré de tomates. Cocinar 10 minutos.

Colocar el azafrán en el caldo y verter en el disco. Salpimentar y cocinar 20 minutos tapado, sin revolver. ■

BONDIOLA A LA MOSTAZA

Ingredientes:

4 medallones de bondiola de 3 cm de grosor
Aceite
Ajo
2 cebollas coloradas
2 cebollas de verdeo
200 gr de champiñones
1 litro de cerveza
Caldo
4 papas
4 cucharadas de mostaza
400 gr de crema de leche
1 atado de ciboulette
Sal y pimienta

Procedimiento: Calentar el disco, agregar el aceite, sellar los medallones de ambos lados y salpimentar. Retirar.

Añadir un poco más de aceite y agregar el ajo y las cebollas coloradas y de verdeo cortadas en finas tiras. Incorporar los champiñones previamente fileteados, salpimentar y agregar los medallones. Colocar la cerveza y dejar reducir 5 minutos.

Rociar con el caldo y adicionar las papas cortadas en rodajas gruesas. Cuando la papa esté tierna, colocar la mostaza y la crema de leche, cocinado 5 minutos.

Espolvorear con ciboulette picado. ■



Nivel Técnico

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración General
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior

Nivel pedagógico

- Profesorado en Educación Física



INFORMES E INSCRIPCIONES: Av. Colón 445, Bahía Blanca Horario: 14 a 22 hs. Tel: (0291) 454-7511 E-mail: info@institutohogoyena.com.ar

Los Varietales de Toro Viejo ahora en envase expendedor



Chenin
Torrontés

Syrah
Malbec

Bonarda
Syrah

BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



LOS TORNEOS FEDERALES

En el tercer y cuarto escalón del fútbol argentino, lo más destacado dentro de la región en 2015 fue el ascenso de Villa Mitre al Federal A y su derecho a participar –al igual que Cipolletti y Sansinena– en la nueva edición de la Copa Argentina.

Ocho de los 40 equipos que tomaron parte el año pasado del Torneo Federal A y trece de los 134 que lo hicieron en el Torneo Federal B, pertenecen a ciudades donde funcionan sucursales de la Cooperativa Obrera o están muy próximas a habilitarse. He aquí el desempeño de cada uno de ellos.

Federal A

ALIANZA (Cutral Co): Décimo y último en su zona en la Primera Fase (PF), quedó décimo tercero y también último en su zona en la Reválida (R). Fue uno de los ocho descendidos al Federal B.

ALVARADO (Mar del Plata): Sexto en su zona en la PF y primero en su zona en la R, lo que le permitió clasificar a la Tercera Fase (TF), donde eliminó a Deportivo Roca. En la Cuarta Fase (CF) fue eliminado por Gimnasia y Tiro de Salta.

CIPOLLETTI (Cipolletti): Primero en su zona en la PF, pasó al Tetradecagonal (TD) que permitía obtener la primera de las dos plazas de ascenso al Nacional B, donde se ubicó duodécimo. En la TF eliminó a Concepción y en la CF a San Martín, ambos tucumanos, lo que le permitió clasificar a la Copa Argentina 2015/16. Finalmente, en la Quinta Fase (QF), fue eliminado por el catarmaqueño Unión Aconquija.

DEPORTIVO ROCA (General Roca): Al clasificar tercero en su zona en la PF, pasó al TD, ubicándose décimo

cuarto y último. En la TF fue eliminado por Alvarado.

FERRO CARRIL OESTE (General Pico): Séptimo en su zona en la PF y décimo en su zona en la R, terminó allí su participación.

GENERAL BELGRANO (Santa Rosa): Octavo en su zona en la PF y también octavo en su zona en la R, terminó allí su participación.

INDEPENDIENTE (Neuquén): Cuarto en su zona en la PF y undécimo en su zona en la R, finalizó allí su participación.

TIRO FEDERAL (Bahía Blanca): En su primera temporada en la categoría se ubicó segundo en su zona en la PF y pasó al TD, donde se ubicó undécimo. En la TF fue eliminado por Deportivo Madryn.

Federal B

BELLA VISTA (Bahía Blanca): Octavo en su zona en la PF, terminó allí su participación.

FERRO CARRIL SUD (Olavarría): Séptimo en su zona en la PF, concluyó allí su participación.

INDEPENDIENTE (Río Colorado): Octavo en su zona en la PF, finalizó allí su participación.

KIMBERLEY (Mar del Plata): Cuarto en zona en la PF y séptimo y último en su zona en la Segunda Fase (SF), culminó allí su participación.

LINIERS (Bahía Blanca): Segundo en su zona en la PF y tercero en su zona

en la SF, quedó eliminado por Villa Mitre en la TF.

MARONESE (Neuquén): Undécimo y último de su zona en la PF, descendió al Torneo del Interior (TI).

ONCE TIGRES (9 de Julio): Duodécimo en su zona en la PF, descendió al TI.

PATAGONES (Carmen de Patagones): Noveno de su zona en la PF, descendió al TI.

RÁcing (Olavarría): Décimo en su zona en la PF, descendió al TI.

SANSINENA (General Cerri): En su primera temporada en la categoría, tras lograr el ascenso desde el TI a principios de mayo, clasificó primero en su zona en la PF y segundo en su zona en la SF, eliminando luego a Agropecuario de Carlos Casares en la TF y cayendo derrotado en la CF por Rivadavia de Venado Tuerto, pero igualmente logró clasificar a la Copa Argentina.

SARMIENTO (Coronel Suárez): Noveno en su zona en la PF, terminó allí su participación.

SOL DE MAYO (Viedma): Quinto en su zona en la PF y sexto en su zona en la SF, concluyó allí su participación.

VILLA MITRE (Bahía Blanca): Tercero en su zona en la PF y primero en su zona en la SF, eliminó sucesivamente a Liniers en la TF, a Germinal de Rawson en la CF y a Rivadavia de Venado Tuerto en la QF, logrando el ascenso al Federal A y su participación en la próxima Copa Argentina. ■

LICUADO
DE LECHE

SERENISIMA
la verdad láctea

SereMix



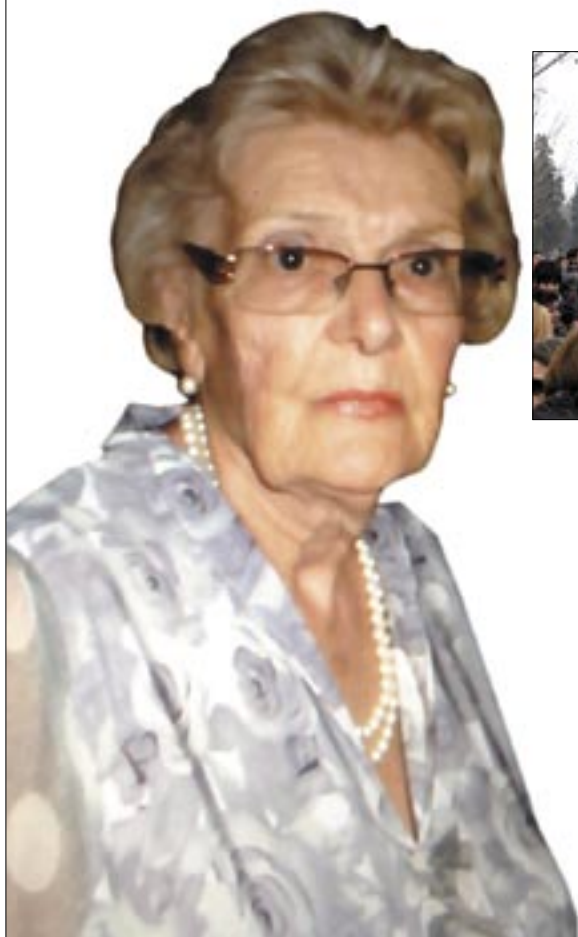
NUEVOS SABORES



Banacuyá

Melón





CHIMPAY

cuna del Lirio
de la Patagonia

Situada a la vera de la ruta nacional 22, a la ciudad rionegrina de Chimpay se la distingue por ser el lugar de nacimiento del beato Ceferino Namuncurá.

Gricelda Sogo viuda de Lahurcada

(81, dos hijos, 4 nietos y 2 bisnietos) es nativa de Darwin y reside desde hace más seis décadas en Chimpay, una ciudad del Valle Medio que apenas supera los 5.000 habitantes y dista menos de 50 km de Choele Choele.

Su casa está ubicada al 200 de la avenida Ceferino Namuncurá, arteria a la que se permutó su denominación con la paralela Sarmiento, por constituir el principal acceso a esta población rionegrina donde el 26 de agosto de 1886 nació el Lirio de la Patagonia.

—Sabemos que Usted tiene una relación muy antigua y cercana con la Iglesia Católica.

—Se remonta a 1957, cuando me integré a la Comisión Pro-Capilla. Desde 1998 colaboro en distintas celebraciones y en la actualidad me encargo del registro

de bautismos.

—¿Qué puede contarnos de los años que Ceferino transcurrió en Chimpay?

—Lo que nos comentaba el salesiano José Parolini. Sus padres fueron la cautiva chilena Rosario Burgos y Manuel Namuncurá, cacique mapuche cuya tribu estuvo afincada en Chimpay hasta enero de 1900, fecha en que se trasladó —porque no pudo obtener los títulos de propiedad de sus tierras— al paraje cordillerano de San Ignacio. A Ceferino lo bautizó el 24 de diciembre de 1888 el padre Domingo Milanés y sobre sus bondades de hijo, doña Rosario decía que al levantarse se intranquilizaba porque el pequeño no estaba en la casa, pero al rato él aparecía con un atado de leña para encender el fuego. Pocos años después el chico, afligido por la situación de sus hermanos de raza, le dijo a su padre que quería estudiar para serles útil. Don Manuel, no sin gran dolor, encomendó su educación a un colegio salesiano de

la Capital Federal y es así como Ceferino parte de Chimpay en 1897.

—Ceferino falleció de tuberculosis en Roma el 11 de mayo de 1905, día adoptado como fecha de fundación de Chimpay, pero sus restos, que descansaron en Fortín Mercedes durante 85 años, en 2009 se los trasladó a San Ignacio...

—La decisión fue adoptada por sus familiares para que descansen en el mismo lugar donde reposan los muertos de su tribu. Ahora están allí, en una construcción con forma de cultrún, el instrumento musical más importante de la cultura mapuche. Durante el traslado, los restos ingresaron al Parque Ceferiniano de Chimpay, donde se llevó a cabo una corta ceremonia con la presencia de algunos fieles que se acercaron para tocar el cofre. En ese momento se nos entregó una astilla ósea, reliquia que se conserva

bajo resguardo en el Parque.

—A propósito del Parque, ¿cuándo se dispuso su creación?

—Debido a la multitud de devotos a Ceferino que visitaban Chimpay por ser el lugar en que nació y pasó la mayor parte de sus 18 años de vida, el Concejo Municipal resolvió en 1967 la construcción de un parque recordatorio. Se trata de un santuario natural con muchas especies arbóreas, donde se erigió en principio un monolito y pocos años después un hermoso monumento, que alberga la estatua de Ceferino tallada en madera por el escultor roquense Juan Sánchez y la citada reliquia. Está abierto de forma permanente y el camino hacia el mismo se encuentra marcado por numerosos carteles que van guiando desde la ruta nacional 22.

—¿Qué ofrece el Parque al visitante?

—Además de lo mencionado, en este espacio para el regocijo y fortalecimiento espiritual donde se respira un aire de paz y serenidad, hay un templo de oración —en forma de toldo y con símbolos mapuches en su interior— en el que se celebra misa todos los domingos, la plaza con las numerosas placas colocadas en agradecimiento a Ceferino, una santería que ofrece objetos religiosos, un salón de refugio para los peregrinos con servicio de agua caliente y calefacción que sirve de amparo ante las inclemencias del tiempo y la casa del cuidador.

—Son célebres las peregrinaciones anuales al Parque Ceferiniano...

—Se realizan a fines de agosto desde 1986, año del centenario del nacimiento de Ceferino. El último fin de semana de ese mes del año pasado se estima que

casi 40.000 personas llegaron desde ciudades vecinas y otras provincias para pedir o agradecer. La cantidad fue en aumento a partir de la beatificación, un acontecimiento importantísimo y multitudinario que tuvo lugar aquí en noviembre de 2007 presidido por el cardenal camarlengo Tarsicio Bertone, enviado por el papa, y la presencia de fieles de todas partes del mundo.

Al despedirnos, doña Gricelda nos dice que ahora están rezando y peticionando por la santificación de Ceferino Namuncurá, un proceso que requiere testimonios de milagros que en este momento está recogiendo el padre Pedro Norambuena. Y se espera que tal vez sea posible lograrlo en ocasión de la visita que hará el año próximo el papa Francisco a nuestro país. ■

**Tu perro
merece lo mejor**



Servicio de Información al Consumidor:
0-810-888-GEPSA (43772)
www.gepsa.com



Una respuesta a sus necesidades



NUVA s.a.c.i.f.i.

José León Suárez 261
C1440EYX - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel.: (54 11) 4686-0600
Fax.: (54 11) 4687-0584
www.nuva.com.ar
ventas@nuva.com.ar

EL RESUMEN CULTURAL 2015

La Gerencia de Cultura y Acción Comunitaria de la Cooperativa Obrera difundió su habitual informe anual sobre la vasta actividad desarrollada con carácter gratuito y abierto durante el año pasado.

De dicho informe extraemos el siguiente resumen numérico:

- 131 funciones de cine, con 5.093 espectadores.
- 104 conferencias, charlas y otros actos culturales, con 11.427 asistentes.
- 159 cursos de manualidades, idiomas y otros temas de interés general, con 4.753 participantes.
- 70 auspicios a distintas actividades culturales.
- Relato de cuentos infantiles en 112 establecimientos educativos y bibliotecas populares, con la concurrencia de 4.910 niños.
- 1.005 trabajos presentados al 28° certamen escolar por 1.711 alumnos, de los cuales 224 fueron premiados.
- 69 visitas escolares a distintas sucursales, con 1.742 alumnos y 298 docentes y padres.
- Cursos de gimnasia para adultos mayores, con 468 participantes.
- Cursos de profilaxis prenatal, con 329 embarazadas, complementados con 43 charlas y proyecciones de videos.
- 31 exposiciones artísticas y otorgamiento de premios especiales a 4 organizadas por otras instituciones.
- 100 pinturas, 14 esculturas y 13 dibujos recibidos en el 6° salón anual de arte organizado en conjunto con el BBPS.
- 22 conciertos del Coro de Niños.
- 17 recitales de música en vivo junto a SADAIC, con 1.360 espectadores.
- 8 cursos sobre "ABC del cooperativismo", con 90 inscriptos diplomados.
- Láminas difundidas en todas las sucursales recordando 43 importantes efemérides. ■

MÁS DE UN MILLÓN Y MEDIO DE ASOCIADOS

Fue en una fecha muy especial: el pasado 21 diciembre, justo al cumplirse 171 años de la inauguración del primer almacén cooperativo del mundo en Rochdale (Inglaterra). Precisamente ese día la Cooperativa Obrera alcanzó la simbólica cifra de 1.500.000 asociados.

La solicitud de ingreso que lo permitió correspondió a una consumidora domiciliada en 9 de Julio, la ciudad en la que tres días antes La Coope había habilitado su sucursal 112. Se trata de Ana Paula Vadillo (DNI 31.195.838), profesional de la salud, quien concurrió a conocer y aprovisionarse en el supermercado sito en la avenida Bartolomé Mitre al 2.500 de esa ciudad.

Próximas inauguraciones

Al cierre de la presente edición,

las autoridades de la Cooperativa Obrera estimaban que en los últimos días de febrero podría inaugurarse la sucursal 113, que se está construyendo en el sector sudeste de la capital de la provincia de Neuquén, en cercanías del Camping Municipal, ocupando una media manzana que da frente a la calle El Chocón al 600 y tiene como laterales las arterias Bahía Blanca y México.

Varias semanas después otra ciudad neuquina, Cutral Co, contará con un importante supermercado de La Coope. Será la sucursal 114 y está emplazada en el sector oeste, a 300 metros de la ruta 22 y frente al barrio General San Martín, ocupando un amplio predio delimitado por las calles Ejército Argentino, Maipú y Covunco. ■



La flamante sucursal 112 de La Coope, en la ciudad bonaerense de 9 de Julio.

NUEVA CAMPAÑA CON UNICEF

Durante todo el mes de febrero, en la red de supermercados de la Cooperativa Obrera se llevará a cabo por sexto año consecutivo una campaña de aportes voluntarios encarada en forma conjunta por la entidad y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), bajo el ya tradicional lema "Sumemos muchas manos por los chicos".

Ya concluido el programa "Maternidades seguras y centradas en la familia", que abarcó las cinco primeras ediciones de esta campaña, actualmente las autoridades de la Cooperativa están analizando con los funcionarios de Unicef aspectos de la labor que

desarrollarán en forma coordinada en el transcurso de este año en beneficio de los chicos de nuestra región.

Redondeos Solidarios

Un total de \$ 2.085.525,06 fue el producto de los 144 redondeos solidarios que a lo largo del año 2015 se realizaron en las distintas ciudades en las que funcionan sucursales de la Cooperativa Obrera.

Cabe recordar que las instituciones de bien público beneficiadas con estos redondeos son elegidas de manera democrática por los integrantes de las distintas sedes del Círculo de Consumidores. ■

Procenex

Limpieza y Desinfección
para tu hogar



HARPIC

POWER PLUS



TU INODORO COMO NUEVO, SIEMPRE.

LA PROMO COOPE VERANO LLEGA A SU FIN EL VIERNES 5

Hasta el viernes 5 de febrero podrán colocarse en las distintas urnas ubicadas en los supermercados de la Cooperativa Obrera los sobres con datos personales y los 5 logos de cualquiera de los productos de los centenares de marcas auspiciantes de la promoción estival que este año tiene por lema “¡Viví el verano al aire libre!”.

Como fecha del sorteo se mantiene el viernes 19, cuando en forma simultánea en Tres Arroyos, Bahía Blanca, Viedma, General Roca y Plottier, ciudades cabeceras de las cinco subregiones en las que han sido divididas las 112 sucursales de La Coope, se adjudiquen los siguientes premios: 5 cámaras de filmación y fotografía “GoPro Hero4 Silver Adventure”, 5 relojes inteligentes “Moto 360”, 50 pulseras de monitoreo de actividad física “Archos”, 50 cargadores portátiles “Noblex” con puerto USB y 150 bicicletas de la marca propia “Coop”.

Promo Escolar

El viernes 12 de febrero dará comienzo la habitual promoción anual “Vuelta al Cole con La Coope”, que se extenderá hasta el jueves 10 de marzo inclusive.

Los asociados que adquieran productos escolares recibirán en las cajas registradoras cupones que le



permitirán votar por una institución educativa de su ciudad.

El viernes 18 de marzo a las 19 hs. en la sucursal cabecera de cada localidad se sortearán los premios de esta promo: 200 órdenes de compra

de \$ 1.000 cada una que se otorgarán a los asociados favorecidos y 90 litros de pintura látex blanca para interior que serán destinados para la pintura de aulas en las 60 escuelas beneficiadas. ■



LOSTRES 0 KM DEL BBPS

Integrando las tradicionales acciones que lleva a cabo el Bahía Blanca Plaza Shopping con motivo de las festividades de fin de año, en esta oportunidad fueron tres los automóviles 0 kilómetro instituidos como premio, dos de ellos en la promoción “Autonuevo en el Shopping” y el restante—exclusivo de la tarjeta BBPS—en la promo “Adorado mío”.

Ganadores de los dos primeros vehículos resultaron Héctor Ilgner

(asociado n° 642.772 de la Cooperativa Obrera), residente en Villalonga, a quien correspondió un Renault Sandero, y Agustín Soldevia de Díaz (asociado n° 873.319), domiciliado en Bahía Blanca, que se vio beneficiado con un Renault Duster.

Ganador del automóvil de la tarjeta resultó Rubén Daniel Pérez (asociado n° 109.323), también de Bahía Blanca, feliz adjudicatario de un Renault Clio Mío. ■

**Viví el
VERANO**
donde estés
CON

Clight

TANG



COMPRÁ CUALQUIERA
DE LAS MARCAS PARTICIPANTES



Y CARGÁ TUS TICKETS EN
WWW.TUMEJORPROMO.COM.AR

HAY
\$100.000
EN ÓRDENES DE COMPRA/TARJETAS DE REGALO
EN JUEGO

TAMBIÉN PARTICIPÁS CON:

OREO

Pepitos!

Cerealitas

**CLUB
SOCIAL**

VARIEDAD

Terrabusi

Milka

SHOT

Cadbury

MANTECOL

TITA

Rhodesia

beldent

HALLS

Royal

PROMOCIÓN SIN OBLIGACIÓN DE COMPRA. VÁLIDA EN TODOS LOS SUPERMERCADOS, AUTOSERVICIOS Y MAYORISTAS DE ARGENTINA (CON EXCEPCIÓN DE LA PROVINCIA DE SALTA) DEL 10.01.2016 AL 29.02.2016. PREMIOS EN JUEGO: 4 TARJETAS DE REGALO DE DESPEGAR POR \$13.000 CADA UNA; 70 TARJETAS DE REGALO VISA POR \$400 CADA UNA Y 16 ÓRDENES DE COMPRA DE GARBARINO POR \$1000 CADA UNA. CONSULTE BASES Y CONDICIONES EN WWW.TUMEJORPROMO.COM.AR/VIVIELVERANO. IMÁGENES AL SOLO EFECTO ILUSTRATIVO. GALLETITAS, CHOCOLATES, CHICLES, CARAMELOS DUROS, POLVO PARA PREPARAR POSTRES, POLVO PARA PREPARAR BEBIDAS ANALCOHÓLICAS ARTIFICIALES DIETÉTICAS.

Nuevo

Clight
Sin azúcares
con Stevia



Endulzado con la naturalidad de la Stevia

POLVO PARA PREPARAR BEBIDA ANALCOHÓLICA ARTIFICIAL DIETÉTICA DE BAJAS CALORÍAS. LIBRE DE GLUTEN. SIN TACC. *ENDULZADO CON STEVIA Y SUCRALOSA

EL CARNAVAL MÁS FAMOSO DEL MUNDO

Carta de presentación de la ciudad carioca y de todo Brasil, el carnaval de Río de Janeiro es, sin lugar a dudas, la fiesta más famosa del planeta. Este año se realizará del viernes 5 al martes 9 de febrero, además del desfile de campeones previsto para el sábado 13.



Año tras año miles de turistas arriban a Río de Janeiro para tomar parte de la magia que contagia el carnaval, ya sea el que se lleva a cabo en las fiestas callejeras o el desfile oficial que se desarrolla en el Sambódromo, escenario principal inaugurado en 1984 en el que a lo largo de cuatro noches exponen todo su esplendor las mejores escuelas de samba.

Es así como en el marco de un increíble espectáculo de danza y color, cada escola presenta sus canciones, cuerpos de baile y carros alegóricos en torno a un tema.

La competencia es de tal magnitud

que las distintas agrupaciones ponen todo de sí para presentar los trajes más atractivos y los mejores músicos y bailarines, ofreciendo un espectáculo único para los turistas, que pueden disfrutar del mejor carnaval del mundo, ya sea desde su asiento en el Sambódromo o bien desfilando en un *bloco*, agrupación musical que se presenta en las calles y que requiere la previa compra de un disfraz, trámite que incluso puede realizarse vía Internet.

La alegría que trasuntan los días de carnaval también se experimenta en las calles de los distintos barrios de Río de

Janeiro, donde se llevan a cabo bailes populares en los que tocan bandas en vivo, ofreciendo diversión garantizada.

Los orígenes del carnaval carioca se remontan a varios siglos atrás, en razón de que retoman el espíritu de las antiguas fiestas carnestolendas romanas, de carácter pagano, fusionados con ritmos y rituales de origen africano traídos por los esclavos.

De todas formas, recién en la década del 20 empezó a consolidarse como espectáculo popular, mientras que el primer desfile competitivo de escuelas de samba se llevó a cabo en 1932. ■

VIAJAMOS CON VOS!
SALIDA GRUPAL ACOMPAÑADA DESDE
BAHIA BLANCA

MEXICO

SALIDA: 11 DE NOVIEMBRE DE 2016 | 14 DÍAS y 11 NOCHES

- Bus especial a Buenos Aires.
- Aéreos desde Buenos Aires con Aeroméxico.
- 4 noches en D.F. en NH Centro Histórico o similar con desayuno.
- 7 noches en Riviera Maya en Grand Palladium Riviera Resort o similar con Todo Incluido.
- Acompañante desde Bahía Blanca *

EXCURSIONES:
City tour en D.F., Pirámides de Teotihuacán y Taxco y Cuernavaca (día completo).

POR PERSONA EN BASE DOBLE
\$49.666
(US\$ 3.599)

CONSULTAR POR
HABITACIÓN A COMPARTIR

CONSULTAR POR PRECIOS DESDE OTRAS LOCALIDADES A REQUERIR

Terfa por persona en base doble, expresados en pesos argentinos y entre paréntesis su equivalente en dólares, sujetos al tipo de cambio del día de pago según operador responsable (\$US 1 = \$13,80 al 10/09/2016). Incluye IVA, DNT, gastos administrativos. No incluye percepción del 5% para pagos en efectivo y/o depósito bancario según RG 2010/2625. *Acompañante desde Bahía Blanca con mínimo de 20 pasajeros. Cupos limitados (20 lugares por salida).

FINANCIACIÓN EXCLUSIVA
CONSULTAR POR FINANCIACIÓN CON OTRAS TARJETAS

0810-333-9859
www.coopeviajes.com

Coopeviajes.com
Un destino de confianza

Comercio Social Nuevos Turcos S.A. EVT Log. 2514 Ptas. 472/08 - Av. Colón 177 (3000) Bahía Blanca.

Puedes pagar tu viaje en cualquier sucursal de La Coope.



Limpie su Piscina con solo apretar un Botón!

Descubra porqué **aquabot** es la mejor opción para su piscina

Trabaja sobre cualquier superficie limpiando, aspirando y filtrando el agua. Apto para piscinas de hasta 15 mts. de largo. No requiere ningún tipo de instalación.

www.espa.com.ar

Garantiza **ESPA**

SOPORTES

MÓVILES

- Extra Flat
- Campo Visual hasta 180°
- Sistema de inclinación automática

SOLUTION FOR YOUR DEVICES

ACCESORIOS DE TV

ANTENA TDA

Para Televisión Digital Abierta. Lista para canales HD. Incluye 20 mts de cable coaxial.

CONECTIVIDAD

CABLES HDMI

- Soporta 3D, Ethernet y 4K
- Cables HDMI de 1.5 a 20 mts
- Splitters de 8 y 16 salidas

CARGADORES USB

DE PARED

- Permiten cargar Tablets y Smartphones
- De 1 a 4 Puertas USB - Potencia de 2000 mA a 5000 mA
- Optimizado para productos Apple®

PORTÁTILES

- Permiten cargar Tablets y Smartphones
- Capacidad de 2500 mAh a 8000 mAh

DE AUTO

- Permiten cargar Tablets, Smartphones y GPS
- Potencia de 2100 mA a 4800 mA
- Cargadores universales para notebooks

Tel. (0230) 444-0733/34 | info@tgwcorp.com

www.tgwcorp.com

HOJA DE OTOÑO

En esta oportunidad publicamos un cuento infantil en verso de Horacio Alva (www.horacioalva.com.ar), escritor bahiense que desde hace varios años viene desarrollando –con el auspicio de la Cooperativa Obrera–encuentros narrativos en decenas de establecimientos educativos y bibliotecas populares de toda la región.

Soy una hoja de otoño
que al viento de marzo subí.
Salté desde mi árbol añejo
porque mi destino de hoja
es viajar sin echar raíz.

Aprendí a volar con la brisa,
en el cielo a subir y bajar,
a detenerme en tu puerta,
o esperar la lluvia fresca
y en un charquito ponerme a flotar.

Puedo ser invisible,
si quiero, jugar entre tus pies,
ver el mundo desde un tejado
y quedarme dormida después.

Ser el colchón de un gato,
paraguas de un colibrí,
del sauce llorón su lágrima
o un barrilete sin piolín.

El mundo esconde tesoros
que en mi vuelo yo descubrí,
ayer encontré abierta una ventana

y en silencio a una casa me metí.

No me barrió la escoba,
tampoco me echaron a una bolsa gris,
unas manitas pequeñas me levantaron
y una risita llegó hasta mí.

Querían jugar conmigo,
luego me llevaron a un Jardín,
había cientos de niños cantando
y pegaban hojas de otoño
en una cartulina color carmesí.

¿Recordarán mis hermanas del jacarandá,
del ceibo, del gualaguay,
que alguna vez pudieron volar?
¿O acaso aquella trampa
de papel glasé y cola de pegar
se los hizo olvidar?

Tuve mucho miedo:
“¡No quiero quedar atrapada!”
imploré en silencio al viento
y el timbre del recreo
respondió a mi plegaria.

Me dejaron caer al suelo
entre risas quietita me quedé,
me hice la dormida,
aguardando que la suave brisa
me alejara del Jardín.

Tomé altura con ligereza,
soy una hoja de otoño otra vez,
libre en el viento, dulce violín,
pero el sol se está ocultando
y mi viaje llega a su fin.

Sueño que me estás esperando:
una mariposa o una flor,
una poesía de amor,
y de tu libro el marcador
puedo ser si te hace feliz.

Mas si me encuentras perdida
o me cuelo en tu balcón,
no me ignores por favor...
Llévame a vivir
entre las hojas de este cuento,
que el sabio viento
me trajo hasta vos. ■



Styling & Refrigeration

arneg

ARGENTINA S.A.



Exhibidoras Refrigeradas - Cámaras Industriales - Frío Alimentario
Checkouts - Estanterías Metálicas - Puertas Frigoríficas y Comerciales
Paneles Térmicos - Viviendas - Cerramientos - Avícola Porcino



ARNEG ARGENTINA S.A. Planta Industrial: Av. 25 de Mayo 2330, S2011PWA Rosario, Argentina - Tel.: +54 (0341) 410 6100 - Fax: +54 (0341) 461 4002
E-mail: info@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar -  

SEBASTIAN ROSAS
PLANILLAS Y COMENTARIOS

NÉSTOR RUIZ
RELATOS

TOMÁS ARRIBAS
PISTA

RAÚL DEGASPERI
LOCUCIÓN

GONZALO MARTÍNEZ
BOXES

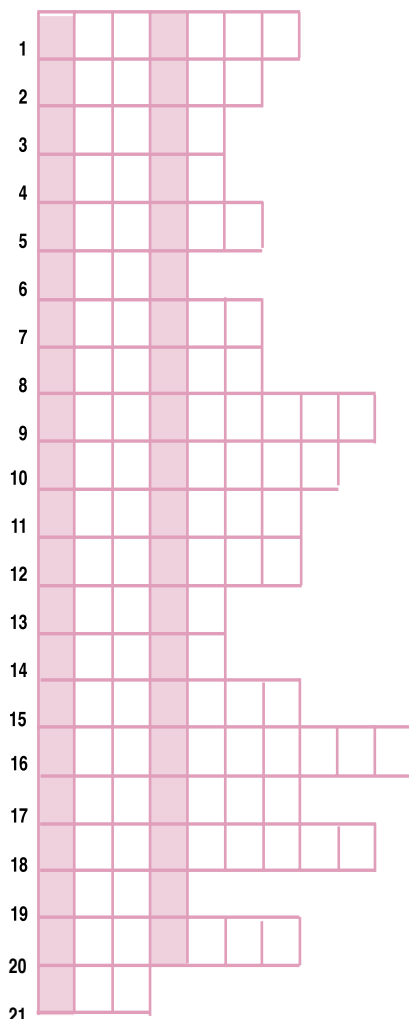
CAMPEONATO ESTIVAL
MIDGET TEMPORADA
2015/2016



VIVO POR
W2 RADIO
BAHIA
BLANCA
AM 840
EN DÚPLEX CON FM 92.7

Coopegrilla

Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer una frase del sacerdote José María Arizmendiarieta (1915-1976), de cuya llegada a la pequeña localidad vasca de Mondragón –como coadjutor de la parroquia San Juan Bautista– se cumplirán 75 años el próximo 5 de febrero. Fue el mentor de lo que es actualmente la Corporación Mondragón, el principal grupo empresarial cooperativo del mundo.



1. Ciudad bonaerense situada 50 kilómetros al norte de Necochea y en la cual la Cooperativa Obrera inauguró en el mes de diciembre pasado su Sucursal 112.
2. Pedazo de durazno u otra fruta secado al aire y al sol.
3. Apócope del nombre de los supermercados bahienses de mayor superficie de "La Coope".
4. Que ya fue utilizado.
5. Patriota cuyo apellido lleva una de las principales avenidas de Tres Arroyos y en la cual está ubicada la sucursal 27 de la Cooperativa Obrera.
6. Ciudad del centro de la provincia de Buenos Aires emplazada a la altura del kilómetro 300 de la ruta nacional 3 y en la cual funcionan dos sucursales de "La Coope".
7. Primera palabra de la razón social de la empresa turística vinculada a la Cooperativa Obrera.
8. Sacerdote católico nombrado por el Papa que gobierna una diócesis.
9. Denominación de la cooperativa que provee de energía a sectores urbanos y/o rurales.
10. Palabra que tiene el mismo significado que otra.
11. Tipo de cooperativa integrada por alumnos de un establecimiento educativo.
12. Varón que no tiene barba.
13. Avenida de la ciudad de Coronel Suárez sobre la cual está ubicada la sucursal 26 de "La Coope".
14. Primer mes del año.
15. Profesión a la que en Argentina se la sigue denominando escribano público.
16. Nombre de la sección de nuestra revista que incluye reportajes a personas destacadas de las distintas ciudades en las que presta sus servicios la Cooperativa Obrera.
17. Categoría de publicación a la que corresponde Familia Cooperativa.
18. Ciudad bonaerense conocida como "la capital de cemento" y en la que funcionan tres sucursales de "La Coope".
19. Porción central del huevo de las aves.
20. Estación de radiodifusión sonora.
21. Norma que rige la organización y funcionamiento de las cooperativas en Argentina y que lleva el número 20.337.

A – A – A – BE – BIS – CA – CA – CO – DO – E – E – E –
ES – HI – JON – KANT – LA – LAM – LAR – LEC – LEY –
LO – MA – MI – MO – MO – MO – NE – NI – NI – NIO –
NO – NO – NO – NO – O – O – O – PER – PI – PO – RA –
RE – RE – RE – RI – RIO – RO – RRI – SA – SEY – SI – SO –
TA – TA – TES – TI – TRI – U – VA – VIS – YE – ZUL

SOLUCIÓN

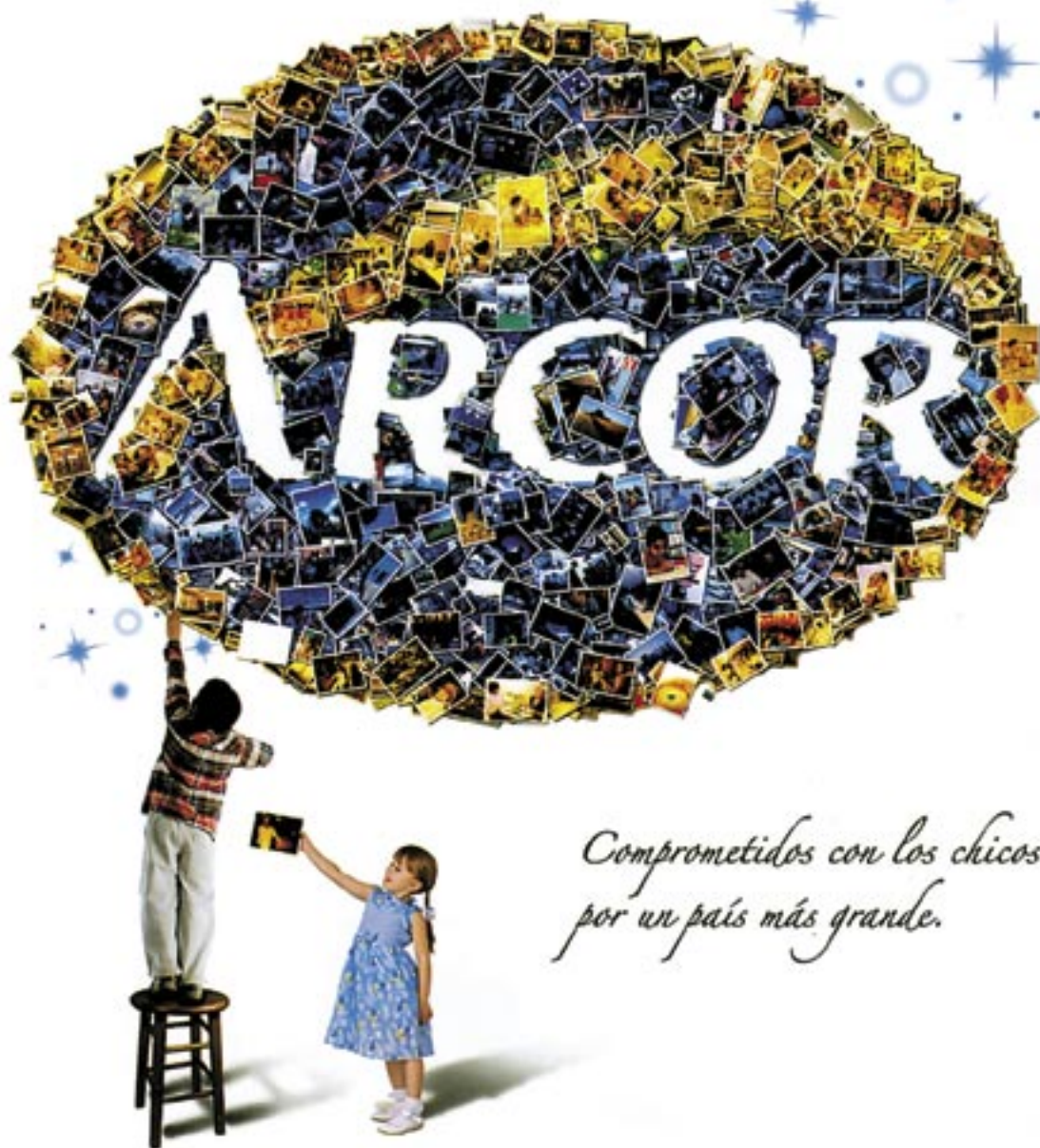
1. LOBERIA – 2. OREJON – 3. HIPER – 4. USADO – 5. MORENO –
6. AZUL – 7. NIKANT – 8. OBISPO – 9. ELECTRICA – 10. SINONIMO –
11. ESCOLAR – 12. LAMPINO – 13. CASEY – 14. ENERO –
15. NOTARIO – 16. TESTIMONIO – 17. REVISTA – 18. OLAVARRIA –
19. YEMA – 20. EMISORA – 21. LEY

Humor

• Por Zanotta-Haus



Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos



Momentos Mágicos