

familia
COOPERATIVA

AÑO XLII
MAYO 2016

#366

CAMPAÑA

CRIANZA SIN VIOLENCIA



**NACE OTRO SUEÑO DE ARCOR,
UNA NUEVA MANERA DE DESPERTARSE**



Momentos Mágicos

Año XLII
MAYO 2016

#366

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
familiacooperativa@gmail.com
www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
Nro. 5.232.135

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplátense S.A.
Corrales 1393, C.A.B.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
80.000 Ejemplares

Auditado por:



INSTITUTO VERIFICADOR
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

EL SECTOR COOPERATIVO

Una creciente población humana ha vuelto al mundo más complejo y exigente en sus demandas de servicios y a las cooperativas les resulta natural que deban expandirse para atender tales requerimientos, pues están concebidas desde el momento mismo de su nacimiento como empresas de servicio y no de lucro, inclusivas y no excluyentes.

Abiertas a la comunidad y democráticas en su funcionamiento, en poco más de un siglo y medio se han ido desarrollando notablemente en todo el mundo y para hacerlo siempre adoptaron un modelo federativo, cualquiera fuese el régimen político vigente en cada país.

Los Pioneros de Rochdale, al constituir la primera cooperativa de la época moderna en 1844, decidieron impulsar la formación de nuevas entidades similares, que se unirían entre sí para ir constituyendo lo que más tarde el doctor Georges Fauquet denominaría "el sector cooperativo".

Este sector definido por el médico francés —quien fue entre 1920 y 1933 el primer director del Servicio Técnico Cooperativo implementado por la Organización Internacional del Trabajo a muy pocos meses de su creación— resulta ajeno a una solidaridad mecánica, autoritaria y restrictiva, porque opta por un sistema socioeconómico fundado en la cooperación voluntaria y libre, en el marco de una economía mixta donde convive con los organismos del Estado y las empresas que persiguen fines lucrativos.

Enmarcada en ese espíritu de integración, la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo, fundada en 1932 y la más antigua de las instituciones de segundo grado en el cooperativismo urbano de nuestro país, ha promovido ahora el funcionamiento de una Central de Compras, que dará cabida a todas las cooperativas y mutuales que cuenten con sección consumo y permitirá a muchísimas cooperativas de productores y de trabajadores, así como también a empresas pymes, instalar más fácilmente sus productos en el mercado.

Porque el sector cooperativo debe entenderse en el sentido amplio concebido por Fauquet, quien sostenía que "el movimiento cooperativo está emparentado a otros, nacidos como él en los medios populares por una acción de defensa y de emancipación", todos ellos preocupados "por salvar los valores que, más allá de las cifras económicas, perfeccionan en el hombre su vocación moral y social". ■

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Rubén A. Fillottrani; Secretario: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Prosecretario: Cr. Néstor H. Usunoff; Tesorero: Luis M. Abitante; Protesorero: Cra. María S. García; Vocales Titulares: José L. Ibaldi, Ricardo S. Lejaraga, María del R. Leyes, Irma B. Palandri, Ing. Carlos R. Rodríguez y Enrique Valledor; Vocales Suplentes: María de los Ángeles Celani, Mario A. Caraffini, Dra. María I. Casas y María G. García Merino. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Carlos A. Castaño; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332
DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELÉFONO: 0800-333-3443
E-MAIL: halacooperativa@cooperativaobrera.coop

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

HIPERMERCADOS

AGUADO (28): Guatemala 533, Tel. 456-5565
SHOPPING (42): Sarmiento 2153, Tel. 456-6066

MACROCENTRO

ALSINA (15): Alsina 645, Tel. 455-6964
Bº ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136, Tel. 455-7614
Bº PEDRO PICO (23): Thompson 1133, Tel. 456-4996
Bº UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445, Tel. 451-0107
CENTRO (5): Belgrano 45, Tel. 456-0101
ESPAÑA (10): España 737, Tel. 455-6965
GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249, Tel. 456-5969
ROCA (18): Roca 34, Tel. 455-7968
YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343, Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS

ALEM (110): Av. Alem 3170, Tel. 488-2188
Bº COLÓN (25): Av. Colón 1380, Tel. 455-9887
Bº NOROESTE (4): Avellaneda 826, Tel. 456-2075
Bº PACÍFICO (35): Charlone 253, Tel. 455-3360
Bº PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446, Tel. 455-8171
Bº PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099, Tel. 486-1580
Bº RICCHIARI (46): Almafuerite 2544, Tel. 488-6002
Bº ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490, Tel. 481-4213
Bº SAN MARTÍN (9): Brickman 882, Tel. 455-9596
Bº SAN ROQUE (24): Vieytes 2139, Tel. 488-5022
BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50, Tel. 456-1929
SÓCRATES (13): Sócrates 2642, Tel. 481-2300
VILLA LIBRE (44): Láinez 2251, Tel. 481-0111
VILLA MITRE (2): Washington 437, Tel. 481-6672
VILLA RESSIA (49): Tte. Farías 1283, Tel. 456-5336
VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132, Tel. 455-0785

RESTO DEL PARTIDO

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga, Tel. 491-8122
GENERAL DANIEL CERRI (3): Saavedra 462, Tel. 484-6161
INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634, Tel. 457-0131

SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

9 DE JULIO (111): Av. Mitre 2537, Tel. (02317) 42-8660
AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 /// (56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276
BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87, Tel. (02292) 45-2480
BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98, Tel. (02314) 42-0566
CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274, Tel. (02921) 45-3338
CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771, Tel. (02922) 46-4812 /// (47) Av. 25 de Mayo 1565, Tel. 46-3311 /// (48) Mitre 999, Tel. 46-5294
CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414, Tel. (02926) 42-2120 /// (86) Av. San Martín 477, Tel. 42-1428
GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638, Tel. (02286) 42-1140 /// (87) Mitre 551, Tel. 42-0531
GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589, Tel. (03388) 42-4931
HENDERSON (94): Florida 537, Tel. (02314) 45-1570
LAPRIDA (97): Av. San Martín 980, Tel. (02285) 42-1160
LOBERÍA (112): Av. San Martín 143, Tel. (02261) 44-0810
MAR DEL PLATA: (92) Av. Fortunato de la Plaza 3471, Tel. (0223) 484-1800 /// (93) Av. Constitución 6563/81, Tel. 479-6621
MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942, Tel. (0291) 491-7688
MÉDANOS (89): Bustamante 403, Tel. (02927) 43-3150
MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145, Tel. (02921) 48-2308 /// (98) Av. Majluf 798, Tel. 48-2255
NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202, Tel. (02262) 43-7900 /// (39) Av. 58 N° 3059, Tel. 42-6256
OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461, Tel. (02284) 42-4757 /// (37) Necochea 3203, Tel. 42-2287 /// (59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983
PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031, Tel. (02928) 42-0118
PEHUAJÓ: (106) Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 /// (109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220
PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1º, Tel. (02923) 47-5680
PUAN (31): H. Yrigoyen 491, Tel. (02923) 49-9070
PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n, Tel. (02932) 43-2709
PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467, Tel. (02932) 42-1000 /// (19) Brown 128, Tel. 42-5052 /// (34) Roca 2475, Tel. 43-5526 /// (57) Saavedra 55, Tel. 42-3825
QUEQUÉN: (72) Calle 550 N° 892, Tel. (02262) 45-0288
SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia, Tel. (02923) 49-7131
TORNQUIST (41): España 144, Tel. (0291) 494-0739
TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56
TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745, Tel. (02983) 43-0749 /// (30) Colón 33, Tel. 43-2005 /// (45) Av. Belgrano 838, Tel. 42-1010

VILLALONGA (90): Don Bosco 172, Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582, Tel. (02952) 43-2152
GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste), Tel. (02302) 42-1816
GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles, Tel. (02924) 49-2037
SANTA ROSA: (67) Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 /// (76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454, Tel. (0298) 445-1766 /// (80) Av. Roca 585, Tel. 445-3434 /// (107) Jujuy 8, Tel. 445-0208
CATRIEL (105): Av. San Martín 516, Tel. (0299) 491-2131
CHIMPAY (99): Sarmiento 342, Tel. (02946) 49-4260
CHOELE CHOEL: (66) Avellaneda 872, Tel. (02946) 44-3434 /// (101) Avellaneda 962, Tel. 44-3400
CINCO SALTOS: (58) Av. Roca 998, Tel. (0299) 498-2817 /// (83) Av. Cipolletti 210, Tel. 498-2799
CIPOLLETTI (65): Brentana 621, Tel. (0299) 477-5494
GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22, Tel. (0299) 499-6197 /// (82) Mitre 419, Tel. 499-6348
GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330, Tel. (0298) 442-7547 /// (61) Tucumán 330, Tel. 442-9294 /// (62) Av. La Plata 402, Tel. 442-8645
INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928, Tel. (0298) 448-1605
LAMARQUE (102): Rivadavia 412, Tel. (02946) 49-7597
LUIS BELTRÁN (103): Avellaneda 710, Tel. (02946) 48-0094
RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879, Tel. (02931) 43-0135
VIENMA (77): Av. Saavedra 1455, Tel. (02920) 42-7466
VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150, Tel. (0298) 446-2222 /// (64) Las Heras 295, Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

CENTENARIO: (69) Honduras 1111, Tel. (0299) 489-1829 /// (70) Ing. Ballester 740, Tel. 489-1495 /// (71) San Martín 245, Tel. 489-0747 /// (73) El Salvador 1607, Tel. 489-9040 /// (95) Canadá 835, Tel. 489-8887 /// (96) Ing. Ballester 383, Tel. 489-4710
NEUQUÉN: (84) Piuquén 1780, Tel. (0299) 433-0955 /// (113) Chocón 644, Tel. 442-4172
PLOTTIER (100): Batilana 211, Tel. (0299) 493-4695
ZAPALA (108): Av. Avellaneda 720, Tel. (02942) 42-2005

*Enseñemos
con el Ejemplo:
Crianza Sin
Violencia*

6-8



*El error
humano
en los
accidentes viales*

10

*El rol de
los padres
en la
obesidad infantil*

12

*Godoy Cruz,
el hombre de
San Martín
en el Congreso*

14

*Esclerosis múltiple:
una afección con
más incógnitas
que certezas*

16



*Algunas
opciones
para
celiacos*

18-20

*Una de cada cuatro
muertes se da por
un medioambiente
insalubre*

22

*Cuarenta
años en la
mejora genética
del trigo*

24-25



*San Martín de
los Andes y un
abanico para
el asombro*

30

Enseñemos con el Ejemplo: Crianza SIN VIOLENCIA

En alianza con Unicef Argentina, la Cooperativa Obrera lanzó la campaña por una crianza sin violencia, que apunta a la promoción y protección de los derechos de niñas, niños y adolescentes.

En el contexto de la campaña que tiene en marcha la Cooperativa Obrera, en alianza con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) y con el propósito de concientizar a la comunidad acerca del concepto de que no sólo ninguna forma de violencia contra las niñas y los niños es justificable, sino también que toda forma de violencia es prevenible, se llevó a cabo una charla muy ilustrativa en las instalaciones culturales de nuestra entidad, ubicadas en Zelarrayán 570, de la ciudad de Bahía Blanca.

La licenciada María Lucía Argüello, integrante del área de Protección de Derechos de Unicef Argentina, comenzó subrayando que en el país el 46.6 % de los padres reconoce utilizar la violencia física o la agresión verbal para criar o disciplinar a sus hijos.

Y al referirse a las acciones que en tal sentido realiza la institución a la que pertenece, indicó que apuntan a la educación, formación e información de pautas que promueven una crianza sin violencia.

“La propuesta de Unicef Argentina para con el Estado nacional tiene que ver con que, a fines de 2020, niñas, niños y adolescentes, especialmente aquellos que están en situación de vulnerabilidad, se beneficien de un entorno de vida libre de violencia”, acotó.

Posteriormente, la magister en psicoanálisis Susana García Rubio, asesora de Unicef, desarrolló una charla caracterizada por la importante interacción surgida de manera espontánea con padres, docentes y referentes de

distintas organizaciones que trabajan en favor de los derechos de niñas, niños y adolescentes y de la responsabilidad que cabe a los adultos para poder garantizarlos.

“El primer derecho de un niño se centra es que se trata de una persona única e irrepetible, por lo que no podemos prolongar nuestras expectativas a través de él. La primera misión paterna es aceptar a nuestros hijos tal cual son”, destacó la especialista, explicando que, para los padres, educar representa que dejen huellas de sus vidas sobre las de sus hijos: “Por eso hay que asumir esa tarea de manera responsable, ayudándolos a que sean ellos mismos”.

También hizo hincapié en predicar con el ejemplo: “Es la única manera. No podemos exigirle a un hijo lo que nosotros no estamos dispuestos a hacer”.

Acerca de las normas a inculcar, dijo que deben ser pocas, tienen que estar consensuadas en pareja y “hay que trasmitirlas con claridad y paciencia, porque las pautas no se incorporan de un día para otro”.

“Cuando un chico vislumbra que los padres encarnan un valor, siente deseos profundos de crecer como persona. Si los padres consiguen ejercer esa autoridad interior, la violencia queda a un lado a la hora de educar”, acotó.

Cuestión de límites

Egresada como licenciada en psicología en de la Universidad de Belgrano, García Rubio consideró que los límites “no son una mala palabra”, por lo que hay

que ayudar a que los propios chicos los pongan: “Los límites son indispensables para brindar seguridad al crecimiento y representan los bordes hasta donde el pequeño puede moverse”.

“Cuando ante alguna situación que lo amerite se le dice que no a un niño, en realidad se le está ayudando a madurar y a fortalecerlo desde el punto de vista psíquico, para poder tolerar las desavenencias que le deparará la vida”, aclaró.

Siempre con referencia al mismo tema, dijo que los límites tienen que ser acotados, es decir, pocos pero necesarios: “No hay que acosar al chico, porque un exceso de límites puede devenir en el autoritarismo”.

En otro orden, sostuvo que hay que permitir que los chicos se equivoquen, porque de los errores y de la propia experiencia también se aprende.

Asimismo puntualizó que “tampoco hay que sobreprotegerlos, porque se va minando su autoestima. Hay que trabajar para brindarles pautas que les permitan a ellos mismos tener noción de sus potencialidades”.

Acerca de la violencia, señaló que cuando la manifiestan los padres, en realidad, están expresando su impotencia a la hora de educar: “Un padre es violento porque no conoce otra forma de comunicarse con su hijo. La palabra, es decir la mediación entre el impulso y la acción, es el medio idóneo para contrarrestarla”.

Al abogar por una educación que les enseñe a los chicos no sólo a desarrollar





“El primer derecho de un niño se centra es que se trata de una persona única e irreplicable, por lo que no podemos prolongar nuestras expectativas a través de él. La primera misión paterna es aceptar a nuestros hijos tal cual son”.

Magister en psicoanálisis Susana García Rubio.

su capacidad reflexiva, sino también a identificar sus emociones, expresó: “En la medida que el niño va adquiriendo la palabra, disminuye su capacidad de ser violento”.

Finalmente, hizo referencia a los talleres para padres que suele realizar en colegios e instituciones: “Resultan por demás interesantes porque se genera la posibilidad de transmitir y compartir experiencias, a la vez que se adquieren herramientas y pautas que permiten incorporar modelos diferentes a los que nos transmitieron nuestros padres”.

Los Derechos del Niño

Adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 20 de noviembre de 1989 y receptada de inmediato por

la mayoría de los países, la Convención sobre los Derechos del Niño es un tratado internacional que configura el horizonte al que deben apuntar los esfuerzos de las políticas públicas y el accionar de la sociedad, en temas que afectan a las personas menores de 18 años.

Está compuesta por 54 artículos y los derechos que aparecen en ella pueden agruparse en: derecho a la salud, nutrición y desarrollo integral temprano; a la igualdad; a la educación; a la protección especial; a la comprensión; a la participación; a las actividades recreativas y a la identidad.

A diferencia de tratados anteriores, la Convención sobre los Derechos del Niño lo reconoció como sujeto de derecho, al mismo tiempo que convirtió a los adultos en sujetos de responsabilidades.

Otro hecho significativo es que al tener carácter de convención en lugar de

declaración, se obliga a aquellos estados que la ratifiquen cumplir sus artículos y garantizar los mismos.

También tiene la característica de constituir el tratado internacional en materia infantil con el mayor número de países adherentes, ya que son 195 los estados que la han ratificado e incluido en sus políticas públicas.

En la Argentina, la Convención fue ratificada por ley diez meses después de ser adoptada por Naciones Unidas y la reforma de la Constitución Nacional aprobada en 1994 le dio rango constitucional.

Posteriormente, en el año 2005, el parlamento argentino aprobó la ley 26.061 que implementa medidas destinadas a “la protección integral de los derechos de las niñas, niños y adolescentes que se encuentren en el territorio de la República”. ■

ilolay



Lo bueno de ser Natural

www.ilolay.com.ar

Williner

EL ERROR HUMANO EN LOS ACCIDENTES VIALES

Un trabajo publicado por el Grupo Interdisciplinario para el Estudio de las Colisiones Viales de la Universidad Nacional del Sur compila los resultados de una investigación sobre los accidentes de tránsito en Bahía Blanca desde la perspectiva que deparan las colisiones.

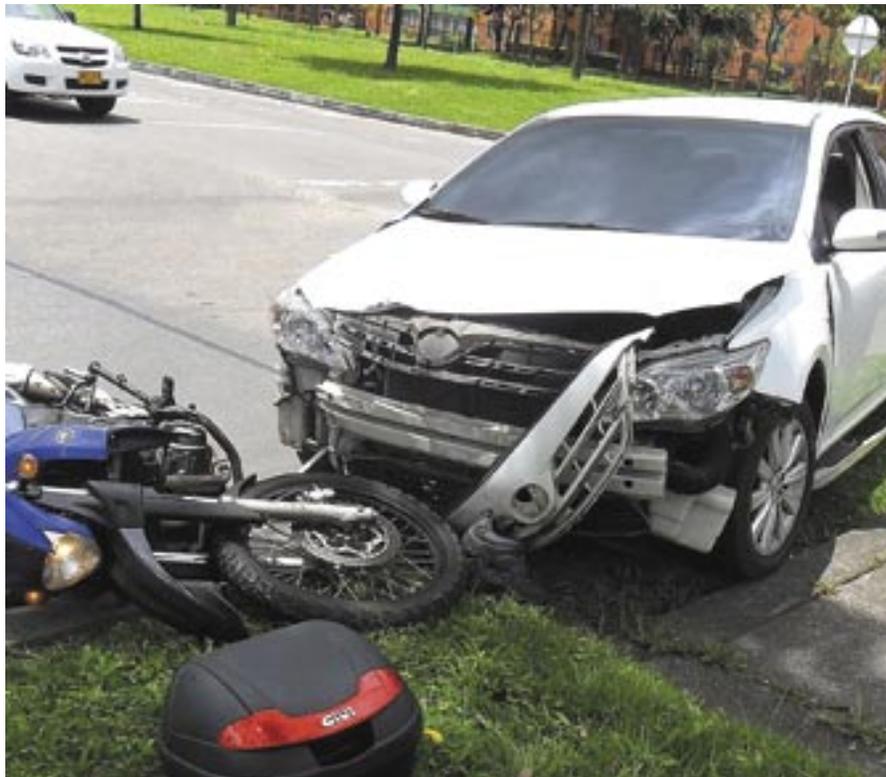
El error humano constituye la principal causa de los accidentes de tránsito, según surge de las conclusiones de un interesante libro sobre colisiones viales en Bahía Blanca que publica el trabajo realizado por el Grupo Interdisciplinario para el Estudio de las Colisiones Viales (GIECOV) de la Universidad Nacional del Sur, dirigido por el magister Pedro Silberman, decano del Departamento de Ciencias de Ciencias Salud de esa casa de altos estudios.

Precisamente uno de los capítulos de esta obra está relacionado a la incidencia del factor humano en los accidentes de tránsito y fue escrito por la médica Paola E. Buedo, quien sostiene documentadamente que cerca del 80 % de los mismos es consecuencia de distracciones humanas, lo que lleva a afirmar que “todas las colisiones son prevenibles”.

En el libro se analizan una serie de situaciones, que van desde el aumento del parque automotor –que creció un 40% entre 2000 y 2011– hasta el elevado costo en materia de salud que significa tamaño cantidad de accidentes y el colapso que genera en las guardias hospitalarias.

“La accidentología es uno de los temas que nos preocupa y nos ocupa a todos. Lamentablemente es una problemática que se repite, con altibajos, pero tenemos un costo importante desde todo punto de vista, sobre todo desde el humano”, sostuvo Silberman, editor general del libro, que cuenta con informes semestrales, análisis geográficos y urbanísticos, estudios económicos, datos asociados al concepto del error humano, hipótesis y tendencias sobre la base de indicadores específicos.

Entre los valiosos datos que contiene el libro, se informa que el 55,1 % de los automovilistas encuestados reconoció haberse adelantado por la derecha a un vehículo que lo precedía, mientras que el 50,5 % admitió estacionar brevemente



en zonas prohibidas o en doble fila. En tanto, el 43,9 % refirió que utiliza el celular mientras maneja, el 22,9 % adujo conducir aun siendo consciente de encontrarse por encima del límite legal de alcohol y el 11,4 % pasa los semáforos en rojo cuando hay poco tráfico.

“Muchos accidentes fatales suceden en zonas semaforizadas, en razón de que el semáforo le quita responsabilidad al conductor, que presta menos atención al confiar en esa señal”, explica el decano Silberman, al tiempo que asegura que la alternativa para mejorar la condición de esos cruces son las rotondas, que reducen casi a cero la cantidad de colisiones.

Los cadetes en moto

El estudio evidenció también que

la mayoría de los cadetes que circulan en moto tiene un promedio de 30 años, trabajan unas 7 horas por día de lunes a viernes y recorren más de 50 kilómetros diarios, muchas veces expresando un comportamiento plagado de transgresiones que incrementa el peligro de provocar siniestros viales.

El 30 % de ellos reconoce usar el celular mientras conduce, el 47 % sintió alguna vez cansancio y el 26 % confiesa no respetar las normas de seguridad vial, mientras que un 15 % admite haber conducido luego de ingerir alcohol y otro 5 % drogas.

El 68 % de los consultados participó alguna vez de un accidente de tránsito. De ellos, el 67 % requirió atención médica, el 33 % debió quedar internado y de estos últimos, un 19 % tuvo que permanecer en terapia intensiva. ■

Woolite



Ropa intensamente oscura

Incluso hasta luego de 20 lavados*



Incomunicación

Desde que nacemos, la comida está vinculada con el placer. Por eso, luego de las primeras mamadas movidas por el hambre, el bebé busca el pecho materno, que además de alimentarlo le brinda abrigo y ternura.

De todas maneras, estará en el entorno del niño interpretar bien sus necesidades y si sólo se centra al hambre como puntal de algún malestar, será únicamente la comida la que intente calmarlo.

En la historia evolutiva de una persona los padres le han traducido cómo es la vida y de qué manera puede resolver los conflictos. Y en este aprendizaje, todo lo referido a la comida ocupa un lugar importante.

La obesidad infantil se encuentra ligada a una adicción en la que la boca se llena para tapar una comunicación que fracasa. El niño o el adolescente obeso evidencia una constelación familiar que, a través del alimento, busca la pasividad y el silencio.

Así, la redondez inadecuada del cuerpo recubre a una persona que oculta lo que no puede decir, más allá de las consecuencias físicas que esta enfermedad acarrea.

La obesidad infantil representa una gran preocupación social, psicológica y médica. Por tal razón, los padres y adultos deben tener en cuenta que la ciencia puede ayudarlos a encontrar un futuro mejor para sus hijos.

Lic. Marta Craichik

EL ROL DE LOS PADRES EN LA OBESIDAD INFANTIL

En razón de que ninguno de los condicionantes de la obesidad infantil está bajo el control del niño, en estos casos se torna esencial la presencia paterna para asegurar un crecimiento saludable.



La obesidad infantil ha evidenciado un crecimiento exponencial en los últimos años, a tal punto que en la actualidad cerca de 42 millones de niños menores de cinco años tienen sobrepeso en el mundo, es decir diez millones más que en 1990. Y se estima que para el 2025 esa cifra preparará a 70 millones.

El exceso de peso seguramente motivará inconvenientes en muchos de estos chicos, tanto durante su propia infancia como en la edad adulta. Inconvenientes que no sólo pueden ser físicos, sino también sociales e incluso económicos, teniendo en cuenta que una persona obesa tiene que afrontar a lo largo de su vida una mayor inversión en gastos médicos que aquella de peso normal.

Frente a esta problemática, los padres pueden asumir un rol preponderante para prevenir la obesidad infantil o, como mínimo, para frenar su evolución.

En tal sentido, cada vez más expertos

en el tema consideran que el abordaje de este trastorno debe focalizarse en los progenitores, para que ellos dominen una serie de habilidades, todas relacionadas con el cambio del comportamiento, que pueden dividirse en dos tipos: las genéricas y las vinculadas al estilo de vida.

Entre las habilidades genéricas más relevantes se encuentra la utilización de halagos o recompensas adecuadas, de manera tal de reforzar positivamente los logros del niño.

Este estímulo al menor también comprende proporcionarle un entorno de buena comunicación, caracterizado por una escucha mutua y un intercambio de ideas y opiniones, para que el niño pueda consultar sus dudas.

En cuanto a las habilidades relacionadas con el estilo de vida, consisten en fomentar hábitos hogareños saludables tanto a la hora de comer como de realizar actividad física. ■

¡Nuevo!



**NUEVO
SABOR**



**NUEVO
SABOR**



GODOY CRUZ, EL HOMBRE DE SAN MARTÍN EN EL CONGRESO

Fiel vocero en el Congreso de Tucumán del ideal independentista de San Martín, el mendocino Tomás Godoy Cruz fue el diputado más joven que tomó parte en la gloriosa gesta del 9 de julio de 1816.

Nacido en Mendoza el 6 de marzo de 1791, Tomás Godoy Cruz cursó sus primeros estudios en tierra cuyana y posteriormente se graduó en la universidad chilena de San Felipe como bachiller en filosofía, cánones y leyes.

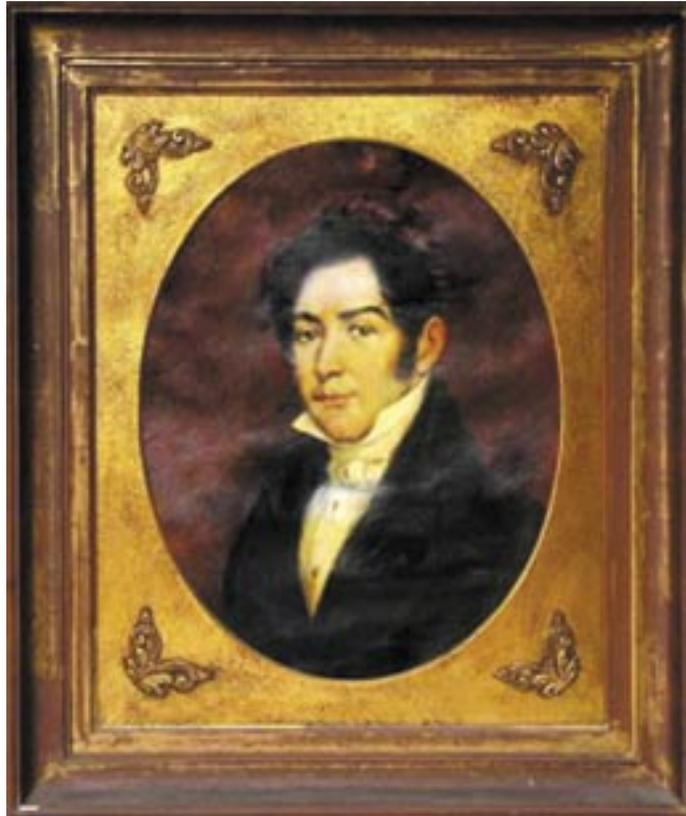
De regreso a su tierra natal, fue elegido síndico procurador del Cabildo hasta que en febrero de 1815, frente a la decisión adoptada por el Director Supremo Carlos María de Alvear de reemplazar al entonces coronel mayor José de San Martín como gobernador de Cuyo, encabezó una revuelta popular que devolvió al Padre de la Patria al lugar que venía ocupando.

Tras constituirse la filial mendocina de la Logia Lautaro, en la que desempeñó funciones de importancia, Godoy Cruz resultó electo –conjuntamente con el doctor Juan Agustín Maza– diputado por su provincia para tomar parte del Congreso de Tucumán que declaró la Independencia Nacional.

Precisamente como congresista cumplió una fecunda labor, ya que más allá de haber sido designado dos veces como presidente y una vez como vice del cónclave, fue un activo defensor de la idea de sancionar un reglamento provisional que tuviera la fuerza de una constitución, hasta tanto un nuevo congreso la sancionase de manera definitiva.

Sus ideas tuvieron suma injerencia en los debates y en las decisiones adoptadas por el Congreso, tal como lo deja entrever la abundante correspondencia que mantuvo con San Martín, de quien fue un estrecho colaborador, al punto de comprometer su fortuna personal en el equipamiento del Ejército de los Andes.

También se ocupó de promover la reunión mantenida el 15 de julio de 1816 entre San Martín y el flamante Director Supremo Juan Martín de Pueyrredón, en la que se trataron el proyecto de expedición



a Chile y el plan de operaciones para el ejército auxiliar al Perú.

Gobernación y exilio

Cuando en 1817 el Congreso resolvió trasladar su sede a la ciudad de Buenos Aires, a Godoy Cruz se lo designó presidente del mismo.

Al regresar a Mendoza comenzó a luchar por su autonomía, objetivo que se logró a principios de 1820. El 3 de julio de ese año fue elegido gobernador de la naciente provincia mendocina, cargo que ejerció hasta 1822 y desde el cual fomentó el desarrollo del comercio, la agroindustria y la minería, viabilizó la instrucción pública y apoyó la conformación de un Congreso

General propuesto por Buenos Aires para reorganizar institucionalmente el país.

En 1830 volvió a ejercer interinamente la gobernación y luego fue ministro de su sucesor, hasta que la derrota unitaria a manos de Facundo Quiroga en 1831 lo decidió a emprender el exilio en Chile, donde más allá de llevar a cabo una intensa actividad docente se especializó en la cría de gusanos de seda, siendo uno de los promotores de esta actividad en nuestro país al regresar una década después para dedicarse a la agricultura y el comercio.

Tomás Godoy Cruz falleció el 15 de mayo de 1852 y sus restos descansan en la parroquia San Vicente Ferrer, ubicada en el departamento mendocino que lleva su nombre. ■



NUEVA
LÍNEA *citrus*



Calidad de vida

La esclerosis múltiple es, como tantas otras enfermedades, de carácter inmunológico. Esto significa que, sin una causa determinada o hasta ahora desconocida por la ciencia, se van produciendo cambios en los distintos tejidos que alteran en forma progresiva su funcionamiento normal.

En este caso el tejido alterado compone el cerebro y la médula espinal, siendo el cambio inicial la inflamación de un sector de la parte periférica de las terminaciones de las células nerviosas, revestidas por una sustancia llamada mielina.

Luego del episodio agudo, la inflamación va dejando paso a una cicatrización que modifica la transmisión de los estímulos y la persona nota cambios de sensibilidad o de disfunción motora en distintas partes de su cuerpo, los que estarán relacionados con la ubicación en la que se ha producido la cicatriz, lo que explica por qué los síntomas son muy variados de una persona a otra.

El examen neurológico será el que determine qué parte es la afectada y debe complementarse con análisis de líquido cefalorraquídeo y resonancias magnéticas.

En realidad, no existe aún una cura específica, pero los corticoides ayudan en la etapa aguda. Además, las terapias de fonoaudiología, ocupacionales y kinesiológicas, más una buena nutrición y facilitar su movilidad, ayudarán al paciente –sometido a controles permanentes– a mejorar su calidad de vida.

Dra. María Isabel Casas



ESCLEROSIS MÚLTIPLE: UNA AFECCIÓN CON MÁS INCÓGNITAS QUE CERTEZAS

La Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (SMIF) estableció el último miércoles de mayo de cada año como el Día Mundial de una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso central.

La esclerosis múltiple, que afecta en todo el mundo a más de 2.300.000 personas, es una enfermedad desmielinizante inflamatoria, es decir que produce un daño en la mielina, ese material graso que aísla los nervios, actuando de manera similar a la cubierta de un cable eléctrico.

La mielina permite que un nervio transmita de manera rápida sus impulsos, por lo que la velocidad y eficiencia con la que se realizan permite movimientos suaves, rápidos y coordinados, con poco esfuerzo consciente.

En la esclerosis múltiple se evidencia una pérdida de mielina, acompañada por una alteración en la capacidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos, desde y hacia el cerebro.

Los síntomas de la enfermedad varían ampliamente e incluyen alteraciones en la vista, debilidad en las extremidades, sensación de hormigueo, problemas con la coordinación y el equilibrio, fatiga y

deterioros en el pensamiento y la memoria.

En algunas personas, la esclerosis múltiple se manifiesta con períodos de recaída y remisión, mientras que en otros casos se evidencia un patrón progresivo. De todas maneras, tanto uno como otro caso hacen impredecible la vida del paciente.

En la actualidad, esta enfermedad progresiva del sistema nervioso central no tiene cura, pero terapias alternativas pueden hacer más lento el proceso y ayudar a controlar los síntomas.

Son más las mujeres que los hombres quienes padecen esclerosis múltiple, en una relación de tres mujeres por cada dos hombres.

No se trata de una afección directamente hereditaria, aunque la susceptibilidad genética parece jugar un papel importante en su desarrollo. Tampoco es contagiosa y el diagnóstico se encuentra generalmente entre los 20 y los 40 años de edad, aunque su iniciación puede resultar anterior. ■

**Libre sin línea.*




intel
inside™



Spanky
exo smartphone



El primer smartphone
con procesador Intel® Atom™ x3

Algunas opciones para CELÍACOS

La celiacía consiste en la intolerancia permanente al gluten, conjunto de proteínas de bajo nivel nutricional que contienen las harinas de los cereales de secano (trigo, avena, cebada y centeno: T.A.C.C.). La padecen tanto niños como adultos y se estima que afecta aproximadamente al uno por ciento de la población argentina.



Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra

HAMBURGUESAS DE LENTEJAS Y ARROZ CON DIP DE ATÚN



Ingredientes:

Para las hamburguesas

250 gr de lentejas

250 gr de arroz

100 gr de cebolla

Sal y pimienta

Para el dip

1 huevo duro

1/2 taza de queso philadelphia

160 gr de atún desmenuzado

1 anchoa

Preparación: Hervir las lentejas y el arroz por separado hasta que estén cocidos. Dejarlos enfriar.

Una vez fríos, procesar junto a la cebolla previamente cortada.

Mezclar y condimentar con sal y pimienta a gusto u otros condimentos (perejil, ciboulette, orégano), hasta formar una masa homogénea.

Dar forma de hamburguesas, colocarlas en una placa o fuente aceitada previamente y cocinar durante 30 minutos hasta que estén bien doradas, dándolas vuelta a mitad de cocción para obtener un dorado uniforme.

Para el dip, picar el huevo duro en trozos pequeños y llevarlos a un recipiente junto con el queso philadelphia.

Agregar el atún, incorporar la anchoa picada y mezclar.

Para el armado, untar sobre dos panes integrales el dip de atún, colocar una hamburguesa y acompañar con hojas verdes y tomates frescos. ■



CREPES DE CHAMPIÑONES, ESPINACA Y PANCETA

Ingredientes:

Para las crepes

100 gr harina de arroz

150 ml de leche de soja

1 huevo

Sal

1 cucharadita de aceite

Para el relleno

3 cucharadas de manteca

6 fetas de panceta

4 cebollas de verdeo

250 gr de champiñones frescos

250 gr de fécula de maíz

1 taza de leche

400 gr espinaca congelada

Perejil picado

2 cucharadas de queso parmesano rallado.

Sal y pimienta

250 gr de crema de leche

Preparación: Batir en conjunto la harina, la leche, el huevo y la sal, hasta que queden perfectamente integrados. Dejar reposar por una hora.

Aceitar la sartén y dejarla calentar. Verter la masa ya preparada y esparcirla bien. Cuando comiencen a despegar los bordes ya estará listo para darlo vuelta. Una vez cocido retirar

Para preparar el relleno, colocar la sartén a fuego medio y ubicar en ella la panceta en cubos hasta dorar, derretir una cucharada de manteca y agregar luego las cebollas de verdeo finamente picadas y los champiñones fileteados.

En otra sartén a fuego medio, derretir las dos cucharadas de manteca restantes, agregar la fécula de maíz y batir hasta que se espese. Colocar de a poco la leche hasta formar la salsa blanca.

Incorporar la panceta, los champiñones, la cebolla, la espinaca, el perejil, el queso parmesano, la sal y la pimienta. Dejar cocinar a fuego medio por 10 minutos.

Rellenar las crepes y colocarlos en una placa con la crema de leche. ■



BUDÍN DE VAINILLA

Ingredientes:

150 gr de azúcar
150 gr de manteca
3 huevos
1 cucharadita de esencia de vainilla
180 gr de fécula de maíz

Preparación: Batir el azúcar junto con la manteca hasta formar una crema.

Agregar huevo por huevo y la esencia de vainilla hasta que queden bien incorporados. Luego colocar la fécula de maíz en forma de lluvia.

Verter la mezcla en una budinera enmantecada y con fécula de maíz.

Cocinar en un horno precalentado a temperatura media por unos 30 a 40 minutos aproximadamente.

Pasado este tiempo, introducir un palillo o cuchillo en el centro, el cual no debe salir húmedo.

Una vez retirado, esperar a que se enfríe y consumir. ■



Nivel Técnico

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Administración de Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración General
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Traductorado Técnico Científico en Lengua Inglesa
- Tecnicatura Superior en Consultoría Psicológica

Nivel Pedagógico

- Profesorado en Educación Física
- Tramo de Formación Pedagógica para Nivel Medio y Superior

HACÉ CUCHARITA.

CUIDATE Y DISFRUTÁ AL MISMO TIEMPO.





La ciudad brasileña Curitiba fue pionera en el mundo en introducir el sistema de "transporte en autobús rápido".

UNA DE CADA CUATRO MUERTES SE DA POR UN MEDIOAMBIENTE INSALUBRE

Según las últimas estimaciones publicadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) casi una cuarta parte del total de los fallecimientos que se registran en el mundo alcanza a personas que viven o trabajan en ambientes poco saludables.

Un informe que acaba de publicar la Organización Mundial de la Salud (OMS) acerca de las malas condiciones del ambiente que nos rodea, advierte que determinadas amenazas —que van desde la contaminación del agua, el aire y el suelo, la exposición a sustancias químicas y la radiación ultravioleta, hasta el cambio climático— influyen en algunas enfermedades, entre ellas el cáncer y los problemas cardiovasculares.

El estudio, que identifica 101 padecimientos asociados con el nivel de salubridad del entorno, resalta que la mayor parte de las muertes por factores medioambientales registradas en el mundo (12,6 de los 55 millones estimados de fallecimientos) se deben a enfermedades no transmisibles.

Paralelamente se resaltó que, en la última década, se redujeron las muertes debidas a enfermedades infecciosas, tales como la diarrea y el paludismo, frecuentemente vinculadas a deficiencias en el suministro de agua, el saneamiento y la gestión de los desechos.

“Si los países no adoptan medidas para que los ambientes en los que se vive y se trabaja sean sanos, millones de personas seguirán enfermando y muriendo prematuramente”, afirmó la doctora Margaret Chan, directora general de la OMS.

En el análisis se subraya que el uso



Dra. Margaret Chan, directora general de la OMS.

de combustibles sólidos para cocinar y el mayor acceso a tecnologías energéticas que emiten poco carbono pueden resultar medidas eficaces para invertir la tendencia al alza de las enfermedades y las muertes por influencia del medio ambiente.

Por otra parte, se sostiene que los niños pequeños (menores de 5 años) y las personas mayores (con edades comprendidas entre los 50 y los 75 años) son los más afectados por esta problemática.

La mayor carga de morbilidad vinculada al medio ambiente recayó en los países de bajos y medianos ingresos en las regiones asiáticas sudoriental y

del Pacífico Occidental, con un total de 7,3 millones de muertes, la mayoría atribuibles a la contaminación del aire en espacios interiores o en el exterior.

Estrategias sugeridas

La OMS hace hincapié en que, más allá de la necesidad de utilizar tecnologías y combustibles limpios para preparar alimentos y para la calefacción y la iluminación, con la mejora del acceso al agua potable y a un saneamiento adecuado y el fomento de la higiene de las manos, se potenciaría la reducción de las enfermedades diarreicas.

Por otra parte, gracias a la legislación por la que se prohíbe fumar en determinados lugares, se redujo la exposición al humo ajeno y, por lo tanto, también las enfermedades cardiovasculares y las infecciones respiratorias.

Entre las ciudades que aplican medidas para mejorar su calidad de vida puede citarse el caso pionero de Curitiba, la ciudad brasileña que invirtió cifras considerables en la modernización de barrios marginales, el reciclaje de desechos y el sistema de «transporte en autobús rápido» integrado con los espacios verdes y los carriles peatonales para alentar los desplazamientos a pie y en bicicleta. ■

En el
Mes del Chocolate
compárti tu momento

Milka

SACATE UNA FOTO
COMPARTIENDO UN CHOCOLATE
Y PARTICIPÁ POR

COFRES DE
TERNURA

COFRES DE
TERNURA POR
UN AÑO



SUBÍ TU FOTO COMPARTIENDO UN CHOCOLATE EN WWW.COMPARTITUFOTO.COM.AR

MARCAS
PARTICIPANTES

Milka

Cadbury

SHOT

TerrabuSi

CHOCOLATES Y ALFAJORES.

PROMOCIÓN SIN OBLIGACIÓN DE COMPRA. VÁLIDA EN LA REPÚBLICA ARGENTINA DEL 1.05.2016 AL 31.05.2016. PREMIOS EN JUEGO: 112 COFRES CON 12 ALFAJORES MILKA LECHE 42g, 12 ALFAJOR MILKA BLANCO 42g, 30 BOMBONES MILKA DULCE DE LECHE, 30 BOMBONES MILKA BLANCO DULCE DE LECHE, 4 TABLETAS MILKA LECHE 150g, 6 TABLETAS MILKA DULCE DE LECHE 68,5 g, 6 TABLETAS MILKA LEGER LECHE 100g. CONSULTAR PRODUCTOS PARTICIPANTES Y BASES EN WWW.COMPARTITUFOTO.COM.AR. IMÁGENES AL SOLO EFECTO ILUSTRATIVO.



Cuarenta años
en la mejora
genética del

TRIGO

El 26 de mayo se cumplirán cuatro décadas de los comienzos del Criadero de Semillas de la Asociación de Cooperativas Argentinas ubicado en cercanías de la localidad bonaerense de Cabildo.

Rubén Miranda (70, casado, 3 hijos, 3 nietos) nació en la chacra paterna de Colonia La Carlota, en la zona rural de Mayor Buratovich, donde cursó sus estudios primarios. Para la secundaria se trasladó a Bahía Blanca y tras egresar del Colegio Nacional ingresó en 1965 a la Universidad Nacional del Sur, donde se graduó de ingeniero agrónomo en 1972.

Comenzó su actividad profesional en la estación experimental del INTA en Hilario Ascasubi como técnico en cereales bajo riego y durante más de tres décadas ejerció la docencia universitaria en la UNS, jubilándose como profesor de la cátedra “Mejoramiento de Plantas Cultivadas”.

Actualmente continúa ejerciendo la dirección del Criadero de Trigo de la Asociación de Cooperativas Argentinas, representa a Coninagro en el Instituto Nacional de Semillas y ha recorrido el mundo intercambiando experiencias con más de veinte programas de campos experimentales.

—¿Cuál fue su relación con el

ingeniero Olsen?

—A don Hans Olsen, un genetista nacido en Dinamarca que venía trabajando en el mejoramiento del trigo en nuestro país desde 1927, lo conocí durante mi trabajo en el INTA. Él había difundido variedades de gran aceptación en la subregión triguera semiárida y en ese momento buscaba ampliar su proyecto, tener más contacto con los agricultores y, por su avanzada edad, preparar un profesional joven que pudiese continuar su tarea.

—¿Y cómo nace el Criadero de ACA?

—La Asociación de Cooperativas Argentinas decidió apoyar las aspiraciones de Olsen y el 26 de mayo de 1976 se iniciaron los trabajos de laboreo en el primer campo experimental, ubicado en el predio de don Arturo Muzi, aledaño a la localidad de Cabildo, con los materiales genéticos aportados por el ingeniero danés. Dos años después la ACA adquirió un campo cercano de 300 hectáreas, construyendo instalaciones para generar nuevas semillas. Con el tiempo agregó otro criadero en Pergamino para semillas de

cosecha gruesa y un moderno laboratorio molecular, pero Cabildo continúa ocupando una posición muy importante en la creación y comercialización de semillas de trigo en la Argentina.

—¿Por qué se mejora una especie?

—Las plantas de trigo se reproducen por autofecundación, motivo por el cual no presentan variación: la planta reproduce las mismas características, cosecha tras cosecha, en forma indefinida. Con la aplicación de moderna tecnología y la mayor inversión del productor, para que la calidad de su producción no permanezca constante es necesario contar con variedades nuevas adaptadas a los cambios en la forma de cultivar y a la aplicación de fertilizantes, que resistan las enfermedades (hongos, bacterias y virus) y que respondan a las mayores exigencias de la industria panificadora.

—¿En pocas palabras, en qué consiste el procesamiento de mejoramiento genético?

—En cruzar distintas variedades para

encontrar combinaciones que determinen plantas superadoras de ambos padres. En nuestro Criadero se realizan en la primavera unas 400 cruza entre trigos originados en distintas partes del mundo. Luego elegimos las mejores plantas de cada cruza y se siembran al año siguiente en parcelas distintas. Es así como cada año trillamos en forma individual y sin que se mezclen, más de mil plantas elegidas en el campo. Después de 6 años de este trabajo de selección, la recombinación de los factores genéticos ha terminado y cada planta seleccionada representa una línea uniforme con posibilidades de transformarse en nueva variedad.

–¿Cómo saben que la nueva variedad podrá constituir un aporte a la producción de los agricultores?

–Mediante una etapa de evaluación cuyo primer paso consiste en constatar las diferencias con las variedades que están en uso, a través de ensayos en el

predio del Criadero. Los mejores trigos nuevos, que representan un 10 % de los trigos ensayados, pasan a un segundo paso sembrándolos en diez ambientes diferentes en distintos lugares del país triguero. Y luego de dos o tres años de experimentación, recién se registra el mejor o los mejores trigos en el ministerio nacional hoy denominado de Agroindustria.

–¿En ese momento ya pueden llegar las nuevas semillas al agricultor?

–Aún no, porque necesitamos completar la etapa de incremento. A partir de una cantidad de semilla que raramente supera los dos kilos, la nueva variedad se multiplica en los mejores ambientes hasta llegar a la siembra de unas 60 hectáreas en total, que producirán las primeras bolsas de “semilla original”, aunque muchos de esos incrementos deben descartarse porque no alcanzan a confirmar su excelencia en estos últimos ensayos. Posteriormente, las semillas aceptadas entran a la cadena

comercial pasando a semilleros que multiplican las cantidades de “semilla original” y recién entonces quedan a disposición de los productores.

–La obtención de un nuevo trigo requiere muchos años de trabajo...

–Normalmente transcurren entre 15 y 18 años desde que realizamos una cruza hasta que alguna de sus descendencias se transforma en una nueva variedad y los agricultores comienzan a cultivarla. Sin embargo, existen laboratorios moleculares, invernáculos y otros recursos que permiten acortar algo más de la mitad el lapso que insume el método convencional, pero estos modernos procedimientos aumentan considerablemente los costos. Su adopción depende de decisiones estratégicas de las empresas que participan en este mercado muy competitivo que ha permitido a la agricultura argentina estar a la vanguardia en el mundo en la tecnología de producción triguera. ■

Tu perro merece lo mejor



Tiernitos
SELECCIÓN

GEPSA PET FOODS

Servicio de Información al Consumidor:
0-810-888-GEPSA (43772)
www.gepsa.com

EtiFlex.srl
Fábrica de Etiquetas Autoadhesivas en rollo

Etiquetas autoadhesivas
Rollos para registradora, sumadora y posnet
Etiquetas térmicas
Etiquetas opp blanco y transparente
Impresión sobre papeles de alto impacto.
Sulfitos para panaderías y rotiserías
Ribbons y pollamidas para frigoríficos
Servicio de pre-impresión y diseño personalizado



Patricios 638 - Bahía Blanca - Buenos Aires
Tel. +54 0291 4551022
e-mail: info@etiflexsrl.com.ar
www.etiflexsrl.com.ar

AVERY DENNISON



EL SIGNIFICADO DE LA INDEPENDENCIA

A mediados de abril se lanzó la vigésima novena edición del tradicional Certamen Escolar que organiza anualmente la Cooperativa Obrera y en el que pueden participar todos los alumnos que cursan 4°, 5° y 6° año de la enseñanza primaria en establecimientos oficiales y privados de la región a la que presta sus servicios nuestra entidad.

En esta oportunidad el tema elegido fue “El significado de la Independencia” y busca que cuando los chicos hablen de independencia puedan comprender

las obligaciones y responsabilidades de ser independiente, tanto a nivel de cada habitante como del país. Es que ser independiente entraña la necesidad de crecer, de aprender y de trabajar, para que esa independencia resulte real y posible.

El reglamento del certamen, que fue enviado a todas las escuelas y también puede consultarse en las distintas sucursales de La Coope o en la página web de la entidad, permite que los trabajos sean elaborados en forma individual o grupal, en este caso en

grupos de hasta 6 alumnos. Los docentes actuarán en su rol de facilitadores, orientando e incentivando la creatividad de los chicos en la elaboración autónoma de la tarea.

Los trabajos podrán elaborarse de forma escrita, manuscrita o digital, o mediante el empleo de cualquier otra herramienta digital (video, power point u otros), y se recibirán hasta el 19 de agosto, habiéndose establecido una gran cantidad de premios y distinciones. ■

LA CENTRAL DE FACC ESTÁ EN MARCHA

“El miércoles 6 de abril de 2016 –señala el último Boletín de FACC– quedará registrado como el día que la Federación Argentina de Cooperativa de Consumo puso en marcha su principal desafío de las últimas décadas: su Central de Compras”.

Se trata de un proyecto de integración cooperativa destinado a incrementar la presencia de cooperativas y mutuales en la distribución minorista y, al mismo tiempo, fortalecer la integración efectiva de consumidores, productores y consumidores organizados en forma solidaria.

El propósito final de esta Central de Compras es aportar al crecimiento de la economía social a través de una herramienta tan simple y efectiva como es la integración

de las entidades que la conforman, aún lejos de ser utilizada en la medida que correspondería.

La CCFACC se ha implementado



–remarcaron las autoridades de la Federación– merced a la generosa colaboración de la Cooperativa Obrera, dispuesta a transmitir precios y conocimientos a todas las cooperativas y mutuales que actúan en el área del consumo y que tendrán de este modo una oportunidad de crecimiento tanto en eficiencia y competitividad como en participación de mercado.

Por otra parte, para las cooperativas de productores y de trabajadores constituirá un canal transparente y directo para colocar su producción en la red nacional de cooperativas y mutuales con supermercados y también tendrán por delante, por lo tanto, el desafío del crecimiento. ■



Corazón de Horma



Pasión por Nuestros Quesos



CÍRCULO: CRONOGRAMA DE MAYO

• Con gran entusiasmo de los asistentes dio comienzo a principios de abril la vigésima temporada de las reuniones zonales organizadas por el Círculo de Consumidores de la Cooperativa Obrera en sus distintas sedes, completándose el cronograma de la primera etapa anual durante el presente mes de mayo con los siguientes encuentros:

• **Martes 3, de 15 a 17:30**, en el salón de actos de La Coope, Zelarrayán 560, Bahía Blanca, con asistencia de consumidores de esa ciudad, General

Daniel Cerri e Ingeniero White.

• **Martes 10, de 17 a 19:30**, en las instalaciones de la Asociación "Neuquén por Neuquén", con asistencia de consumidores de esa ciudad capital, Catriel, Centenario, Cinco Saltos y Plottier.

• **Miércoles 11, de 17 a 19:30**, en la Cámara de Comercio, Industria y Producción de Zapala, con asistencia de consumidores de esa ciudad.

• **Martes 17, de 15 a 17:30**, en la Sociedad Alemana de Socorros Mutuos "La Unión" de Coronel Suárez,

con asistencia de consumidores de esa ciudad, Pigüé, Puan, Saavedra y Tornquist.

• **Jueves 19, de 16 a 18:30**, en el Centro de Jubilados y Pensionados de Río Colorado, con asistencia de consumidores de esa ciudad, Chimpay, Choele Choele, Lamarque y Luis Beltrán.

• **Martes 24, de 15 a 17:30**, en el Sindicato de Obreros y Empleados Aceiteros de Quequén, con asistencia de consumidores de esa ciudad, Lobería, Mar del Plata y Necochea. ■



Médanos: el filósofo Héctor Omad disertando en la primera reunión del año del Círculo de Consumidores.

NUEVAS ASAMBLEAS DE DISTRITO

A las dieciséis asambleas de distrito celebradas durante abril y de las que dimos cuenta en nuestra anterior edición, se agregarán en mayo otras trece el presente mes, para culminar con la que se realizará en el distrito Bahía Blanca el sábado 4 de junio.

Como se sabe, estas asambleas son convocadas anualmente por el Consejo de Administración de la Cooperativa Obrera para que los asociados de cada distrito puedan elegir los delegados que los representarán en la asamblea ordinaria a celebrarse a fines de junio

y en las asambleas extraordinarias que eventualmente se requiera llevar a cabo en los doce meses siguientes.

En el transcurso de mayo, la mencionada convocatoria indica el siguiente esquema:

• **Jueves 5: Coronel Pringles** (14 hs., 1 titular y 1 suplente), **General Acha** (14 hs., 1 titular y 1 suplente) y **Neuquén** (14 hs., 3 titulares y 1 suplente).

• **Viernes 6: General La Madrid** (14 hs., 1 titular y 1 suplente).

• **Miércoles 11: General Roca** (15

hs., 2 titulares y 1 suplente).

• **Jueves 12: Bolívar** (14 hs., 1 titular y 1 suplente).

• **Viernes 13: Allen** (14 hs., 1 titular y 1 suplente) y **Pigüé** (14 hs., 2 titulares y 1 suplente).

• **Jueves 19: Cipolletti** (14 hs., 1 titular y 1 suplente) y **General Villegas** (14 hs., 1 titular y 1 suplente).

• **Viernes 20: Cinco Saltos** (16 hs., 1 titular y 1 suplente) y **Coronel Suárez** (14 hs., 2 titulares y 1 suplente).

• **Sábado 28: Punta Alta** (15 hs., 5 titulares y 1 suplente). ■

DESCUBRÍ

poett®

fórmula
libre de
enjuague

LIMPIEZA CON
MENOS ESFUERZO





SAN MARTÍN DE LOS ANDES Y UN ABANICO PARA EL ASOMBRO

El maravilloso entorno natural que caracteriza a San Martín de los Andes y su cercanía con el Parque Nacional Lanín garantizan disfrutar a pleno un destino turístico de primer nivel internacional.

Bosques, lagos, montañas, balnearios, arroyos, cascadas, flores, aves y aire puro, constituyen una muestra abrumadora de lo que San Martín de los Andes ofrece a quien decide visitarla.

Esta maravillosa región patagónica incluye gran cantidad de circuitos turísticos, que van desde clásicos como la Ruta de los Siete Lagos o el lago Huechulafquen con el volcán Lanín, hasta rincones escondidos como los lagos Queñi y Filo Hua Hum, pasando por ríos de lava como El Escorial, aguas termales en Lahuen Co o playas de arena volcánica.

Ubicada a orillas del lago Lácar y con

una particular arquitectura basada en piedra y madera, esta ciudad neuquina posee atractivos en las cuatro estaciones.

Es por eso que, año tras año, miles de visitantes se acercan para disfrutar de variadas actividades recreativas entre las que se destacan los paseos en mountain bike (bicicleta de montaña), el canotaje, las cabalgatas, el trekking (senderismo), los ascensos a los cerros y la pesca con mosca de truchas y salmones.

La temporada invernal es propicia para la práctica del esquí y del snowboard (tabla de nieve) en el cerro Chapelco, lugar ideal para acercarse a la nieve en toda su esencia.

En cuanto a la ciudad en sí, una de las cunas del chocolate artesanal, cuenta con interesante oferta hotelera, que se suma a una espléndida gastronomía regional y a la delicadeza en los pequeños detalles de sus artesanías.

Por otra parte, la cercanía del Parque Nacional Lanín –creado en 1937 con el propósito de resguardar un sector representativo de la riqueza forestal de los Andes patagónicos– constituye un aliciente para visitarlo. Su extensión de 412.013 has. cuenta con especies como la araucaria, el raulí y el roble pellín, que en la Argentina sólo se encuentran en un área reducida de la cordillera neuquina. ■



SENTÍ ARGENTINA

Cataratas en avión

Incluye:

- Aviones desde Buenos Aires con Lan Airlines
- Traslados Aeropuerto / Hotel / Aeropuerto
- 4 noches en Hotel El Pueblito Iguazú 3* con desayuno
- Excursiones: Cataratas lado argentino y lado brasileño

Tarifa por persona en base doble, expresado en pesos argentinos. Incluye IVA y gastos administrativos. Copes limitados (36 lugares por salida).



14 DE JUNIO

\$5.340

12 cuotas de \$445

19 DE SEPTIEMBRE

\$5.900

12 cuotas de \$492

CONSULTANOS POR OTRAS FECHAS

¡CONSULTA POR TRASLADO DESDE TU LOCALIDAD A AEROPUERTO!

C.F.T. 3,65%

Toda Reserva debe cubrir el 10% de la Tarifa. Tarifa Nacional Anual (TNA) 0,08%, Tasa Electrónica (TE) 0,08%, Seguro Vida 0,70% mensual más otros adicionales.

0810-333-9859

www.coopeviajes.com

Coopeviajes.com

Comercializadora Mikart Turis S.A. EVT Lic. 8514 Pcia. 872/08 - Av. Colón 177 (8000) Bahía Blanca.

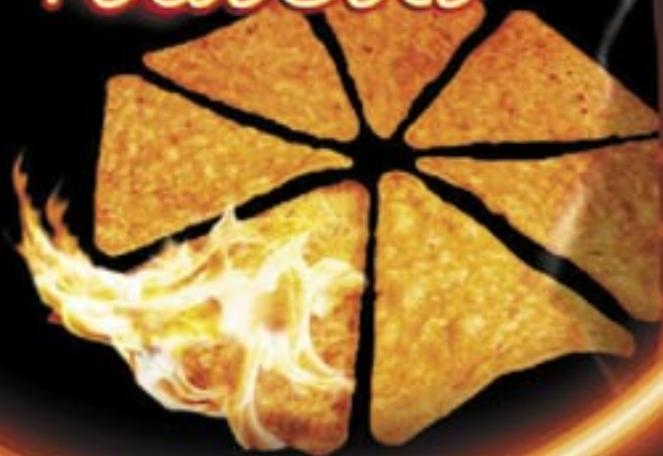
12 CUOTAS SIN INTERÉS

NIUEVO

EDICIÓN
LIMITADA

Doritos

Ruleta



MEZCLA DE PRODUCTO DE COPETINA A BASE DE MAIZ CON SABOR A QUESO Y CON SABOR A QUESO PICANTE.

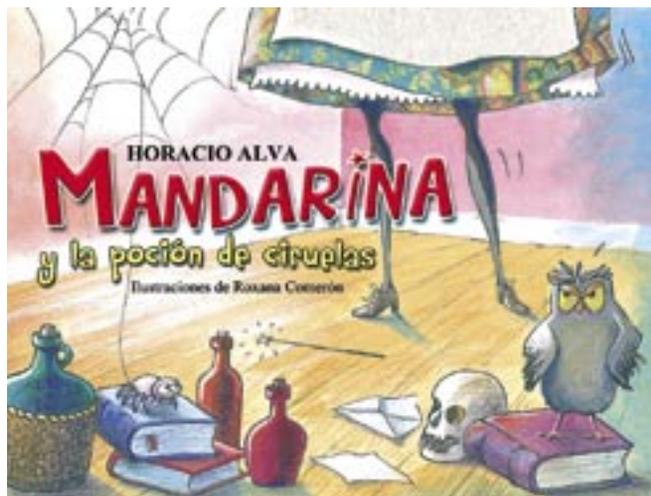
CUIDADO
UNO DE CADA TANTOS
ES PICANTE

Doritos

f/DORITOSARG
#UnoDeCadaTantos

MANDARINA Y LA POCIÓN DE CIRUELAS

Nuevamente publicamos un cuento infantil en verso de Horacio Alva (www.horacioalva.com.ar), el escritor bahiense que desde hace varios años viene desarrollando —con el auspicio de la Cooperativa Obrera— encuentros narrativos en decenas de establecimientos educativos y bibliotecas de toda la región.



Había una vez una bruja llamada Mandarina. Tenía un despertador sin agujas y una escoba con bocina.

Estudió magia y encantamientos en una escuela a distancia. En libros gordos invirtió su tiempo con tal de espantar la ignorancia.

Sin embargo, poco aprendió de hechizos, por distraída cada receta olvidaba: ¡convirtió a un príncipe en chorizo y a un sapo en empanada!

Pero sin dudas los peores tormentos los sufrió Sócrates, su búho asistente: ensayaba con él cada invento que el pobre soportaba paciente.

¿Dormir? Apenas y cuando podía. Mandarina no le daba descanso, algunos días lo convertía en hormiga y algunas noches en garbanzo.

Por eso y sin necesitar de adivinación nada bueno en su futuro imaginó, y queriendo encontrar una solución, a la bruja Sócrates le habló:

“Mire doña Mandarina —dijo con educado hablar— me cansé de su magia fina y por lo tanto le voy a solicitar...

Esconda su varita de magia en el ropero y bajo llave no me hace ninguna gracia que me hechice, a ver qué sale...”

Y así bruja y búho pasaban la vida, entre encantos y desencantos, aunque Mandarina lista y decidida a escondidas un plan fue tramando.

“¿Qué ocurriría —pensó malévola— si a este asistente malhumorado le doy mi secreta poción de ciruelas? Seguro lo convierto en mi amor soñado...”

Por fin tendré un elegante novio y daré celos a todas las brujas... De todas, soy la más linda, obvio, ¡la Reina de las Marujas!”

Y una tarde, Mandarina disimulada, la poción de ciruelas a Sócrates dio. Éste desmayado cayó de espaldas y de nada más se acordó.

Pobre búho cuando despertó: no tenía alas, ni plumas, ni pico. Y eso no es lo peor: ¡luce ahora un terrible hocico!

“¡Qué horror!” Mandarina dijo en llanto y con susto agregó: “¿Qué hago con este espanto?” “Oink... Oink...” Sócrates respondió.

Y desde ese momento sucedió que el hechizo jamás pudo deshacerse, aunque a Sócrates poco le importó, como chanchito, estaba feliz de verse.

Dejó de volar a la luz de la luna y nadar en barro su gran pasión. De su cola desaparecieron las plumas y brotó un rulo pequeño y retozón.

“¿Me lo como a la parrilla?”, pensó la bruja con resignación. “Es mi peor pesadilla, quería un novio... ¡No un lechón!”.

Y después de mucho meditar en qué hacer con aquel cerdito: “Lo mejor será condimentar, con cebollas y ajo...mmm... ¡Qué rico!”.

Y una cacerola al fuego colocó tres patas de rana... dos muelas. “¿Qué más le agregó?”, se entusiasmó, “¡ah, la poción de ciruelas!”.

Y la muy distraída no recordó el horrendo poder de aquella poción. La falta de memoria no es un don cuando te hace olvidar la lección.

Cantando comenzó a agitar el puchero que espantoso olía y con la cuchara empezó a saborear sin sospechar lo que le pasaría.

Pero al final no hubo tiempo de nada, Mandarina pronto comenzó a tiritar hasta caer al suelo despatarrada... Y jamás, como bruja, volvió a despertar.

Y así, convertida en bella cerdita, felizmente el amor soñado encontró. En el pasado quedó su mágica varita porque ese mismo día, con Sócrates se casó. ■



Se agrandó la ventana

PANORAMA
UNA VENTANA A LA REALIDAD

Nuevo horario, de 6.30 a 10 hs.
Conducción: **Daniel Horacio Ciampichini**

RADIO
BAHIA
BLANCA
AM 840
Lejos, la primera.

Styling & Refrigeration

arneg

ARGENTINA S.A.



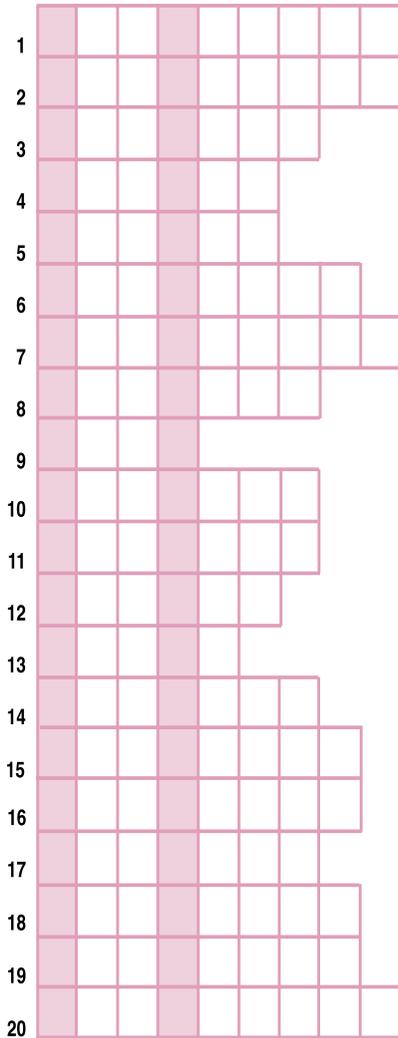
Exhibidoras Refrigeradas - Cámaras Industriales - Frío Alimentario
Checkouts - Estanterías Metálicas - Puertas Frigoríficas y Comerciales
Paneles Térmicos - Viviendas - Cerramientos - Avícola Porcino



ARNEG ARGENTINA S.A. Planta Industrial: Av. 25 de Mayo 2330, S2011PWA Rosario, Argentina - Tel: +54 (0341) 410 6100 - Fax: +54 (0341) 481 4002
E-mail: info@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar -  

Coopegrilla

Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer una frase de Alicia Moreau de Justo, una de las primeras médicas que tuvo nuestro país y de cuyo fallecimiento se cumplirán 30 años el próximo jueves 12. Escritora, política e incansable luchadora en favor de la equidad de género y los derechos humanos, contrajo matrimonio con el Dr. Juan B. Justo, también médico, considerado el padre del cooperativismo argentino.



- Denominación que recibe la economía basada en la ayuda mutua.
- Triángulo que solamente tiene dos lados y dos ángulos iguales.
- Una de las palabras utilizadas en el lema de la campaña iniciada por la Cooperativa Obrera, en alianza con Unicef Argentina, para promover una crianza sin violencia.
- Apellido paterno de la autora de la frase que invita a descubrir esta Coopegrilla.
- Listado de los asociados de una cooperativa.
- Cuentas que integran el patrimonio neto cooperativo y cuya finalidad es preservar el capital social absorbiendo eventuales pérdidas.
- Actividad que, junto a la capacitación y la información, constituye uno de los siete principios básicos del cooperativismo.
- Localidad del partido de Bahía Blanca en la que funciona la planta de propiedad de La Coope donde se elaboran, entre otros, los productos "Sombra de Toro".
- Apellido del general argentino que, luego de comandar la Campaña del Desierto, ejerció dos veces la Presidencia de la Nación y a quien se recuerda en la denominación de la principal ciudad del Alto Valle rionegrino, donde funcionan tres supermercados de la Cooperativa Obrera.
- Que manifiesta de manera muy viva sus sentimientos de alegría o afecto.
- Retribución limitada que puede abonarse sobre el capital integrado en las entidades cooperativas.
- Palabra proveniente del latín que hace referencia al número mínimo de miembros de la asamblea o del consejo de administración cuya presencia es necesaria para poder sesionar válidamente.
- Que ya fue utilizado.
- Uno de los valores cooperativos que mueve a dar a cada uno lo que merece.
- Cinta que llevan ciertas prendas de vestir para ajustarlas al cuerpo.
- Denominación de la gerencia de La Coope que tiene a su cargo todo lo relativo a los equipos y programas de computación de la entidad.
- Servicio que la Cooperativa Obrera presta a sus asociados a través de la página web coopeviajes.com.
- Ciencia social que estudia el conflicto entre necesidades ilimitadas y recursos escasos.
- Ciudad neuquina, cercana a la capital de la provincia, en la que funciona la sucursal 100 de La Coope.
- Capacidad que tienen las cooperativas para ser gobernadas por sus propios asociados.

A - A - AU - AU - BIL - CA - CA - CA - CE - CION - CO - CO - DA - DAD - DO - DO - DRON - DU - E - E - E - E - E - E - FU - I - IN - JEM - LAS - LES - LI - MAS - MI - MI - MO - MO - NO - NO - PA - PLO - PLOT - QUI - QUO - RE - RE - RES - RIA - RIS - RO - RUM - SA - SER - SI - SIS - SO - SOS - TE - TE - TI - TO - TIER - TU - U - VAS - VO

SOLUCIÓN

1. SOLIDARIA - 2. ISOSCELES - 3. EMPLEO - 4. MOREAU - 5. PADRON PLOTTER - 20. AUTONOMIA
 15. ELASTICO - 16. SISTEMAS - 17. TURISMO - 18. ECONOMIA - 19. EFUSIVO - 11. INTERES - 12. QUORUM - 13. USADO - 14. EQUITAD - 10. CABILDO - 9. ROCA - 6. RESERVAS - 7. EDUCACION - 8. RUM - 1. A - A - AU - AU - BIL - CA - CA - CA - CE - CION - CO - CO - DA - DAD - DO - DO - DRON - DU - E - E - E - E - E - E - FU - I - IN - JEM - LAS - LES - LI - MAS - MI - MI - MO - MO - NO - NO - PA - PLO - PLOT - QUI - QUO - RE - RE - RES - RIA - RIS - RO - RUM - SA - SER - SI - SIS - SO - SOS - TE - TE - TI - TO - TIER - TU - U - VAS - VO

Humor

• Por Haus



Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos



Momentos Mágicos