

familia
COOPERATIVA

AÑO XXXVII
ENERO 2011 #302

SIGLO XXI

UN REPASO AL PRIMER DECENIO



nuevo



**con delicioso relleno
sabor a café!!!**

Año XXXVII

ENERO 2011

#302

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda
Paraguay 445
(B8000HXI) BAHIA BLANCA
familiacooperativa@gmail.com
www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
Nro. 873.968

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design
(0291) 154-498202

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplantense S.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
65.000 Ejemplares

Auditado por:

INSTITUTO VERIFICADOR
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

PRESERVAR EL PLANETA

En los últimos días del pasado mes de noviembre, la ciudad de Buenos Aires fue sede de la XVII Conferencia Regional convocada por la Oficina Regional de la Alianza Cooperativa Internacional (ACI Américas), con el inestimable apoyo organizativo de la Confederación Cooperativa de la República Argentina (Cooperar).

A lo largo de cuatro días de intensa labor, casi un millar de delegados provenientes de 18 países del continente debatieron el "Compromiso Cooperativo para la Preservación del Planeta", con la presencia activa de importantes dirigentes internacionales encabezados por la inglesa Pauline Green, actual Presidenta de la ACI y primera mujer que ocupa ese cargo en los 115 años de vida de la institución aglutinante del cooperativismo a nivel mundial.

El tema ambiental tuvo tratamiento particular y además fue considerado transversalmente en distintos coloquios, encuentros, seminarios y foros, así como en las conferencias magistrales que dieron realce a las dos últimas jornadas de trabajo. En ese marco, la Cooperativa Obrera pudo exponer las múltiples acciones que desarrolla a favor del medio ambiente.

El análisis de diferentes aspectos vinculados con el calentamiento global, las nuevas tecnologías para producir energía limpia, los recursos hídricos y el saneamiento ambiental, dio lugar a valiosas consideraciones sobre el aporte de las cooperativas al desarrollo sustentable.

Las conclusiones de la Conferencia apuntaron a incidir desde el sector cooperativo en las políticas públicas de conservación del ambiente, a reclamar prioridad para la educación ecológica y a implementar en el ámbito de las cooperativas programas de sensibilización y concientización en la problemática medioambiental.

Finalmente, la importancia cardinal que el cooperativismo asigna a estas cuestiones quedó claramente evidenciada en la decisión de impulsar la reformulación del Séptimo Principio Cooperativo, referido a la Preocupación por la Comunidad, incorporándole específicamente el compromiso con la Preservación del Planeta, iniciativa que será considerada –de acuerdo a lo que anticipó la titular de la ACI– por la próxima Asamblea General.

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: **Presidente:** Cr. Rubén A. Fillotrani; **Vicepresidente:** Cr. Luis E. Ortis; **Secretario:** Dr. Alejandro D. Marinello; **Prosecretario:** José L. Ibaldi; **Tesorero:** Luis M. Abitante; **Protesorero:** Cr. Néstor H. Usunoff; **Vocales Titulares:** Dra. María I. Casas, María de los A. Celani, Julia Gómez Fontán, Ricardo S. Lejarraga, María del R. Leyes e Irma B. Palandri; **Vocales Suplentes:** Omar M. Arrobbio, Marta C. Maronna, Aldo A. Emparán y Jorge A. Zapata. **Sindicatura:** **Síndico Titular:** Cr. Vicente Chinestra; **Síndico Suplente:** Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Cr. Rodolfo D. Zoppi. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332
DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Av. Colón 120, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

HIPERMERCADOS

AGUADO (28): Guatemala 533, Tel. 456-5565

SHOPPING (42): Sarmiento 2153, Tel. 456-6066

MACROCENTRO

ALSINA (15): Alsina 645, Tel. 455-6964

B° ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136, Tel. 455-7614

B° PEDRO PICO (23): Thompson 1133, Tel. 456-4996

B° UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445, Tel. 451-0107

CENTRO (5): Belgrano 45, Tel. 456-0101

ESPAÑA (10): España 737, Tel. 455-6965

GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249, Tel. 456-5969

ROCA (18): Roca 34, Tel. 455-7968

YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343, Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS

B° COLÓN (25): Av. Colón 1380, Tel. 455-9887

B° NOROESTE (4): Avellaneda 826, Tel. 456-2075

B° PACÍFICO (35): Charlone 253, Tel. 455-3360

B° PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446, Tel. 455-8171

B° PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099, Tel. 486-1580

B° RICCHIERI (46): Almafuerde 2544, Tel. 488-6002

B° ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490, Tel. 481-4213

B° SAN MARTÍN (9): Brickman 882, Tel. 455-9596

B° SAN ROQUE (24): Vieytes 2139, Tel. 488-5022

BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50, Tel. 456-1929

SÓCRATES (13): Sócrates 2642, Tel. 481-2300

VILLA LIBRE (44): Láinez 2251, Tel. 481-0111

VILLA MITRE (2): Washington 437, Tel. 481-6672

VILLA RESSIA (49): Tie. Farías 1283, Tel. 456-5336

VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132, Tel. 455-0785

LOCALIDADES CERCANAS

GENERAL CERRI (3): Saavedra 462, Tel. 484-6161

INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634, Tel. 457-0131

SUCURSALES EN LA REGIÓN

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 /// **(56)** Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276

BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87, Tel. (02292) 45-2480

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga, Tel. (0291) 491-8122

CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274, Tel. (02921) 45-3338

CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771, Tel. (02922) 46-4812 /// **(47)** Av. 25 de Mayo 1565, Tel. 46-3311 /// **(48)** Mitre 999, Tel. 46-5294

CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414, Tel. (02926) 42-2120 /// **(86)** Av. San Martín 477, Tel. 42-1428

GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638, Tel. (02286) 42-1140 /// **(87)** Mitre 551, Tel. 42-0531

GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589, Tel. (03388) 42-4931

MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942, Tel. (0291) 491-7688

MÉDANOS (89): Bustamante 403, Tel. (02927) 43-3150

MONTE HERMOSO (85): Av. Patagonia 145, Tel. (02921) 48-2308

NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202, Tel. (02262) 43-7900 /// **(39)** Av. 58 N° 3059, Tel. 42-6256 /// **(57)** Av. 75 N° 1302, Tel. 43-4262

OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461, Tel. (02284) 42-4757 /// **(37)** Necochea 3203, Tel. 42-2287 /// **(59)** Rivadavia 1751, Tel. 42-4983

PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031, Tel. (02928) 42-0118

PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1°, Tel. (02923) 47-5680

PUAN (31): H. Yrigoyen 491, Tel. (02923) 49-9070

PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n, Tel. (02932) 43-2709

PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467, Tel. (02932) 42-1000 /// **(19)** Brown 128, Tel. 42-5052 /// **(34)** Roca 2475, Tel. 43-5526

SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia, Tel. (02923) 49-7131

TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745, Tel. (02983) 43-0749 /// **(30)** Colón 33, Tel. 43-2005 /// **(45)** Av. Belgrano 838, Tel. 42-1010

TORNQUIST (41): España 144, Tel. (0291) 494-0739

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582, Tel. (02952) 43-2152

GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste), Tel. (02302) 42-1816

GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles, Tel. (02924) 49-2037

SANTA ROSA: (67) Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 ///

(76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454, Tel. (02941) 45-1766 /// **(80)** Av. Roca 585, Tel. 45-3350

CINCO SALTOS: (58) Av. Roca 998, Tel. (0299) 498-2817 /// **(83)** Av. Cipolletti 210, Tel. 498-2590

CIPOLLETTI (65): Brentana 621, Tel. (0299) 477-5494

CHOELE CHOEL (66): Avellaneda 872, Tel. (02946) 44-3434

GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22, Tel. (0299) 499-6197 /// **(82)** Mitre 419, Tel. 499-6348

GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330, Tel. (02941) 42-7547 /// **(61)** Tucumán 330, Tel. 42-9294 /// **(62)** Av. La Plata 402, Tel. 42-8645

INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928, Tel. (02941) 48-1605

RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879, Tel. (02931) 43-0140

VIEDMA (77): Av. Saavedra 1455, Tel. (02920) 42-7466

VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150, Tel. (02941) 46-2222 /// **(64)** Las Heras 295, Tel. 46-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

CENTENARIO: (69) Honduras 1111, Tel. (0299) 489-1829 /// **(70)** Ing. Ballester 740, Tel. 489-1495 /// **(71)** San Martín 245, Tel. 489-0747 /// **(72)** Perú 310, Tel. 489-1389 /// **(73)** El Salvador 1607, Tel. 489-9040

NEUQUÉN (84): O. y Gasset 4215, Tel. (0299) 445-3776

**REPASO AL
PRIMER
DECENIO DEL
NUEVO SIGLO**

Con la última campanada del año, el pasado 31 de diciembre terminó también la primera década del nuevo milenio, un período marcado por grandes avances tecnológicos, catástrofes naturales y conflictos bélicos.

Pág. 6-8



ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELEFONO: 0800-333-3443

E-MAIL: holacooperativa@cooperativaobrera.com.ar



Repaso al primer decenio del nuevo siglo	6-8
La tentación del maniqueísmo	10
Vacaciones seguras	12
El sol, un arma de doble filo	14
Accidentes de tránsito: ¿qué dicen las estadísticas?	16
Sándwiches, ideales para el verano	18-20
Loable tarea de la Fundación Cecilia Grierson	22-23
Noticias de la Cooperativa	24-31
Atractivos turísticos de la geografía puntana	32
Coopegrilla y Humor	34

SÁNDWICHES, IDEALES PARA EL VERANO

La temporada estival invita a disfrutar del aire libre y de las comidas frías y de rápida preparación. Por ello los sándwiches constituyen una práctica solución gastronómica para cualquier hora del día. **Pág. 18-20**



LOABLE TAREA DE LA FUNDACIÓN CECILIA GRIERSON

Con la sana visión de promover cambios para mejorar la calidad de vida la sociedad, desde hace más de dos décadas una organización bahiense sin fines de lucro desarrolla una intensa actividad en beneficio de la población más necesitada. **Pág. 22-23**



extender la acción militar a Irak, junto a una coalición multinacional, en búsqueda de un inexistente material de destrucción masiva y de la destitución de Saddam Hussein, a quien se acusaba de tener vínculos con el terrorismo.

Como represalia, el 11 de marzo de 2004 Al Qaeda colocó 10 bombas en cuatro trenes que circulaban por Madrid, originando el fallecimiento de 191 personas y otras 1.858 heridas. Al año siguiente, el 7 de julio, hizo explotar sendas bombas en tres vagones del subte y en un autobús de Londres, lo que provocó la muerte de 56 personas y dejó unos setecientos heridos.

En ese mismo año, el 2 de abril, la comunidad católica mundial se sintió conmovida por la muerte de uno de los líderes más influyentes del siglo XX: el Papa Juan Pablo II. Es que el sumo pontífice de origen

polaco, Karol Wojtyła, supo ganarse el respeto universal por la claridad de sus opiniones y por sus continuos esfuerzos en favor de la justicia, la paz, la apertura hacia las demás religiones y el respeto de los derechos humanos.

El primer decenio de este siglo se caracterizó por fuertes desastres naturales, entre ellos el tsunami registrado en el océano Índico el 26 de diciembre de 2004, causante de 230.000 pérdidas humanas. Ocho meses después el huracán Katrina produjo grandes destrozos en una extensa región de los Estados Unidos, segando la vida de más de 2.500 personas.

El 12 de enero del año pasado un violento terremoto con epicentro en la capital de Haití dejó más de 200.000 muertos. Y un mes y medio más tarde la vecina república de Chile soportó un sismo de 8,8º grados en la escala Richter,

que terminó con la vida de más de quinientas personas y dejó grandes daños materiales. El mismo país sudamericano volvió a ocupar las primeras planas en los periódicos de todo el mundo cuando el derrumbe de una mina de cobre y oro atrapó a 33 mineros, quienes felizmente pudieron ser rescatados el 13 de octubre tras permanecer encerrados 69 días a 700 metros de profundidad.

Nuestro planeta ha sufrido grandes cataclismos a lo largo de la historia, pero hoy el mundo se pregunta si el calentamiento global no es lo que está generando un aumento en la intensidad de estos fenómenos. En la lucha por revertir el cambio climático, los Estados Unidos –mayor emisor de los gases de efecto invernadero– decepcionaron a todos al no ratificar el protocolo de Kyoto, mientras que ahora parece surgir una esperanza tras el compromiso

que 193 países acaban de suscribir en Cancún.

En el plano económico, el desequilibrio financiero desatado a partir de agosto de 2007 por la llamada “crisis de las hipotecas subprime” provocó una fuerte recesión –en especial en los Estados Unidos y Europa– que aún no ha sido superada definitivamente y sigue creando incertidumbre.

Qué pasó en la Argentina

En el año 2001 nuestro país se encontraba afectado por una fuerte crisis económica, que hizo eclosión en diciembre al decidir el gobierno nacional duras restricciones al retiro de dinero de los bancos, a través del recordado “corralito”. Fuertes movilizaciones populares llevaron a la renuncia del presidente Fernando de la Rúa, quien abandonó el poder



tras una treintena de muertes causadas por la represión.

Luego de su caída, en el corto período de diez días lo sucedieron Ramón Puerta, Adolfo Rodríguez Saa, Eduardo Camaño y Eduardo Duhalde, quien en el año 2002 decretó la muerte del régimen de convertibilidad monetaria, estableciendo una pesificación asimétrica seguida de una megadevaluación.

En las elecciones nacionales convocadas para principios del 2003, el ex-presidente Carlos Menem se impuso por escaso margen, pero declinó presentarse al balotaje permitiendo que quien ocupara la segunda posición, el doctor Néstor Kirchner, asumiera la primera magistratura el 25 de mayo de 2003.

Con el santacruceño se inició una nueva etapa en el país, basada en la defensa de los derechos humanos, la

decisión de no reprimir las protestas populares, una exitosa renegociación de la deuda externa y una gran recuperación del PBI tras varios años de estancamiento. Su gestión, sin embargo, produjo fuertes antagonismos, especialmente por su propensión a gobernar sin diálogo y sin intención de buscar consensos con la oposición, además de muchas sospechas de corrupción.

Pese a contar con un alto índice de imagen positiva, Kirchner decidió dar un paso al costado y posibilitar que su esposa —Cristina Fernández— fuese la candidata en las elecciones presidenciales de 2007, las que ganó en la primera vuelta. No obstante, continuó teniendo una influencia determinante en la vida del país hasta su muerte, que se produjo de un modo repentino el pasado 27 de octubre.

Diecinueve meses antes

había fallecido el Dr. Raúl Alfonsín, primer presidente elegido en 1983 tras la última dictadura militar y figura fundamental para la consolidación del sistema democrático, respetado por su larga militancia al servicio de la libertad y sus virtudes intelectuales y morales.

Dos grandes conflictos tuvieron lugar en la Argentina en la década fenecida. Uno de ellos fue consecuencia de la instalación en Uruguay de la fábrica de pasta de celulosa de propiedad de la empresa finlandesa Botnia, que provocó una dura reacción popular en Gualeguaychú, derivando en el corte durante varios años del puente que une esa ciudad con la uruguaya Fray Bentos, el más utilizado por el tráfico automotor entre ambos países.

El otro conflicto, de carácter interno, se desarrolló a partir de marzo de 2008 debido a la decisión de establecer altas

retenciones móviles a la exportación de granos. Después de cuatro meses que mantuvieron en vilo al país, esa medida terminó siendo derogada por el Congreso, pero la relación del gobierno nacional con el sector agrario continuó muy tensa y terminó provocándole al oficialismo un traspie electoral en los comicios legislativos de 2009.

A pesar de estas vicisitudes, en los festejos del Bicentenario de la Revolución de Mayo cientos de miles de personas se volcaron a las calles para celebrar el acontecimiento sin producirse un solo disturbio, lo que hace crecer la ilusión de que si se trabaja por la unión fraternal del pueblo argentino, podrán aprovecharse las grandes posibilidades que existen en la actualidad para que el país recupere gradualmente la importancia que supo tener en el concierto internacional.

Nuevo

*Dale sabor a tus platos
comiendo más liviano*



PROBÁ, DESCUBRÍ Y DISFRUTÁ. www.quesosilolay.com.ar

Williner

Peligros

PELIGROS

El dualismo que caracteriza la concepción maniquea de la vida conduce inexorablemente a quienes así piensan a una posición autoritaria, a través de la cual terminarán realizando prácticas discriminatorias.

Esta forma de ver las cosas lleva a que existan sectores que determinen una única "verdad", en contraposición con la "mentira" del otro, que pasa a ser merecedor de un castigo o de la segregación.

Esos sectores están integrados por aquellas personas que producen separaciones en dos términos: nosotros (los buenos) y los otros (los malos), guiando a la sociedad a divisiones del tipo "los negros y los blancos", "los del norte y los del sur" y así por el estilo.

Sin embargo, el bien y el mal son conceptos teóricos y abstractos. Nada es tan tajante y definitivo: nadie debe creer que posee una certeza absoluta, porque de lo contrario su semejante no existe o puede ser anulado.

Tal filosofía ha provocado que la Humanidad acumule un haber nefasto de holocaustos, que sucedieron porque a lo largo de la historia hubo quienes se adjudicaron "la verdad".

El encuentro, el diálogo, el aceptar el disenso, constituyen el camino para evitar esos peligros, aunque hay que reconocer que se trata de un camino difícil porque nos lleva a luchar con nuestro natural egoísmo.

Lic. Marta Craichik

LA TENTACIÓN DEL MANIQUEÍSMO



Analizar la realidad y a los demás a partir de lo que nosotros creemos que está bien o mal, puede llevarnos a una lectura errónea y generar prejuicios que dificultan la convivencia con el prójimo.

El maniqueísmo es una forma de ver la vida de un modo binario, que se representa en la eterna lucha entre dos polos opuestos como el bien y el mal, la virtud y el vicio.

Para el maniqueo la sociedad se divide en blanco y negro, por lo que los análisis que realiza suelen ser simplistas y le impiden observar la multiplicidad de matices de la vida diaria, tendiendo siempre a crear estereotipos.

Esto supone, por una parte, la confianza en la perfección de sí mismo, de sus ideas y de su moral, y, por la otra, el desconocimiento de las ideas contrarias o el ignorar voluntariamente

una parte de ellas, lo que trae como consecuencia la construcción de un prejuicio a partir del cual uno se siente dueño de la verdad.

Pensar y actuar de esa manera puede llevarnos a posiciones equivocadas, ya que en muchas ocasiones resulta difícil diferenciar entre lo bueno y lo malo, entre lo correcto y lo incorrecto, entre la verdad y la mentira.

Es fundamental admitir que existen grises y que nadie posee la certeza absoluta, como asimismo aprender a descubrir en otras personas –aún pertenecientes a un grupo opuesto– ideales, valores, principios, objetivos y actitudes comunes. Así, mejoraremos nuestra convivencia con el prójimo.

EXQUISITA

POSTRES!



Placeres light

GELATINAS!



!! TAN RICOS QUE NO PARECEN LIGHT !!

0% grasas
0 azúcar*

VACACIONES SEGURAS



Pasar unas buenas vacaciones en familia requiere un cierto grado de organización, que evite tener sorpresas desagradables tanto en el vehículo como en la vivienda que se deja sola por varios días.

Las vacaciones de verano representan uno de los momentos más esperados del año, sobretodo para quienes pueden optar por visitar alguno de los numerosos sitios turísticos que ofrece nuestro país o el extranjero.

Si en el viaje se va a utilizar un vehículo propio es muy importante programar su revisión completa antes de salir a la ruta. El correcto funcionamiento de sistema eléctrico, tren delantero, amortiguación, frenos, cubiertas y aire acondicionado, resulta vital para poder realizar el periplo con tranquilidad.

Otro tema fundamental para poder circular sin inconvenientes es llevar toda la documentación necesaria: tarjeta verde o azul o autorización hecha por escribano, recibos de patente con pagos al día y seguro reglamentario (con extensión Mercosur en caso de viajar a países vecinos), así como tener la VTV al día y contar con todos los elementos de seguridad requeridos por las normas de tránsito (cinturones, apoya-cabezas, matafuego, balizas, etc.) .

Prevención en el hogar

En los tiempos que vivimos, dejar la casa sola durante varios días puede llegar a ser muy riesgoso. Por eso es recomendable tener instalado algún sistema de alarma y, de ser posible, puerta blindada y cerrojos de seguridad.

Antes de partir, es necesario verificar que todas las vías de acceso a la vivienda estén cerradas con llaves, candados o cerrojos. Si bien esta sugerencia puede resultar obvia, no es raro que quede alguna puerta o ventana abierta, sobre todo cuando en la casa viven varias personas y se dificulta la organización de la partida.

La segunda medida a adoptar para prevenir sorpresas desagradables es no facilitar información a desconocidos. Esta recomendación es valiosa para aquellos que acceden habitualmente a las redes sociales de Internet, donde no es adecuado publicar ningún dato acerca del viaje que se está por emprender.

Otro buen consejo es simular que la casa está ocupada, una práctica muy útil para disuadir a los ladrones. Desde el exterior nunca debe parecer deshabitada, por lo que conviene mantener las persianas abiertas al menos hasta la mitad, dejar prendas tendidas y luces prendidas.

También es apropiado que una persona de confianza tenga la llave y pase de vez en cuando por el domicilio para que se vea movimiento y para comprobar que todo está en orden.

Gata

ELECTRODOMESTICOS



CALIDAD, SIEMPRE

Es frecuente escuchar que los informes meteorológicos, luego de la temperatura ambiente, la humedad y la intensidad del viento, nos brindan el "índice de radiación ultravioleta", que en esta época del año es alto.

¿Le prestamos la debida atención? Porque cuando más alto sea ese índice, más debemos extremar los cuidados para disfrutar el verano sanamente.

Recordemos una vez más:

- No exponer al sol a los bebés antes de los 6 meses de edad.
- Evitar, tanto niños como adultos, la permanencia en la playa en horario cercano al mediodía (entre 11 y 16 horas), porque los rayos solares caen en forma casi vertical y producen quemaduras intensas.
- Usar protectores solares con factores superiores a 30, de acuerdo a las características de la piel de cada persona. Existe una gran variedad en el mercado y hay que tener siempre algún envase en el bolso de mano.
- Aplicar el protector media hora antes de la exposición, renovando cada 2 ó 3 horas y también después de haber estado en el agua.
- Vestir ropas de colores claros que cubran las zonas más sensibles al sol y sombreros con ala que protejan las orejas y la nuca.
- Utilizar anteojos para sol a efectos de prevenir prematuras lesiones de cataratas.
- Y de estar tomando medicamentos, averiguar si pueden originar reacciones frente al sol.

Dra. María Isabel Casas

EL SOL, UN ARMA DE DOBLE FILO



Haciéndolo con prevención y durante un tiempo no muy prolongado, exponerse a los rayos del sol aporta beneficios tanto para la salud física como para equilibrar el sistema nervioso, ya que disminuye el estrés.

Tomar sol es una actividad placentera que tiene numerosas ventajas para la salud, pero es necesario ampliar nuestros conocimientos al respecto.

El sol emite diferentes tipos de radiaciones, entre ellas los rayos ultravioletas (UV), que se dividen en tres tipos según su longitud de onda: los A, que atraviesan la capa de ozono y penetran profundamente en la piel; los B, que son nocivos pero en gran parte quedan absorbidos por el ozono de la atmósfera; y los C, que pese a resultar los más peligrosos por su gran energía, afortunadamente no llegan a la tierra.

Las emisiones UVB activan la formación de vitamina D, que es la que fija el calcio en los huesos, previniendo la osteoporosis y el raquitismo en los niños.

Por otra parte, el sol mejora el aspecto de la piel y es de gran ayuda para mejorar los problemas de psoriasis. También equilibra el colesterol, dado que los rayos ultravioletas son necesarios para metabolizarlo y aumentan la circulación de la sangre en la piel.

Y si bien el astro rey interviene en la mayoría de los procesos biológicos de los seres vivos, hay que tener en cuenta que cuando la exposición al sol se realiza sin tomar recaudos y durante un tiempo muy prolongado, esta práctica puede tener peligrosos efectos, como el envejecimiento prematuro de la piel, arrugas, alergias, reacciones fototóxicas, quemaduras, insolaciones y, lo que es peor, cáncer de piel.

Viñas de Balbo

EL VINO FINO DE TODOS LOS DIAS

BEBA CON MODERACIÓN. PROHIBIDA LA VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



ORGULLO DE SER MAGNUM

Viñas de Balbo

ACCIDENTES DE TRÁNSITO: ¿QUÉ DICEN LAS ESTADÍSTICAS?



Los accidentes del tráfico en las calles y rutas argentinas son noticia todos los días, por lo que es necesario conocer cómo y por qué se producen para encontrar soluciones a una cuestión que se ha tornado dramática.

El tránsito se ha convertido en uno de nuestros grandes problemas y las noticias sobre siniestros viales son tan comunes que, en lugar de preocuparnos, pasaron a formar parte de la vida cotidiana.

Si bien existe una ley nacional sobre la materia, sus normas casi no se cumplen y esa desatención ocasiona que Argentina tenga uno de los índices de mortalidad por accidentes de tránsito más altos del mundo.

Los accidentes de tráfico constituyen la primera causa de muerte de personas jóvenes y la tercera de la población en general, después de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Además, miles de personas sufren graves lesiones o quedan paráliticos o cuadripléjicos.

Datos de interés

El Centro de Experimentación y

Seguridad Vial de nuestro país (CESVI Argentina) es una institución conformada por ocho compañías aseguradoras que se dedica fundamentalmente a investigar sobre seguridad vial.

Su importante información estadística permite conocer muchos detalles sobre los accidentes de tránsito. De ella surge, por ejemplo, que el 60% está originado en errores humanos, mientras que el 10% restante se divide en partes iguales entre los motivados por fallas mecánicas y por problemas de infraestructura o clima.

Dentro de las fallas humanas se destacan la invasión de carril (41%), las distracciones (19%), el manejo a una velocidad inadecuada (16%) y las maniobras abruptas (10%).

En cuanto al tipo de vehículo, el 49% de los choques son provocados por automóviles, siguiéndolos en orden de importancia los camiones (30%) y las

camionetas (8%).

Y respecto al tipo de camino, 52% suceden en rutas nacionales, 25% en rutas provinciales, 10% en autopistas, 7% en avenidas y 6% en calles.

El 68% de los accidentes de tránsito que ocurren en el país se dan en rectas, el 19% en curvas, el 12% en intersecciones y sólo el 1% en pendientes.

El sábado es el día de la semana que acapara la mayor proporción de accidentes (20%), seguido por el domingo (16%) y el viernes (14%), mientras los cuatro días restantes participan con porcentajes que oscilan entre el 12% y el 13% cada uno.

Por último, divididos por franja horaria, un 33% de los accidentes acontece entre las 6 y las 12 horas, el 31% de 12 a 18 y el 23% de 18 a 24, correspondiendo solamente el 13% a la madrugada (entre la 0 hora y las 6).

NUOVO

LA SERENISIMA

GRIEGO

CREMOSIDAD ÚNICA EN EL MUNDO

EL MEJOR YOGUR DEL MUNDO.



FRUTILLAS
A LA
CREMA

NATURAL

FRUTOS
VERDES





Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra



SÁNDWICHES

IDEALES PARA EL VERANO

La temporada estival invita a disfrutar del aire libre y de las comidas frías y de rápida preparación. Por ello los sándwiches constituyen una práctica solución gastronómica para cualquier hora del día.



Instituto Superior Pedro Goyena

Nivel Técnico

- Analista en Servicios Gastronómicos / Chef Internacional
- Técnico Superior en Recursos Humanos
- Técnico Superior en Administración General
- Técnico Superior en Hotelería
- Técnico Superior en Administración Agropecuaria
- Técnico Superior en Comercio Exterior

Nivel Pedagógico

- Profesor en Educación Física con Especialización en Fitness
- Profesor en Educación Especial, Modalidad Discapacidad Intelectual

Nuevos Cursos 2011

- Pastelero Profesional
- Cocinero Profesional JNSAM
- Decoración de Tortas

Colabora con:



INFORMES E INSCRIPCIONES:

Av. Colón 247, Bahía Blanca - Horario: 14 a 22 hs.

Tel: (0291)454-7511 E-mail: info@institutogoyena.com.ar



Sándwiches súper primavera

Ingredientes:

1 pan baguette
100 gr de mayonesa
1 planta pequeña de lechuga
2 tomates
150 gr de jamón cocido
150 gr de queso gruyere
4 huevos duros
1 cebolla

Procedimiento: Cortar el pan baguette por la mitad y untar con mayonesa.

Colocar sobre una de las mitades las hojas de lechuga, los tomates cortados en rebanadas, las fetas de jamón y las de queso gruyere. Por último, agregar los huevos duros picados y la cebolla cortada finamente en rodajas.

Cubrir con la otra parte de la baguette y servir.



Sándwiches de salmón ahumado

Ingredientes:

200 gr de queso crema
1 atado de ciboulette
Sal y pimienta
12 rodajas de pan lactal de salvado
100 gr de salmón ahumado en fetas
100 gr de queso mozzarella
1 atado de rúcula
50 gr de alcaparras

Procedimiento: Colocar en un bol el queso crema y la ciboulette picada finamente. Salpimentar y mezclar.

Untar con esa preparación las rodajas de pan lactal de salvado.

Sobre una de las rodajas disponer el salmón ahumado, luego una cucharada de la crema de ciboulette y agregar alcaparras.

Cubrir con otra rodaja de pan y colocar sobre ésta queso mozzarella, rúcula y alcaparras.

Finalmente cubrir con una tercera rebanada y servir.

Sándwiches criollos

Ingredientes:

1 pimiento rojo
1 pimiento verde
1 pimiento amarillo
1 cebolla
Aceite de oliva
Pimienta y sal
4 unidades de pan estilo ciabatta
200 gr de queso crema
100 gr de queso mozzarella
300 gr de lomo asado frío

Procedimiento: Picar los pimientos y las cebollas. Incorporarlos en un bol y mezclar con aceite de oliva, pimienta y sal. Reservar.

Cortar los panes a la mitad y untar con queso crema. Colocar sobre una de las mitades las fetas de queso mozzarella, luego la preparación de los pimientos y sobre ésta el lomo asado frío (puede ser el que haya sobrado de un asado del día anterior). Salpimentar.

Cubrirlos con las otras mitades del pan y servir.



Sándwiches de langostinos

Ingredientes:

12 rodajas de pan lactal blanco
Salsa golf
200 gr de langostinos cocidos pelados
1 palta
1 lata chica de palmitos
150 gr de queso de máquina
Sal y pimienta

Procedimiento: Untar con salsa golf las rodajas de pan.

Colocar sobre una de las rodajas la palta cortada en finas rebanadas y encima de ellas los langostinos. Salpimentar y cubrir con otra rodaja de pan.

Luego colocar los palmitos cortados en rebanadas y las fetas de queso. Cubrir con una tercera rodaja de pan y servir.



Nueva!
Con aceite de oliva

La perfecta combinación de
Mayonesa y Oliva.





LOABLE TAREA DE LA FUNDACIÓN CECILIA GRIERSON

Con la sana visión de promover cambios para mejorar la calidad de vida la sociedad, desde hace más de dos décadas una organización bahiense sin fines de lucro desarrolla una intensa actividad en beneficio de la población más necesitada.

La Fundación Cecilia Grierson –cuyo nombre recuerda a la primera médica argentina– comenzó sus actividades en Bahía Blanca en 1988, conformada por un grupo de profesionales de la medicina dedicadas a trabajar en “prevención y promoción en salud, educación y desarrollo social a través de propuestas innovadoras y replicables”. A largo de estos 22 años ha recibido numerosas distinciones, entre ellos el importante premio Ashoka, que le fuera otorgado en el 2002 por la mayor organización mundial de emprendedores sociales.

Para conocer las acciones que lleva adelante, Familia Cooperativa dialogó con su presidenta, la Dra. María del Carmen Striebeck de Amorín, en las instalaciones que ocupa la Fundación en el inmueble de calle Yrigoyen 355 –lindero a nuestra sucursal 53– que le ha sido facilitado por la Cooperativa Obrera, con quien la une una alianza estratégica de larga data que une a ambas entidades.

–¿Qué finalidad tiene el programa “Juntos en Acción”?

–Fue creado con el propósito de facilitar la detección temprana de cáncer de mama en mujeres sin cobertura social. Desde el año 2002 comenzaron a realizarse estudios de diagnóstico en instituciones privadas y en octubre de 2007 suscribimos un convenio de cooperación con las autoridades del área Salud de la municipalidad bahiense. Para este programa representan un valiosísimo recurso los fondos provenientes del redondeo solidario con el que anualmente colaboran de manera voluntaria millares de consumidores de la Cooperativa Obrera.

–¿En qué consiste el programa “Kiosco Saludable”?

–Es una iniciativa innovadora de la Fundación en materia de alimentación, elaborada por profesionales especializados y puesta en marcha en el 2004 con el fin de concientizar masivamente en los niños acerca de la importancia de una nutrición saludable. Además prestamos servicios de asesoramiento tanto a escuelas como a distintas instituciones interesadas en la adquisición de hábitos alimenticios correctos.

–¿Cómo desarrolla la Fundación su campaña por una alimentación sana?

–Desde 1999 nuestra institución y la Cooperativa Obrera trabajan mancomunadamente en la implementación del programa Alimentación y Salud, con la intención de informar a los consumidores acerca de la importancia de una buena nutrición para generar cambios de hábitos alimentarios en la población. También se capacitó a los profesionales acerca de los últimos avances científicos y médicos en relación a este tema.

–¿Cuáles son los objetivos de las campañas de recolección de anteojos y medicamentos?

–En el primer caso, recuperar y adecuar anteojos usados, los que posteriormente se entregan a los servicios de oftalmología de los hospitales públicos. Es una acción que puede llevarse a cabo gracias a la colaboración de la Cooperativa Obrera, la Cámara de Ópticos y la Municipalidad de Bahía Blanca, contabilizando desde 2003 la entrega de más de seis mil pares.

Respecto a los medicamentos, pueden ser donados por la comunidad en nuestra sede institucional y en el edificio cultural de la Cooperativa Obrera, ubicado en calle Zelarrayán 560. Este proyecto cumple con tres metas: recuperar psicofármacos, disminuir la automedicación y entregarlos a las personas necesitadas, distribuyéndolos en red con otras organizaciones de la sociedad civil.

–La niñez es una de las preocupaciones de la Fundación. ¿Podría mencionarnos algunas de las acciones que despliegan en este campo?

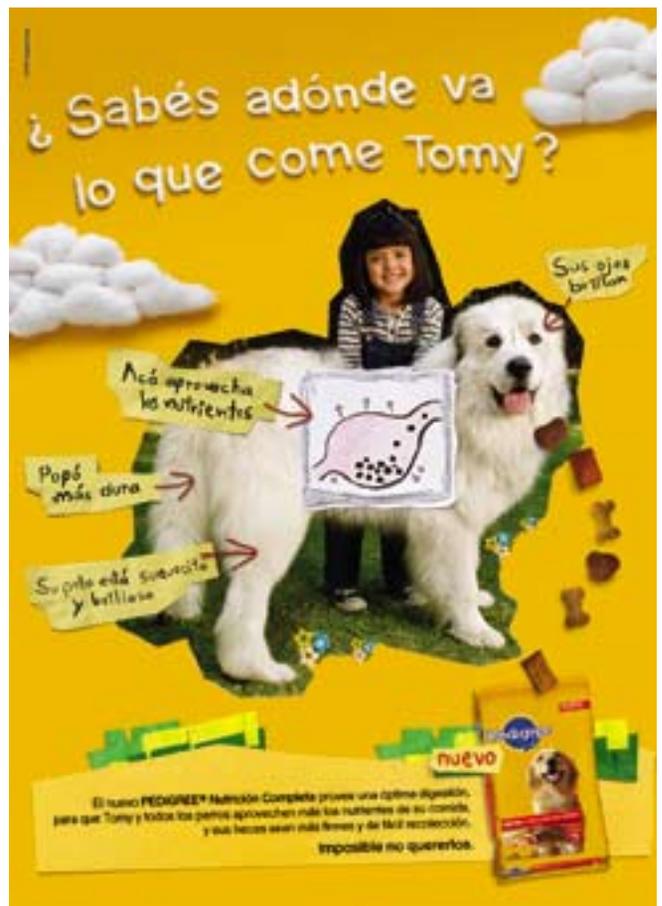
–Además del kiosco saludable, tenemos otros programas como el proyecto Rayitos de Sol, que se desarrolla en la escuela 23 de Villa Rosas para promover la retención escolar. También está la campaña “Picitos calentitos”, de recolección de medias para entregar a los jardines de infantes a los que concurren los chicos de menores recursos, y la de “Anteojitos para los más chiquititos”, consistente en el recupero de anteojos para niños. Asimismo brindamos refuerzo alimentario en el Jardín 926 del barrio Loma Paraguaya, con el apoyo de de la empresa marítima Donmar. Por último, realizamos tareas de asesoramiento y monitoreo del programa Soles (Solidaridad Escolar), implementado por la Asociación Industrial Química de Bahía Blanca en doce establecimientos educativos de Ingeniero White.

–¿Existe alguna acción destinada específicamente a los jóvenes?

–Sí, brindamos asesoramiento y monitoreo al programa de becas universitarias destinado por la Compañía Mega a estudiantes que egresan de tres escuelas secundarias de Ingeniero White. Actualmente hay 31 becarios cursando distintas carreras en la UNS y en la UTN.

–¿Cuál es, finalmente, la tarea que cumplen en la Sociedad de Fomento del Barrio Latino?

–En este sector, uno de los más vulnerables de la ciudad de Bahía Blanca, estamos trabajando en un plan educativo-productivo que capacita a las mujeres en fabricación textil, pintura sobre tela y bijouterie. Este proyecto resultó ganador del Premio “Ideas que dan trabajo” del Banco Santander Río en los años 2005 y 2006, lo que facilitó la adquisición de máquinas de coser y materia prima. Los fondos recibidos también permitieron la construcción de un taller de costura que está en pleno funcionamiento y que fue declarado de interés municipal por el Concejo Deliberante.



arneg Styling & Refrigeration
ARGENTINA

Exhibidores Refrigerados - Choclos Qui
Cámaras Industriales - Puntos Frigoríficos y Congelados
Estufas - Equipamiento de Jefe
Estanterías Aluminadas - Accesorios para Cámaras

ARNEG ARGENTINA S.A.
Av. 25 de Mayo 2330 - S2011PWA - Rosario, Argentina - Tel.: +54 (0)341 4614002
Sales office: Campana 4749, C1415AND - Capital Federal, Argentina - Tel.: +54 (0)11 45732229
info@arneg.com.ar - buenosaires@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar



LA PROMOCIÓN ESTIVAL DE LA COOPERATIVA OBRERA

El mismo día que concluirá la campaña “Coope con esta Promo” con el sorteo del último de los seis automóviles 0 km. instituidos por la Cooperativa Obrera, o sea el viernes 7 de enero, dará comienzo una nueva promoción de la entidad bajo el lema “Coope Verano 2011”, cuyos aspectos más salientes brindamos a continuación.

Requisitos

Para participar, los asociados deben adquirir dos productos de las marcas auspiciantes y recortar sus logos. Después de introducirlos en un sobre con sus datos personales, habrá que depositarlo en alguna de las urnas especialmente dispuestas en las 89 sucursales de la

Cooperativa hasta el 3 de marzo inclusive.

Sorteos

Se realizarán 5 sorteos el lunes 7 de febrero y otros 5 el lunes 7 de marzo, a cuyo efecto los sobres depositados en las distintas sucursales de la Cooperativa serán divididos, de acuerdo a su origen, en cinco zonas. Los correspondientes sorteos se realizarán los días indicados en la sede de las siguientes sucursales: 42 (Hiper del Shopping), 60 (General Roca I), 77 (Viedma), 30 (Tres Arroyos II) y 26 (Coronel Suárez I).

Premios

Los 10 ganadores de esos

sorteos tendrán derecho a elegir su premio entre cuatro diferentes opciones:

1) Un viaje en avión para dos personas a Río de Janeiro o a Buzios, traslados de llegada y salida, 7 noches, desayuno, excursiones y asistencia médica.

2) Un viaje en avión para dos personas a Cataratas del Iguazú (4 noches, media pensión) o a Bariloche (5 noches, desayuno), traslados de llegada y salida, excursiones, asistencia médica y \$ 2.000 adicionales.

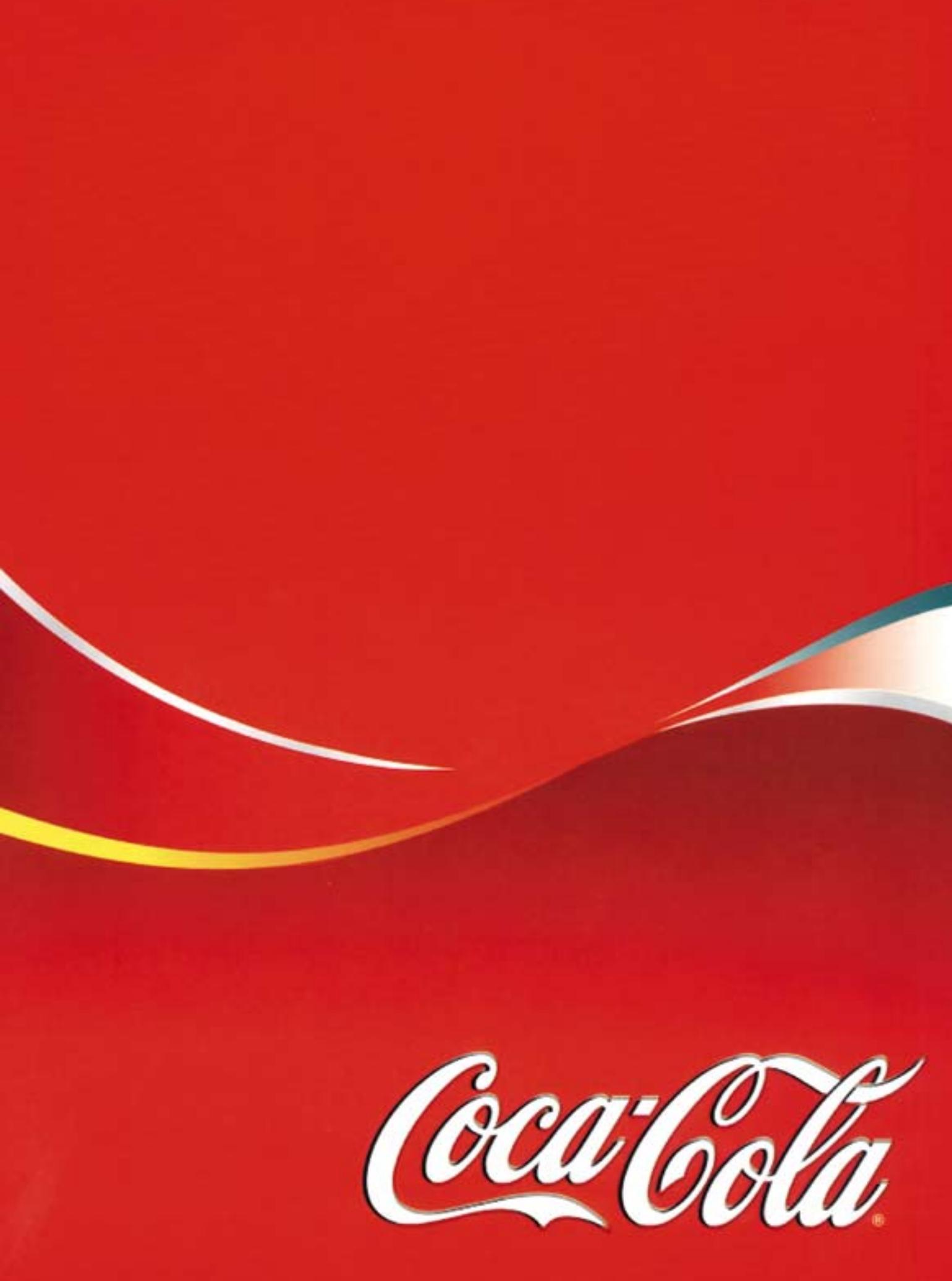
3) Renovación de artefactos del hogar: televisor LCD 32”, DVD, notebook, heladera, lavarropa, cocina, microondas, procesadora, vaporiera y pava eléctrica.

4) Órdenes de compra por un total de \$ 20.000 para utilizar a lo largo del año en los supermercados de la Cooperativa.

Aditamentos

Todos aquellos asociados ganadores que posean la tarjeta Coopeplus y que la hayan utilizado durante el mes previo al sorteo, recibirán como premio adicional una acreditación en su cuenta de \$ 2.000.

Si los asociados ganadores también incluyeron en su sobre el logo de Coopeviajes, que puede obtenerse en la página www.coopeviajes.com.ars imprimirse desde allí ingresando los datos personales, recibirán un premio extra de \$ 2.000.

The image features a solid red background. In the lower right quadrant, the Coca-Cola logo is displayed in its signature white script font. The logo is set against a backdrop of decorative, flowing lines that sweep across the middle of the frame. These lines include a white curve on the left, a yellow curve below it, and a larger, multi-colored wave on the right that transitions from white to light blue and then to a darker blue. The overall composition is clean and iconic, emphasizing the brand's color and typography.

Coca-Cola[®]



Algunos de los alumnos ganadores del Certamen: Foto 1 Distritos Saavedra-Pigüé y Puan; Foto 2 Distritos Cnel. Suárez, Cnel. Pringles y General La Madrid; Foto 3 Distritos Bahía Blanca, Cnel. Dorrego, Monte Hermoso, Tornquist y Villarino.

RESULTADO DEL CONCURSO ESCOLAR

A continuación brindamos la nómina, por distrito y por orden alfabético, de los 54 alumnos primarios distinguidos por su participación en el 23º Certamen Escolar de la Cooperativa Obrera, que reunió 1956 trabajos sobre el tema “La Argentina que quiero construir”.

ALLEN: Zaira Tosoni (Escuela 172).

AZUL: Paloma Álvarez (Colegio Sagrada Familia) y mención especial Mauricio M. Cotugno (Escuela 504).

BAHÍA BLANCA: Ludmila Agüera (Escuela 75), Ezequiel Flores (Escuela 35, Grümbein), Violeta Mamani (Escuela 10, General Cerri), Yago Micheletto Farabolini (Escuela 27, Cabildo), Agustín Moretti (Escuela 38), Micaela Sollosky (Escuela 32, Aldea Romana) y Agustina Strodiuk (Colegio San Cayetano).

BENITO JUÁREZ: Enzo E. González (Escuela 26, Villa Cacique).

CIPOLLETTI: Sofía A. Barrera (Escuela 248).

CORONEL DORREGO: Ignacio Masciale (Colegio San José) y Violeta Mortarini Forchetti (Escuela 1).

CORONEL PRINGLES: Tomás Bastard (Colegio Sagrado Corazón), Rocío Castillo (Escuela 30) y Gianna De León (Escuela 1).

CORONEL ROSALES: Alexis Arruelo

(Escuela 2) y Melisa V. Vilte (Instituto Centenarios, Puerto Belgrano).

CORONEL SUÁREZ: María R. Barragán (Escuela 6, Curamalal), Aldana G. Beier (Colegio Parroquial, Colonia Santa María), Catalina García (Escuela 9), Joaquín Pach (Escuela 46) y Juan C. Pereyra (Escuela 8, Huanguelén).

CHOELE CHOEL: Camila León (Escuela Fundación Inayen) y Juan C. Valderrama (Instituto Sagrado Corazón, Luis Beltrán).

GENERAL ACHA: Melisa Trapailaff (Escuela Hogar 98, Gobernador Duval).

GENERAL LA MADRID: Manuela Barruttia (Escuela 7).

GENERAL ROCA: Camila Arias (Escuela 66, J.J.Gómez), Carlos L. Giúdice (Escuela del Sur), Ismael Huanchupan (Escuela 35) y Lucía Sandoval (Escuela 274).

GENERAL VILLEGAS: Santiago Tondo (Escuela 1).

GUATRACHÉ: Agustina Schonhoff (Escuela 60).

INGENIERO HUERGO: Estefanía del C. Corbalán (Escuela 43).

MONTE HERMOSO: Agustín Schwan (Escuela 3, Sauce Grande).

NECOCHEA: Mauro Camusso (Escuela 7).

OLAVARRÍA: Nerea M. Gómez (Escuela 53).

PUAN: Lourdes Madrid (Escuela 1) y Martín Schiebelbein (Escuela 6, 17 de Agosto).

RIO COLORADO: Brisa D. Rojas (Escuela 14).

SAAVEDRA-PIGÜÉ: Juan C. Apehlanz Sierra (Escuela 3, Pigüé), Mateo Domínguez (Colegio La Salle, Pigüé), Leonela Rojas (Colegio Niño Jesús, Pigüé) y Micaela Streitenberger (Escuela 2, Saavedra).

TORNQUIST: Brenda Etchepare (Escuela 27, Paraje Sauce Chico) y Martín Gianotti Luke (Escuela 24, Chasicó).

TRES ARROYOS: Antonella Eggly (Colegio San José, Orense), Camila Pérez (Escuela 17, Orense) y Naim Velásquez (Escuela 11, Claromecó).

VIEDMA: Natalí Milla Huan (Escuela 200).

VILLA REGINA: Sabrina R. Muñoz (Instituto Don Bosco).

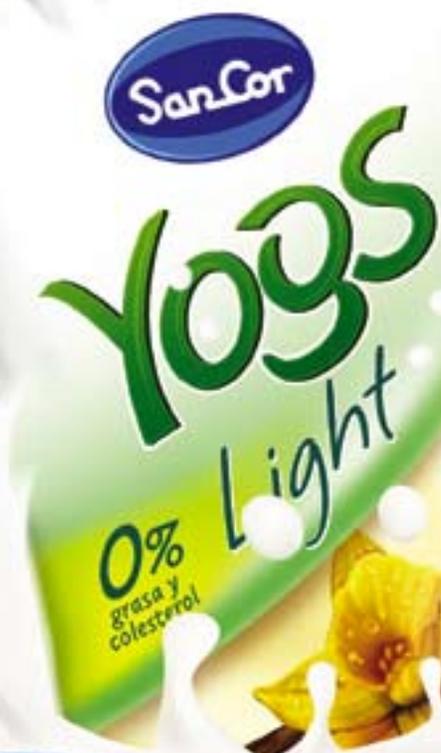
VILLARINO: Candela L. Millar (Escuela 6, Mayor Buratovich) y Martina Pezzutti (Escuela Padre Bonacina, Pedro Luro).

También recibieron recompensas las maestras orientadoras y las cooperadoras de los establecimientos respectivos.

Nuevo!



Yoggs



Los Yogures enteros y light de SanCor vuelven con una gran oferta de sabores!!





CONCIERTO ANIVERSARIO

En el aula magna de la Universidad Nacional del Sur se ofreció el domingo 14 de noviembre un recital conmemorativo del 32º aniversario de la primera actuación pública del Coro de Niños de la Cooperativa Obrera, que desde su creación en 1978 es dirigido por el maestro Carmelo Fioriti.

En la oportunidad fueron homenajeados tres nuevos chicos que han cumplido 5 años de permanencia en esa agrupación infantil: Florencia Durán, Valentín A. Guerrero y Gabriel E. Santos.

MUJERES COOPERATIVISTAS

Bajo el lema “La mujer en acción en el movimiento cooperativo” y con la participación de 150 damas provenientes de 14 ciudades de las provincias de Buenos Aires y La Pampa, el 3 de diciembre se realizó en Bahía Blanca un nuevo Encuentro Anual de Mujeres Cooperativistas, organizado en forma conjunta por la Asociación de Cooperativas Argentinas (ACA) y la Cooperativa Obrera.

En el Encuentro se desarrolló un amplio temario referido a la participación femenina en las cooperativas urbanas y rurales, el lugar de la mujer en la familia, la alimentación saludable y las nuevas tecnologías educativas, con exposiciones a cargo de especialistas en cada uno de esos tópicos.



UN ASOCIADO DE OLAVARRÍA FUE EL GANADOR DEL QUINTO AUTOMÓVIL

Alberto Oscar Izarriaga (57 años, casado, 3 hijas, 1 hijo, 3 nietos), oriundo de General La Madrid y vecino de la ciudad de Olavarría que se ocupa del barrido de calles en “la capital del cemento”, resultó el feliz beneficiario del quinto de los seis automóviles Ágile 0 km. que la Cooperativa Obrera instituyó—con motivo del 90º aniversario de su fundación—como premios principales de la espectacular campaña “Coopate con esta promo”.

Es el asociado n° 288.766 de la entidad, a la que ingresó el 31 de agosto de 2005 y su casa está ubicada a siete cuadras de



El favorecido, Alberto Izarriaga, en plena tarea por las calles de Olavarría.

uno de los tres supermercados cooperativos que funcionan en Olavarría: la sucursal n° 36, de Avenida Pringles al 4.400.

Cuando Familia Cooperativa tomó contacto telefónico con el ganador del sorteo reali-

zado el martes 7 de diciembre, Izarriaga manifestó su enorme alegría por la decisión de “la Diosa Fortuna”, confesándonos la satisfacción adicional que deriva de su particular fanatismo por la marca Chevrolet.

Último ÚLTIMO

El sorteo del sexto y último Ágile 0 km. se efectuará, como de costumbre, ante escribano público en el hall de acceso al Hipermercado del Shopping, donde una gran batea contendrá los centenares de miles de cupones recibidos durante el pasado mes de diciembre en todas las sucursales de la Cooperativa.

Pocos minutos después de las 17 horas del viernes 7 de enero podrá conocerse, entonces, quién se sumará a los asociados de Viedma (2), Tres Arroyos, Bahía Blanca y Olavarría, que resultaron favorecidos en los cinco sorteos anteriores.





HOMENAJE EN MÉDANOS

Tal como adelantáramos en nuestra edición anterior, el 3 de diciembre se habilitó la sucursal 89 de la Cooperativa Obrera en la ciudad de Médanos, cabecera del partido bonaerense de Villarino.

En el momento de la apertura fue descubierta una placa recordatoria de don José (*Pepe*) Nicasio (1917-2010), quien trabajó desde los 10 años de edad en la Casa Nicasio, fundada por su padre en 1910 y cuya conducción ejecutiva delegara en 1982 en su hijo José Luis, quien aparece en la fotografía que ilustra esta noticia junto al Cr. Rubén A. Fillotrani, presidente de la Cooperativa, entidad que ha tomado la posta de tan tradicional establecimiento medanense.

RECONOCIMIENTO MUNICIPAL

En el marco del Programa “200 Ejemplos del Bicentenario de la Revolución de Mayo”, el 24 de noviembre se realizó en el hall del Palacio Municipal de Bahía Blanca un nuevo acto de reconocimiento a instituciones y vecinos de la ciudad, que incluyó a la Cooperativa Obrera con motivo de su 90º aniversario.

La nota gráfica muestra al Intendente Breitenstein entregando un presente recordatorio al tesorero de la Cooperativa, Luis M. Abitante, mientras observa el presidente Fillotrani.



LA CUENTA ES CLARA

+ LU2 RADIO BAHÍA BLANCA FM CIUDAD 94.7

= PODER DE VENTA

• Radios: AM y FM, todos los días, todos los segmentos horarios, ambos sexos, todas las edades y todos los segmentos socioeconómicos.

LU2 Radio Bahía Blanca
más FM Ciudad 94.7
51.6 %

Suma de 2 AM
y más de 50 FM
40.6 %

3º Radio
7.8 %

MEDICIÓN DE AUDIENCIA RADIAL AGOSTO 2010
CIUDAD DE BAHÍA BLANCA

Fuente: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SUR
Secretaría de Educación Ciencia y Tecnología,
Departamento de Economía, Instituto de Economía

**RADIO BAHÍA BLANCA
AM 840**

DOS RADIOS. TODAS LAS GENERACIONES.

**Ciudad
FM 94.7**



En la ceremonia inaugural, las autoridades encabezadas por la presidenta de la ACI, observan una transmisión televisiva en directo especialmente emitida para la Conferencia desde los hielos continentales.

LA COOPERATIVA EN LA CONFERENCIA DE ACI

Del 22 al 26 de noviembre pasado se desarrolló en la ciudad de Buenos Aires la XVII Conferencia Regional organizada por ACI Américas, congregando casi un millar de participantes provenientes de todo el continente.

Varios dirigentes y funcionarios de la Cooperativa Obrera,

integrando las delegaciones de la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo y de la Asociación Intercooperativa Regional, tomaron parte de las diversas actividades programadas, a las cuales hace referencia la nota editorial de la presente edición.

El señor Enrique L. Moreno,

gerente de Cultura y Acción Comunitaria de nuestra entidad, fue coordinador del Coloquio sobre Calentamiento Global realizado el lunes 22 y en ese ámbito también brindó una presentación sobre la Cooperativa Obrera y las múltiples acciones que la institución lleva a cabo en defensa del medioambiente.

Al día siguiente, en el Encuentro de Educación Cooperativa, también Moreno ofreció una nueva presentación referida a la amplia trayectoria que en este campo exhibe la Gerencia hoy a su cargo, remarcando los aspectos específicamente vinculados con la educación ambiental.

Nuevo

Servicio

¿DONDE PAGO?

Envía un SMS
al 22776

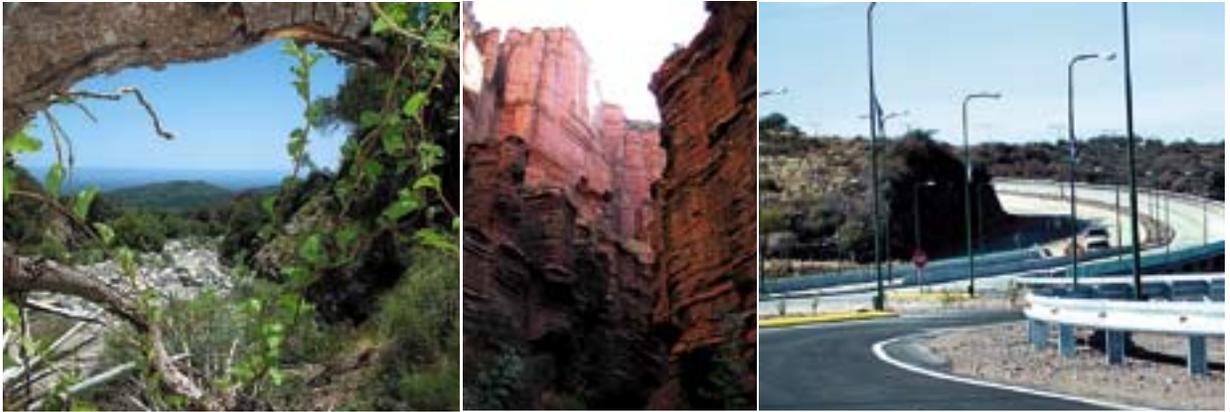
con las iniciales DP un espacio
y el nombre de la localidad,
inmediatamente recibirás un mensaje
de texto en tu celular con las direcciones
de los locales más cercanos.

Con este nuevo servicio, Provincia Pagos
te ofrece más alternativas para agilizar
tus actividades cotidianas.

COSTO DEL MENSAJE 50.6% + IVA.

Provincia Pagos

0800-800-PAGOS (72467)



ATRATIVOS TURÍSTICOS DE LA GEOGRAFÍA PUNTANA

La provincia de San Luis ofrece al viajero sierras, valles, llanos, lagunas, salinas, termas y sitios históricos, que la convierten en un territorio ideal para vacacionar.

Entre los numerosos lugares que San Luis propone al turista, sobresale su capital, ubicada al pie de las sierras homónimas que le brindan un hermoso entorno.

Al noreste de la ciudad, Potrero de los Funes –considerado como paraíso natural de San Luis– se erige como un sitio inigualable para el descanso, la recreación o el turismo aventura. En la misma dirección, El Trapiche constituye un refugio antiestrés destacado por su vegetación.

También cerca de la capital están

las Salinas del Bebedero y las Termas de Balde y de San Jerónimo, mientras que hacia el extremo noroeste de la provincia el Parque Nacional Sierra de Las Quijadas brinda sus particulares formas geológicas producto de la erosión.

Pero, sin duda, el punto que más atrae al visitante es la localidad de Merlo, que al amparo de un microclima privilegiado ofrece caminatas por sus bellos paisajes, visitas culturales a museos y paseos artesanales, casino y una amplia variedad de hoteles y

restaurantes. La zona es excelente para cabalgatas, trekking, escalamiento y mountain bike, así como punto ideal para el avistaje de más de 200 especies de aves, entre las que se destacan cóndores, águilas moras y halcones peregrinos.

Al margen de su pródiga naturaleza, la provincia puntana es pionera en la construcción de una amplia red de autopistas (44 % del total nacional) y ha sido la primera en facilitar a pobladores y turistas conexión inalámbrica gratuita a Internet.

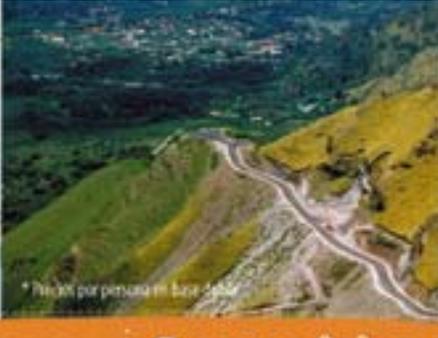


CATARATAS / CAMBORIÚ
en bus ejecutivo

Salidas:

- 16 y 30 de enero \$3.555*
- 13 de febrero \$3.465*

13 días - 9 noches
Hotel 3* / Media Pensión
Excursiones
Menores de 3 a 7 años \$1.791*
(1 menor compartiendo con 2 adultos)



MERLO

Salidas:

- 12 de febrero
6 días - 4 noches \$1.269*
- 22 de febrero
7 días - 5 noches \$1.349*

Hotel 3* / Media Pensión
Excursiones

6 cuotas sin interés

0810-333-9859

www.coopeviajes.com

Coopeviajes.com

Un destino de confianza

Comercio Minorista Tur. S.A. EVT Leg. 8014 Res. 47208 - Av. Corón 177 (9000) Bahía Blanca

Pueden pagar su viaje en cualquier caja de La Coope



Espadol Dettol,

Por más de 65 años la marca preferida por Madres y Doctores de todo el mundo.



FRAGANCIA ORIGINAL

Recomendado por
SOCIEDAD ARGENTINA DE
MEDICINA

© 2008 Dettol. Todos los derechos reservados. Espadol Dettol es una marca registrada de Dettol Limited, India. Dettol es una marca registrada de Dettol Limited, India.



Confía en Veet®...

La marca n°1 en productos depilatorios a nivel mundial*

CREMAS DEPILATORIAS



Crema Depilatoria Corporal



Crema Depilatoria Corporal para la Ducha

BANDAS DEPILATORIAS DE CERA FRÍA



Bandas Corporales



Bandas Axilas y Bikini



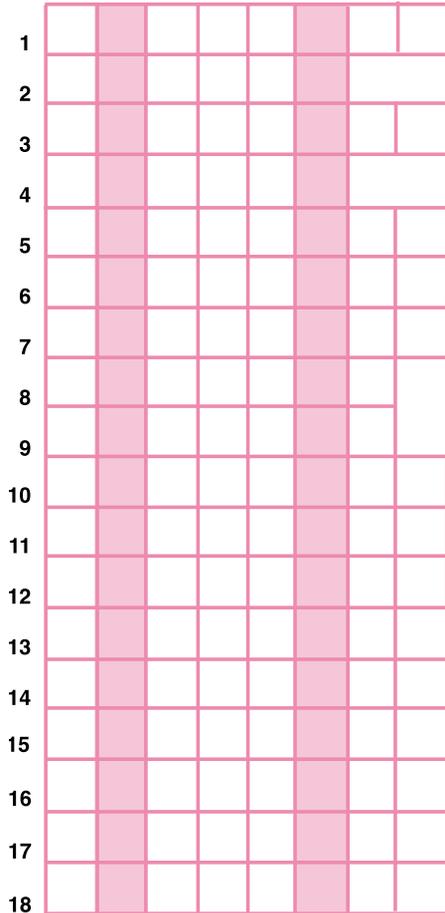
Bandas Faciales



Belleza que se siente

* Datos Veet® Best Seller basados en información reportada por Nielsen a través del servicio de retail, para la categoría de depilación (definido por Veet® Depilatorios) en 39 países, julio 2008 - junio 2009.

Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer el nombre y la dirección de la más tradicional tanguería porteña, ubicada en una esquina sin ochava del barrio de San Telmo y creada en 1969 por Edmundo Rivero, recordado cantante, guitarrista y compositor de cuyo fallecimiento se cumplirán 25 años el próximo 18 de enero.



- 1- Calle céntrica de la ciudad de Bahía Blanca en cuya primera cuadra está ubicado el tradicional edificio de la sucursal 5 de la Cooperativa, donde en 1965 se inauguró el primer supermercado con autoservicio del sur argentino.
- 2- Dicho del viento, producir sonido.
- 3- Afán desordenado de poseer riquezas para atesorarlas.
- 4- Digna de confianza.
- 5- Persona que maneja el telón de un escenario.
- 6- Fuerza armada que está bajo los órdenes de un general.
- 7- Que padece una enfermedad o se queja de ella.
- 8- Que tiene variedad o diversidad.
- 9- Sección inaugurada por la Cooperativa en 1932, que con el correr del tiempo se convertiría en su actividad principal.
- 10- Inconveniente, inadecuado.
- 11- Género musical popular nacido en México y que se difundió en varios países latinoamericanos.
- 12- Que ocupa un lugar.
- 13- Orden que corresponde, dentro de los siete principios cooperativos, el referido al control democrático de los asociados.
- 14- Quema algo hasta reducirlo a cenizas.
- 15- Ascendencia de una persona, especialmente si es ilustre.
- 16- Palabra que utilizan las empresas lucrativas para denominar aquello que en las cooperativas se llama excedente.
- 17- Que está a continuación o más allá de algo.
- 18- Aparato que se utiliza en medicina para explorar el interior del cuerpo humano mediante las imágenes que produce el eco de una emisión de ultrasonidos.

A - A - AL - BEL - BLE - BO - CEN - CHE - CI - CI - CIA - CIA - CO - CU - DO - DO - DO - E - E - FIA - FO - GA - GO - GRA - GRA - GUN - IM - IN - JER - LAR - LEN - LIEN - LO - LU - MA - NAN - NE - NE - NO - O - PAN - PIO - PRO - RA - RA - RAN - RI - RIA - RIOR - RO - SE - TE - TE - TE - TE - TO - U - UL - VA - VA

SOLUCIÓN

1. BELGRANO - 2. ULULAR - 3. AVARICIA - 4. FIABLE - 5. TELONERO - 6. EJERCITO - 7. DOLIENTE - 8. VARIADO - 9. ALMACEN - 10. IMPROPIO - 11. RANCHERA - 12. OCUPANTE - 13. SEGUNDO - 14. INGINERA - 15. ABOLENGO - 16. GANANCIAS - 17. ULTERIOR - 18. ECOGRAFO.

Humor

HUMOR

• Por Zanotta-Haus



COLECCIONES ESPECIALES

VERANO

Restauración e Hidratación

PANTENE

PRO-V



AYUDA A
PROTEGER
de los
rayos UV

y a reparar el daño más severo*



* vs Shampoo sin ingredientes acondicionadores. No contiene filtro solar.

¿HOY **CUCHAREASTE** TU MERMELADA LA CAMPAGNOLA?



SEI CAMPO / MACCA SAS

La Campagnola te invita a cucharear sus mermeladas, porque son más ricas, más sanas y tienen trozos grandes de frutas. ¿Cuántas frutas? Depende del tamaño de la cuchara.

