

familia
COOPERATIVA

AÑO XXXIX
ENERO 2013 #326

BICENTENARIO

LA ASAMBLEA DEL AÑO XIII



**NACE OTRO SUEÑO DE ARCOR,
UNA NUEVA MANERA DE DESPERTARSE**



Momentos Mágicos

Año XXXIX

ENERO 2013

#326

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera

familiacooperativa@gmail.com

www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
Nro. 961.268

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplatense S.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
70.000 Ejemplares

Auditado por:



INSTITUTO VERIFICADOR
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

50 AÑOS DE COOPERAR

En grata coincidencia con la conclusión del Año Internacional de las Cooperativas, adquirió significativo realce la celebración del medio siglo de vida que acaba de cumplir el 5 de diciembre pasado la Confederación Cooperativa de la República Argentina (COOPERAR).

Fruto de la unión del cooperativismo urbano de nuestro país a través de un cabal cumplimiento del principio doctrinario de la integración, COOPERAR agrupa hoy a casi medio centenar de federaciones cooperativas y se muestra revitalizada en su representatividad nacional e internacional, al tiempo que contribuye a una dinámica e indispensable visibilidad del cooperativismo en el seno de la sociedad.

La concreción del reciente Congreso Argentino de las Cooperativas en conjunto con el cooperativismo agrario nucleado en CONINAGRO, el ejercicio de la vicepresidencia de la Alianza Cooperativa Internacional para las Américas y su presencia en diversos encuentros de nivel mundial promovidos por la ACI, son sus logros de más reciente data.

Por ello la reunión celebratoria de su cincuentenario en el histórico Salón Azul del Honorable Senado de la Nación contó con la asistencia de calificadas representaciones pluripartidarias y del sector de la economía social.

Allí estuvieron presentes la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo (FACC) y la Asociación Intercooperativa Regional (AIR), dos organizaciones de segundo grado que la Cooperativa Obrera ayudó a crear y en las que actualmente sus representantes ejercen la presidencia de sus respectivos Consejos de Administración.

Hay que destacar que mientras FACC fue una de las siete federaciones que fundaron COOPERAR en 1962, AIR se confederó no bien obtuvo su personería cooperativa, demostrando ambas una plena y profunda compenetración con el imperativo de una doctrina que demanda aunar esfuerzos.

En el marco de la visión trazada por COOPERAR de "fortalecer la integración de las empresas del movimiento cooperativo argentino, difundir sus valores y principios al conjunto de la sociedad, incidir sobre los poderes públicos y articular con los sectores afines", queda por delante una gran tarea en aras del propósito –explícito en la propia misión confederativa– de "contribuir al desarrollo económico con equidad social".

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: **Presidente:** Cra. Mónica E. Giambelluca; **Vicepresidente:** Cr. Rubén A. Filloitran; **Secretario:** Cr. Raúl O. Gouarnalusse; **Prosecretario:** Cr. Luis E. Ortis; **Tesorero:** Luis M. Abitante; **Protesorero:** María del R. Leyes; **Vocales Titulares:** Dra. María I. Casas, Cra. María S. García, Julia Gómez Fontán, José L. Ibaldi, Dr. Arturo J. Stockman y Cr. Néstor H. Usunoff; **Vocales Suplentes:** Enrique Valledor, Aldo A. Emparan, Carmen M. Cura e Ing. Carlos R. Rodríguez. **Sindicatura:** **Síndico Titular:** Cr. Vicente Chínesta Tárrega; **Síndico Suplente:** Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Cr. Rodolfo D. Zoppi. **Subgerente General:** Héctor Jacquet. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332
DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

HIPERMERCADOS

AGUADO (28): Guatemala 533, Tel. 456-5565

SHOPPING (42): Sarmiento 2153, Tel. 456-6066

MACROCENTRO

ALSINA (15): Alsina 645, Tel. 455-6964

B° ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136, Tel. 455-7614

B° PEDRO PICO (23): Thompson 1133, Tel. 456-4996

B° UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445, Tel. 451-0107

CENTRO (5): Belgrano 45, Tel. 456-0101

ESPAÑA (10): España 737, Tel. 455-6965

GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249, Tel. 456-5969

ROCA (18): Roca 34, Tel. 455-7968

YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343, Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS

B° COLÓN (25): Av. Colón 1380, Tel. 455-9887

B° NOROESTE (4): Avellaneda 826, Tel. 456-2075

B° PACÍFICO (35): Charlone 253, Tel. 455-3360

B° PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446, Tel. 455-8171

B° PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099, Tel. 486-1580

B° RICCHIERI (46): Almafuerte 2544, Tel. 488-6002

B° ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490, Tel. 481-4213

B° SAN MARTÍN (9):

Brickman 882, Tel. 455-9596

B° SAN ROQUE (24):

Vieytes 2139, Tel. 488-5022

BELLA VISTA (50):

Av. Pringles 50, Tel. 456-1929

SÓCRATES (13):

Sócrates 2642, Tel. 481-2300

VILLA LIBRE (44):

Láinez 2251, Tel. 481-0111

VILLA MITRE (2):

Washington 437, Tel. 481-6672

VILLA RESSIA (49):

Tte. Farías 1283, Tel. 456-5336

VILLA ROSAS (11):

Perito Moreno 2132, Tel. 455-0785

LOCALIDADES CERCANAS

GENERAL CERRI (3):

Saavedra 462, Tel. 484-6161

INGENIERO WHITE (1):

Av. San Martín 3634, Tel. 457-0131

SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 ///

(56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276

BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87, Tel. (02292) 45-2480

BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98, Tel. (02314) 42-0566

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga, Tel. (0291) 491-8122

CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274, Tel. (02921) 45-3338

CORONEL PRINGLES:

(29) Pellegrini 771, Tel. (02922) 46-4812 ///

(47) Av. 25 de Mayo 1565, Tel. 46-3311 ///

(48) Mitre 999, Tel. 46-5294

CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414, Tel. (02926) 42-2120 ///

(86) Av. San Martín 477, Tel. 42-1428

GENERAL LA MADRID: (55)

Azcuénaga 638, Tel. (02286) 42-1140 ///

(87) Mitre 551, Tel. 42-0531

GENERAL VILLEGAS (78):

Castelli 589, Tel. (03388) 42-4931

HENDERSON (94): Florida 537, Tel. (02314) 45-1570

LAPRIDA (97): Av. San Martín 980, Tel. (02285) 42-1160

MAR DEL PLATA: (92) Av. Fortunato de la Plaza 3471, Tel. (0223) 484-1800 ///

(93) Av. Constitución 6563/81, Tel. 479-6621

MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942, Tel. (0291) 491-7688

MÉDANOS (89): Bustamante 403, Tel. (02927) 43-3150

MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145, Tel. (02921) 48-2308 ///

(98) Av. Majluf 798, Tel. 48-2255

NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202, Tel. (02262) 43-7900 ///

(39) Av. 58 N° 3059, Tel. 42-6256 ///

(57) Av. 75 N° 1302, Tel. 43-4262

OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461, Tel. (02284) 42-4757 ///

(37) Necochea 3203, Tel. 42-2287 ///

(59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983

PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031, Tel. (02928) 42-0118

PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1°, Tel. (02923) 47-5680

PUAN (31): H. Yrigoyen 491, Tel. (02923) 49-9070

PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n, Tel. (02932) 43-2709

PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467, Tel. (02932) 42-1000 ///

(19) Brown 128, Tel. 42-5052 ///

(34) Roca 2475, Tel. 43-5526

SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia, Tel. (02923) 49-7131

TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56

TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745, Tel. (02983) 43-0749 ///

(30) Colón 33, Tel. 43-2005 ///

(45) Av. Belgrano 838, Tel. 42-1010

TORNQUIST (41): España 144, Tel. (0291) 494-0739

VILLALONGA (90): Don Bosco 172, Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582, Tel. (02952) 43-2152

GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste), Tel. (02302) 42-1816

GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles, Tel. (02924) 49-2037

SANTA ROSA: (67) Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 ///

(76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454, Tel. (0298) 445-1766 ///

(80) Av. Roca 585, Tel. 445-3434

CATRIEL (105): Av. San Martín 516, Tel. (0299) 491-2131

CHIMPAY (99): Sarmiento 342, Tel. (02946) 49-4260

CHOELE CHOEL: (66)

Avellaneda 872, Tel. (02946) 44-3434 ///

(101) Avellaneda 962, Tel. 44-3400

CINCO SALTOS: (58) Av. Roca 998, Tel. (0299) 498-2817 ///

(83) Av. Cipolletti 210, Tel. 498-2799

CIPOLLETTI (65): Brentana 621, Tel. (0299) 477-5494

GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22, Tel. (0299) 499-6197 ///

(82) Mitre 419, Tel. 499-6348

GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330, Tel. (0298) 442-7547 ///

(61) Tucumán 330, Tel. 442-9294 ///

(62) Av. La Plata 402, Tel. 442-8645

INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928, Tel. (0298) 448-1605

LAMARQUE (102):

Rivadavia 412, Tel. (02946) 49-7597

LUIS BELTRÁN (103):

Avellaneda 710, Tel. (02946) 48-0094

RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879, Tel. (02931) 43-0135

VEDMA (77): Av. Saavedra 1455, Tel. (02920) 42-7466

VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150, Tel. (0298) 446-2222 ///

(64) Las Heras 295, Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

CENTENARIO: (69) Honduras 1111, Tel. (0299) 489-1829 ///

(70) Ing. Ballester 740, Tel. 489-1495 ///

(71) San Martín 245, Tel. 489-0747 ///

(72) Perú 310, Tel. 489-1389 ///

(73) El Salvador 1607, Tel. 489-9040 ///

(95) Canadá 835, Tel. 489-8887 ///

(96) Ing. Ballester 383, Tel. 489-4710

PLOTTIER (100): Batilana 211, Tel. (0299) 493-4695

BICENTENARIO DE LA ASAMBLEA DEL AÑO XIII

Convocada por el Segundo Triunvirato para que declarase la independencia y sancionara una constitución, la Asamblea del año XIII si bien no pudo cumplir con estos objetivos adoptó una serie de decisiones que comenzaron a alejar a las Provincias Unidas del Río de la Plata de su pasado colonial. **Pág. 6-8**



ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELEFONO: 0800-333-3443

E-MAIL: holacooperativa@cooperativaobrero.com.ar

Sumario

SUMARIO



**Bicentenario de la
Asamblea del Año XIII** **6-8**

**El inestimable valor
de la experiencia** **10**

**En el 2013 habrá la mitad
de fines de semana largos** **12**

**El SUH, una amenaza
para los más chicos** **14**

**Naciones Unidas: la
clausura del Año Internacional
de las Cooperativas** **16**

Ensaladas: el plato del verano **18-19**

**"La previa", una muy peligrosa
costumbre de los adolescentes** **20**

Cómo elegir la raza del perro **22**

**Pedro Ossés, "El
gamo patagónico"** **24-25**

Noticias de la Cooperativa **26-31**

**Punilla: corazón
turístico de Córdoba** **32**

Coopegrilla y Humor **34**

ENSALADAS: EL PLATO DEL VERANO

Por la facilidad con que se preparan, su carácter refrescante y la posibilidad que brindan de reducir la ingesta de calorías, las ensaladas constituyen la comida preferida de la temporada estival.

Pág. 18-19



PEDRO OSSÉS, "EL GAMO PATAGÓNICO"

Nació en Chile, pero siendo muy pequeño su familia se trasladó a General Fernández Oro, donde Pedro S. Ossés comenzó su carrera en el ciclismo, marcando un hito histórico al ganar en siete ocasiones la tradicional "Vuelta al Valle".

Pág. 24-25

MONUMENTO

En la ciudad de Buenos Aires, la Plaza del Congreso –delimitada por las avenidas Rivadavia y Entre Ríos y las calles Hipólito Yrigoyen y Virrey Cevallos– alberga el imponente “Monumento de los dos Congresos”, inaugurado el 9 de julio de 1914 en homenaje a la Asamblea del año XIII y al Congreso de Tucumán.



BICENTENARIO DE LA ASAMBLEA DEL AÑO XIII

Convocada por el Segundo Triunvirato para que declarase la independencia y sancionara una constitución, la Asamblea del año XIII si bien no pudo cumplir con estos objetivos adoptó una serie de decisiones que comenzaron a alejar a las Provincias Unidas del Río de la Plata de su pasado colonial.

Dos años después de la Revolución de Mayo, las Provincias Unidas del Río de la Plata no sólo se encontraban en guerra contra el imperio español, sino también sumidas en una serie de disputas internas entre morenistas y saavedristas y de éstos, a su vez, contra los sectores contrarrevolucionarios.

Uno de los temas que generaban mayor enfrentamiento era la elección de la forma de gobierno. La primera instancia había sido la histórica Primera Junta, presidida por Cornelio Saavedra, que envió una circular a todos los cabildos del interior invitándolos a designar un representante para conformar un nuevo cuerpo.

De esta convocatoria, objetada por Mariano Moreno, surgió en diciembre de 1810 la llamada Junta Grande, integrada por 22 miembros. Tan importante número de personas dificultaba tomar decisiones rápidas en un momento de guerra, por lo que en septiembre de 1811 se resolvió crear el Primer Triunvirato, ya que ante las exigencias bélicas se requería un fuerte poder ejecutivo.

El alma de ese organismo

fue uno de sus secretarios, Bernardino Rivadavia, rechazado por los morenistas, quienes achacándole centralismo y demora en proclamar la independencia y sancionar una constitución, forzaron su reemplazo por un nuevo triunvirato, el que asumió el 8 de octubre de 1812 y dieciséis días después convocó a elecciones para diputados a una Asamblea General Constituyente.

El Segundo Triunvirato estipuló que ese congreso, al que fijó como principales

objetivos la declaración de la independencia y el dictado de una constitución que estableciera la forma republicana de gobierno, estaría integrado por cuatro diputados por Buenos Aires, dos por cada intendencia y uno por cada ciudad subordinada, a excepción de Tucumán a la que se le otorgaron dos.

Sus “internas”

La sesión inaugural de la Asamblea tuvo lugar en Buenos

Aires el 31 de enero de 1813, en el edificio del Real Consulado. Se estableció que la presidencia sería mensual, nombrándose primer presidente a Carlos de Alvear y secretarios a Valentín Gómez y Juan Hipólito Vieytes. Y de inmediato se definió como soberana, significando que estaba por sobre cualquier otra autoridad con facultades para actuar autónomamente.

A diferencia de lo que era habitual, sus miembros no juraron fidelidad al rey Fernando VII, declarándose diputados de la Nación y no de las provincias y negando el derecho a los cabildos que los habían nombrado de poder reemplazarlos.

Los debates en la Asamblea se dieron en el marco de la controversia entre dos sectores: por un lado los centralistas, grupo mayoritario liderado por Alvear, y por el otro los federalistas, encabezados por Gervasio Artigas. Estos últimos llegaron a la Asamblea con instrucciones claras que no eran del agrado de las elites porteñas como la inmediata declaración de la independencia, la sanción de una constitución republicana, la creación de un go-

¿SERÁ FERIADO?

En nuestra edición anterior comentamos que el Poder Legislativo analizaba declarar feriado nacional por única vez el 31 de enero, en conmemoración del bicentenario de la sesión inaugural de la Asamblea General Constituyente. Ese proyecto mereció la aprobación sobre tablas en la sesión de la Cámara de Diputados del 21 de noviembre pasado, pero al no ser considerado por los senadores dentro del período de sesiones ordinarias, la iniciativa no logró convertirse en ley.

Mejor suerte corrió un proyecto similar referido al bicentenario de la Batalla de Tucumán, a celebrarse el miércoles 20 de febrero, ya que también aprobado por los diputados en la referida sesión, ocho días después fue convertido en ley por el Senado al tratarlo sobre tablas en su última reunión ordinaria del año.

Sin embargo, sobre el cierre de la presente edición la Presidenta de la Nación ha convocado al Congreso a sesiones extraordinarias, incluyendo en el temario declarar feriado nacional el próximo jueves 31 de enero.

Diputados

DIPUTADOS

Para la conformación de la Asamblea del Año XIII fueron convocados representantes de todos los distritos que conformaban las Provincias Unidas del Río de la Plata.

Por lo que es hoy nuestro territorio nacional participaron diputados de Buenos Aires, Salta, Córdoba, Tucumán, Jujuy, Santiago del Estero, Catamarca, La Rioja, San Juan, Mendoza, San Luis, Santa Fe, Entre Ríos y Corrientes, además de permitirse a un representante de la Villa de Luján.

Del Alto Perú fueron designados diputados de Chuquisaca, Potosí, Mizque, Santa Cruz de la Sierra, Cochabamba y La Paz, aunque los de las últimas tres no se incorporaron.

A la Banda Oriental le correspondían seis: dos por Montevideo y uno por Maldonado, Canelones, San Juan Bautista - San José y Santo Domingo Soriano, a los que en un principio no se les permitió su asunción.

La última sesión de la Asamblea se llevó a cabo el 26 de enero de 1815 y sólo se hallaban presentes 17 diputados: los 4 de Buenos Aires, los 2 de Montevideo, uno de Tucumán y los de Santiago del Estero, Catamarca, San Juan, Mendoza, San Luis, Santa Fe, Entre Ríos, Corrientes, Villa de Luján y Mizque.



La Asamblea del Año XIII ordenó emitir las primeras monedas patrias.

bierno central que respetara las autonomías provinciales y el establecimiento de la capital fuera de Buenos Aires.

El grupo alvearista, que no deseaba una pronta emancipación, temía que se produjera una alianza entre San Martín y Artigas para apresurar la independencia y que éstos extendiesen su influencia al resto de las provincias. Por tal causa, la Asamblea rechazó los diplomas de los diputados de la Provincia Oriental, esgrimiendo como argumento algunos defectos en la forma de elección.

Además, poniendo como excusa la amenaza realista, la Asamblea propició la concentración del poder creando un ejecutivo unipersonal con el nombre de Director Supremo del Río de la Plata y designando en tal cargo a Gervasio Posadas, tío de Alvear, quien lo reemplazó antes de cumplir un año de mandato.

De esta forma la Asamblea General Constituyente fue perdiendo relevancia y prácticamente dejó de reunirse hasta que fue disuelta el 18 de abril de 1815, cuando un movimiento encabezado indirectamente por

San Martín logró deponer a Alvear, que pudo escapar hacia Brasil refugiado en una fragata inglesa.

Sus decisiones

Pese a no haber podido plasmar los dos principales fines para los que fue convocada, la independencia y la constitución, la Asamblea del Año XIII dictó disposiciones trascendentes y de avanzada para la época.

En el plano político suprimió el nombre de Fernando VII de los documentos oficiales, aprobó el sello que se transformaría más tarde en el escudo nacional y adoptó la "Marcha Patriótica" de Vicente López y Planes como himno nacional, al que puso música el maestro Blas Parera.

Aunque no admitió oficialmente la bandera de Belgrano, permitió utilizarla. También declaró el 25 de mayo como fiesta cívica, aboliendo de las monedas la efigie de los antiguos monarcas para sustituirla por el escudo nacional.

Dispuso una importante reorganización de la justicia y la creación de nuevas goberna-

ciones-intendencias, como las de Cuyo, Banda Oriental, Entre Ríos, Corrientes, Tucumán, Santiago del Estero y Catamarca, segregándolas de aquellas a las que pertenecían.

En el plano de las libertades sociales, dictó una amnistía para los expatriados por causas políticas, estableció la libertad de imprenta y la libertad de vientres, lo que significó la liberación de los hijos de esclavos nacidos después del 31 de enero de 1813. Asimismo derogó los tributos de trabajo exigidos a los aborígenes, como las encomiendas, las mitas y los yanaconazgos.

Otras resoluciones fundamentales fueron la prohibición de los tormentos, para lo cual ordenó la quema de los instrumentos de tortura, la libertad de culto a pesar de haber escogido al catolicismo como religión oficial, el fin de la Inquisición, la supresión de los títulos de nobleza y la cancelación del mayorazgo, que permitió la distribución de las herencias por partes iguales para todos los hijos y no con exclusividad para el primogénito, como se hacía hasta ese momento.

EL DULCE ORGULLLO DE SER ARGENTINO



www.ilolay.com.ar

Williner

Crepúsculo CREPÚSCULO

A principios del siglo XX la expectativa de vida apenas superaba los 40 años de edad. Pero los avances de la medicina y de la farmacología, la información nutricional y la preocupación de las personas por el cuidado de su salud, entre otras cosas, permitieron que esa expectativa de vida se fuera prolongando.

Hoy nos encontramos con personas de más de 80 años en plena actividad intelectual y física. Sin embargo, la extensión de la vida trae otras consecuencias que no son tan gratas: muchas familias no saben dónde poner a los abuelos ni qué hacer con ellos.

Por su parte, quienes estén cercanos a la ancianidad deberían propiciar el encuentro con los hijos o familiares más jóvenes para organizar los tiempos en los que necesiten obligadamente más cuidados y atención. De tal modo, cada uno sabrá cómo actuar cuando llegue esa etapa.

En realidad, la edad de un individuo se mide por la edad de sus deseos, de sus proyectos, del vigor de sus pensamientos, de sus ganas de vivir. Actualmente la sociedad ofrece muchas oportunidades para que las personas mayores tengan su propio mundo de encuentros, intercambios, crecimiento y creatividad. Y acceder a esa autonomía será el gran estímulo para seguir viviendo.

Lic. Marta Craichik



EL INESTIMABLE VALOR DE LA EXPERIENCIA

Valorar los conocimientos que cada persona fue acumulando a lo largo de los años, no solamente colabora con su calidad de vida sino que además beneficia el desarrollo de la sociedad en la que se encuentra inserta.

La experiencia tiene un valor incalculable y de allí el famoso refrán según el cual “el diablo sabe por diablo, pero más sabe por viejo”.

Sin embargo, en muchos sectores de la actual sociedad occidental las personas mayores son consideradas como una carga, debido a su falta de productividad económica y a la imagen de deterioro psicofísico que perciben de ellos los jóvenes.

Frente a esta circunstancia, los adultos mayores buscaron espacios para poder desarrollarse, ser tenidos en cuenta y escuchados. Esta conducta, más el aumento de la expectativa de vida y de la calidad de la misma, han ido también modificando los juicios que se tenían sobre las personas de mayor edad.

Tal cambio de actitud es muy positivo, porque la falta de diálogo entre generaciones

provoca una gran pérdida social al omitirse el enorme caudal de conocimiento que la gente logra acumular a lo largo de su vida. Desestimar ese capital es un lujo que ningún grupo humano debería darse.

Tener en claro este concepto obliga a repensar el rol que se le asigna a las personas de edad, como sucedió en otras civilizaciones y épocas históricas en las que eran consideradas una fuente de sabiduría y se las tenía en cuenta como irreemplazables consejeros, brindándoles participación en todos los aspectos de la vida cotidiana de sus comunidades.

Otorgar al adulto mayor espacios significativos de involucramiento social le permitirá que pueda disfrutar esta etapa de su existencia como una continuación de su proceso vital, evitando así una tendencia al aislamiento y una declinación de sus funciones orgánicas.



NUNCA
PROBASTE
NADA IGUAL



Pollo



Pollo
Limón
y orégano



Pollo
Criollo

Carne



Carne
Ajo
y Cebolla



Carne
Romero
y Tomillo

Saborizador
con Bolsa para Horno

EN EL 2013 HABRÁ LA MITAD DE FINES DE SEMANA LARGOS

A pesar de los reclamos de cámaras de industriales y comerciantes, este año volverá a tener una importante cantidad de feriados, pero sólo habrá seis fines de semana largos, entre ellos uno de cinco días que va desde el Viernes Santo hasta el martes 2 de abril.

Cuando a principios de noviembre de 2010 la Presidenta de la Nación aprobó por decreto de necesidad y urgencia un "reordenamiento de feriados", agregando el lunes y martes de Carnaval, el Día de la Soberanía Nacional y dos feriados "puente" de carácter turístico, dio origen a un debate que se prolonga hasta nuestros días.

Es que la iniciativa, aplaudida obviamente por los sectores económicos ligados al turismo, la hotelería y la gastronomía, generó el rechazo de las cámaras que agrupan a industriales y comerciantes, especialmente los de aquellas zonas que no son tan favorecidas por la afluencia de turistas.

Si bien no está suficientemente estudiado el impacto que el aumento del número de días feriados tiene sobre la economía, puede decirse que mientras la actividad turística creció el año pasado más de un 40 % durante los fines de semana largos, industriales y comerciantes sostienen que este tipo de recesos les provoca una fuerte caída en la facturación y un aumento en los costos laborales.

Por tal motivo, la Confederación Argentina de la Mediana Empresa (CAME)

sugirió al Ministerio del Interior que los feriados puente se transformen en días no laborables, ya que pasándolos a optativos les permitirían abrir las puertas de sus negocios.

Los feriados de este año

Más allá de esos reclamos, lo cierto es que el 2013 volverá a tener 19 feriados nacionales, es decir una cantidad similar al 2012, si es que en las sesiones extraordinarias del

Congreso Nacional resulta aprobada la iniciativa de sumar el 31 de enero como feriado por única vez en homenaje al bicentenario de la sesión inaugural de la Asamblea del Año XIII.

No obstante, en el esquema del nuevo almanaque se ven reducidos de 12 a 6 los fines de semana largos, siendo el más notorio el de cinco días que se dará entre el 29 de marzo y el 2 de abril, cuando el Viernes Santo empalma con el feriado

turístico del 1° de abril y el Día de los Veteranos y Caídos en la Guerra de Malvinas. Para la administración pública y otros sectores que adhieren al día no laborable del Jueves Santo, este fin de semana largo se extenderá a seis días.

En febrero habrá un receso de cuatro días –del 9 al 12– con motivo de los festejos de Carnaval. Y otro fin de semana largo de igual duración ocurrirá en junio, ya que tras el jueves 20, que conmemora el Paso a la Inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano, tendremos el segundo feriado con fines turísticos del año.

Los restantes fines de semana largos serán de tres días y se darán del 17 al 19 de agosto, del 12 al 14 de octubre y del 23 al 25 de noviembre, al trasladarse al lunes los feriados del Paso a la Inmortalidad del Gral. José de San Martín y los días del Respeto a la Diversidad Cultural y de la Soberanía Nacional, respectivamente.

Los feriados inamovibles de este año serían: en enero, el martes 1° y el jueves 31; en febrero, el miércoles 20; en marzo, el domingo 24; en mayo, el miércoles 1° y el sábado 25; en julio, el martes 9; y en diciembre, el domingo 8 y el miércoles 25.



Los LUCCHETTINIS



Cappelletti Lucchettinis de Lucchetti
sabores: Jamón y Queso/ Pollo y Calabaza/
Espinaca y Queso x 500 gr.

Prevenir

PREVENIR

En los niños pequeños debe prestarse mucha atención a la presencia de diarreas, ya que si son importantes, los lleva rápidamente a la deshidratación. Pero si además la materia fecal tiene presencia de mucosidad o sangre, podría tratarse del Síndrome Urémico Hemolítico.

La consulta médica es imprescindible en forma temprana, sin esperar la aparición de los demás síntomas, ya que el niño podrá ser observado en su evolución, permitiendo al facultativo adecuar su tratamiento según la misma.

Para que esta enfermedad no se presente, sólo deben incorporarse a nuestra rutina diaria algunas prácticas muy sencillas:

- Higienizarse las manos con agua y jabón al preparar los alimentos, antes de comer y después de ir al baño, acostumbrando a los niños a estos hábitos, ya que así podrán evitarse también otras infecciones.

- Cocinar bien las carnes, especialmente la picada.

- No usar los mismos utensilios, sin lavarlos previamente, para la preparación de alimentos crudos y cocidos.

- Lavar muy bien las verduras y frutas.

- Beber siempre agua potable y si se duda, hervirla.

- Consumir productos lácteos y jugos preferentemente pasteurizados.

- No bañarse en aguas contaminadas, respetando lo indicado en los carteles de señalización.

Dra. María Isabel Casas

EL SUH, UNA AMENAZA PARA LOS MÁS CHICOS



Provocado habitualmente por el consumo de carne mal cocida, el Síndrome Urémico Hemolítico suele atacar especialmente a niños entre seis meses y cinco años de edad, causándoles insuficiencia renal, anemia y alteraciones neurológicas.

El Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) fue descrito por primera vez en 1955 como la aparición brusca en una persona sana de una anemia hemolítica (disminución de glóbulos rojos) microangiopática (altera los pequeños vasos sanguíneos), trombocitopenia (reducción de la cantidad de plaquetas) y una insuficiencia renal aguda, como consecuencia de la acción de algunas toxinas bacterianas que provocan no sólo lesiones en los vasos sanguíneos y los riñones, sino que también afectan el sistema nervioso central y el aparato gastrointestinal.

En la mayoría de los casos se contrae por el consumo de carne mal cocida, portadora de la bacteria *Escherichia coli*, pero también puede provenir de lácteos y jugos de fruta no pasteurizados, de verduras y agua contaminadas y del contagio persona a persona en caso de contacto con la materia fecal del enfermo.

Ataca fundamentalmente a los niños de

entre seis meses y cinco años de edad, siendo poco habitual en los adultos. Los síntomas de esta enfermedad, que en nuestro país registra más de trescientos casos anuales, comienzan con vómitos y diarrea, que pueden llegar a contener sangre.

Además, con el paso de los días, la persona puede tornarse débil e irritable y orinar menos de lo habitual o no poder hacerlo, al tiempo que la destrucción de sus glóbulos rojos lleva a la anemia. Otros síntomas posteriores son la palidez, la aparición de hematomas, ictericia y disminución del estado de conciencia.

Si bien el SUH no tiene una cura específica, el rápido diagnóstico permitirá desarrollar un tratamiento que contrarreste sus consecuencias. En los últimos tiempos la tasa de mortalidad es sólo del 2 por ciento y los pacientes, en su mayoría, se recuperan sin secuelas, aunque posteriormente necesitan ser controlados con regularidad.

NUEVO

Yo

**160
GRAMOS
MÁS**

Mendicrim



AHORA EN 460g

NACIONES UNIDAS: LA CLAUSURA DEL AÑO INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS



En Nueva York, sede central de la ONU, se clausuró el Año Internacional de las Cooperativas, analizando el desarrollo a futuro del movimiento cooperativo.

El 2012 será sin duda inolvidable para todos los cooperativistas, al haber sido designado –bajo el lema “Las empresas cooperativas construyen un mundo mejor”– como el Año Internacional de las Cooperativas por la Asamblea General de las Naciones Unidas, reconociendo que estas entidades, según las palabras del Secretario General del organismo, han “demostrado ser un modelo versátil y viable, que puede prosperar incluso en épocas difíciles, contribuyendo con su éxito a impedir que muchas familias y comunidades caigan en la pobreza”.

Alentados por esa distinción, las cooperativas en todo el mundo organizaron distintas acciones dirigidas a crear una mayor conciencia en la población acerca del aporte del cooperativismo al desarrollo económico y social y alentar a los gobiernos a implementar políticas y normas legales que propicien su crecimiento y consolidación.

Para el acto de clausura del Año Internacional de las Cooperativas, que se llevó a cabo los días 19 y 20 de noviembre en la principal sede de las Naciones Unidas, que funciona en la ciudad de Nueva York, se eligió como tema “Promoviendo las cooperativas más allá del año 2012”.

El desarrollo del acto

Las jornadas se abrieron con un panel sobre el rol de las cooperativas en materia de seguridad alimentaria global, continuando con distintos foros en los que líderes cooperativistas y representantes de Naciones Unidas discutieron sobre la fortaleza del sector. Entre esos foros se destacó el dedicado a la juventud, donde se enfocó la participación de los jóvenes en este tipo de entidades.

También fueron exhibidos los siete trabajos ganadores del concurso mundial de videos destinados a mostrar qué son y qué hacen las cooperativas, mientras que la presidenta de la Alianza Cooperativa Internacional, Dame Pauline Green, presentó el Plan para una Década Cooperativa y el Monitor Cooperativo Mundial, sosteniendo que “el modelo empresarial cooperativo está trabajando en la economía real para estimular el comercio a nivel global, no sólo en el mundo en desarrollo”.

En la clausura formal, efectuada el segundo día, el director general de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, José Graziano da Silva, anunció en su mensaje que la FAO continuará apoyando el desarrollo de las cooperativas porque “un sueño que soñamos solos es solamente un sueño, pero un sueño que soñamos juntos se convierte en realidad”.

Por su parte, el Secretario General de la ONU, Ban Ki-moon, celebró los logros del movimiento cooperativo y sus aportes a los medios de vida sostenibles y a la protección social, destacando que “las cooperativas ofrecen un modelo que no sólo moviliza a la gente joven en sus propias empresas productivas, sino que facilita su mayor compromiso con sus comunidades”.

NUEVOS

SE AGRANDA LA FAMILIA POCHOCLERA



LLEGAN 2 NUEVOS SABORES
FRUTILLA Y CHOCOLATE
IGUAL DE CRUJIENTES - IGUAL DE ACARAMELADOS - IGUAL DE POCHOCLEROS

Ahora, todos somos más pochocleros que nunca.



NUEVAS

Lay's
Restó

MÁS
GRUESAS
& CON CÁSCARA



LOMO POLLO PAPA RELLENA MUZZARELLA

ENSALADAS

EL PLATO DEL VERANO

Por la facilidad con que se preparan, su carácter refrescante y la posibilidad que brindan de reducir la ingesta de calorías, las ensaladas constituyen la comida preferida de la temporada estival.

Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra



Ensalada de pollo grillado y vinagreta

Ingredientes:

1 pechuga de pollo
2 cucharadas de mostaza
1 cucharada de miel
Aceite de oliva
Sal y pimienta
1 planta de lechuga romana
1 planta de rúcula
200 gr de tomates cherries

Preparación: Grillar la pechuga en una plancha, cortarla en tiras y reservar.

Para la vinagreta, colocar en un bol la mostaza y la miel, aceite de oliva, sal y pimienta, revolviendo hasta emulsionar.

Lavar las hojas verdes, cortarlas groseramente y mezclarlas con el pollo y los tomates cherries. Condimentar con la vinagreta, mezclar y servir.



**Instituto Superior de
Formación Docente y
Técnica Dr. Pedro Goyena**

Nivel Técnico

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración General
- Tecnicatura Superior en Hotelería
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Tecnicatura Superior en Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Gestión

Nivel pedagógico

- Profesorado en Educación Física



INFORMES E INSCRIPCIONES:
Av. Colón 247, Bahía Blanca
Horario: 14 a 22 hs.
Tel: (0291) 454-7511
E-mail: info@institutogoyena.com.ar



Ensalada de arroz y frutos de mar

Ingredientes:

50 gr de aceitunas verdes
1 cebolla colorada
5 bastoncitos de kanikama
400 gr de arroz hervido
50 gr de almendras tostadas
1 lata de atún en aceite
100 gr de camarones pelados
150 gr de crema de leche
Sal y pimienta

Preparación: Cortar finamente las aceitunas y la cebolla.

Desmenuzar los kanikamas.

Colocar en un bol el arroz, las almendras tostadas, las aceitunas, los kanikamas, la cebolla, el atún y los camarones. Salpimentar, rociar con la crema y servir.

Ensalada de trigo burgol (tabule)

Ingredientes:

1 taza de trigo burgol
500 gr de tomates
1 cebolla colorada
1/2 taza de ciboulette
2 limones
Aceite de oliva
Sal y pimienta

Preparación: Remojar el trigo burgol en agua durante 10 minutos.

Retirar la pulpa y las semillas de los tomates y cortarlos en cubos. Cortar finamente la cebolla y el ciboulette.

Colocar el trigo burgol, los tomates, la cebolla y el ciboulette en un bol. Condimentar con el jugo de los limones, aceite de oliva, sal y pimienta. Mezclar y servir.

Ensalada de espinaca y queso parmesano

Ingredientes:

Pan cortado en cubos
Aceite de oliva
1 diente de ajo
200 gr de queso parmesano
1 planta de espinaca
Sal y pimienta

Preparación: Para los croûtons, colocar los cubos de pan en una placa y rociarlos con aceite de oliva. Llevar a horno a 150° C hasta que estén dorados.

En un bol procesar el diente de ajo con aceite de oliva.

Con un pelapapas cortar escamas de queso parmesano.

Colocar en una fuente las hojas de espinaca lavadas, las escamas de queso parmesano y los croûtons, rociando con el aceite de ajo. Salpimentar y servir.



"LA PREVIA", UNA MUY PELIGROSA COSTUMBRE DE LOS ADOLESCENTES

En los últimos tiempos los jóvenes han tomado como hábito reunirse a beber antes de partir hacia los sitios bailables o las fiestas, un ritual al que denominan "la previa" y que suele llevarlos a un excesivo consumo de alcohol sumamente peligroso para su salud.

Las reuniones que llevan a cabo los adolescentes —e incluso algunos preadolescentes— antes de ir a un boliche o una fiesta, han recibido la denominación popular de "previa". Estos encuentros, que suelen realizarse en las casas de familia, se han convertido en un fenómeno cultural durante el cual se consume alcohol no por placer, sino como forma de modificar las conductas y el humor.

Este ritual, que los chicos efectúan cada fin de semana, parte del concepto de "más cantidad de alcohol en menos tiempo para lograr mayores efectos", lo que genera que tal exceso sea visto como algo natural y que, muchas veces, terminen hospitalizados aún antes de llegar a los lugares bailables.

En el año 2007 se realizó en nuestro país por primera vez la Encuesta Mundial de Salud Escolar, que promueve la Organización Mundial de la Salud, surgiendo que el 30,1 % de los alumnos de 13 años habían consumido alcohol en los últimos treinta días, mientras que ese porcentaje se elevaba al 50,9 % en los de 14 años, al 65,1 % en los de 15 y al 72,5 % en los de 16.

Es muy probable que esos valores se hayan incrementando en los últimos años y seguramente así lo reflejarán los resultados de la segunda encuesta de este tipo que los ministerios nacionales de Salud y de Educación desarrollaran en forma conjunta durante el pasado mes de octubre.

Los especialistas sostienen que tal conducta se debe a que los adolescentes consideran que sin "la previa" —que altera su percepción, sus comportamientos y sus estados emocionales— no pueden acceder a la diversión y a la interacción con los demás.

Sus nocivas consecuencias

Muchos padres se preocupan por evitar que sus hijos consuman drogas ilegales, pero no toman conciencia de los riesgos que el alcohol implica para su salud y hasta para su propia vida.

Una intoxicación alcohólica aguda puede provocar hemorragias digestivas, hipotermia, alteraciones cardíacas, convulsiones, coma alcohólico, ACV y hasta la muerte, además de otros peligros asociados como los accidentes de tránsito o las

situaciones de violencia.

También está comprobado que aunque suceda sólo durante los fines de semana, la ingesta excesiva de bebidas alcohólicas produce daños cerebrales irreversibles en los jóvenes, debido a que en esa edad el cerebro, al igual que otras partes del organismo, se encuentra en una etapa de maduración.

Esos perniciosos efectos determinan un menor tamaño de los hipocampos, disminución de la corteza prefrontal y peor calidad de sustancia blanca, originando inconvenientes en la memoria, en la atención y en la toma de decisiones. Asimismo puede causar dificultades en el control inhibitorio y de los impulsos.

Por otra parte, algunas investigaciones científicas demostraron que el cerebro de las adolescentes mujeres está más expuesto que el de los hombres, por tener menor tolerancia al alcohol. Pero en ambos sexos, además de los perjuicios inmediatos, la ingesta alcohólica desmedida suscita secuelas cognitivas de largo plazo, por lo que los jóvenes y sus padres deberían reflexionar acerca de estos deterioros que serán imposibles de reparar.



GoldenFruitS.A.

IMPORTACION Y EXPORTACION DE FRUTAS FRESCAS

Administración y Frigorífico

Av. Champagnat 1066 / 74 y 1139 / 41

Tel/Fax (0223) 478-6683 / 478-6237 / 478-6295

Cel.: (0223) 156-806296 - 156-822096

(B7604GVL) Mar del Plata

e-mail: goldenfruit@speedy.com.ar

Website: www.goldenfruit.com.ar

Puestos:

Mercado PROCOSUD

Ruta 226 Km 7.5

Tel: (0223) 475-9339

Mercado ABASTO CENTRAL

Ruta 88 Km 5.5

Tel: (0223) 465-0065 Int. 158



CÓMO ELEGIR LA RAZA DEL PERRO

Aunque parezca una decisión sencilla, la elección de la raza del perro con el que queremos convivir no lo es tanto, ya que obliga a considerar diversos factores como el tamaño, el sexo o el carácter del animal.



El perro es una de las mascotas preferidas por los seres humanos tanto por su fidelidad como por su capacidad de adaptación a la vida del hogar. Pero si bien resultan adorables, no todos los canes son iguales, por lo que a la hora de escoger uno hay que estimar diversos factores, siendo lo prioritario e ineludible estar plenamente convencidos de querer incorporarlo al hogar y aceptar todas las responsabilidades que ello acarrea.

Un tema importante es tener en cuenta que se recomienda no adquirir un cachorro de menos de seis o siete semanas, porque todavía no es autosuficiente y precisa que la madre finalice su etapa de sociabilización para formarle un buen carácter.

También constituye una

cuestión básica tomar en consideración las dimensiones del sitio donde la mascota va a vivir. Como requerirá de un espacio mínimo para desplegar su actividad vital, si se trata de un departamento no muy amplio hay que optar por un perro pequeño, mientras que si la casa es grande y posee un patio extenso, puede seleccionarse uno de mayor porte. Por lo tanto, habrá que informarse debidamente respecto a la evolución corporal del cachorro para conocer el tamaño que tendrá de adulto.

Con relación a la elección del sexo, debe recordarse que los machos suelen ser más dominantes e independientes y que además necesitan orinar para marcar su territorio, mientras que las hembras tienen el

celo cada seis meses en promedio y con ellas se corre el riesgo de embarazos no deseados o de embarazos psicológicos.

Otros aspectos

Un punto que no siempre se prevé es el gasto que el animal insumirá mensualmente. No todas las razas generan el mismo costo de mantenimiento, fundamentalmente en lo referido a la alimentación, a lo que debe sumarse los gastos en vacunas, emergencias médicas, utensilios, collar, bozal, cepillos y juguetes, entre otros.

Por otra parte, habrá que estimar el tiempo que los integrantes del hogar podrán dedicarle, debido a que fuera de su hábitat natural los perros dejan de ser independientes y debe

atendérselos tanto a la hora de comer como a la de salir a pasear.

Por último y no menos importante es la personalidad del can, porque tendría que ser compatible con la de su dueño, para lo cual hay que decidir si se quiere uno cariñoso, tranquilo o nervioso. Este último aspecto es más significativo si hay niños en el hogar. Si el chico es tímido, convendrá buscar un perro que lo incentive a interactuar con los demás, buscando una raza poco común o muy llamativa, que hará que las personas se acerquen cuando lo saque a pasear. Por el contrario, si se trata de un niño de temperamento muy fuerte será mejor adoptar una mascota apacible, que le enseñe a tener paciencia y brindar cariño.

Terma CITRUS

EL SABOR DE
SENTIRSE BIEN.



PEDRO OSSÉS, "EL GAMO PATAGÓNICO"



Nació en Chile, pero siendo muy pequeño su familia se trasladó a General Fernández Oro, donde Pedro S. Ossés comenzó su carrera en el ciclismo, marcando un hito histórico al ganar en siete ocasiones la tradicional "Vuelta al Valle".

Don Pedro Segundo Ossés nació en Concepción (Chile) en 1931, el mismo año en que era inaugurada la estación ferroviaria de General Fernández Oro, circunstancia que se toma como fecha de fundación de esta ciudad valletana a la que su familia se trasladó cuando él apenas contaba con dos años de edad. Allí residió hasta que se mudara hace 54 años a la vecina Allen al casarse con Aída Nardelli, un matrimonio que hoy atesora 3 hijos y 5 nietos.

Abrazó de adolescente su pasión por el ciclismo, deporte en el que aún sigue vigente por haber sido el único corredor que ganó en siete ocasiones la "Vuelta al Valle", una de las competencias más tradicionales de nuestro país, lo que le valió el apodo de "El gamu patagónico".

Su gran mérito es haber obtenido esos triunfos en forma individual, entrenando por su cuenta, cuando los expertos sostenían que para ganar la Vuelta era necesario contar con un equipo sólidamente constituido, como sucedía con los renombrados competidores que llegaban desde la Capital Federal.

En diálogo con Familia Cooperativa, don Pedro —a quien, pese a sus 81 años, es habitual verlo circular montado en su bicicleta por las rutas aledañas a la ciudad de Allen— desgranó algunos aspectos de su extensa trayectoria deportiva.

—¿En qué momento de su vida decidió dedicarse al ciclismo?

—De chico jugaba al fútbol como arquero, pero en cierta ocasión recibí un pelotazo en la cara que me dolió tanto que decidí de inmediato abandonar ese deporte y opté por el ciclismo. Empecé a correr cuando tenía 16 años en las carreras que se hacían todos los domingos en Fernández Oro.

—Sabemos que su padre no estuvo de acuerdo con su elección...

—Sí, así fue. Yo me levantaba a las cinco de la mañana, cortaba el pasto de la chacra, agarraba los caballos, los dejaba atados bajo un árbol y antes que llegara mi padre me "escapaba" pedaleando hasta Plottier. De todas maneras, fue él quien me regaló mi primera bicicleta de carrera, una francesa marca Automoto con llantas de madera.

—¿Cuál fue su camino profesional?

—Mi debut se produjo en 1948 y la primera carrera importante que corrí fue la Doble Bahía Blanca, en la que salí quinto. Al año siguiente la gané y repetí en 1953. Pero mi gran salto se dio en 1952 al ganar la 9a. edición de la "Vuelta al Valle", competencia en la que

también triunfé en 1953, 1955, 1956, 1957, 1959 y 1961, marcando un récord hasta ahora inigualado. Esa época era muy distinta a la actual, no sólo por el estado de las rutas sino porque el propio ciclista tenía que encargarse de cambiar el tubo si pinchaba.

—¿Y a nivel nacional?

—Me nacionalicé para poder participar en varios campeonatos argentinos, junto a valores de la talla de Dante Benvenuti o Miguel Sevillano. En Tucumán, subiendo Aconquija, colisioné de frente con Saúl Crispín y tuvieron que llevarme al hospital. Para colmo, en el camino la ambulancia chocó, hiriéndome en la pierna derecha y perdiendo mucha sangre, por lo que debí quedarme allí cerca de tres meses tras la operación de rodilla. Realmente tuve la suerte de estar toda una década en la élite del ciclismo nacional.

—¿Sufrió alguna frustración deportiva?

—No sé si llamarlo frustración, pero en 1953 me hablaron para llevarme a correr a Europa y hacer todo el circuito —la Vuelta de España, el Giro de Italia y el Tour de Francia— integrando el equipo Bianchi, donde estaba Fausto Coppi, uno de los ciclistas más grandes de todos los tiempos. Como yo era muy joven, me dio miedo no tener dinero para volver y rechacé la invitación.

—¿Podría contarnos algo sobre su método de entrenamiento?

—Consistía en llegar en bicicleta hasta Choele Choele, donde hacía noche en un hotel y al día siguiente regresaba, por lo que en total recorría algo más de cuatrocientos kilómetros. Durante las carreras de varias etapas, para mantenerme fuerte solía comerme hasta un cajón de bananas, por su contenido de potasio. Recuerdo que mi médico me “cargaba” por esa costumbre diciéndome que tenía un hígado de oro, ya que ninguna persona normal podía comer tanta cantidad sin terminar descompuesta.

—Después de tantos años en el ciclismo, suponemos que tiene muchísimas anécdotas. ¿Hay alguna que quisiera destacar?

—Antes de ganar por séptima vez la “Vuelta al Valle”, en el año 1961, todos me preguntaban cómo iba a hacer para volver a triunfar. Yo les respondía “correré con la cabeza”, por lo que se me reían diciéndome que no se puede andar en bicicleta sin cabeza. En esa edición no obtuve ninguna de las etapas pero me ubiqué primero en la clasificación general, ya que corrí cada etapa calculando el tiempo que necesitaba marcar. Así que, como lo había anticipado, gané con la cabeza nomás...




**EL MAYOR FABRICANTE
EN LA ARGENTINA
DE ARTÍCULOS DE VIDRIO
PARA LA MESA**



Una respuesta a sus necesidades



NUVA s.a.c.i.f.i.
José León Suárez 261
C1440EYX - Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel.: (54 11) 4686-0600
Fax.: (54 11) 4687-0584
www.nuva.com.ar
ventas@nuva.com.ar



Arriba: los empleados que cumplieron 25 años y los designados en el 2012 como encargados de sucursal.
Abajo: los reconocidos por su tarea como instructores y cuatro de los integrantes de Jubilados.

RECONOCIMIENTOS A EMPLEADOS Y JUBILADOS

Tal como anunciáramos en nuestra edición anterior, el 6 de diciembre se llevó a cabo el postergado acto de reconocimiento al personal que en el año 2012 cumplió sus bodas de plata laborales en la Cooperativa Obrera, cuya nómina y respectivos lugares de trabajo fueron publicados en nuestra entrega de noviembre.

El acto, que tuvo lugar en las instalaciones culturales de Zelarrayán 560, también fue propicio para brindar el reconocimiento de la entidad a los empleados formados en ella y a los que el año pasado se los designó como encargados de sucursal: Paola Arrarás, Jéssica Carrizo, Fabián Cirullo,

Federico Cuestas, Gabriel D'Anunzio, Luciano Dupuy, Gastón Iacomella, Griselda Martínez, Mariela Matus Tim, José Ortega, David Rey, Diego Shae, y Romina Tumini.

Posteriormente, la Gerencia

de Recursos Humanos brindó su agradecimiento a los empleados que colaboran desde hace varios años como instructores internos en los cursos de capacitación vinculados a temas de su especialidad. Ellos son: Christian

Abadia, Luis Arriola, Nora Artola, Carlos Baritoli, Carolina Bizet, Enrique Costantini, Ivonne Cuevas, Matías de Orta, Fabián Delgado, Juan Andres González, Leticia González, Verónica Linzuain, Fabiana López, Nelly López, Vilma Mellado, Agustina Nantes, Miriam Naretto, Gabriela Ricard, Martín Samuel, Pablo Schvedt, Silvana Straguzzi y Ana Tarodo.

Además hubo un simpático y emotivo reconocimiento a cuatro integrantes de la Agrupación de Jubilados de la Cooperativa que se destacan por su constante tarea integradora: Luis Abitante, Ignacia Gorena, Élica Orazi y Delfor Vita.



DISTINCIÓN

Como es tradicional, en su sesión del 29 de noviembre el Honorable Concejo Deliberante de Bahía Blanca distinguió a los alumnos egresados de la Universidad Nacional del Sur y de la Facultad Regional de la UTN durante el 2011 con los 10 mejores promedios.

Dentro de esa destacada nómina figuró un empleado de la Cooperativa Obrera: el Licenciado en Ciencias de la Computación Nahuel Filipuzzi (9,50), joven nativo de Huanguelén que cursó sus estudios en la UNS y que desde hace tres años se desempeña como programador en la Gerencia de Sistemas. ¡Felicitaciones!

ASERENISIMA

Yogurísimo

con
PROVITALIS



Leche



Vitaminas

Proteínas

Calcio



Provitalis



***Aprovechá al máximo
sus nutrientes***



Vista del frente de la sucursal, su dotación de personal y el ingreso de los primeros consumidores el día de la inauguración.

CON LA SUCURSAL 105 (CATRIEL) FUERON 9 LAS APERTURAS DEL 2012

Una importante cantidad de nuevos supermercados fueron habilitados por la Cooperativa Obrera durante el Año Internacional de las Cooperativas.

El primero de esos establecimientos abrió sus puertas en la ciudad bonaerense de Laprida el 27 de abril, mientras que el 6 de julio quedó habilitado

en Plottier, en la provincia de Neuquén, el hermoso edificio que fue construido especialmente por nuestra entidad con ese destino. Otro inmueble erigido por la propia Cooperativa para albergar a su segunda sucursal en Mar del Plata, se inauguró dos semanas después, el 20 de julio.

El tercero de los edificios construidos por la institución se habilitó el 28 de septiembre en Trenque Lauquen, ciudad emblemática del oeste de la provincia de Buenos Aires, y pocos días después se produjeron cuatro inauguraciones en el Valle Medio del Río Colorado: el 5 de octubre en Chimpay,

Lamarque y Luis Beltrán, y el 9 de ese mes la segunda sucursal en Choele Choel.

Finalmente, el día 30 de noviembre tuvo lugar la novena inauguración del año en Catriel, la ciudad más noroeste de la provincia de Río Negro y la más distante de Bahía Blanca, sede central de la Cooperativa.

INVITACIÓN A UN IMPORTANTE FORO MUNDIAL

Desde el 2007 todos los años viene realizándose en Lille, ciudad ubicada en el noreste de Francia, el Foro Mundial sobre Economía Responsable, organizado por una red de 200 empresas que funcionan en esa región y a las que preocupa la responsabilidad empresarial en materia social y medioambiental.

La importancia de este evento queda demostrada en el hecho de que su sexta edición —llevada a cabo entre el 14 y el 16 de noviembre bajo el lema “Empresas responsables, empresas rentables”— convocó nada menos que a 5.250 participantes provenientes de todo el mundo y especialistas en la materia de renombre internacional.

Uno de los talleres del Foro tuvo por título “Dando poder a la gente en el mundo a través del modelo empresarial cooperativo” y fue patrocinado por el



movimiento cooperativo europeo, que extendió una gentil invitación a cooperativas de distintos países para integrar un panel de expositores coordinado por Klaus Niederlander, director regional para Europa de la Alianza Cooperativa Internacional.

Una de las dos presentaciones estuvo a cargo del licenciado Mariano Glas, gerente de Supermercados de la Cooperativa Obrera, quien habló sobre la necesidad de que la sociedad comprenda que el cooperativismo no constituye un sector marginal de la economía, sino un sistema distinto de empresas manejadas por la gente y no por el capital. “El rol más importante de las cooperativas —remarcó Mariano— es servir a sus asociados y no el de generar ganancias”.

La otra exposición en ese taller fue la de Dirk Vansintjan, fundador de Ecopower Belgium, que abordó la transición hacia las energías renovables y comentó que las personas asociadas a cooperativas que utilizan esas fuentes energéticas disminuyen drásticamente su consumo eléctrico, con reducciones que han llegado hasta un 38 %.

RCA recomienda software
Windows® 7 Home Premium.

RCA

Te queda bien

TENÉS MÁS MUNDO. VIVILO DONDE QUIERAS.

Llevá tu notebook a donde vayas
y disfrutá de la mejor tecnología
pensada especialmente para vos.



Segunda generación de Procesadores Intel® Core™.

radio victoria
RADIO VICTORIA FUSION S.A.

Fabrica, comercializa, distribuye y garantiza.
Tte. Gral. J. D. Perón 2825 - CABA - (C1198AAA).
info@rca.com.ar

Tu PC,
más fácil



www.rca.com.ar

Intel®, el Logo de Intel®, Intel® Pentium™/Core™, Pentium® Inside son marcas registradas de Intel® Corporation, subsidiarias en USA y otros países.

ENTREGA DE MEDALLAS EN EL CORO DE NIÑOS



Gentileza de Alejandro Iurman, fotógrafo oficial de la UNS

Juntas, como desde hace 10 años, Silvana Monteoliva y Camila Abattista. En las fotos individuales, quienes cumplieron 5 años en el Coro: Melina Abattista, Giuliana Polci y las hermanas Sheila y Daiana Valdebenito.

En las últimas horas de la tarde del domingo 2 de diciembre tuvo lugar en el Aula Magna del edificio del Rectorado de la Universidad Nacional del Sur el concierto aniversario del Coro de Niños de la Cooperativa Obrera, creado en 1978.

A los 44 integrantes de nuestro Coro los acompañaron en esta ocasión el Coro Juvenil de las Escuelas Medias de la UNS, donde militan varios de sus ex integrantes, y algunos artistas invitados que brindaron coreografía de danza clásica e interpretaciones instrumentales.

El nutrido repertorio ofrecido en este recital fue agradecido con fuertes aplausos por la numerosa concurrencia, al igual que el emotivo momento en que fueron reconocidas con sendas medallas las chicas que cumplían cinco y diez años de permanencia en el Coro de Niños.



REALIZA TODAS TUS OPERACIONES EN UN SOLO LUGAR

Consultá los locales y
servicios habilitados al
0800-800-PAGOS (72467)
www.provinciapagos.com.ar

Grupo
Banco Provincia



Provincia
Pagos
La Red de Recaudación y Servicios

UNA PROMO QUE REGALA 100 TABLETS

La tradicional promoción que pone en marcha todos los veranos la Cooperativa Obrera se extenderá este año desde el 4 de enero hasta el 28 de febrero.

Dentro de ese lapso los asociados de la entidad podrán participar recortando tres logos de los centenares de marcas auspiciantes de esta promo, colocándolos dentro de un sobre en el cual deben figurar sus datos personales y depositándolos en la respectiva urna en cualquiera de las sucursales de la Cooperativa.

El premio instituido para cada uno de los 100 ganadores consiste en una tablet de última generación, marca Samsung modelo P3110, que reúne todas las funcionalidades de Internet y las ventajas de la comunicación online en un solo dispositivo portátil.

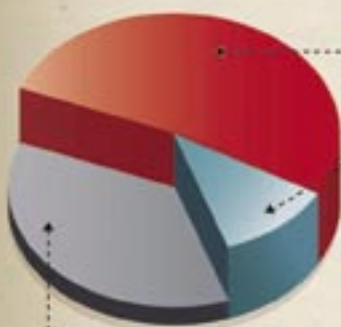
El sorteo de las primeras 50 tablets se efectuará por regiones el jueves 7 de febrero, mientras que las restantes 50 serán asignadas –también en forma regional– en el segundo sorteo, a realizarse exactamente un mes después: el jueves 7 de marzo.



LA CUENTA ES CLARA

Medición de audiencia radial - agosto 2012 - Ciudad de Bahía Blanca

Rádios AM y FM Lunes a viernes **0 a 12 hs** Ambos sexos Todas las edades Todos los N.S.E.



Suma de 2 AM
y más de 50 FM 38,7%

1º LU2 Radio Bahía Blanca 50,4%

2º FM Ciudad 94.7 10,9%

LU2 AM 840 + FM 94.7 61,3%



LU2 AM 840 + FM 94.7
PODER DE VENTA



Héctor Gay
Panorama: 6:30 a 9hs.



Lorenzo Natali
Bienvenidos: 9 a 12hs.



Fuente:
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SUR.
Ministerio de Educación.
Departamento de Economía.

LU2 RADIO
BAHÍA
BLANCA
AM 840

Dos radios,
todas las generaciones.

Ciudad
fm 94.7
Bahía Blanca



PUNILLA: CORAZÓN TURÍSTICO DE CORDOBA

Uno de los destinos favoritos de la Argentina es el departamento cordobés de Punilla, que se caracteriza por sus paisajes, el buen clima, la amplia variedad de localidades para visitar y una adecuada infraestructura al servicio del turista.

Ubicado en el centro oeste de la provincia de Córdoba, entre Villa Carlos Paz y Capilla del Monte como extremos sur y norte, con una distancia entre ellos de apenas 74 kilómetros, el Valle de Punilla es uno de los centros turísticos más importantes de nuestro país, caracterizado por un relieve que crea pequeñas cascadas en los ríos y arroyos que lo atraviesan.

En esta zona abundan los lagos-embalses, entre los que se destaca el de San Roque, a cuyas orillas se localiza la muy visitada ciudad de Carlos Paz. Otros

sitios bien conocidos y concurridos son Cosquín, Capilla del Monte, La Falda, La Cumbre, Villa Giardino, Tanti y Huerta Grande.

Menos frecuentada, en cambio, es la localidad de Los Cocos, que ofrece distintos atractivos, entre los que sobresalen el parque recreativo y cultural El Descanso, la aerosilla y el cerro El Camello, cuya cumbre de 1.800 metros de altura está coronada con un gigantesco mástil de 31 metros.

Un lugar digno de conocer es Valle Hermoso, que esconde bellezas paisajísticas de gran hermosura en un marco natural

casi en estado virgen. Otra bellísima localidad es Biale Massé, que se destaca por las playas del río Cosquín y su notable paisaje.

Tampoco debería dejarse de visitar San Marcos Sierras, pequeño poblado ubicado en el departamento de Cruz del Eje, pero muy próximo al Valle de Punilla, por lo que puede tomarse como parte del periplo. Esta población, rodeada de montañas, ríos y bosques nativos, es famosa por la exquisita miel que produce y sus habitantes ponen un fuerte empeño en el cuidado del medio ambiente.

SALIDA 5 de Mayo - 15 días y 13 noches recomendado
Cayo Coco, Varadero y La Habana.

- Incluye: Buz Bahía Blanca - Buenos Aires - Bahía Blanca, aéreo con Golias, excursión a Santa Clara, city tour por La Habana, alojamiento con todo incluido (excepto en La Habana con desayuno) y acompañante desde Bahía Blanca*

\$ 14.229 (PES 2.850)
por persona.

*Precio por persona en base doble en pensión equipamiento a los últimos pasajeros según pormenor pagadero al cambio oficial del día de salida (2013: 1 = 1.431 al 30/12/2012). Incluye: taxes, DNT, IVA, gastos administrativos y otros de Cuba. No incluye Seguro de Salud (pagadero en efectivo). *Acompañante con un máximo de 25 pasajeros.

12 cuotas sin interés
en todos los destinos y servicios

0810-333-9859
www.coopeviajes.com

Coopeviajes.com
Un destino de confianza

Comercializa Nikant Tour S.A. EVT Leg. 8514 Res. 672/08 - Av. Corde 177 (8000) Bahía Blanca

Podés pagar tu viaje en cualquier sucursal de La Coope.



GANALE
AL DAÑO*
brillá
SIN PARAR



EDICIÓN DORADA DE VERANO

*caño a la suavidad

PANTENE
PRO-V

PELO TAN SALUDABLE QUE BRILLA.

USANDO JABÓN EN POLVO

USANDO ARIEL LÍQUIDO

ARIEL

JABÓN en polvo

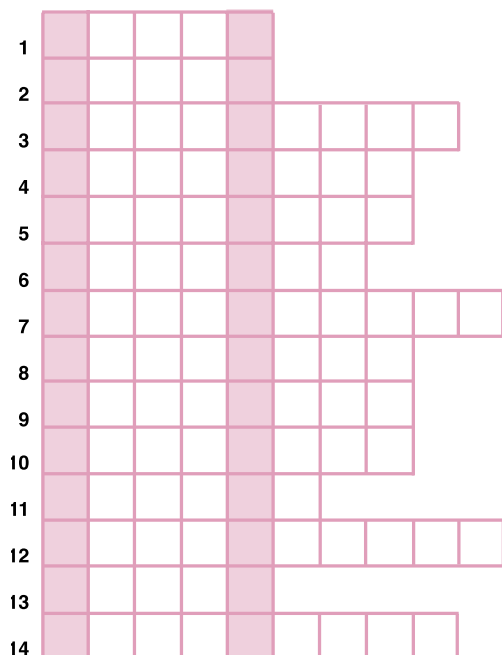
*PIEZAS DE ACERO DESPUÉS DE 500 CICLOS DE LAVADO.

ARIEL LÍQUIDO NO GENERA RESIDUOS COMO EL JABÓN EN POLVO

Coopegrilla

COOPEGRILLA

Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer una frase del ex presidente de la Nación, Dr. Arturo Umberto Illia (1890-1983), de cuyo nacimiento se cumplirán 30 años el próximo 18 de enero. El Dr. Illia, único presidente argentino médico, quien residiera gran parte de su vida en Cruz del Eje (Córdoba) donde ejerció con humildad y generosidad su profesión, fue un ejemplo de honestidad en la función pública y desempeñó la primera magistratura desde el 12 de octubre de 1963 hasta el 28 de junio de 1966, día en que fue derrocado por un golpe militar.



1. Importante premio anual instituido en 1901 por una fundación sueca y que fue otorgado a cinco argentinos: Carlos Saavedra Lamas (1936), Bernardo Houssay (1947), César Milstein (1984), Luis Federico Leloir (1970) y Adolfo Pérez Esquivel (1980).
2. Que es excesivamente gordo.
3. Condición que cumplen los productos distribuidos por la Cooperativa Obrera con su marca propia Ecoop.
4. Monumento histórico nacional considerado ícono de Buenos Aires y construido en 1936 con motivo del cuarto centenario de la fundación de esa ciudad.
5. Perteneciente o relativo a una nación.
6. Documento contable que debe ser considerado por la asamblea anual de una cooperativa.
7. Condición que cumplen las decisiones adoptadas en uno de los órganos de una cooperativa con el voto positivo de todos sus miembros.
8. Según el artículo 2º de la ley que las rige en nuestro país, "las cooperativas

son entidades fundadas en el ... propio y la ayuda mutua".

9. Famoso emperador francés derrotado en la batalla de Waterloo y desterrado a la isla de Santa Elena, donde falleció en 1821.
10. Meta, finalidad o propósito de una acción.
11. Ciudad de la provincia Buenos Aires donde funcionan dos sucursales de la Cooperativa Obrera y cuyo nombre rinde homenaje al heroico coronel argentino -bisabuelo de Jorge Luis Borges- que integró el ejército sanmartiniano y dirigió la caballería peruana y colombiana en la importante batalla de Junín.
12. Momento en el cual algo tiene su origen o principio.
13. Quien no ha recibido lesión o daño en un accidente.
14. Denominación que se da a la función desempeñada por el empleado de la Cooperativa Obrera que conduce una sucursal de la entidad.

BA - BE - BE - BEL - BLE - CAR - CE - CI -
CIO - CO - DA - DAD - DO - EN - ES -
FUER - GA - I - JE - LAN - LE - LEON -
LIS - LU - MI - MIEN - NA - NA - NA - NA -
NAL - NI - NO - O - O - OB - PO - REZ -
SA - SO - SO - SUA - TI - TO - U - VO - ZO

SOLUCIÓN

1. NOBEL - 2. OBESO - 3. SALUDABLE - 4. OBELISCO -
5. NACIONAL - 6. BALANCE - 7. UNANIMIDAD - 8. ESFUERZO -
9. NAPOLEON - 10. OBJETIVO - 11. SUAREZ - 12. NACIMIENTO -
13. ILESO - 14. ENCARGADO

Humor

HUMOR

• Por Zanofta-Haus



Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos



Momentos Mágicos