

familia
COOPERATIVA

AÑO XLV
ENERO 2019

#398

EL GRAN ÍNTERROGANTE A RESOLVER
CÓMO APROVECHAR
LO QUE SE DESECHA





¡Llegó Natural Break!

Una tendencia en el mundo, a la que nos subimos,
siendo pioneros en el país



ENERGÍA

CHIPS DE MANI - PASAS DE UVA
MANÍ TOSTADO - SEMILLAS DE GIRASOL
PELADAS



NUTRITIVO

MANÍ TOSTADO - PASAS DE UVA
SEMILLAS DE GIRASOL - ALMONDINOS



LIVIANO

PASAS DE UVA - ALMONDINOS
SEMILLAS DE GIRASOL - PASAS DE UVA
- CEREAL

Nueva línea
Natural break

* Porción justa
y equilibrada

* Mixes 100%
naturales

* **SAN@**
MÁS ENERGÍA
MÁS VITALIDAD



Año XLV
ENERO 2019
#398

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
familiacooperativa@cooperativaobrero.coop
www.cooperativaobrero.coop

Reg. Propiedad Intelectual
5.354.444

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Héctor Jacquet

Redacción:
Sergio G. Alcalá

Diseño y diagramación:
Nelson R. Huívan

Impresión:
Oportunidades S.A.
Zepita 3220, C.A.B.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera Ltda.
de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
80.000 Ejemplares

Auditado por:



Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

COOPERATIVISMO Y UNIVERSIDAD

Desde su mismo origen el cooperativismo ha otorgado a la educación un lugar central. Los Pioneros de Rochdale se iniciaron abriendo una biblioteca y, una vez creada su empresa de consumidores, aplicaron un porcentaje de los excedentes al fomento de la educación.

Las Universidades tardaron en advertir –como el Dr. Dante Cracogna señala con gran acierto en un excelente trabajo que acaba de publicar el Gabinete de la Universidad Nacional del Sur dedicado a la Investigación, Docencia y Extensión sobre Cooperativas y Otras Entidades de la Economía Social (GIDECOOP)– que tienen con el cooperativismo “una notable afinidad que proviene de rasgos comunes fundados en el sentido de comunidad que anima a uno y otra para el trabajo en pos de un objetivo compartido”, una misma “vocación de continuidad y permanencia” y una constante adaptación “a los cambiantes requerimientos y estímulos de la sociedad que los contiene a fin de dar respuestas adecuadas a sus necesidades y aspiraciones”.

Pero desde la ausencia de ese contacto inicial hasta el presente, se han producido importantísimas convergencias de la mano de la especial sensibilidad social de docentes e investigadores universitarios, como Alfred Marshall, Charles Gide, Leon Walras, John Dewey, Celestin Freinet y, entre nosotros, Julio H. G. Olivera.

Los Congresos Argentinos llevados a cabo por el movimiento cooperativo subrayaron la importancia de intensificar las relaciones con las Universidades y de promover y apoyar los estudios e investigaciones cooperativas en las mismas, así como la labor de extensión que ellas desarrollan en nuestro país.

Ha sido la Universidad Nacional del Sur, a través de su Departamento de Ciencias de la Administración, creadora de un Gabinete especializado en estos temas y la primera en la Argentina en instalar a nivel de grado asignaturas sobre cooperativas, mutuales y otras entidades de la economía social, en las carreras de contador público y licenciado en administración.

En tal sentido, resulta atinado atender las recomendaciones del Dr. Cracogna, quien convoca a integrar el cooperativismo en las diferentes carreras superiores, intensificar los vínculos entre los centros universitarios especializados, incentivar a que enseñanza e investigación cooperativas no discurren por canales diferentes y consolidar las relaciones existentes entre el cooperativismo y las universidades “con espíritu alerta y trabajo tesonero, para que ambos permanezcan fieles a su esencia”. ■

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Luis E. Ortis; Secretario: Cr. Rubén A. Fillottrani; Prosecretario: Cr. Carlos A. Castaño; Tesorero: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Protesorero: Ricardo S. Lejarraga; Vocales Titulares: Mario A. Caraffini, María de los Ángeles Celani, José L. Ibaldi, Irma B. Palandri, Laura M. Piloti y Enrique Valldor; Vocales Suplentes: Dra. María I. Casas, María del Rosario Leyes, María G. García Merino y Sandra R. Martínez. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Vicente Chínestra Tárrega; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Subgerente General:** Pablo N. Barbieri. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 403-9000
DELEGACIONES EN BAHÍA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

CULTURA Y ACCIÓN COMUNITARIA

CENTRAL: Zelarrayán 560, Bahía Blanca, Tel. (0291) 403-9010



CONTACTO

TELÉFONO: 0800-333-3443 (Atención al Consumidor)
E-MAIL: holacooperativa@cooperativaobrera.coop

SUCURSALES EN PROVINCIA DE BUENOS AIRES

BAHIA BLANCA

HIPER AGUADO (28): Guatemala 533, Tel. 456-5565
HIPER SHOPPING (42): Sarmiento 2153, Tel. 456-6066

ALSINA (15): Alsina 645, Tel. 455-6964
B° ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136, Tel. 455-7614
B° PEDRO PICO (23): Thompson 1133, Tel. 456-4996
B° UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445, Tel. 451-0107
CENTRO (5): Belgrano 45, Tel. 456-0101
ESPAÑA (10): España 737, Tel. 455-6965
GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249, Tel. 456-5969
ROCA (18): Roca 34, Tel. 455-7968
YRIGROYEN (53): H. Yrigoyen 343, Tel. 455-3264

ALEM (110): Av. Alem 3170, Tel. 488-2188
B° COLÓN (25): Av. Colón 1380, Tel. 455-9887
B° NOROESTE (4): Avellaneda 826, Tel. 456-2075
B° PACÍFICO (35): Charlone 253, Tel. 455-3360
B° PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446, Tel. 455-8171
B° PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099, Tel. 486-1580
B° RICCHIERI (46): Almatuente 2544, Tel. 488-6002
B° ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490, Tel. 481-4213
B° SAN MARTÍN (9): Brickman 882, Tel. 455-9596
B° SAN ROQUE (24): Vieytes 2139, Tel. 488-5022
BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50, Tel. 456-1929
SÓCRATES (13): Sócrates 2642, Tel. 481-2300
VILLA LIBRE (44): Láinez 2251, Tel. 481-0111
VILLA MITRE (2): Washington 437, Tel. 481-6672
VILLA RESSIA (49): Tte. Farías 1283, Tel. 456-5336
VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132, Tel. 455-0785

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga, Tel. 491-8122
GENERAL DANIEL CERRI (3): Saavedra 462, Tel. 484-6161
INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634, Tel. 457-0131

OTRAS LOCALIDADES DE LA PROVINCIA

9 DE JULIO (111): Av. Mitre 2537, Tel. (02317) 52-4469
AZUL (20): Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 /// (56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276
BATÁN (115): Calle 35 y Av. Mar del Plata, Tel. (0223) 464-3506
BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87, Tel. (02292) 45-2480
BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98, Tel. (02314) 42-0566
CASBAS (73): Avda. Caride y Sarmiento, Tel. (2929) 48-1000
CORONEL DORRIGO (22): Av. San Martín 274, Tel. (02921) 45-3338
CORONEL PRINGLES (29): Pellegrini 771, Tel. (02922) 46-4812 /// (47) Av. 25 de Mayo 1565, Tel. 46-3311 /// (48) Mitre 999, Tel. 46-5294
CORONEL SUÁREZ (26): Av. Casey 1414, Tel. (02926) 42-2120 /// (86) Av. San Martín 477, Tel. 42-1428
GENERAL LA MADRID (55): Azcuénaga 638, Tel. (02286) 42-1140 /// (87) Mitre 551, Tel. 42-0531
GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589, Tel. (03388) 42-4931
HENDERSON (94): Florida 537, Tel. (02314) 45-1570
LAPRIDA (97): Av. San Martín 980, Tel. (02285) 42-1160
LOBERÍA (112): Av. San Martín 143, Tel. (02261) 44-0810
MAR DEL PLATA (92): Av. Fortunato de la Plaza 3471, Tel. (0223) 484-1800 /// (93) Av. Constitución 6563/81, Tel. 479-6621 /// (125) Alberti 1842, Tel. 494-2946
MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942, Tel. (0291) 491-7688
MEDANOS (89): Bustamante 403, Tel. (02927) 43-3150
MONTE HERMOSO (85): Av. Patagonia 145, Tel. (02921) 48-2308 /// (98) Av. Majluf 798, Tel. 48-2255
NECOCHÉA (38): Av. 59 N° 1202, Tel. (02262) 43-7900 /// (39) Av. 58 N° 3059, Tel. 42-6256
OLAVARRÍA (36): Av. Pringles 4461, Tel. (02284) 42-4757 /// (37) Necochea 3203, Tel. 42-2287 /// (59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983
PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031, Tel. (02928) 42-0118
PEHUAJÓ (106): Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 /// (109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220
PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1°, Tel. (02923) 47-5680
PUAN (31): H. Yrigoyen 491, Tel. (02923) 49-9070
PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n, Tel. (02932) 43-2709
PUNTA ALTA (17): Sáenz Peña 467, Tel. (02932) 42-1000 /// (19) Brown 128, Tel. 42-5052 /// (34) Roca 2475, Tel. 43-5526 /// (57) Saavedra 55, Tel. 42-3825
QUEQUÉN (72): Calle 550 N° 892, Tel. (02262) 45-0288
SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia, Tel. (02923) 49-7131
SAN NICOLÁS (126): Avda. Perón 1028, Tel. (0336) 444-0326
TORNQUIST (41): España 144, Tel. (0291) 494-0739
TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56
TRES ARROYOS (27): Av. Moreno 745, Tel. (02983) 43-0749 /// (30) Colón 33, Tel. 43-2005 /// (45) Av. Belgrano 838, Tel. 42-1010
VILLALONGA (90): Don Bosco 172, Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582, Tel. (02952) 43-2152
GENERAL PICO (75): Calle 1 Oeste n° 698, Tel. (02302) 42-1816
GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles, Tel. (02924) 49-2037
SANTA ROSA (67): Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 /// (76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN (79): San Martín 454, Tel. (0298) 445-1766 /// (80) Av. Roca 585, Tel. 445-3434 /// (107) Jujuy 8, Tel. 445-0208
CATRIEL (105): Av. San Martín 516, Tel. (0299) 491-2131
CHIMPAY (99): Sarmiento 342, Tel. (02946) 49-4260
CHOELE CHOEL (66): Avellaneda 872, Tel. (02946) 44-3434 /// (101) Avellaneda 962, Tel. 44-3400
CINCO SALTO (58): Av. Roca 998, Tel. (0299) 498-2817 /// (83) Av. Cipolletti 210, Tel. 498-2799 /// (116) Rivadavia 350, Tel. 498-4217
CIPOLLETTI (65): Brentana 621, Tel. (0299) 477-5494 /// (121) Av. Mengelle 1060, Tel. 477-0603
GENERAL FERNÁNDEZ ORO (81): San Martín 22, Tel. (0299) 499-6197 /// (82) Mitre 419, Tel. 499-6348
GENERAL ROCA (60): Tucumán 1330, Tel. (0298) 442-7547 /// (61) Tucumán 330, Tel. 442-9294 /// (62) Av. La Plata 402, Tel. 442-8645
INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928, Tel. (0298) 448-1605
LAMARQUE (102): Rivadavia 412, Tel. (02946) 49-7597
LUIS BELTRÁN (103): Avellaneda 710, Tel. (02946) 48-0094
RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879, Tel. (02931) 43-0135
VIÉDMA (77): Av. Saavedra 1455, Tel. (02920) 42-7466 /// (120) Periodistas Argentinos 322, Tel. 42-2724
VILLA REGINA (63): Av. Rivadavia 150, Tel. (0298) 446-2222 /// (64) Las Heras 295, Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

ANDACOLLO (117): Av. Cordillera del Viento 330, Tel. (02948) 49-4431
CENTENARIO (69): Honduras 1111, Tel. (0299) 489-1829 /// (70) Ing. Ballester 740, Tel. 489-1495 /// (71) San Martín 245, Tel. 489-0747 /// (95) Canadá 835, Tel. 489-8887 /// (96) Ing. Ballester 383, Tel. 489-4710
CUTRAL CO (114): Maipú 1363, Tel. (0299) 486-9091 /// (127) Los Copihues 889, Tel. 486-4422
LONCOPUÉ (118): Av. San Martín y Sarmiento, Tel. (02948) 49-8509
NEUQUÉN (84): Piquén 1780, Tel. (0299) 433-0955 /// (113) Chocón 644, Tel. 442-4172 /// (124) Dr. Ramón 3952, Tel. 445-1121
PLOTTIER (100): Batilana 211, Tel. (0299) 493-4695
SAN MARTÍN DE LOS ANDES (119): Gral. Villegas 950, Tel. (02972) 42-2737 /// (122) Pje. Las Islitas 26, Tel. 42-0420 /// (123) Av. Los Lagos 1692, Tel. 42-2393
ZAPALA (108): Av. Avellaneda 720, Tel. (02972) 42-7289

*Valentin Thurn,
tras la utopía
de un mundo
sin hambre*

6-8



*Cómo evitar el
síndrome Túpac
en los hijos de
padres separados*

10

*Calendario: los
feriados del
nuevo año*

12

*Cáncer de piel: el
tumor maligno
más frecuente en
los seres humanos*

14

*La Tierra perdió el
60 por ciento de los
animales salvajes en
menos de 50 años*

16

*Ensaladas
livianas, frescas e
ideales para
el verano*

18-20



*Giuseppe Guerini
y la visión
europea del
cooperativismo*

22-23

*Rincón
infantil:
el gran lío
del pulpo*

32

*Ideas en acción:
insectos y
hojas fósiles*

34





Valentín Thurn, tras la utopía de un mundo sin **HAMBRE**

Nacido en Stuttgart (Alemania) en 1963, Valentin Thurn se convirtió a través de sus laureadas películas en un activista social contra el desperdicio de alimentos, una temática que aborda sin tapujos y descarnadamente, con miras encontrar soluciones para el corto plazo.

Según datos brindados por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), más de mil millones de personas -una cifra superior a la séptima parte de la humanidad- sufren hambre.

Lo paradójico es que, a la vez, un tercio de los alimentos que se producen en el planeta se desperdician en algún punto de la cadena de producción y venta.

Más allá que la desnutrición y la obesidad se están volviendo endémicas, los entendidos en la materia sostienen que el circuito de producción y comercialización de alimentos pone los rendimientos económicos por delante de la salud, algo que la sociedad ya toma como un hecho natural.

Esta acuciante problemática no pasa desapercibida para Valentin Thurn, periodista y documentalista alemán que ya cuenta con más de 50 películas realizadas sobre temas de urgencia social y ambiental, poniendo el acento en aspectos que buena parte de quienes habitan el planeta elige no considerar.

Thurn pasó por nuestro país para tomar parte de la V Cumbre Cooperativa de las Américas, donde desarrolló una brillante disertación basada en dos de sus filmes más reconocidos y premiados: *Bucear en la basura* (*Taste the waste*, realizada en 2011) y *10 mil millones, ¿cómo alimentar*

al mundo? (hecha en 2015).

Esta última película pone el acento en la agricultura como base para la alimentación mundial y a la vez plantea cómo producir comida para dentro de 50 años, cuando la población del planeta alcance los 10 mil millones de habitantes, si en la actualidad ya un sexto de la población mundial está sufriendo hambre, y cómo evitar que el solo crecimiento de la humanidad destruya la base de su alimentación.

El cineasta realizó una minuciosa investigación recorriendo el mundo para conocer cómo funciona la agricultura industrial a gran escala, y también la agricultura biológica y tradicional, con producciones más acotadas pero más cuidadosas de los recursos naturales.

Thurn presenta e indaga las visiones y soluciones para el futuro que ofrecen los protagonistas de ambas vertientes, arrojando luz sobre aspectos centrales como semillas, abonos, pesticidas, alimentos para animales, cría de animales y comercialización. Por otra parte, deja bien claro que el rumbo que tomará la agricultura del futuro dependerá de nuestro comportamiento alimenticio.

Bucear en la basura, en tanto, investiga las causas por las que casi la mitad de los alimentos producidos en las sociedades de bienestar terminen desperdiciados.

Rodada en Europa, África, Asia y los

Algunos datos más que preocupantes

Entre otras consideraciones, la película *Bucear en la basura* plantea lo siguiente:

- Más de la mitad de nuestros alimentos acaba en la basura.

- Sólo en la Unión Europea se tiran anualmente 90 millones de toneladas de comida.

- Esto equivale al contenido de 3 millones de camiones que, uno tras otro, darían la vuelta al mundo por el ecuador terrestre.

- Los productores de papa europeos, por ejemplo, aseguran que entre el 40% y el 50% de lo que obtienen es separado y tirado por no cumplir con distintos estándares comerciales.

- En tanto, los escáneres que usan los productores de tomates en países desarrollados controlan si el fruto tiene el color correcto. Si el rojo no es el deseado, el producto es separado y tirado.

- En los domicilios europeos termina en la basura comida por un valor anual de 100 billones de euros.

- El mismo volumen anual de negocios que factura la compañía alimenticia más grande del mundo.

- En la Unión Europea se tiran cada año 3 millones de toneladas de pan, cifra suficiente para cubrir las necesidades de España en igual periodo de tiempo.

- La comida que se tira en Europa y los Estados Unidos sería suficiente para alimentar hasta tres veces al día a todas las personas que pasan hambre en el mundo. ■



Estados Unidos, el filme refleja inconvenientes de escala mundial como los conflictos existentes entre pequeños campesinos y grandes empresarios. Además, Thurn presenta iniciativas y organizaciones prometedoras para contrarrestar esta preocupante problemática.

La tesis está puesta en que casi la mitad de los alimentos producidos en países desarrollados termina en la basura, la mayoría de las veces incluso antes de haber llegado a manos del consumidor.

La película también aborda las causas de este desperdicio y analiza las consecuencias que tiene en la alimentación de 7.000 millones de personas y en el cambio climático.

El documentalista alemán además es cofundador de la Federación Internacional de Periodistas Ambientales y miembro fundador de *Foodsharing.de*, una plataforma pensada para contribuir al rescate y la redistribución de alimentos y generar conciencia sobre su desperdicio.

Thurn, en 8 frases

“Trabajo para rescatar lo constructivo y las soluciones para el mundo que plantean temas éticos en los que hay debates

o un tabú”.

- “Vivimos en la sobreabundancia y esto también comprende al sector comercial que, al no poder predeterminar qué consumen los clientes, muchas veces termina tirando lo que sobra”.

- “A los agricultores, especialmente en Europa y Norteamérica, les están dando normas muy estrictas de producción, que los obligan a tirar una tercera parte de lo que cosechan. En vez de generar tantos desperdicios habría que plantearse seriamente la conservación de alimentos, por razones ecológicas y fundamentalmente humanitarias, teniendo en cuenta que hay mucha gente en el mundo que no tiene nada que comer y se está muriendo de hambre”.

- “Con miras a abortar el desperdicio, desde *Foodsharing.de* procuramos establecer una relación directa entre agricultores y consumidores, de manera que estos últimos acepten productos del campo que en el supermercado son rechazados, más allá de que no pierden su valor nutricional”.

- “En los países en desarrollo el mayor desperdicio de los alimentos se produce al principio de la cadena de producción, porque falta infraestructura para conser-

varlos o no es tan rápido el transporte para sacar los productos del campo y trasladarlos a la ciudad. En las naciones más desarrolladas el mayor porcentaje de la comida se tira al final de la cadena, a través de los consumidores o de los propios supermercados”.

- “El pan tiene el mismo poder calorífico que la madera y quema muy bien, por lo que podría usarse como materia prima en los hornos cuando se pone duro. Varios panaderos alemanes reconocieron tener un excedente del 20% de lo que producen, por lo que si todas las panaderías del país del que provengo utilizaran este sobrante para producir energía, podría cerrar una central nuclear”.

- “En los domicilios de Alemania, Japón o los Estados Unidos se tira un 10% de comida apta para el consumo, una cifra que es aún mayor en los supermercados de estos países. Son cantidades muy importantes que bien podrían brindarse a los que menos tienen”.

- “La globalización también lleva a una alimentación inestable y vulnerable. Con miras al futuro inmediato habría que plantear un modelo social y comunitario, controlado por asociaciones que persigan un fin delimitado”. ■

ilolay

Lo bueno de ser Natural



www.ilolay.com.ar

Williner

Derecho a la verdad

El divorcio marca el fin de la convivencia y de los planes de la pareja, en una decisión más o menos conflictiva que ambos miembros deben asumir como adultos.

Cuando hay hijos, la noticia de que los padres no vivirán en la misma casa siempre es traumática y la reacción emocional tendrá diferentes expresiones según el momento evolutivo que transiten.

A los hijos les es muy difícil entender la diferencia entre la función paterna/materna y la relación de pareja.

Las consecuencias emocionales son inevitables: trastornos en el sueño, alimentación, berrinches, caprichos, silencios, aislamiento, recriminaciones.

Esto dependerá de cómo fue el vínculo de los padres antes del divorcio y de cómo éste fue explicado.

Si hubo discusiones, los hijos ya vivieron momentos de gran conflicto, inseguridad y miedos.

Si los padres tuvieron una separación consensuada y respetuosa, entonces no se perderá el vínculo con los progenitores y el camino será más llevadero.

Los hijos deben sentir que no son culpables de lo sucedido y que mantienen el amor de mamá y papá. Por otra parte, tienen derecho a saber la verdad, porque si bien no evitará el dolor, al menos habrá lugar a las preguntas, y esto irá dando una mayor estabilidad y una mejor organización emocional.

Lic. Marta Craichik

CÓMO EVITAR EL SÍNDROME TÚPAC EN LOS HIJOS DE PADRES SEPARADOS

Las separaciones conflictivas suelen deparar inconvenientes. Cuando hay hijos es importante que los padres sean conscientes de su rol de adultos en la relación con ellos, por lo que no deben hacerlos tomar partido ni transformarlos en informantes.



Para los hijos, los padres representan siempre un sostén y en cierta forma son quienes garantizan que nada les puede ocurrir.

Frente a esto, cuando en las parejas se producen separaciones alejadas de los buenos términos, los hijos padecen ante el descontrol y quedan desarmados e indefensos, especialmente en la infancia.

Es así que pueden quedar en un lugar de rehenes donde los ubican sus padres, que tironean de sus sentimientos y emociones, dando lugar a lo que se conoce como el síndrome de Túpac Amaru, el cacique torturado y desmembrado por los españoles con cuatro caballos.

De tal forma, hay padres que ubican a sus hijos en un preocupante lugar cuando el conflicto con los ex gobierna sus emociones, cargándolos de angustia frente a la disyuntiva de no maltratar a sus progenitores y de no reproducir los conflictos que sufrieron como protagonistas involuntarios e indefensos.

Los hijos necesitan padres que establezcan puntos de acuerdo para que la crianza siga una misma línea en las cuestiones básicas de educación. Si los progenitores están separados, en las casas de ambos tienen que establecerse también reglas parecidas y homogéneas respecto del uso de tecnologías, horarios de sueño, higiene, alimentación y estudio.

En tal sentido, los hijos no pueden vivir realidades opuestas, por lo que la casa de la madre y la del padre no deben ser universos paralelos con normas diferentes, porque se establecen señales equívocas y confusas que producen daños cuyas consecuencias se evidencian tanto en el presente como en el futuro.

En algún momento, muchas parejas que deciden separarse eligieron compartir juntos la aventura de ser padres, por lo que esto no tiene que diluirse en el odio acumulado. Es cierto que no comparten el amor entre sí, pero de todas maneras sigue existiendo en común esa persona que tanto aman. ■

LÍNEA DE ALIMENTOS HÚMEDOS



Momentos especiales hasta la última gota



PURINA
felix

PURINA
**DOG
CHOW**

PURINA
***Cat
Chow***

PURINA

Your Pet, Our Passion.



LOS FERIADOS DEL NUEVO AÑO

Después de que el Gobierno Nacional restableciera en 2018 los días no laborables con fines turísticos, este año serán feriados los lunes 8 de julio, 19 de agosto, 14 de octubre y 18 de noviembre.

El calendario de festividades del presente año contará con 17 feriados nacionales. De ellos, 11 serán inamovibles, mientras que en esta ocasión tres se trasladarán, en tanto que habrá un solo día no laborable “puente” con fines turísticos (el lunes 8 de julio, antes de que se conmemore el Día de la Independencia).

De los siete fines de semana largos previstos, tres tendrán una extensión de cuatro días que comprenderán el festejo de Carnaval (lunes 4 y martes 5 de marzo), Semana Santa (jueves 18 y viernes 19 de abril) y el feriado puente que abarcará al día en que se rinde homenaje a la Declaración de la Independencia Nacional (martes 9 de julio).

También habrá cuatro feriados de tres días, correspondientes a las conmemoraciones de los días de fallecimiento de los generales Martín Miguel de Güemes (lunes 17 de junio) y José de San Martín (lunes 19 de agosto), de la Soberanía Nacional (lunes 18 de noviembre) y del Respeto de la Diversidad Cultural (lunes 14 de octubre).

Solo dos meses, febrero y septiembre, no tendrán ningún feriado, en tanto que habrá tres feriados inamovibles que este año no caerán en días hábiles: el sábado 25 de mayo y los domingos 24 de marzo y 8 de diciembre.

El cronograma completo

Los feriados inamovibles serán el martes 1° de enero, Año Nuevo; lunes 4 y martes 5 de marzo, Carnaval; el domingo 24 de marzo, Día Nacional de la Memoria por la Verdad y la Justicia; el martes 2 de abril, Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas; el 19 de abril, Viernes Santo; el miércoles 1° de mayo, Día del trabajador; el jueves 20 de junio, Paso a la Inmortalidad del General Manuel Belgrano; el martes 9 de julio, Día de la Independencia; el domingo 8 de diciembre, Día de la Inmaculada Concepción de María y el miércoles 25 de diciembre, Navidad.

Cabe acotar que la ley 27.399, promulgada a fines de 2017, habilitó al

Poder Ejecutivo a fijar hasta tres feriados puente por año para promover la actividad turística. La norma establece, además, que los feriados trasladables cuyas fechas coincidan con los días martes y miércoles pueden ser trasladados al día lunes anterior y, aquellos que caigan jueves y viernes, al lunes siguiente.

Por tal razón, este año el Paso a la Inmortalidad del General José de San Martín se trasladará del sábado 17 de agosto al lunes 19 y otro tanto sucederá con el sábado 12 de octubre, Día del Respeto a la Diversidad Cultural, que en 2019 se conmemorará el lunes 14, y Día de la Soberanía Nacional, que se trasladará del miércoles 20 de noviembre al lunes 18.

También será feriado el lunes 17 de junio, al conmemorarse el Paso a la Inmortalidad del General Martín Miguel de Güemes, mientras que serán días no laborables el 18 de abril, Jueves Santo, y el lunes 8 de julio, en vísperas de la conmemoración del Día de la Independencia. ■

L'ORÉAL
PARIS

ELVIVE

REVIVÍ TU PELO CON ELVIVE
HAY UNO PARA VOS



COMBATE UN
AÑO DE DAÑO



NUTRICIÓN
Y BRILLO



PROTECCIÓN
DE COLOR



LACIO PROTEGIDO
HASTA 230°



NUTRICIÓN
INTENSA



NUTRICIÓN Y
DEFINICIÓN DE RIZOS



-34%
PUNTAS ABIERTAS



LACIO SUAVE
Y BRILLANTE

RESULTADOS DESDE EL PRIMER USO

NUEVO **GARNIER**
SKINACTIVE



Nueva línea de cuidado
facial Garnier Skin Active.

Con ingredientes naturales para
una piel visiblemente saludable.



Hidratante

3 en 1

Agua Micelar

todo en 1

Pure Active

gel para piel con acne

Hidra Bomb

esencia hidratante

Diagnóstico y tratamiento

Es recomendable realizar regularmente un examen de piel y ante la presencia de cualquier lesión, que en un período de tres meses no se sepa qué es y vaya creciendo, consultar a un especialista para un adecuado diagnóstico.

La exploración debe hacerse al menos una vez al mes aplicando lo que se conoce como el ABCDE para la prevención del cáncer de piel. Según esta regla, siempre que un lunar cumpla con una de las siguientes características es necesario consultar rápidamente al médico:

- Asimetría: en algunos de sus ejes.
- Bordes: irregulares.
- Color: variado o no uniforme.
- Diámetro: mayor de 6 milímetros.
- Evolución: si alguno cambia de tamaño, forma, color, sangra o pica.

Consejos para protegerse

1. Evite exposiciones entre las 11 de la mañana y las 3 de la tarde, ya que ese es el momento de mayor irradiación solar.

2. Media hora antes de exponerse al sol, aplíquese una loción o crema protectora de amplio espectro.

3. Reaplicar el protector cada tres o cuatro horas y cada vez que salga del agua.

4. Lleve siempre accesorios que lo protejan del sol como sombrero de ala ancha, manga larga y sombrilla.

5. Proteja sus ojos con anteojos de sol que absorban los rayos ultravioletas.

6. Evite otras fuentes de radiación como cámaras de bronceado que irradian UVA, que también producen fotoenvejecimiento y cáncer de piel.

Dr. Fernando Toledo

CÁNCER DE PIEL: EL TUMOR MALIGNO MÁS FRECUENTE EN LOS SERES HUMANOS

La exposición intensa y prolongada a los rayos del sol representa el principal causante de cáncer de piel, aunque existen otros factores de riesgo como los antecedentes familiares de la enfermedad, ser de raza blanca, tener los ojos claros, ser rubio o pelirrojo y la presencia de más de 50 lunares en el cuerpo.



De acuerdo con datos suministrados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el cáncer de piel representa el tumor maligno más frecuente en los seres humanos y de los tipos existentes el más temido -aunque menos común- es el melanoma, causante del 75 a 80 por ciento de todas las muertes por cánceres cutáneos que se originan cuando las células del cuerpo comienzan a crecer de forma descontrolada.

Al ser un tumor maligno de melanocitos (célula que produce melanina cuya principal función es dar color a los tejidos, aumentando así a nivel de la piel la fotoprotección natural), la piel es su lugar más frecuente de presentación.

Por lo general, los melanomas son oscuros y tienen el aspecto de un lunar que va creciendo, cambiando de forma y de color.

Los lunares en el cuerpo son normales,

pero si uno de ellos empieza a tener cambios distintos a los otros en su aspecto como el color, diámetro, elevación, picor o sangrado, hay que acudir rápidamente al dermatólogo para que revise cualquier indicio sospechoso.

Existen otros tipos de cáncer cutáneos no melanoma, cuya principal causa es también la exposición inadecuada a los rayos solares. El más común es el de células basales que tiene un aspecto de lesión nodular de color de la piel, perlada, brillante y con un vaso sanguíneo tipo araña en su superficie. No duele ni molesta pero sí puede sangrar.

El carcinoma espinocelular es el segundo más habitual. Se origina en los estratos espinosos de la epidermis y su aspecto clínico es el de un área elevada, rosada escamosa o descamativa y verrugosa, que afecta generalmente áreas expuestas al sol. ■

GANCIA

FRUTOS
ROJOS



PERA &
SAUCO



SI VAS A CONDUCIR, NO TOMES ALCOHOL. BEBER CON MODERACIÓN.
PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



LA TIERRA PERDIÓ EL 60 POR CIENTO DE LOS ANIMALES SALVAJES EN MENOS DE 50 AÑOS

De acuerdo con el Informe Planeta Vivo 2018, dado a conocer por la Sociedad Zoológica de Londres y el Fondo Mundial para la Naturaleza, las poblaciones de vida silvestre disminuyeron drásticamente. Según los conservacionistas, para proteger a los animales se necesita un "pacto global" similar al Acuerdo de París que abordó el cambio climático.

Debido a la acción del hombre, las poblaciones de vertebrados salvajes como mamíferos, pájaros, peces, reptiles o anfibios se redujeron un 60% entre 1970 y 2014. En este contexto, América Latina y el Caribe resultó la región más afectada por la pérdida de ejemplares, donde la biodiversidad se derrumbó y cayó el 89%.

Así lo reveló el último informe del Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF), que atribuyó las disminuciones a la pérdida de hábitat, la contaminación, el cambio climático, la sobreexplotación, la propagación de especies y las enfermedades invasoras.

Los ambientalistas dejaron en claro que la actividad humana está teniendo un alto costo. "Seguimos usando la Tierra como si fuéramos los cazadores de hace 20 mil años, pero con la tecnología del siglo XXI. La crisis es enorme por su velocidad, por el territorio que abarca y por quién lo ha provocado", expresó Tanya Steel, directora ejecutiva de WWF.

"Preservar la naturaleza no es solo proteger a los tigres, pandas, ballenas, que apreciamos. Es mucho más: no puede haber un futuro sano y próspero para los hombres en un planeta con el clima desestabilizado,

los océanos agotados, los suelos degradados y los bosques vacíos, un planeta despojado de su biodiversidad", subrayó Marco Lambertini, director general del citado organismo.

Desde la entidad también se advirtió que "somos la primera generación que tiene una visión clara del valor de la naturaleza y de nuestro impacto en ella. Podríamos también ser la última que pueda invertir la tendencia".

Finalmente, la entidad llamó a actuar antes de 2020. "Poca gente ha tenido la ocasión de participar en verdaderas transformaciones históricas. Es nuestra oportunidad", concluyó el informe.

La medición del daño

- El índice de extinción muestra una aceleración muy fuerte para cinco grandes grupos: aves, mamíferos, anfibios, corales y cícadas, una familia de plantas antiguas.

- De manera general, la tasa de extinción de las especies es de 100 a 1.000 veces superior a lo que era hace solo unos siglos. Para los científicos, esto significa que se está produciendo una extinción masiva, la sexta en solo 500 millones de años.

- En 2009, los científicos midieron el impacto de las necesidades crecientes de la humanidad en los "sistemas terrestres". Estos últimos tienen un umbral crítico por encima del cual el mundo entra en un territorio peligroso. Para el clima, ese umbral es +1,5°C de calentamiento (respecto del nivel preindustrial).

- En este momento, ya se han cruzado otros dos "límites planetarios", con las pérdidas de especies y el desequilibrio de los ciclos de nitrógeno y de fósforo (resultado del uso de fertilizantes y de la ganadería intensiva).

- Casi el 20% de la selva amazónica, la más grande del planeta, desapareció en 50 años, mientras que los bosques tropicales siguen reduciéndose.

- Entre 2000 y 2014, el mundo perdió 920.000 km² de bosques intactos, una superficie similar a Francia y Alemania juntas. Según datos satelitales, ese ritmo creció un 20% de 2014 a 2016 respecto de los 15 años precedentes.

- Desde 1950, más de 6.000 millones de toneladas de mariscos han sido pescadas. Ante la caída de las reservas, las capturas alcanzaron su máximo en 1996, y luego comenzaron a bajar poco a poco. ■

**VOLVÉ A PROBARLO
POR PRIMERA VEZ**





Por Ignacio Gerbino

Ensaladas livianas, frescas e ideales para el **VERANO**

A la hora de pensar en hacer una ensalada, no hay que limitarse a la lechuga o los tomates como exclusivos ingredientes. A continuación se brindan cuatro opciones nutritivas, ricas y muy fáciles de preparar que pueden servir como entrada o plato principal.

ENSALADA DE PALTA Y LANGOSTINOS



Ingredientes:

1 palta
2 naranjas
½ cebolla morada
100 gr de langostinos
Vinagreta de aceite de oliva y jugo de naranja
Cilantro c/n
Sal y pimienta

Preparación: Pelar y cortar en cubos la palta. Reservar.

Pelar y cortar en gajos las naranjas. Reservar.

Cortar en juliana la cebolla morada y reservar.

Disponer sobre una ensaladera los ingredientes anteriores junto a los langostinos. Verter sobre ellos la vinagreta de aceite de oliva y jugo de naranjas. Agregar cilantro picado y salpimentar a gusto. ■

ENSALADA DE PERAS Y QUESO AZUL

Ingredientes:

1 cucharada de mostaza
1 cucharada de jugo de limón
1 cucharada de miel
¼ cucharadita de ajo picado finamente
4 cucharadas de aceite de oliva
Sal y pimienta
150 gr de hojas de espinaca fresca
1 pera
150 gr queso azul
50 gr de nueces

Preparación: Para la vinagreta: colocar en un bol la mostaza, el jugo de un limón, la miel y el ajo picado. Mezclar y emulsionar con el aceite. Salpimentar y reservar.

Disponer en una fuente las hojas de espinaca y la pera fileteada. Agregar luego los trozos de queso azul y las nueces picadas groseramente.

Rociar la ensalada con la vinagreta y servir. ■



ENSALADA DE RÚCULA, DURAZNO Y JAMÓN CRUDO



Ingredientes:

Jugo de limón c/n
Salsa de soja c/n
Sal y pimienta
Aceite de oliva c/n
1 atado de rúcula
1 durazno
100 gr de mozzarella
50 gr de jamón crudo
50 gr de tomates cherry

Preparación: Para la vinagreta: en un bol colocar el jugo de limón, la salsa de soja, sal y pimienta a gusto, y emulsionar con el aceite de oliva. Reservar.

Disponer en una ensaladera las hojas de rúcula, el durazno pelado y cortado en gajos, la mozzarella en cubos, el jamón crudo cortado en tiras y los tomates cherry enteros. Rociar con la vinagreta y servir. ■

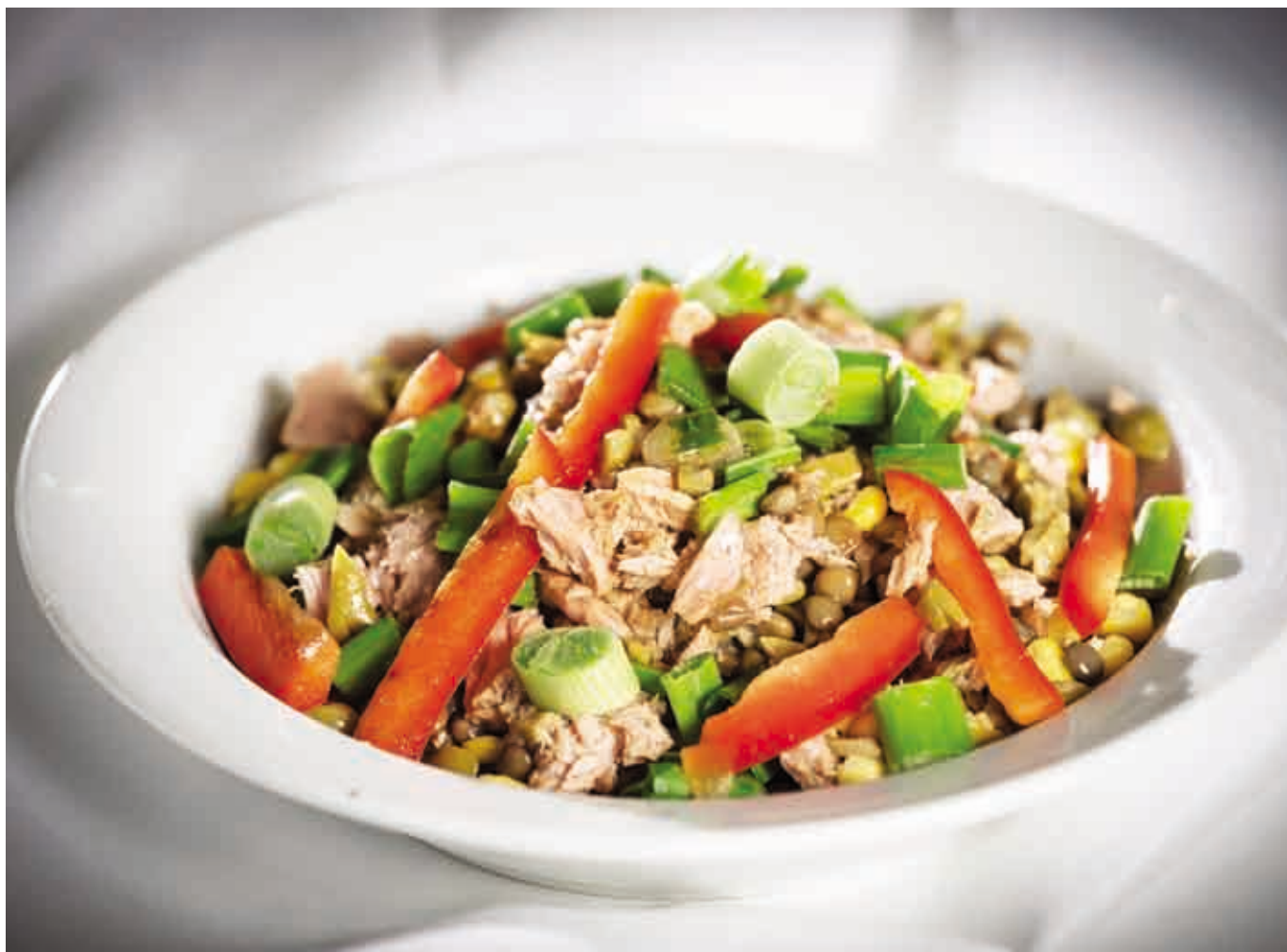
ENSALADA DE LENTEJAS

Ingredientes

1 taza de lentejas cocidas
1 lata de choclo
1 lata de atún en aceite
2 cebollas de verdeo
50 gr de aceitunas verdes
½ morrón rojo
Aceite de girasol
Sal y pimenta

Preparación: En una ensaladera verter las lentejas, el choclo, el atún en aceite, las cebollas de verdeo, las aceitunas picadas y el morrón rojo finamente trozado.

Agregar aceite y salpimentar a gusto. Mezclar y servir. ■



Nuestras Carreras:

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Traductorado Técnico Científico en Lengua Inglesa
- Tecnicatura Superior en Comunicación Social para el Desarrollo
- Tecnicatura Superior en Administración de Pymes
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Hotelería
- Tecnicatura Superior en Administración de Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Profesorado de Educación Física
- Tramo de Formación Pedagógica para Nivel Medio y Superior

Abiertas las
INSCRIPCIONES
CICLO LECTIVO
2019



Av. Colón 446, Bahía Blanca

Tel: (0291) 454-7511 / 452-5613

consultas@institutogoyena.com.ar

www.institutogoyena.com.ar





Bonafide

TRADICIÓN CAFETERA
DESDE 1917



Giuseppe Guerini y la **VISIÓN** europea del cooperativismo

Para Giuseppe Guerini, presidente de la Confederación Europea de Cooperativas de Producción (CECOP), “el cooperativismo es uno de los pocos sistemas que, en el mundo de hoy, puede ofrecer oportunidades para el crecimiento y el empoderamiento de la gente”.



Giuseppe Guerini asegura que el contacto directo con niños en situación de vulnerabilidad y con formadores cooperativos le permitió descubrir su vocación social y educativa.

“Me recibí en una escuela nocturna y luego me gradué en la universidad como un educador profesional. Desde entonces, siempre he trabajado en el cooperativismo, desarrollando diferentes papeles y ayudando a establecer nuevas cooperativas, principalmente en el sector social”, destaca este italiano que preside la Confederación Europea de Cooperativas de Producción (CECOP).

Guerini, quien además es presidente de la cooperativa social Ecosviluppo, que tiene el objetivo de crear oportunidades de trabajo para las personas desfavorecidas en la gestión de los servicios ambientales, y también de Federsolidarietà, la federación de cooperativas sociales de Confcooperative, en Italia, tomó parte de la V Cumbre Cooperativa de las Américas que se llevó

a cabo en Buenos Aires.

-¿Por qué razón eligió el camino del cooperativismo?

-En principio porque me dio la posibilidad de crecer personal y profesionalmente. Hoy, después de un buen trecho transcurrido, puedo asegurar que las cooperativas constituyen un verdadero motor de cambio y uno de los pocos sistemas que, en el mundo actual, pueden proporcionar oportunidades para el crecimiento y la autonomía de las personas, que pueden convertirse en empresarios sin tener la base de capital económico necesaria.

-¿Cuáles son los desafíos que enfrentan en la actualidad las cooperativas europeas?

-Nos enfrentamos a muchos retos grandes, en un mercado cada vez más competitivo y globalizado. Estos desafíos se hacen aún más complejos porque la economía y la política están cada vez más

condicionados por una cultura financiera despersonalizada.

“Frente a esta realidad, las cooperativas representan una plataforma de rescate para la economía real y pueden ser consideradas como una forma de protección frente a la intoxicación financiera que está generando una serie de crisis, en particular en los sectores de servicios, de producción y de trabajo artesanal”.

-En este contexto, ¿qué objetivos persigue la CECOP?

-Ponemos el acento en la cuestión laboral y en cuanto a la producción, nos gustaría pensar en una “reindustrialización” de la economía productiva, que agregue empresas cooperativas capaces de gestar alianzas y unir en un modelo de desarrollo a productores de valores, servicios y mercancías.

-La Unión Europea se enfrenta a desafíos como el desempleo o la crisis

migratoria. ¿Qué papel puede desempeñar el cooperativismo para hacer frente a ellos?

-Las cooperativas han demostrado su capacidad para sobrevivir a las crisis sucesivas y para proteger el empleo, mientras que al mismo tiempo es una de las pocas formas de empresas que todavía es capaz de ofrecer oportunidades de inversión y crecimiento para los jóvenes.

“De todas maneras, sería utópico imaginar que las cooperativas de trabajo podrían, por sí mismas, combatir el desempleo, pero estamos convencidos de que sí se puede soñar con que el cooperativismo sea el camino que conduzca a Europa hacia la economía real, el desarrollo sostenible y la justicia social”.

El paso por la Cumbre

-¿Qué experiencia le dejó haber tomado parte de la Cumbre Cooperativa de las Américas?

-Estuve en la Cumbre Internacional de Cooperativas que se realizó en 2016 en Quebec (Canadá), aunque nunca había par-

ticipado de la Cumbre Cooperativa de las Américas. Este encuentro de Buenos Aires resultó para mí una experiencia auténtica y participativa, porque se pudo interactuar con disertantes muy importantes y con gente valiosa que hace al cooperativismo, especialmente de América Latina. Estoy muy feliz de haber venido.

-Asu criterio, ¿en qué meta inmediata debiera centrarse el cooperativismo para seguir creciendo en el mundo?

-Es relevante que se siga insistiendo con la educación de todo lo que implica el cooperativismo, que construyó sus bases con plena conciencia. Eso hay que seguir compartiéndolo con la gente por la importancia que representa.

“Para aumentar la visibilidad y el reconocimiento del sistema cooperativo, especialmente en las instituciones europeas, también es necesario mejorar nuestra parte de la representación, afirmando que el sistema cooperativo es capaz de lograr resultados por su practicidad. Tenemos que aprender a comunicarnos mejor para documentar con mayor autoridad estos

resultados y nuestra forma efectiva de hacer negocios. Para eso se requiere una fuerte cohesión y determinación, con el fin de demostrar lo que una gran cantidad de cooperativas ya está haciendo para hacer frente a la desigualdad y la injusticia social”.

-En uno de los talleres que se realizaron en la Cumbre usted hizo mención a la ayuda humanitaria que el cooperativismo está brindando a los miles de refugiados que llegan a distintos puntos de Europa. ¿Qué es lo que se hace al respecto en Italia?

-Es un tema delicado, particularmente en Italia (país al que arribaron 600 mil inmigrantes en los últimos 4 años) porque desde que asumió el actual gobierno, de corte populista y hasta racista, se hizo más difícil abordararlo. Más allá de esto, las cooperativas italianas siguen trabajando no sólo en la formación y capacitación de las personas que llegan desde distintas partes del mundo con miras a su inserción laboral, sino también a su alfabetización. ■

TRUST GAMING
#BUILDINGCHAMPIONS

PC LAPTOP
PS4™
BOX ONE
SWITCH™
MOBILE

GAMING COMBO
CXT 845 TURAL
#22460

GAMING BUNDLE
ZIVA 4-IN-1
#22199

CXT 310D RADIUS
DESERT CAMO
#22208

CXT 310C RADIUS
JUNGLE CAMO
#22207

GAMING SET 2 IN 1
CXT 784
#21472

DOD CHARGING DOCK
CXT 235
#21681

RUBBER SKIN - BLUE/RED
CXT 744
#21213 / #21214

/TrustGamingLATAM
@trustgaminglatam
www.trust.com



QUEDÓ INAUGURADA UNA NUEVA SUCURSAL EN CUTRAL C6

En el transcurso de un sencillo acto protocolar que contó con la presencia de autoridades municipales y provinciales fue inaugurada la sucursal 127 de la Cooperativa Obrera, segunda que la entidad habilitó en Cutral C6, la ciudad más poblada de la provincia del Neuquén después de la capital, ya que según el Censo de 2010 cuenta con algo más de 36 mil habitantes.

La nueva boca de expendio está situada en Los Copihues 889, muy cercana a la vecina localidad de Plaza Huincul, y posee un área de ventas de poco más de



La sucursal 127 abrió formalmente sus puertas.

mil metros cuadrados y un total de 10 cajas, sector de estacionamiento y atención personalizada en carnicería y artículos del hogar.

La apertura de la sucursal

significó la creación de 31 nuevos puestos de trabajo directos e indirectos, que se suman a quienes ya venían prestando servicios en la restante boca de expendio de

Cutral C6, por lo que la Cooperativa Obrera ya contabiliza más de 100 puestos laborales en dicha ciudad.

En principio, la atención será de lunes a sábado, de 9 a 21 y los domingos, de 9 a 13 y de 17 a 21.

Las obras de construcción del supermercado demandaron 8 meses de trabajo, con miras a satisfacer la demanda de un amplio sector de la población de Cutral C6, situada a la vera de la ruta nacional 22 y a 109 kilómetros de la ciudad de Neuquén y también de Plaza Huincul, con la que conforma un único aglomerado urbano. ■



"Nuevo Sol" recibió el redondeo solidario.

ENTREGA DE REDONDEOS SOLIDARIOS

Autoridades de la Cooperativa Obrera hicieron entrega a representantes del Taller Protegido Nuevo Sol y de la Biblioteca Bernardino Rivadavia de los importes recaudados con motivo de la realización de redondeos solidarios.

La Panificadora Nuevo Sol es un taller protegido con 24 años de vida, que brinda contención y formación laboral a 25 personas con diferentes tipos de

problemáticas, en algunos casos motora, visual, auditiva o discapacidades mentales.

En tanto y de acuerdo con lo resuelto por el Consejo Directivo de la Cooperativa Obrera, la entidad acreditó en la cuenta de la Biblioteca Rivadavia la suma de \$ 72.021,21 en concepto de donación, suma que duplicó el total de lo recaudado en concepto de redondeo solidario. ■



Colgate®



Combina lo mejor
de la ciencia y la
naturaleza



VISITA DE UNA DELEGACIÓN DE LA UNLPAM

Una delegación del curso extracurricular de Cooperativismo de la Facultad de Ciencias Económicas y Jurídicas de la Universidad Nacional de La Pampa, encabezada por el rector de esa casa de altos estudios Oscar Alpa, visitó dependencias de la Cooperativa Obrera, donde mantuvo una reunión en la sala del Consejo de Administración con la presidenta de la entidad, Cra. Mónica Elsa Giambelluca, y el gerente general Héctor Jacquet.

Alpa, quien fue promotor y es docente del citado curso, que está bajo la coordinación de Marcelo Gallo, Alejandro Otero e integrantes de la Incubadora en Economía Social y Solidaria, expresó su intención de continuar con el convenio firmado entre ambas instituciones, que puso en vigencia



Directivos de la Cooperativa Obrera, junto a docentes y estudiantes del curso extracurricular de Cooperativismo de la Facultad de Ciencias Económicas y Jurídicas de la Universidad Nacional de La Pampa.

la Tarjeta Estudiantil, que los estudiantes de la Universidad pueden tramitar en forma gratuita para obtener descuentos en las compras que realicen en los supermercados de La Coope.

Por otra parte, el rector de la UNLPam tomó parte de otros encuentros en la ciudad de Bahía Blanca, relacionados con la incorporación de contenidos de Cooperativismo

en las carreras de Contador y Abogacía que se dictan en la casa de altos estudios.

Como parte de las actividades programadas por el curso extracurricular de Cooperativismo se desarrolló a fines del mes pasado en la plaza San Martín de la ciudad de Santa Rosa una clase pública sobre la mencionada temática. ■



JORNADAS DE VACUNACIÓN

En los hipermercados Shopping y Aguado de la Cooperativa Obrera se desarrollaron conjuntamente con la Secretaría de Salud de la Municipalidad de Bahía Blanca sendas jornadas de vacunación reservadas para niños de entre 13 meses y 4 años.

La campaña se centró en la aplicación de una dosis adicional, obligatoria y gratuita de la vacuna triple viral contra sarampión y rubeola, independientemente de su estado vacunal anterior.

No se solicitó orden médica para aplicar la vacuna, que además representó una oportunidad de protección contra las paperas.

En total, se aplicaron 151 dosis en la campaña realizada en el Híper situado en el Bahía Blanca Plaza Shopping y 104 dosis en la restante programación desarrollada en el Híper Aguado. ■

CONVENCIÓN DE ENCARGADOS

Se llevó a cabo de manera simultánea en Bahía Blanca y Cinco Saltos, la 2º Convención de la Cooperativa Obrera reservada para encargados de sucursales, depósitos y centros de producción, así como jefes administrativos.

En el transcurso de la misma, el gerente general de La Coope, Héctor Jacquet, realizó su presentación ante más de 200 empleados a través del flamante sistema de videoconferencia, en la que compartió una síntesis de los desafíos propuestos al inicio del

año, el trabajo y esfuerzo realizado y los resultados obtenidos, dentro de un complejo escenario económico.

Posteriormente, las gerencias de supermercados, compras y logística compartieron los resultados alcanzados y los planes de acción para los próximos meses.

En el cierre del encuentro se realizó un brindis agradeciendo el acompañamiento de empleados y sus familias y se compartió el deseo de un próspero 2019. ■



DON SATUR

Fundado

en 1967





MÁS DE 150 PREMIOS PARA DISFRUTAR

Como todos los años la Cooperativa Obrera brindará a sus asociados una acción promocional durante los meses de verano, que dará comienzo el 3 de enero y se extenderá hasta el 13 de febrero, distribuyendo más de 150 importantes premios entre todos aquellos consumidores que reciban cupones a razón de uno por cada 5 productos que adquieran de los cientos de marcas auspiciantes, o por cada \$ 100 en el sector Coopehogar, a lo que se adicionará otro cupón si la compra es abonada con las tarjetas Coopeplus o BBPS.

Como es habitual, los cupones deben ser completados con los datos personales

del asociado y depositados en las urnas habilitadas al efecto en las distintas sucursales de la Cooperativa Obrera que funcionan en Bahía Blanca y una amplia región.

Los sorteos se llevarán a cabo el 22 de febrero en cada una de las 5 subregiones en donde La Coope opera y en esta oportunidad los premios serán artículos de temporada, que permitirán a los asociados disfrutar del tiempo libre y del verano.

Concretamente se sortearán 5 televisores Coop smart led de 55 pulgadas; 10 sets de mesa más dos bancos plegables de ratán marca Coop; 10 camas elásticas de

149 centímetros de altura por un metro de diámetro; 20 bicicletas playeras Coop más un casco; 20 climatizadores portátiles Coop; 20 parlantes portátiles Coop; 20 termos Stanley y 50 sets de 2 inflables XL para el agua.

Aquellos ganadores del 1° y 2° premio que sean usuarios de las tarjetas Coopeplus y/o BBPS, y que durante la vigencia de la promo registren movimientos en cualquiera de ellas, recibirán una acreditación de \$10.000.

Mayor información puede recabarse en la página web: www.cooperativaobrera.coop. ■

SEGUIMOS SUMANDO PRODUCTOS MARCA PROPIA



Galletitas crackers Cooperativa

En dos presentaciones: tripack de 303 gr y pentapack de 505 gr. Elaborado por Complejo Alimenticio San Salvador, de Finca Cruz del Norte, en Cruz Alta, provincia de Tucumán.

Obleas Cooperativa

Obleas de vainilla, chocolate, frutilla y limón en presentaciones de 100 gr cada paquete. Elaborado por Alimentaria Monte Cristo, en Monte Cristo, provincia de Córdoba.



Vinagre y aceto Cooperativa

Vinagre de alcohol, de manzana y de vino, en dos presentaciones: de 500 cc y 1 litro.

Aceto balsámico, en una única presentación de 250 cc. Elaborado por Menoyo SA, en Munro, provincia de Buenos Aires.

Alimento balanceado Cooperativa

Alimento para perros en dos presentaciones: cachorros y adultos, ambas de 1.5 kg y para gatos, de 500 gr. Elaborado por la Cooperativa Asociación de Cooperativas Argentinas, en San Nicolás de los Arroyos, provincia de Buenos Aires.





BERLÍN, LA CIUDAD DE LA LIBERTAD

Impregnada de encanto histórico, desde las viejas e inalterables calles del este de Alemania de hace 50 años hasta la grandiosa arquitectura actual, Berlín es una ciudad que se destaca además por su animada vida nocturna y por la variedad de alternativas que ofrece.



Más allá de las cicatrices del muro y otros vestigios trágicos que representan profundamente el drama que la Segunda Guerra Mundial significó para la humanidad, Berlín mira hoy al futuro y se ha convertido en uno de los destinos más importantes del Viejo Mundo.

La capital de Alemania no sólo es la ciudad más poblada de Europa Central, con 3,5 millones de habitantes, sino un lugar ideal para conocer y pasear, ver sus monumentos e ir relacionándolos con los hechos históricos que allí sucedieron.

La recorrida necesariamente debe incluir la sección preservada del muro, un símbolo de la Guerra Fría que dividió la ciudad en dos partes durante 28 años,

donde pueden conocerse las fortificaciones fronterizas, una torre de vigilancia, el monumento a las víctimas, un centro de documentación y la Capilla de la Reconciliación.

También es digno de visitarse el Parlamento o Reichstag, con su impresionante cúpula de cristal diseñada por el afamado arquitecto británico Norman Foster, al igual que la Puerta de Brandeburgo, lugar de referencia de Berlín y símbolo de la reunificación.

La Fernsehturm (torre de televisión), con 368 metros de altura, es el edificio más alto de Berlín y un punto de vista panorámico único de 360° de la ciudad, situado en Kurfürstendamm, la zona comercial

más popular, en la que se pueden hallar las marcas más elegantes y las principales cadenas de moda.

La Catedral de Berlín, con su impresionante cúpula, brilla con todo el esplendor de finales del siglo XIX y en sus cercanías se ubican el Museo Histórico Alemán y la Isla de los Museos, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, donde se encuentran los lugares de exposición más importantes de la ciudad.

También es recomendable la plaza Potsdamer Platz, tierra de nadie después de la guerra hasta que cambió por completo después de 1989, a partir de la construcción del Sony Center, distintos rascacielos e innumerables tiendas. ■



Seguridad y confianza

www.nosotrasonline.com



Disfrutá



Compartí



Invitá





EL GRAN LÍO DEL PULPO

Este relato corto del madrileño Pedro Pablo Sacristán, autor de “Cuentos para dormir”, una web en donde comparte escritos que transmiten valores a los niños, pone el acento en la importancia de la gratitud y la amistad para vencer la timidez.

Había una vez un pulpo tímido y silencioso que casi siempre andaba solitario, porque aunque quería tener nuevos amigos era un poco vergonzoso.

Un día el pulpo estaba tratando de atrapar una ostra muy escurridiza y cuando quiso darse cuenta se había hecho un enorme nudo con sus tentáculos y no podía moverse.

Trató de librarse con todas sus fuerzas pero fue imposible, así que tuvo que terminar pidiendo ayuda a los peces que pasaban, a pesar de la enorme vergüenza que le daba que lo vieran hecho un nudo.

Muchos pasaron sin hacerle caso excepto un pececito muy gentil y simpático que se ofreció para ayudarlo a deshacer todo aquel lío de tentáculos y ventosas.

El pulpo se sintió aliviadísimo cuando se pudo soltar, pero era tan tímido que no se atrevió a quedarse hablando con el pececito para ser su amigo, así que simplemente le dio las gracias y se alejó

de allí rápidamente. Luego pasó toda la noche pensando que había perdido una estupenda oportunidad de haberse hecho amigo de aquel pececito tan amable.

Un par de días después estaba el pulpo descansando entre unas rocas cuando notó que todos nadaban apresurados.

Miró un poco más lejos y vio un enorme pez que había acudido a comer a aquella zona. Y ya iba corriendo a esconderse cuando vio que el horrible pez estaba persiguiendo precisamente al pececito que lo había ayudado!

El pececito necesitaba ayuda urgente pero el pez grande era tan peligroso que nadie se atrevía a acercarse. Entonces el pulpo, recordando lo que el pececito había hecho por él, sintió que tenía que ayudarlo como fuera y sin pensarlo ni un momento se lanzó como un rayo.

Se plantó delante del gigantesco pez y antes de que éste pudiera salir de su asombro soltó el chorro de tinta más grande de su vida. Después agarró el pececito y

corrió a esconderse entre las rocas.

Todo pasó tan rápido que el pez grande no tuvo tiempo de reaccionar, ¡pero enseguida se recuperó! Y ya se disponía a buscar al pulpo y al pequeño pez para atacarlos cuando notó un ardor terrible primero en las agallas, luego en las aletas y finalmente en el resto del cuerpo: y resultó que era un artista que adoraba los colores y la oscura tinta del pulpo ¡le dio una alegría terrible! Así que el pez gigante se largó de allí envuelto en ardores y en cuanto se fue todos los peces acudieron a felicitar al pulpo por ser tan valiente.

Entonces el pececito les contó que él había ayudado al pulpo unos días antes, pero que nunca había conocido a nadie tan agradecido que llegara a hacer algo tan peligroso.

Al oír esto, los demás peces del lugar descubrieron lo genial que era aquel pulpo tímido y no había habitante de aquellas rocas que no quisiera ser amigo de alguien tan valiente y agradecido. ■

CAMPINOX

ARGENTINA

Donde vive la naturaleza

MÁS DE 35 AÑOS FABRICANDO LA MEJOR CALIDAD EN PRODUCTOS PARA EL AIRE LIBRE, CON GARANTÍA Y EL MEJOR SERVICIO POST-VENTA.



www.campinox.com.ar

FABRICA DE ENVASES

VIOMAR[®] S.A.I.C.

POLIETILENO, FILMS & LAMINAS

0223 472-3263

0223 475-4346

www.viomar.com.ar

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



FORMATO S.A.

 ClearTech  ClearPrint  ClearTAPE

 ClearRolls  Clearpacking

Fabrica de Rollos Fiscales, Cintas Fiscales,
Cintas Adhesivas, Toner y Cartuchos Inkjet,
Artículos de Embalaje (Cajas de Cartón, Film Streech, etc)
Distribuidor de Resmas de Papel, Accesorios de PC y Librería.



Empresa Certificada con Normas ISO9001:2008

Pastor Obligado 2053, San Martín | Teléfono: (011) 4753-9325
ventas1@formatosa.com.ar | ramiro.garcia@formatosa.com.ar

www.formatosa.com.ar



MADELON

Madelon es una empresa nacional con más de 15 años de experiencia en el mercado, que comercializa una amplia variedad de artículos de planchero.

Nos especializamos en la confección de productos para el hogar para crear detrás de cada uno de nuestros productos un diseño y experiencia únicos.

IDEAS EN ACCIÓN

Los experimentos y actividades científicas permiten a los niños y adolescentes desarrollar su creatividad e iniciativa, agudizar su sentido crítico y darle una mayor significación al aprendizaje de las ciencias naturales.

Por tal motivo, la intención es que a través de experiencias totalmente prácticas y mediante la utilización de materiales sencillos y sin riesgo

alguno de accidentes, afirmen y profundicen sus conocimientos teóricos.

Cabe destacar que más allá de que es recomendable la supervisión o ayuda de un adulto, las actividades se han programado de manera tal que los niños puedan realizarlas por sí mismos, adoptando las debidas precauciones de cada caso. ■

Insectos y hojas fósiles

Tema: Geología Histórica



Necesitas:

- Dos pequeños insectos.
- Dos hojas chicas de árbol.
- Un cuadrado de madera terciada de 20 cm de lado.
- Alfileres -Un gotero.
- Un frasco con resina industrial.

1) Colocá los insectos y las hojas sobre el cuadrado de terciado.



2) Fijalos con alfileres.



3) Cubrí un insecto y una hoja con resina.



4) Dejé el terciado a la intemperie durante 10 días.



5) Compará las muestras cubiertas de resina con las descubiertas.



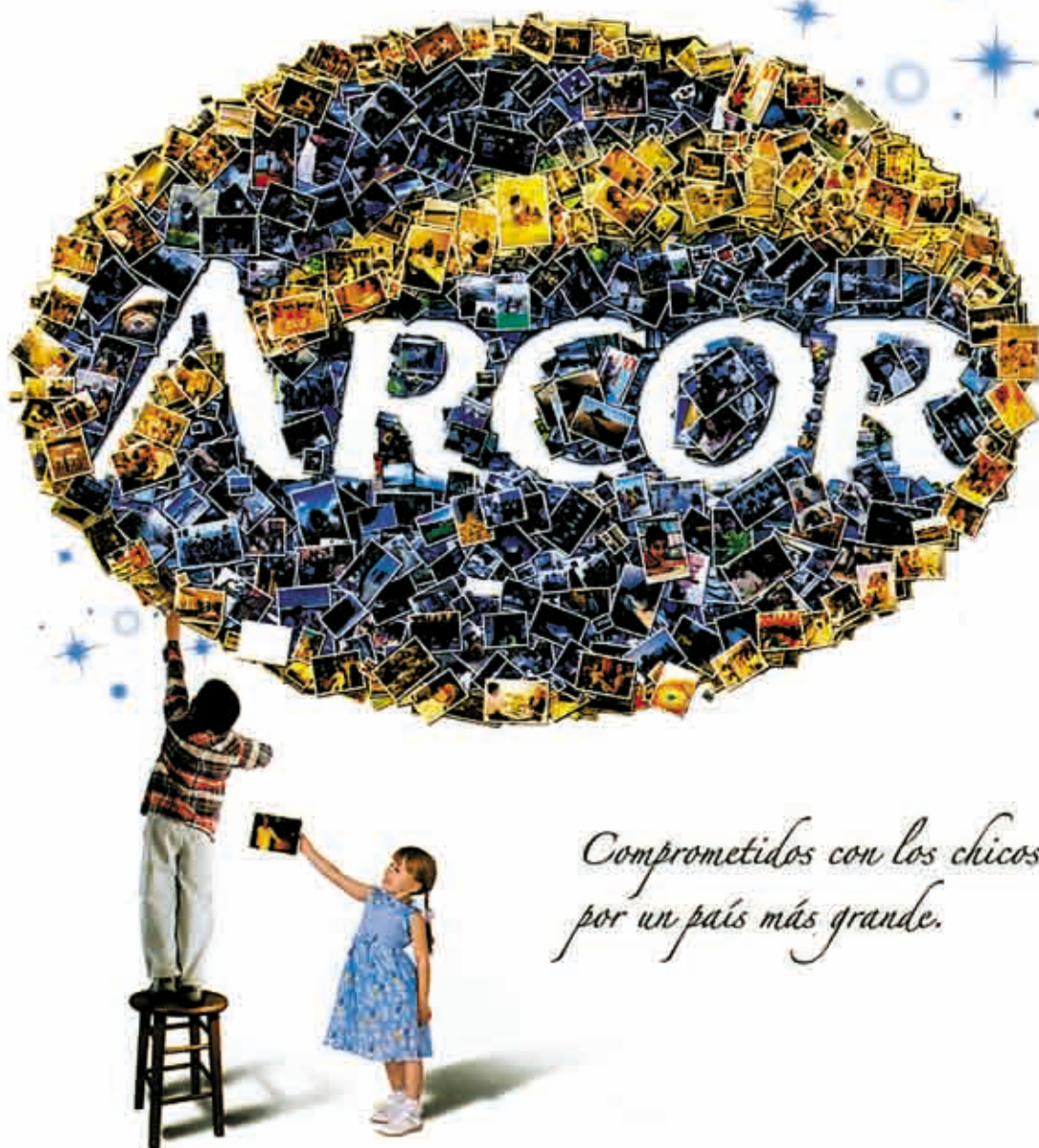
6) Comentá los resultados.



QUÉ SUCEDIÓ

Las muestras protegidas con la resina se conservan intactas, en cambio las expuestas a la intemperie se descomponen. Este experimento simula la fosilización, es decir, el proceso por el que las materias orgánicas de un ser vivo son sustituidas por minerales, llegando a petrificarse por haber permanecido enterradas durante periodos de tiempo muy largos.

Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos

NUEVOS
SABORES

Disfrutá el placer
de lo natural



sin Conservantes
Fuente de
vitamina C
sin Azúcar



En cada familia, hay una jarra Arcor