

familia
COOPERATIVA

AÑO XLVI
JUNIO 2019

#403

BELLEZAS NATURALES

**ARGENTINA YA TIENE
SUS 7 MARAVILLAS**





¡Llegó Natural Break!

Una tendencia en el mundo, a la que nos subimos,
siendo pioneros en el país



ENERGÍA

CHIPS DE BAYONA - PASOS DE UVA
MANÍ TOSTADO - SEMILLAS DE GIRASOL
PELADAS



NUTRITIVO

MANÍ SALADO - SEMILLAS DE GIRASOL
CROSTONES DE CEBOLLO - ALMONDOROS



LIVIANO

TRIGO MUY SOFO - MANDARINA
BIZCOCHITAS - PASOS DE UVA
- ALMONDOROS

Nueva línea
Natural break

* Porción justa
y equilibrada

* Mixes 100%
naturales

*

RECOMENDADO POR
SAN
SOCIEDAD ARGENTINA
DE NUTRICIÓN



Año XLVI
JUNIO 2019

#403

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera

familiacooperativa@cooperativaobrero.coop
www.cooperativaobrero.coop

Reg. Propiedad Intelectual
5.354.444

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Héctor Jacquet

Redacción:
Sergio G. Alcalá

Diseño y diagramación:
Nelson R. Huivan

Impresión:
Oportunidades S.A.
C. Federal, Argentina

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera Ltda.
de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
80.000 Ejemplares

Auditado por:



INSTITUTO VERIFICADOR
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

INTEGRACIÓN COOPERATIVA DE ALCANCE INTERNACIONAL

Los avances tecnológicos han permitido que las comunicaciones con todo el mundo se hayan vuelto instantáneas y que tanto los procesos productivos como los de almacenamiento y distribución se automaticen, mientras la frecuencia y celeridad de los viajes acercan a los países en tiempos cada vez más breves.

Las cooperativas lo experimentan hoy pero lo concibieron desde su mismo origen como una forma de unir a la humanidad. No en vano su precursor Robert Owen promovía lo que hoy son las Naciones Unidas y los históricos Pioneros de Rochdale incluyeron en sus reglas de oro el principio de la integración cooperativa, que en 1895 dio nacimiento a la Alianza Cooperativa Internacional, en la actualidad presidida por Ariel Guarco, joven dirigente argentino que reside en Coronel Pringles.

La Federación Argentina de Cooperativas de Consumo (FACC), a cuyo frente se encuentra la Cooperativa Obrera, ha cultivado casi desde su fundación las relaciones internacionales. Y en ese marco se inscriben este año su participación en la misión oficial de negocios e inversiones que encabezada por el presidente de la Nación en febrero viajó a India y Vietnam y su visita en marzo a la importante cooperativa hermana Coop San Pablo, la cooperativa de consumo más importante de Latinoamérica.

Ya a fines de abril y principios de mayo, la FACC integró una misión similar a Francia y Bélgica respetando los compromisos contraídos con motivo de la suspendida visita oficial del presidente argentino, continuando luego el gerente general y el gerente de logística de la Cooperativa Obrera un itinerario que los llevó –junto a representantes de Uruguay, Méjico y la CCW, organización mundial del cooperativismo de consumo– a Finlandia y Suecia, países donde las empresas de los propios consumidores ocupan lugares de enorme gravitación en sus respectivos mercados.

Estos viajes al exterior no sólo han permitido un fructífero intercambio de experiencias, la enorme oportunidad de apreciar nuevas formas de organización y gestión en las cooperativas y el contacto presencial con innovaciones de todo orden en países desarrollados, sino que también abrieron camino, por la ancha y solidaria vía de la integración cooperativa internacional, a relaciones de intercambio comercial mutuamente provechosas pero que en modo alguno dejarán de lado la obligación de dar preferencia a los productores locales que la Cooperativa Obrera se autoimpuso hace más de dos décadas en su Compromiso Público con los Consumidores. ■

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Luis E. Ortis; Secretario: Cr. Rubén A. Fillotrani; Prosecretario: Cr. Carlos A. Castaño; Tesorero: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Protesorero: Ricardo S. Lejarraga; Vocales Titulares: Mario A. Caraffini, María de los Ángeles Celani, José L. Ibaldi, Irma B. Palandri, Laura M. Pilotti y Enrique Valledor; Vocales Suplentes: Dra. María I. Casas, María del Rosario Leyes, María G. García Merino y Sandra R. Martínez. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Vicente Chínestra Tárrega; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Potenar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Subgerente General:** Pablo N. Barbieri. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN

CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 403-9000
DELEGACIONES EN BAHÍA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867
DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

CULTURA Y ACCIÓN COMUNITARIA

CENTRAL: Zelarrayán 560, Bahía Blanca, Tel. (0291) 403-9010



CONTACTO

TELÉFONO: 0800-333-3443 (Atención al Consumidor)
E-MAIL: halacooperativa@cooperativaobrera.coop

SUCURSALES EN PROVINCIA DE BUENOS AIRES

BAHÍA BLANCA

HIPER AGUADO (28): Guatemala 533, Tel. 456-5565
HIPER SHOPPING (42): Sarmiento 2153, Tel. 456-6066

ALSINA (15): Alsina 645, Tel. 455-6964

Bº ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136, Tel. 455-7614

Bº PEDRO PICO (23): Thompson 1133, Tel. 456-4996

Bº UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445, Tel. 451-0107

CENTRO (5): Belgrano 45, Tel. 456-0101

ESPAÑA (10): España 737, Tel. 455-6965

GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249, Tel. 456-5969

ROCA (18): Roca 34, Tel. 455-7968

YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343, Tel. 455-3264

ZELARRAYÁN (128): Zelarrayán 201, Tel. 450-0361

ALEM (110): Av. Alem 3170, Tel. 488-2188

Bº COLÓN (25): Av. Colón 1380, Tel. 455-9887

Bº NOROESTE (4): Avellaneda 826, Tel. 456-2075

Bº PACÍFICO (35): Charlone 253, Tel. 455-3360

Bº PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446, Tel. 455-8171

Bº PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099, Tel. 486-1580

Bº RICCHIARI (46): Almafuerite 2544, Tel. 488-6002

Bº ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490, Tel. 481-4213

Bº SAN MARTÍN (9): Brickman 882, Tel. 455-9596

Bº SAN ROQUE (24): Vieytes 2139, Tel. 488-5022

BELLA VISTA (50): Av. Pringles 50, Tel. 456-1929

SÓCRATES (13): Sócrates 2642, Tel. 481-2300

VILLA LIBRE (44): Láinez 2251, Tel. 481-0111

VILLA MITRE (2): Washington 437, Tel. 481-6672

VILLA RESSIA (49): Tte. Farías 1283, Tel. 456-5336

VILLA ROSAS (11): Perito Moreno 2132, Tel. 455-0785

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga, Tel. 491-8122

GENERAL DANIEL CERRI (3): Saavedra 462, Tel. 484-6161

INGENIERO WHITE (1): Av. San Martín 3634, Tel. 457-0131

OTRAS LOCALIDADES DE LA PROVINCIA

9 DE JULIO (111): Av. Mitre 2537, Tel. (02317) 52-4469

AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 /// (56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276

BATÁN (115): Calle 35 y Av. Mar del Plata, Tel. (0223) 464-3506

BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87, Tel. (02292) 45-2480

BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98, Tel. (02314) 42-0566

CASBAS (73): Avda. Caride y Sarmiento, Tel. (2929) 48-1000

CORONEL DORRIGO (22): Av. San Martín 274, Tel. (02921) 45-3338

CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771, Tel. (02922) 46-4812 /// (47) Av. 25 de Mayo 1565, Tel. 46-3311 /// (48) Mitre 999, Tel. 46-5294

CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414, Tel. (02926) 42-2120 /// (86) Av. San Martín 477, Tel. 42-1428

GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638, Tel. (02286) 42-1140 /// (87) Mitre 551, Tel. 42-0531

GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589, Tel. (03388) 42-4931

HENDERSON (94): Florida 537, Tel. (02314) 45-1570

LAPRIDA (97): Av. San Martín 980, Tel. (02285) 42-1160

LOBERÍA (112): Av. San Martín 143, Tel. (02261) 44-0810

MAR DEL PLATA: (92) Av. Fortunato de la Plaza 3471, Tel. (0223) 484-1800 /// (93) Av. Constitución 6563/81, Tel. 479-6621 /// (125) Alberti 1842, Tel. 494-2946

MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942, Tel. (0291) 491-7688

MÉDANOS (89): Bustamante 403, Tel. (02927) 43-3150

MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145, Tel. (02921) 48-2308 /// (98) Av. Majiuf 798, Tel. 48-2255

NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202, Tel. (02262) 43-7900 /// (39) Av. 58 N° 3059, Tel. 42-6256

OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461, Tel. (02284) 42-4757 /// (37) Necochea 3203, Tel. 42-2287 /// (59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983

PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031, Tel. (02928) 42-0118

PEHUAJÓ: (106) Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 /// (109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220

PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1º, Tel. (02923) 47-5680

PUAN (31): H. Yrigoyen 491, Tel. (02923) 49-9070

PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n, Tel. (02932) 43-2709

PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467, Tel. (02932) 42-1000 /// (19) Brown 128, Tel. 42-5052 /// (34) Roca 2475, Tel. 43-5526 /// (57) Saavedra 55, Tel. 42-3825

QUEQUÉN (72): Calle 550 N° 892, Tel. (02262) 45-0288

SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia, Tel. (02923) 49-7131

SAN NICOLAS (126): Avda. Perón 1028, Tel. (0336) 444-0326

TORNQUIST (41): España 144, Tel. (0291) 494-0739

TRENQUE LAUQUEN (104): Av. Rgto. 3 de Caballería 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56

TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745, Tel. (02983) 43-0749 /// (30) Colón 33, Tel. 43-2005 /// (45) Av. Belgrano 838, Tel. 42-1010

VILLALONGA (90): Don Bosco 172, Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA

GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582, Tel. (02952) 43-2152

GENERAL PICO (75): Calle 1 Oeste n° 698, Tel. (02302) 42-1816

GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles, Tel. (02924) 49-2037

SANTA ROSA: (67) Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 /// (76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO

ALLEN: (79) San Martín 454, Tel. (0298) 445-1766 /// (80) Av. Roca 585, Tel. 445-3434 /// (107) Jujuy 8, Tel. 445-0208

CATRIEL (105): Av. San Martín 516, Tel. (0299) 491-2131

CHIMPAY (99): Sarmiento 342, Tel. (02946) 49-4260

CHOELE CHOEL: (66) Avellaneda 872, Tel. (02946) 44-3434 /// (101) Avellaneda 962, Tel. 44-3400

CINCO SALTO: (58) Av. Roca 998, Tel. (0299) 498-2817 /// (83) Av. Cipolletti 210, Tel. 498-2799 /// (116) Rivadavia 350, Tel. 498-4217

CIPOLLETTI: (65) Brentana 621, Tel. (0299) 477-5494 /// (121) Av. Mengelle 1060, Tel. 477-0603

GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22, Tel. (0299) 499-6197 /// (82) Mitre 419, Tel. 499-6348

GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330, Tel. (0298) 442-7547 /// (61) Tucumán 330, Tel. 442-9294 /// (62) Av. La Plata 402, Tel. 442-8645

INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928, Tel. (0298) 448-1605

LAMARQUE (102): Rivadavia 412, Tel. (02946) 49-7597

LUIS BELTRÁN (103): Avellaneda 710, Tel. (02946) 48-0094

RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879, Tel. (02931) 43-0135

VIÉDMA: (77) Av. Saavedra 1455, Tel. (02920) 42-7466 /// (120) Periodistas Argentinos 322, Tel. 42-2724

VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150, Tel. (0298) 446-2222 /// (64) Las Heras 295, Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN

ANDACOLLO (117): Av. Cordillera del Viento 330, Tel. (02948) 49-4431

CENTENARIO: (69) Honduras 1111, Tel. (0299) 489-1829 /// (70) Ing. Ballester 740, Tel. 489-1495 /// (71) San Martín 245, Tel. 489-0747 /// (95) Canadá 835, Tel. 489-8887 /// (96) Ing. Ballester 383, Tel. 489-4710

CUTRAL CO: (114) Maipú 1363, Tel. (0299) 486-9091 /// (127) Los Copihues 889, Tel. 486-4422

LONCOPUÉ (118): Av. San Martín y Sarmiento, Tel. (02948) 49-8509

NEUQUÉN: (84) Piquén 1780, Tel. (0299) 433-0955 /// (113) Chocón 644, Tel. 442-4172 /// (124) Dr. Ramón 3952, Tel. 445-1121

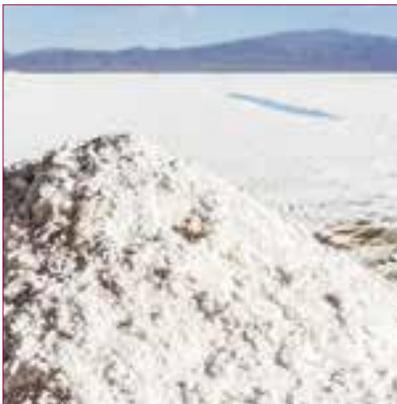
PLOTTIER (100): Batilana 211, Tel. (0299) 493-4695

SAN MARTÍN DE LOS ANDES: (119) Gral. Villegas 950, Tel. (02972) 42-2737 /// (122) Pje. Las Islitas 26, Tel. 42-0420 /// (123) Av. Los Lagos 1692, Tel. 42-2393

ZAPALA (108): Av. Avellaneda 720, Tel. (02972) 42-7289

Argentina
eligió sus
7 Maravillas
Naturales

6-8



Razones
para acudir
a un
psicólogo

10

Las malas
condiciones laborales:
el gran problema del
empleo en el mundo

12

El miedo
a volar

14

La lucha
contra la
contaminación
del aire

16

La opción de
un menú con
entrada, plato
principal y postre

18-20



Los Azulay,
dos gauchos que
barrenan olas y
unen fronteras

22-23

Oslo: una
capital con
mayúsculas

30

¿Terrorífico
tobogán?

32





I- Salinas grandes (Jujuy)

Es el tercer salar más grande de Sudamérica con una extensión mayor a las 12 mil hectáreas. Ubicado a 4.000 metros de altura, su formación se remonta a millones de años cuando la cuenca se cubrió por completo de aguas provenientes de un volcán. La paulatina evaporación de este líquido y sus componentes le dio forma a este salar que posee una costra cuyo espesor promedio es de 30 centímetros.

ARGENTINA

eligió sus 7 Maravillas Naturales

Las Salinas Grandes (Jujuy), el Glaciar Perito Moreno (Santa Cruz), el Parque Nacional Talampaya (La Rioja), la Selva Misionera (Misiones), el río Mina Clavero (Córdoba), el Parque Nacional Nahuel Huapi (Río Negro y Neuquén) y el Bañado La Estrella (Formosa) fueron los 7 destinos elegidos como “Maravillas Naturales de la Argentina”, al cabo de un concurso del que tomaron parte más de un millón de personas.

“**El objetivo fue unir a la Argentina** al elegir las 7 maravillas naturales y dejar un mensaje sobre la importancia del conservacionismo, de la sustentabilidad y acerca de que los lugares tienen que tener desarrollo económico y turístico como también desarrollar su protección, porque hay algunos que han tenido amenazas importantes y constituyen zonas de riesgo”.

Daniel Weigandt, director de contenidos de New 7 Wonders of the World, explicó de tal manera el objetivo central que impulsó a la citada fundación para determinar los nuevos íconos naturales del país, una iniciativa votada por más de un millón de personas.

Los destinos escogidos finalmente entre los 28 finalistas de 18 provincias comprendieron un abanico de lugares diversos, desde las Salinas Grandes jujeñas hasta la inmensidad del Parque Nacional Talampaya, pasando por lugares reconocidos internacionalmente como el Glaciar Perito Moreno, la Selva Misionera

o el Parque Nacional Nahuel Huapi y otros no tan promocionados como el río Mina Clavero en Córdoba o el Bañado La Estrella en Formosa.

El concurso tuvo distintas etapas. La primera fue la nominación, en la que se incluyeron más de 400 lugares naturales, de los que se escogieron 77. En la segunda, un panel de expertos -especialistas en áreas de ciencia, turismo, fotografía, periodismo y arte, entre otros- seleccionó a los 28 finalistas, dando inicio al ciclo final, decidido por el voto de la gente.

Para decidir sobre los sitios elegidos finalistas, el panel tuvo en consideración 7 atributos que, a su juicio, toda maravilla debería poseer: espectacularidad escenográfica, originalidad geológica, singularidad/relevancia, biodiversidad/heterogeneidad, sustentabilidad, accesibilidad y potencialidad.

Seguramente Argentina tiene mucho más que siete paisajes únicos y maravillosos. Por esta razón, seleccionar un número tan limitado implicó una difícil tarea.

“La Argentina es un todo y la intención fue que la gente piense en distintos

lugares para poder preservarlos y a la vez ser un vehículo de generación de desarrollo sustentable”, aseguró Carlos Giménez Vetere, director general de la fundación que dio vida al concurso y que en 2011 había galardonado inicialmente a las “Nuevas 7 Maravillas Naturales del Mundo”, para distinguirlas de las 7 Maravillas de la Antigüedad.

En esa oportunidad, las Cataratas del Iguazú fueron elegidas una de las maravillas naturales del mundo, por lo que no participaron en esta nueva elección particular de la Argentina.

Por su parte, Jean Paul de la Fuente, director de la Fundación New 7 Wonders of the World, agregó que la idea surgió de un aventurero suizo-canadiense y que él decidió continuarla, por lo que en 2003 lanzó la primera campaña de maravillas naturales en el mundo.

“Ya se eligieron en países de Europa y África, y la Argentina es el primer país de Latinoamérica en premiar a sus maravillas naturales”, resaltó. ■



2 - Glaciar Perito Moreno-Parque Nac. Los Glaciares (Santa Cruz)

Ubicada en el departamento Lago Argentino es una de las joyas naturales más espectaculares en Latinoamérica, fundamentalmente porque los hielos del Perito Moreno avanzan sin cesar, dando origen a la ruptura y desprendimiento de gigantescos bloques en su frente de 5 kilómetros de ancho. Este lugar de fama mundial visitado por miles de turistas es fuente de bautizo del Canal de los Témpanos, lugar en el que navegan fragmentos de hielo de enormes proporciones.



5- Río Mina Clavero (Córdoba)

Con nacimiento en la Pampa de Achala y producto de la confluencia de riachuelos y arroyos que lo hacen fresco, cristalino y torrencioso, en pleno territorio del Valle de Traslasierra se impone el río Mina Clavero. Sus aguas frías, mineralizadas gracias al corredor de roca, tienen fama de ser curativas. Corre de este a oeste, salvando el faldeo de la sierra por fuertes pendientes y saltos, para encajonarse en valles perdidos con playas solamente invadidas por el canto de las aves. Es una de las áreas más bellas de la provincia de Córdoba.



3- Parque Nac. Talampaya (La Rioja)

Situada al sureste riojano es un área protegida de notoriedad mundial. Formada a expensas de la erosión, esta región que acuna el río que cruza el cañón de Talampaya y baña las costas encajonadas del pedregal, ha sufrido bruscos cambios de temperatura que generaron un cincelamiento natural, que produjo la rotura de grandes placas tectónicas. Este sitio de extrema belleza, testigo de más de 250 millones de años de evolución, se impone por sus suelos variados y sus colores únicos.



6- Parque Nacional Nahuel Huapi (Neuquén-R. Negro)

Bosques húmedos y fríos, nieves eternas en sus cerros más icónicos y una gran variedad de lagos, arroyos y ríos conforman un paisaje excepcional, admirado en todo el mundo. Es el parque nacional más antiguo del país y su origen se remonta a 1903, año en que el Perito Francisco Pascasio Moreno donó a la Nación una extensión de tres leguas cuadradas, ubicadas en el límite de los territorios de Neuquén y Río Negro, en el extremo oeste del brazo Blest del Lago Nahuel Huapi.



4- Selva Misionera (Misiones)

Valles, ríos, frondosa vegetación subtropical y hasta sierras, que llegan a los 800 metros de altura, dan forma a un bosque lluvioso y húmedo que ocupa más de un 35% del territorio misionero. Es una de las eco-regiones más biodiversas del planeta y también una de las áreas naturales más amenazadas del mundo, debido a los continuos desmontes. Hogar del jagueté y del tatú-carreta, en su espacio conviven más de 400 especies de aves que inundan el follaje de árboles gigantes.



7- Bañado La Estrella (Formosa)

Ubicado al norte de la localidad de Las Lomitas e inundado la mayor parte del año por las lluvias y los desbordes del río Pilcomayo es el segundo humedal más grande de nuestro país, detrás de los Esteros del Iberá.

Su marca distintiva son los champales de los que cuelgan muscos, algas y lianas. En su territorio habitan carpinchos, osos hormigueros, zorros de los pantanos y decenas de ofidios acuáticos. También alberga cientos de especies de aves de todas formas y colores.

ilolay



Lo bueno de ser Natural

www.ilolay.com.ar

Williner

RAZONES PARA ACUDIR A UN PSICÓLOGO

Solo en situaciones extremas se suele acudir a un profesional de la salud como el psicólogo. En realidad, hay muchos momentos de la vida en los que una visita a un especialista puede ayudar a sentirse mejor y a resolver problemas.

Hacerse cargo

Aunque nos cueste reconocerlo, la vida transcurre entre conflictos y resoluciones, con el impulso que propone el desafío de intentar nuevas soluciones.

En este contexto, las situaciones cotidianas se transforman a veces en una gran carga, que depara consecuencias y trastornos que oscilan en estados de euforia o de depresión, tristeza y disminución de la autoestima.

Por lo general, suele ocurrir que haya un desencadenante del desorden emocional y esto tendrá una determinada validez para cada persona.

Preguntas tales como “no sé qué me pasa”, “por qué me sucede” o “no puedo seguir así”, indican que la persona empieza a hacerse cargo de su vida y no le traslada responsabilidades a los que la rodean.

Este es el momento de intentar una consulta psicológica que no será para encontrar respuestas mágicas sino para ir descubriendo el origen de sus dificultades, encausar su vida y encontrar respuestas genuinas sin autoengaños ni secretos.

Todos estamos hechos de la misma amalgama: fuimos criados dentro de una familia que hizo lo que pudo y habrá que encontrar la libertad para pensar y volver a ordenar, a partir de una ayuda que incluya más potenciales. Así no sólo se beneficiará la persona y su entorno, sino será una nueva oportunidad de vivir más plenamente.

Lic. Marta Craichik



Según datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada cuatro personas padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida.

De hecho, algunos estudios señalan que un tercio de la población del planeta padecerá algún tipo de desorden mental, incluyendo desde trastornos bipolares, de ansiedad o depresivo y consumo de sustancias tóxicas, hasta síntomas que a simple vista pueden parecer más leves (como el estrés, la baja autoestima o la timidez extrema) pero que también pueden hacer mella en la calidad de vida.

El problema se centra en ser consciente de la necesidad de recibir ayuda, en razón de que aún hoy existen mitos y falsas ideas acerca de para qué sirve la psicoterapia.

Desde la Asociación Americana de Psicología (APA) se resaltan cinco razones para acudir a la consulta de un psicólogo:

- Cuando invade una sensación abrumadora y prolongada de indefensión, tristeza, apatía, desilusión o sensación de que la vida no tiene sentido.
- Ante la sensación de que los problemas

no mejoran a pesar de los esfuerzos y de la ayuda de familiares y amigos.

- Cuando resulta difícil concentrarse en las tareas laborales o realizar otras actividades cotidianas.

- Si se vive con una constante sensación de nerviosismo y de preocupación excesiva, esperando que suceda lo peor.

- Cuando se cometen acciones nocivas, como beber alcohol de forma exagerada, consumir drogas o ser agresivo, perjudicando a uno mismo o a los demás.

La intervención del profesional apunta a brindar herramientas adecuadas para hacer frente a los diversos problemas de la vida cotidiana y difiere del tratamiento médico tradicional, en razón de que resulta necesario que el afectado actúe de manera activa con el psicólogo.

Es fundamental tener en cuenta que la efectividad de todo el proceso depende de la reciprocidad que nazca entre persona y especialista: cuánto más franco y honesto pueda ser el afectado sobre sus pensamientos y comportamiento, mejor será el resultado alcanzado. ■

alimentos
CormilloT

DULCOR

NUEVAS Mermeladas Light^o Fuente de Fibra



- ✓ Poseen 55% menos calorías que una mermelada común.
- ✓ Son Fuente de Fibra.
- ✓ Son aptas para Celíacos.
- ✓ Son bajas en Sodio.
- ✓ Pueden utilizarse en postres fríos, como un Cheesecake.
- ✓ Ideales para acompañar un buen desayuno o merienda.
- ✓ No son aptas para cocción.



LAS MALAS CONDICIONES LABORALES: EL GRAN PROBLEMA DEL EMPLEO EN EL MUNDO

En el año del centenario de su fundación, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) elaboró un informe en el que destaca que el principal problema de los mercados laborales en el mundo es el empleo de mala calidad, al punto que millones de personas se ven obligadas a aceptar condiciones de trabajo deficientes.

En 2018, la mayoría de los 3300 millones de personas empleadas en el mundo no gozaron de un nivel suficiente de seguridad económica, bienestar material e igualdad de oportunidades. Es más, el avance de la reducción del desempleo a nivel global no se vio reflejado en una mejora de la calidad del trabajo.

Así lo indican los datos recabados por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) para elaborar un informe dado a conocer recientemente por la citada entidad.

El estudio alude a la persistencia de diversas falencias en materia de poder desarrollar un trabajo decente, al tiempo que advierte que, al ritmo actual, para algunos países resulta inalcanzable la consecución de una fuente laboral digna, tal como pregonan los Objetivos de Desarrollo Sostenible, un llamado universal realizado por las Naciones Unidas a la adopción de medidas tendientes a poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad.

Asimismo, el informe advierte que los responsables de formular políticas laborales deben necesariamente afrontar esta

cuestión, ya que de lo contrario se corre el riesgo de que algunos de los nuevos modelos empresariales, en particular los propiciados por modernas tecnologías, socaven los logros conseguidos en materia de formalidad laboral, seguridad en el empleo, protección social y normas del trabajo.

Entre las cuestiones destacadas en el estudio figura la falta de progreso en cuanto a la brecha entre mujeres y hombres en la participación laboral. En tal sentido, subraya que la tasa de participación laboral femenina fue de solo el 48 por ciento en 2018, muy inferior al 75 por ciento de la tasa masculina.

Otro problema es la persistencia del empleo informal, categoría que incluye a nada menos que 2 mil millones de trabajadores, es decir, el 61 por ciento de la población activa mundial.

Otro aspecto preocupante es que más de una de cada cinco personas jóvenes (menores de 25 años) no trabaja, ni estudia, ni recibe formación, por lo que sus perspectivas de trabajo se ven comprometidas.

El último informe mundial sobre salarios dado a conocer por la OIT cons-

tata que el crecimiento mundial de los sueldos en general ha sido débil, mientras que las diferencias de remuneración entre hombres y mujeres, de alrededor 20 por ciento a escala mundial, siguen siendo inaceptablemente altas.

Con miras al futuro

Por otra parte, en el seno de la OIT se creó la Comisión Mundial sobre el Futuro del Trabajo, cuya función es realizar un examen a fondo que sirva de base analítica para cumplir con el mandato en materia de justicia social en el siglo XXI.

Al respecto, la citada comisión elaboró un informe independiente sobre la forma en que se podrá forjar un futuro del trabajo que ofrezca oportunidades de empleo decente y sostenible para todos, que fue presentado el 22 de enero pasado y será sometido a consideración en la reunión del centenario que la entidad llevará a cabo este mes.

La garantía universal de empleo, la protección social desde el nacimiento hasta la vejez y el derecho al aprendizaje permanente forman parte de las diez recomendaciones formuladas por la comisión. ■

GANCIA

FRUTOS
ROJOS



PERA &
SAUCO



SI VAS A CONDUCIR, NO TOMES ALCOHOL. BEBER CON MODERACIÓN.
PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.

Viajar cómodo

A la hora de viajar en avión es aconsejable:

- Preparar el equipaje con tiempo para evitar contratiempos.
- Llegar descansado al avión.
- Comer hidratos de carbono: pastas, pizza, arroz y dulces tres horas antes de volar, y caramelos durante el vuelo (estimulan el sueño y calman la ansiedad).

- Tratar de volar acompañado con alguien en quien confiar. Los miedos se reducen de forma muy sustancial.

- El famoso Síndrome de la Clase Turista (trombosis en los miembros inferiores) sólo puede aparecer en vuelos de larga duración y para evitarlo, sencillamente hay que levantarse y caminar cada cierto tiempo.

- Sentarse del ala hacia delante, zona en la que los movimientos son menos bruscos y el nivel de ruido disminuye.

- Con turbulencias (que no revisten peligro) colocar la almohada, la manta o un abrigo doblado sobre el abdomen y ajustar fuertemente el cinturón de seguridad, a la manera de una faja que sujete las vísceras. Disminuirá la sensación desagradable de los movimientos gravitatorios y antigravitatorios.

- Reducir las posibilidades de sentirse nervioso o intranquilo. Vaya al baño antes de abordar el avión, quítese las lentes de contacto o utilice lágrimas artificiales, no use maquillaje, escuche música “tranquila” y trate de distraerse (mediante libros, revistas con fotos, palabras cruzadas, manualidades).



EL MIEDO DE VOLAR

La aerofobia es un molesto equipaje para un elevado número de personas que utilizan el avión como medio de transporte. Una encuesta realizada por la empresa aeronáutica Boeing sobre el miedo a volar lo deja claro: dos de cada tres pasajeros sufren trastornos cuando vuelan y una de cada cinco personas evita subirse a un avión.

Al igual que ocurre con otros temores y fobias, el miedo a volar nace en la parte inconsciente de la persona y no hay una razón objetiva para explicarlo, salvo la respuesta lógica de que volar no es natural para el ser humano. No obstante, tampoco lo es dejarse transportar en tren a casi 300 kilómetros por hora sobre rieles y esto no genera tanta aprensión.

Quienes sufren ante la sola idea de acercarse a un avión reconocen que en su rechazo a volar se mezclan principalmente la sensación de vulnerabilidad por no tener el control de la nave y cedérselo al piloto, el recuerdo de accidentes reales o ficticios vistos en la televisión o el cine e incluso el desconocimiento de la tecnología que permite que un avión no se estrelle.

Más allá de que el miedo a volar puede experimentarlo cualquier persona, aquellos que más posibilidades tienen de hacerle frente a la posibilidad de subirse a un avión son, por lógica, las que viajan de manera

constante y, por lo tanto, ven incrementar la probabilidad de sufrir un accidente, junto con las que vivieron una mala experiencia durante un vuelo.

Los manuales de autoayuda específicos, los cursos centrados en técnicas de relajación o las terapias con profesionales que incluyan la reflexión individual sobre las causas del miedo son algunas opciones para quienes desean superar este problema.

Volar sin temores necesariamente contempla el hecho de confiar en la tripulación, siempre profesional y excelentemente preparada en el aspecto físico y psíquico, y de recordar que el avión es el medio de transporte más seguro, porque se vale de alta tecnología y procedimientos y materiales de última generación.

También hay que tener en cuenta que si en algún momento del viaje se siente miedo puede acudir al personal de vuelo, porque brindar ayuda representa una de sus funciones. ■



TU CREMA DE SIEMPRE, PRÁCTICA COMO NUNCA.



- Nuevo -
envase

Diferentes aperturas, diferentes usos...



LA LUCHA CONTRA LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE

El Día Mundial del Medio Ambiente, que se conmemora cada 5 de junio, hará foco en 2019 en la lucha contra la contaminación del aire. El anfitrión global de la celebración será China, país que se ha convertido en nuevo líder de la acción climática a partir del ascenso que experimentó en materia de energías limpias y movilidad eléctrica.

Se estima que cada año aproximadamente 7 millones de personas fallecen en todo el planeta de manera prematura a causa de la contaminación del aire y casi 4 millones de estas muertes ocurren en la región de Asia y de ciertas zonas linderas con el Océano Pacífico.

Por tal motivo, el Día Mundial del Medio Ambiente instará este año a los gobiernos, la industria, las comunidades y los individuos en todo el mundo a unirse para explorar las soluciones a este problema global a través de las energías renovables y las tecnologías sostenibles.

En este contexto, el gobierno de China se comprometió a organizar las celebraciones del Día Mundial del Medio Ambiente en múltiples ciudades, con un evento principal que se desarrollará en Hangzhou, provincia de Zhejiang.

“China será un gran anfitrión global de las celebraciones del Día Mundial del Medio Ambiente 2019”, dijo la directora ejecutiva adjunta del área de Medio Ambiente de las Naciones Unidas (ONU), Joyce Msuya.

“El país más poblado del mundo, que liderará el impulso para salvar millones de vidas, ha demostrado un liderazgo tremendo al abordar la contaminación del aire a nivel nacional, por eso ahora puede instar al planeta a dar una respuesta mayor a esta emergencia global que nos afecta a todos”, añadió Joyce Msuya.

Msuya formuló tales declaraciones en el contexto de la cuarta Asamblea de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, desarrollada en Nairobi, Kenia.

Las negociaciones del citado foro internacional, del que tomaron parte los ministros de medio ambiente de todo el mundo, abordaron temas cruciales, como detener el desperdicio de alimentos y promover la transición hacia la movilidad eléctrica.

En efecto, China se ha convertido en



un líder de la acción climática, con un creciente sector de energía limpia. El país asiático posee la mitad de los vehículos eléctricos del mundo y el 99% de los autobuses eléctricos.

Al contener la principal celebración de el Día Mundial del Medio Ambiente 2019, el gobierno chino podrá mostrar sus innovaciones y avances en favor de un medio ambiente más limpio.

Según un nuevo informe de Naciones Unidas sobre la contaminación del aire en Asia y de ciertas lideras con el Océano Pacífico, la implementación de 25 políticas de tecnología en esas regiones podría producir una reducción de hasta 20% en las emisiones de dióxido de carbono y de 45% en las emisiones de metano a nivel mundial, lo que evitaría un 0,3°C de calentamiento global.

El Día Mundial del Medio Ambiente es

un evento global liderado por ONU Medio Ambiente que se celebra cada 5 de junio en miles de comunidades del planeta.

Desde sus inicios, en 1972, ha crecido hasta convertirse en una plataforma global de alcance público, ampliamente replicada en todo el mundo.

Datos preocupantes

- El 92% de los habitantes del mundo no respira aire limpio.
- La contaminación del aire le cuesta a la economía global unos 5 mil millones de dólares cada año debido a los gastos en asistencia social.
- Se estima que para 2030, la contaminación por ozono a nivel del suelo reducirá el rendimiento de los cultivos básicos en un 26 por ciento. ■

NUEVA


Imperial
Especialidades

AMBER LAGER
— LATA —



SABER TIENE SU RECOMPENSA

BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



Por Ignacio Gerbino

La opción de un MENU

con entrada, plato principal y postre

Decía el español Joan Miró, quien dentro del arte abordó varias facetas, que "un cocinero se convierte en artista cuando tiene cosas que decir a través de sus platos, como un pintor en un cuadro". Aquí le dejamos un opción de un menú completo como para que usted también se convierta en artista.



BONDIOLA DE CERDO RELLENA

Ingredientes:

4 dientes de ajo
1 cucharadita de tomillo
4 cucharadas de aceite (60 cc)
1,5 kg de bondiola de cerdo
Sal y pimienta
Para el relleno:
75 gr de espinaca
1 pimiento rojo asado
50 gr de ciruelas deshidratadas
150 gr de panceta ahumada
Para la cocción:
250 cc de vino blanco
1 sobre de caldo de carne
250 cc de agua

Preparación: Primero machacar los ajos con el tomillo y el aceite. Con la pasta formada marinar la carne y dejarla un día aproximadamente en la heladera tapada con papel film.

Pasadas las 24 horas de marinado es momento de preparar la bondiola. Para rellenarla realizar un corte a lo largo sin llegar a los bordes finales, de manera tal que quede abierta como si fuera un libro. Condimentar la carne con sal y pimienta.

Para realizar el relleno, poner en una sartén un poco de aceite de oliva y saltear las hojas de espinaca durante 3

minutos. Quitar la piel a los pimientos, asados previamente. Cortar las ciruelas a la mitad.

Para el armado, rellenar la carne colocando primero las hojas de espinaca, luego la panceta en fetas, las ciruelas deshidratadas y el pimiento asado. Cerrar como si fuera un libro, colocar sobre un papel aluminio y cerrar los extremos.

Poner la bondiola en una asadera y llevarla a horno fuerte durante unos 15 minutos. Luego agregar el vino y el caldo y cocinar por espacio de 30 minutos a fuego bajo. ■

TOSTA CON QUESO BRIE Y ESCABECHE DE TOMATE

Ingredientes:

Para el escabeche:

50 gr de cebolla morada
2 dientes de ajo
50 gr de tomates deshidratados
60 cc de aceite neutro
20 cc de vinagre
Sal y pimienta

Para el aceite:

100 gr de albahaca
100 cc de aceite neutro

Para el armado:

1 pan de campo
300 gr de queso brie
Brotos de alfalfa

Preparación: Para el escabeche, sofreír la cebolla y el ajo en una sartén. Cortar en mitades los tomates previamente hidratados y agregar a la preparación. Cocinar por unos 8 minutos, agregar el aceite y el vinagre y dejar cocer a fuego bajo hasta que los tomates estén tiernos, cubriendo la preparación con papel manteca para no perder líquidos por evaporación. Rectificar



la sal y la pimienta.

Para el aceite: Desde agua hirviendo, escaldar la albahaca por 5 segundos y cortar la cocción con un baño María inverso (en agua fría con hielo). Escurrir al máximo. Colocar en el vaso de un mixer las hojas escaldadas junto con el aceite, triturar muy

bien. Decantar.

Para el armado: Disponer una rodaja de pan tostado con el queso brie previamente gratinado en la plancha y el escabeche. Decorar con brotes de alfalfa y el aceite de albahaca. ■

TOSTA SERRANA



Ingredientes:

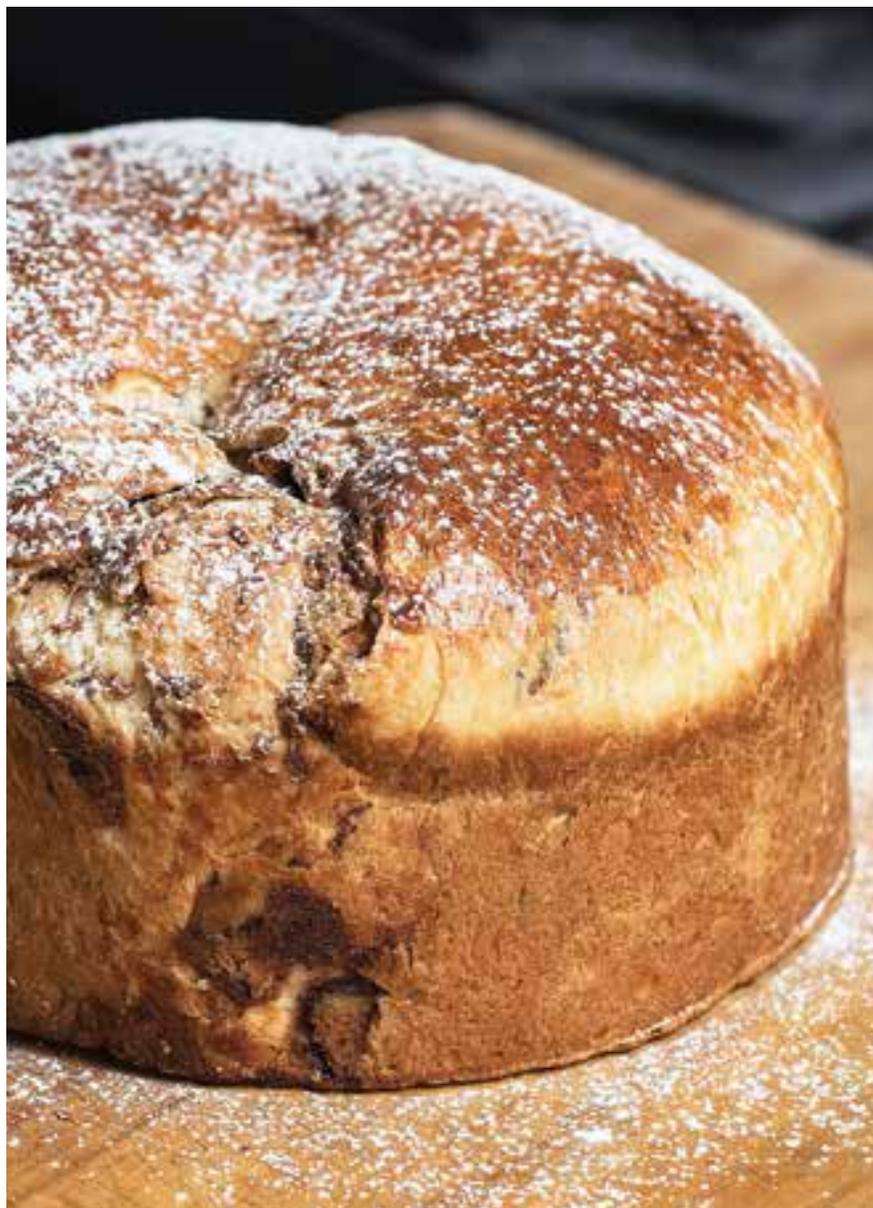
1 kg de tomates
Aceite de oliva c/n
Sal y pimienta
1 pan de campo
2 dientes de ajo
150 gr de jamón crudo en fetas
1 planta de rúcula

Preparación: Rallar el tomate y mezclar con un chorrito de aceite de oliva, sal y pimienta.

Tostar las rodajas de pan de la medida deseada y perfumar una de las caras frotándole el ajo.

Untar la tosta con la preparación del tomate. Colocar una feta de jamón crudo y unas hojas de rúcula. ■

PANETONE RELLENO DE BON O BON



Ingredientes:

500 gr de harina 0000
30 gr de levadura de cerveza
100 gr de azúcar
80 cc de leche
3 huevos
Esencia de vainilla c/n
150 gr de manteca
10 bombones tipo bon o bon

Preparación: Hacer una corona con la harina y colocar en el centro la levadura, el azúcar, la leche y los huevos. Mezclar desde el centro hasta formar una masa y perfumar con la esencia. Tomar la masa y amasarla bien. Dejar levar durante 30 minutos.

Luego incorporar la manteca pomada de a pedacitos hasta que formen parte totalmente de la masa. Trabajar sobre la mesa mucho tiempo para integrar bien la materia grasa.

Amasar y cuando la masa se despegue de la mesada hacer un bollo. Tapar y dejar levar por 30 a 40 minutos, en sitio tibio o hasta duplicar el volumen. Desgasificar la masa e incorporar los bombones cortados en mitades.

Dividir la masa y colocarla en moldes para pan dulce, dejando un 1/4 o más de espacio libre para que la preparación crezca. Permitir que la masa leve en un sitio tibio, tapada, hasta que duplique el volumen. Pintar con huevo batido.

Hornear a 160°C (horno moderado bajo) por espacio de 35-40 minutos si la preparación tiene un peso de 500 gr. Si se hace de 750 gr hornear durante 45-50 minutos. ■

 **Goyena**
Instituto Universitario de Bahía Blanca

Nuestras Carreras:

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Traductorado Técnico Científico en Lengua Inglesa
- Tecnicatura Superior en Comunicación Social para el Desarrollo
- Tecnicatura Superior en Administración de Pymes
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Hotelería
- Tecnicatura Superior en Administración de Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Profesorado de Educación Física
- Tramo de Formación Pedagógica para Nivel Medio y Superior

Abiertas las INSCRIPCIONES CICLO LECTIVO 2019

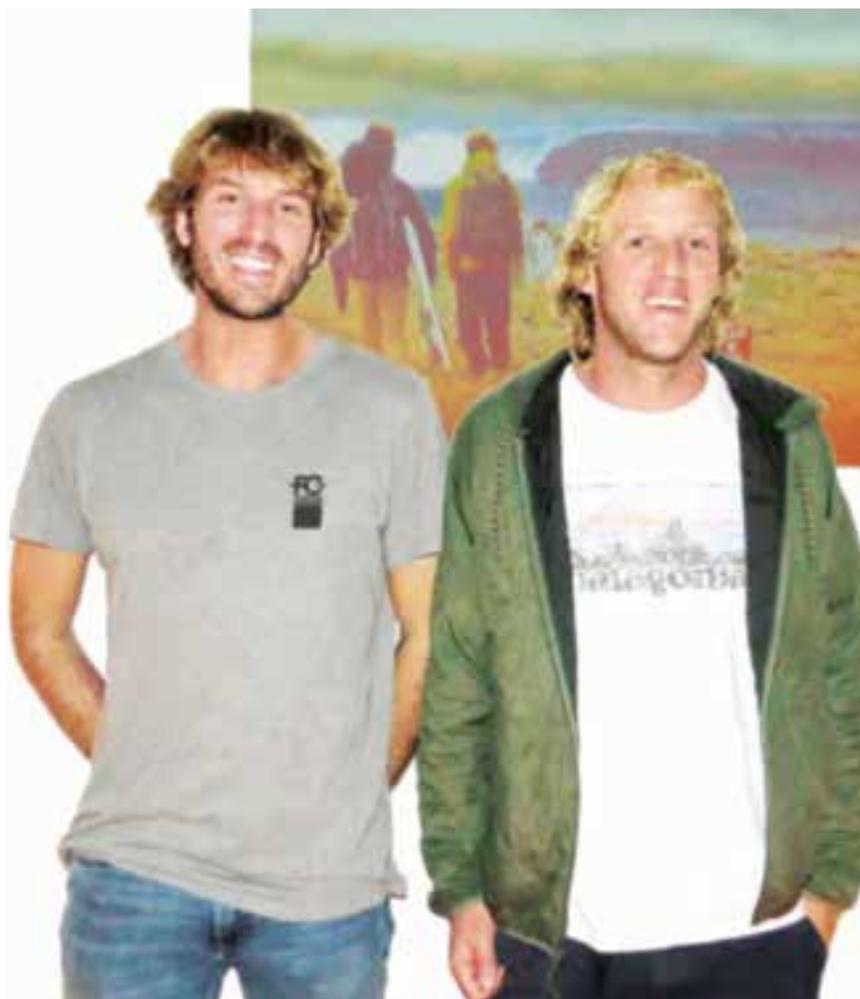
Av. Colón 446, Bahía Blanca Tel: (0291) 454-7511 / 452-5613 consultas@institutogoyena.com.ar www.institutogoyena.com.ar

**VOLVÉ A PROBARLO
POR PRIMERA VEZ**



Los Azulay, dos gauchos que barrenan **OLAS** y unen fronteras

Con la excusa de viajar por el mundo en busca de lugares para surfear, los hermanos Julián y Joaquín Azulay encontraron un nuevo estilo de vida simple, sano y cercano a la naturaleza que se enriquece interactuando con diferentes culturas y que reflejan a través de exitosos documentales.



Hijos de uno de los pioneros del surf en la Argentina, los hermanos Joaquín y Julián Azulay siguieron los pasos de su padre y en su afán de vivir nuevas experiencias dieron forma al primer proyecto que con mucho entusiasmo y poco dinero emprendieron juntos: viajar por toda América a través del Pacífico, desde California hasta el sur de Chile.

“Estábamos viviendo en Los Ángeles y como teníamos la edad y el tiempo suficiente, nos propusimos la aventura de hacer un viaje de más de un año por toda América. Unos días antes de arrancar compramos dos cámaras para filmar todo lo que íbamos a hacer y finalmente salimos el 8 de julio de 2010”; destaca Joaquín, o simplemente Quino, 31 años y quien tras estudiar Administración de Empresas en la Universidad de Buenos Aires llegó a jugar al fútbol en la Primera división de Chacarita Juniors.

Viviendo a base de trueques, vendiendo fotografías, limpiando embarcaciones y pintando casas por alimento, los Azulay siguieron adelante con su aventura y con el material recopilado de sus filmaciones

dieron vida a “Gauchos del Mar”, el documental que (además de imágenes de surf que muestran el continente de manera global, incluyendo pueblos, nativos y el marco natural y cultural de cada país) estableció sus primeros pasos en la cinematográfica, una carrera que hoy cosecha más de 40 premios obtenidos en distintos festivales internacionales.

Después llegaría el segundo filme, “Tierra de Patagones”, rodado en Argentina y Chile, luego de recorrer la Patagonia y embarcarse en el Mago del Sur, un velero que los llevó desde Ushuaia hasta la isla de los Estados.

La tercera realización fue “Península Mitre”, el sector más recóndito y prácticamente inaccesible de Tierra del Fuego, “al que llegamos luego de caminar con las tablas a costas durante 53 días, con el objetivo de documentar un área virgen desconocida, encontrar buenas olas y colaborar con el mensaje de conservación del lugar”, destaca Julián, 33 años y arquitecto.

En estos días, los Azulay están presentando “La ola sin fronteras”, su cuarta

realización, filmada tras permanecer 50 días en las islas Malvinas, donde guiados por cartografía del lugar, se orientaron para hacer frente a la baja temperatura del agua y cumplir con el objetivo de barrenar olas en la maraña de bahías y playas vírgenes disponibles.

Generar un nuevo vínculo

-¿Qué los llevó a un lugar tan caro al sentimiento de los argentinos?

-Joaquín: La intención fue establecer desde el deporte un puente de paz entre ambos pueblos. Nos dijeron que los hermanos Sean y Jay Moffat eran los únicos que surfeaban en las islas y los contactamos por Facebook para que tomaran parte de la película. Fueron amables pero en cuanto se enteraron de que éramos argentinos en principio declinaron de participar, evidenciando un sentimiento que es habitual entre los malvinenses.

-Finalmente, ¿tuvieron la recompensa de poder surfear con los Moffat?

-Julián: Sí. En las islas intentamos comunicarnos con ellos pero nunca nos atendieron. De todas maneras, allá viven unas 2.500 personas, así que todos estaban al tanto de nuestros movimientos. Un día antes de irnos, se dieron las condiciones para entrar al mar en Surf Bay, cerca de la capital y cuando en cuanto nos metimos al mar aparecieron los Moffat para saludarnos y compartir un grato momento, que luego se prolongó por la noche en un bar.

-¿Cómo fue el trato que les dispensaron los malvinenses?

-Julián: Los isleños tienen su discurso así como nosotros tenemos el nuestro, tal vez exacerbado por la guerra. Quizás por eso nos dieron el permiso para filmar recién 48 horas antes de viajar, pero después nos trataron con respeto y logramos establecer un trato cordial, que nos fue abriendo puertas para lograr llegar a todos los lugares que nos propusimos.

-Antes de ir a las Malvinas estuvieron en el continente africano para cumplir

con una parte de un proyecto que ahora continuarán...

-Julián: Exactamente, bajamos desde España hasta Sudáfrica y estuvimos 16 meses recorriendo bellísimos lugares. Ahora nos toca el este africano, la costa del Índico, y entre otros países estaremos en Mozambique, Tanzania y Kenia.

-¿Qué los sorprendió de África?

-Joaquín: El espectacular recibimiento y la amabilidad de la gente, que vive el día a día con lo puesto, sin trazarse objetivos a largo plazo ni saber si va a poder comer mañana. Aun así comparten todo y no solo son felices, sino que contagian esa alegría.

-Imagino que en tanto tiempo de viaje seguramente han tenido más de un momento de riesgo...

-Julián: Hemos atravesado enfermedades, complicaciones con las visas, problemas en los caminos, incomunicación. En tierra africana principalmente pasa de todo, porque es un continente en vías de

desarrollo con todo lo que eso implica y sin embargo resulta increíble. África nos ha dejado muchas enseñanzas.

-De todos los lugares que recorrieron, ¿cuál fue el que más los cautivó por su paisaje?

-Julián: Me gustó mucho Gabón, que tiene playas espectaculares y un marco natural rústico y encantador.

-Joaquín: También elijo a Gabón, por su selva, los animales autóctonos y un entorno puro que no está armado para el turismo.

-¿Qué lugar elegirían para echar raíces?

-Julián: Se hace difícil aventurar una respuesta. De todas maneras, si con todo lo que anduvimos todavía elegimos volver a la Argentina, por algo será.

-Joaquín: Acá también coincidí con Julián. La familia, las parejas, las amistades, la cultura local y el lugar donde nos criamos hacen que la Argentina sea por ahora nuestro lugar en el mundo, aunque no sé si esto será para siempre. ■

TRUST GAMING
#BUILDINGCHAMPIONS

LAPTOP
 PC
 PS4 ONE
 SWITCH
 MOBILE

GAMING COMBO
 CXT 845 TURAL
 #23460

GAMING BUNDLE
 ZIVA 4IN1
 #22189

CXT 3100 RADIUS
 DESERT CAMO
 #22288

CXT 3100 RADIUS
 JUNGLE CAMO
 #22207

GAMING SET 2 IN 1
 CXT 704
 #21472

DUIO CHARGING DOCK
 CXT 235
 #21681

RUBBER SKIN - BLUE/RED
 CXT 744
 #21213 / #21214

/TrustGamingLATAM
 @trust_gaminglatam
 www.trust.com

ASAMBLEA ORDINARIA 2019 DE LA COOPERATIVA OBRERA

Tal lo determinado por el Consejo de Administración de la entidad, el sábado 29 de este mes se desarrollará la asamblea ordinaria de la Cooperativa Obrera.

Las cooperativas son organizaciones gestionadas de manera democrática por sus asociados, quienes participan activamente a través de sus órganos de gobierno en la fijación de sus políticas y en la toma de decisiones.

A diferencia de otro tipo de empresas, en las cooperativas, las asociadas y los asociados tienen iguales derechos de voto (un asociado un voto). La Ley de Cooperativas Argentina (20.337) establece, en su artículo 50, para aquellas entidades que superen los cinco mil miembros, que la asamblea será constituida por delegados elegidos en asambleas de distritos electorales.

Según el estatuto de la Cooperativa Obrera, en su artículo 43, la asamblea ordinaria se constituye por los 120 delegados titulares elegidos en las asambleas de distrito. Este año se realizarán 35 asambleas de distrito entre el jueves 4 de abril y el sábado 1 de junio.

En la próxima asamblea ordinaria se considerarán todos los asuntos incluidos en el orden del día, entre ellos, la memoria, balance general del 108° ejercicio finalizado el 28 de febrero pasado, estado de resultados y demás cuadros anexos, los informes del síndico y del auditor, el proyecto de distribución de excedentes y el balance social cooperativo.

Asimismo se deberá elegir mediante voto secreto cuatro integrantes titulares del Consejo de Administración –es decir, un tercio de sus integrantes– con mandato por



tres años, los cuatro consejeros suplentes por un año, el síndico titular y el síndico suplente, quienes también durarán un año en el cargo.

Realizadas durante abril y mayo las primeras 34 asambleas de distrito, de conformidad con las previsiones del estatuto social, el primero del mes en curso se llevará a cabo la restante en Bahía Blanca.

En estos encuentros, los asociados

empadronados en cada uno de los distritos que componen el área de influencia de la Cooperativa Obrera proceden a elegir en total 120 delegados titulares e igual cantidad de suplentes.

Esos delegados participarán de la próxima asamblea ordinaria a desarrollarse en el auditorio de calle Zelarrayán 560, Bahía Blanca. ■

75 NUEVOS PUESTOS LABORALES EN LAS LOCALIDADES DE VILLA GESELL Y LAS LAJAS

Reafirmando su compromiso de sostener y crear más y mejores fuentes laborales, la Cooperativa Obrera abrirá nuevas sucursales en las localidades de Villa Gesell y Las Lajas.

Con tal motivo, en la ciudad balnearia incorporó a los 26 colaboradores que se venían desempeñando en

el Supermercado Barrera, y sumará 9 puestos adicionales.

Durante el período en el que el local permanecerá cerrado por las obras que se están llevando a cabo, los nuevos empleados realizaron tareas para la comunidad y actualmente desarrollan su formación.

En tanto, en la ciudad neuquina,

La Coope sumó a los 34 empleados que venían prestando servicios en el Supermercado Mancel e incorporará 6 puestos más.

La flamante sucursal de Las Lajas también se encontrará cerrada hasta que concluyan las tareas de readecuación que se están efectuando. ■

Wakas
GLUTEN FREE

Saludosa. Amigable.

Cuida tu salud y disfruta el sabor

Conocé nuestra línea de pastas elaboradas con elementos únicos de la naturaleza, llenos de vitalidad y energía.

PASTA DE GRANOS ANCESTRALES

AMARANTO - CHIA - KALE - MAIZ - QUINOA



[wakasglutenfree](#)

[wakasglutenfree_arg](#)

[www.wakas.com.ar](#)



COREGA
BLOQUEA UN

74%

DE PARTÍCULAS DE COMIDA*

FORMANDO UN SELLO ENTRE LA PRÓTESIS Y LA ENCÍA



COMÉ CON CONFIANZA

*Sin comparación al no uso de adhesivos después de 1 hora, en una prótesis dental inferior completa. Lea atentamente las instrucciones de uso. Ante la menor duda consulte a su odontólogo y/o farmacéutico o comuníquese gratuitamente al 0800-888-6006.

MISIÓN COMERCIAL A FRANCIA Y BÉLGICA

Representantes de distintas cooperativas argentinas tomaron parte de una misión comercial a la que fueron invitados por la Cancillería nacional, para mantener intercambios con empresas de Francia y Bélgica.

La visita a los mencionados países europeos se suma a la gira oficial realizada en febrero pasado a la India y Vietnam. En ambas ocasiones, la Confederación Cooperativa de la República Argentina (Cooperar) articuló la propuesta del gobierno argentino con las entidades sectoriales, que tuvieron la oportunidad de fortalecer su actividad a través de nuevas relaciones internacionales.

Héctor Jacquet, gerente general de la Cooperativa Obrera, asumió la representación de la entidad en la delegación encabezada por el presidente de Cooperar y de la Alianza Cooperativa Internacional, Ariel Guarco, que fue recibida además por los embajadores de Argentina en Francia, Mario Verón Guerra; en Bélgica, Pablo Grinspun; y en la Unión Europea, Marcelo Cima.

En Francia, se mantuvieron reuniones con Group Up, que ofrece productos y servicios para empresas en todos los continentes; Crédit Cooperatif, grupo bancario que opera desde 1893; Crédit Mutuel, que



tiene más de 7 millones y medio de clientes; Enercoop, que produce energías renovables con la participación de 35.000 miembros; y con integrantes de la Oficina Central de Cooperación Escolar (OCCE), que lleva más de 90 años fomentando la pedagogía cooperativa.

En Bélgica, los encuentros se cristalizaron con Ecopower, propietaria de instalaciones solares, eólicas e hidroeléctricas; ResCoop, que agrupa a todas las cooperativas europeas de esta rama de la industria; Smart, que brinda herramientas legales y contables a artistas, profesionales y freelancers; y Bees Coop, el primer supermercado cooperativo de Bélgica.

Precisamente en Bruselas, capital de este último país, los cooperativistas argentinos también visitaron la oficina global de la ACI, donde el director general, Bruno Roelants, hizo una presentación de la máxima instancia de organización del movimiento a nivel global.

Además de la Cooperativa Obrera, la delegación contó con representantes del Grupo Cooperativo y Mutual Devoto, de la provincia de Córdoba; de la Asociación de Cooperativas Argentinas (ACA); de la Federación de Cooperativas Federadas (Fecofe); de la editorial Intercoop y de la comisión de servicios públicos de Cooperar. ■

POSITIVA VISITA A FINLANDIA Y SUECIA

Héctor Jacquet y Nicolás Redondo, en representación de la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo y la Cooperativa Obrera, conjuntamente con Ariel Guarco, presidente de la Alianza Cooperativa Internacional; Todor Ivanov, director general de la Organización Mundial de Cooperativas de Consumo (CCW); Gabriela Buffa, de la Confederación Cooperativa de la República Argentina (Cooperar); Gerardo Montes, representante de la Federación Uruguaya de Cooperativas de Consumo, y los cooperativistas mexicanos Apolinar Ortíz Hernández y Dov Orian viajaron a Helsinki y Estocolmo, capitales de Finlandia y Suecia, respectivamente, para completar una agenda de reuniones con cooperativas de los mencionados países.

En Helsinki mantuvieron un encuentro en la cooperativa SOK que incluyó temas relacionados con la organización de las cooperativas finlandesas de consumo, estrategias comerciales, desarrollo de marcas propias, abastecimiento y logística. Asimismo, visitaron el Supermercado Valilla y el centro de distribución de la cooperativa SOK. En tanto, en Estocolmo se concretaron reuniones con dirigentes de las organizaciones centrales del cooperativismo sueco, en especial del sector de viviendas, y con representantes de la Federación de Cooperativas de Consumo KF, quienes presentaron su organización, el sistema de compras, el desarrollo de marcas propias y las estrategias comerciales. Luego la delegación visitó un moderno hipermercado de 8.500 m² de extensión. ■



Desde la izquierda, Nicolás Villamil, secretario de la embajada Argentina en tierra finlandesa; Ariel Guarco, presidente de la ACI; Facundo Vila, embajador en Finlandia; Héctor Jacquet, gerente general de la Cooperativa Obrera y Matti Pikkarainen, presidente del Consejo de Supervisión de SOK Corporation.

SEÑORIAL
Calor que perdura



Conocé la línea de Termotanques *Zafiro*



- Bajo consumo. Piloto analizador.
- Más seguridad. Válvula de seguridad por sobrepresión.
- Multigas: Kit para instalación de gas natural o envasado.
- Detector de monóxido de carbono.



- Bajo consumo. Ahorro de energía.
- Más seguridad. Corte de energía por sobrecalentamiento.
- Válvula de seguridad por sobrepresión.

GAS	Capacidades (lts)				
	30"	50"	85	120	160
ELECTRICO	40	65	95		

*Alta Recuperación

senorial.com.ar | f/SenorialArgentina | 0800 122 2482

Regalos para
papá

Su mejor versión
va más allá de su estilo.

**AFEITADORA
AQUATOUGH**
ST030/04



Diseñada para prevenir cortes. Cabezales flexibles en 3 direcciones | 100% lavable | 45 min. de uso | Cuchillas autoafilables.

**CORTACABELLO
SERIE 3000**
HC3520/15



Corte de forma sencilla y uniforme. Cuchillas de doble filo | 13 posiciones de corte | 75 min. de uso sin cable.

**CORTACABELLO
SERIE 3000**
HC3503/15



Corte de pelo sencillo y uniforme. Cuchillas de doble filo autoafilables | 13 posiciones de corte.

**CORTABARBA
SERIE 1000**
BT1209/15



Rendimiento constante y duradero. Cuchillas autoafilables | 30 min. uso sin cable | 8 hrs. de carga.

PHILIPS

ESCUELA DE FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS

Con una jornada destinada a considerar acciones que se llevan a cabo en las distintas carnicerías de la entidad, desarrollada en el Auditorio de la Gerencia de Cultura de la Cooperativa Obrera y de la que tomaron parte 106 colaboradores entre encargados y responsables de las provincias de Buenos Aires y La Pampa, se produjo el lanzamiento Escuela de Formación y Certificación de Competencias.

De tal manera, la Cooperativa Obrera lleva a cabo una formación integral sistemática de los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar un puesto específico de trabajo y su certificación.

El programa de la escuela de formación incluye la consideración de aspectos técnicos y operativos, comerciales y de gestión, con el objetivo de sostener la venta y mejorar la calidad del servicio. El temario se extenderá a los colaboradores de los sectores de frutas y hortalizas, así como a los auxiliares de almacén.

Manipulación de alimentos

En cumplimiento de la normativa vigente en material de seguridad alimentaria, personal de las distintas sucursales de la Cooperativa Obrera en Bahía Blanca realizan mensualmente el curso de manipulación de alimentos.

La capacitación tiene una duración de 12 horas, distribuidas en 3 jornadas, y es coordinada por la jefa de seguridad



Más de un centenar de colaboradores en el lanzamiento Escuela de Formación y Certificación de Competencias.

alimentaria de la entidad, ingeniera Silvina Maio y su equipo de trabajo, quienes cuentan con la debida autorización de la Secretaria de Agroindustria de la Provincia de Buenos Aires.

Hasta el momento, un total de 96 colaboradores recibió la certificación en Buenas Prácticas de Manipulación (BPM).

Ayudantes de Encargados

Un total de 20 colaboradores está tomando parte del Programa de Formación de Ayudantes de Encargados. Quince de estos empleados se venían desempeñando como responsables y supervisores de caja, e iniciaron un proceso de desarrollo interno hacia este puesto de mayor respon-

sabilidad. Este programa de formación consta además de un entrenamiento en el puesto de trabajo, que se lleva a cabo en cada uno de los 4 encuentros mensuales previstos.

Habilidades comunicacionales

Responsables de sectores administrativos y supervisores de caja están desarrollado un programa de habilidades comunicacionales, con el objetivo de ejercer el liderazgo y fortalecer nuestra cultura organizacional.

Está previsto que esta formación alcance a más de 240 colaboradores de la Cooperativa Obrera, organizados en 12 grupos de formación. ■

CÍRCULO DE CONSUMIDORES



Guatraché contuvo uno de los encuentros del Círculo de Consumidores.

El Círculo de Consumidores de la Cooperativa Obrera continuará este mes con su vigésimo tercera temporada anual de reuniones, iniciadas en marzo pasado, de las que toman parte 60 sedes agrupadas zonalmente según la cercanía geográfica de las distintas sucursales.

El cronograma para este mes prevé un encuentro el jueves 6, a las 15, en Luis Beltrán, con la participación de vecinos de esa ciudad

rionegrina, Choele Choel, Chimpay, Río Colorado y Lamarque.

Creado con 8 sedes en 1997, el Círculo de Consumidores tiene como propósito constituirse en una vía de participación para los asociados, contribuyendo a su formación.

Del total de sedes, se seleccionaron por cercanía 16 grupos, que realizarán dos reuniones a lo largo del año. ■



¡NUEVO LANZAMIENTO!



BOLSA CIERRE FÁCIL
45x55 cm
20 unidades



BOLSA CIERRE FÁCIL
50x65 cm
20 unidades



BOLSA CIERRE FÁCIL
60x95 cm
10 unidades

100%
RECICLADAS



PEQUEÑA



MEDIANA



CONSORCIO

Hace que todo cierre sea más fácil, usa Task

NUEVAS MÁSCARAS DETOX



UN RESPIRO PARA TU PIEL

NIVEA



ARCILLA 3 EN 1

Un solo producto, tres formas de uso.

1. Máscara
2. Exfoliante
3. Limpiador

Ingredientes: Arroz Negro y Extracto de Té Verde



MÁSCARA PEEL-OFF

- Matifica
- Refina los poros
- Remueve las células muertas

Ingredientes: Arroz Negro y Extracto de Té Verde



MÁSCARA PURIFICANTE

- Efecto detox
- Purifica la piel
- Exfolia las células muertas

Ingredientes: Arcilla Blanca y Extracto de Magnolia

OSLO: UNA CAPITAL CON MAYÚSCULAS

La ciudad más grande de Noruega es una metrópoli con una afamada arquitectura que, además de reconocidos museos, restaurantes y centros comerciales, mantiene una refrescante cercanía a la naturaleza con la que pocas capitales del mundo pueden competir.



Ubicada entre el fiordo Oslofjord y una serie de boscosas colinas, Oslo goza este año 2019 de su estatus como capital verde europea por su dedicación y esfuerzo dedicado a preservar los espacios naturales y reducir la polución medioambiental.

Asimismo, es una de las ciudades europeas que más rápido ha crecido en la última década, al punto que se convirtió en una capital vibrante, con tendencias de moda ultramoderna y nuevos símbolos arquitectónicos como la Casa de la Ópera, el Museo Astrup Fearnley y el proyecto Barcode, que han cambiado su aspecto.

Por otra parte, Oslo constituye un centro urbano que resulta fácil de recorrer tanto a pie como en bicicleta, además de contar

con un eficiente sistema de transporte que hace posible visitar toda la ciudad sin tener que utilizar un vehículo.

Durante todo el año contiene espectáculos de ópera, ballet y teatro de primer nivel, y los amantes del arte tienen la posibilidad de ver obras famosas en el Museo Nacional (cerrado hasta 2020) o el Museo Munch, así como de recorrer numerosas galerías o escuchar música en vivo, una parte esencial de la identidad de esta ciudad.

Otro aspecto saliente lo brindan los dos pequeños ríos que la atraviesan: el Alna y el Akerselva. Este último tiene aguas parcialmente salvajes que están bordeadas por una ruta de senderismo de ocho kilómetros donde pueden observarse

salmones, cangrejos, ranas y variadas especies de aves.

En tanto, el museo de esquí muestra 4000 años de historia de un deporte que es emblema para los noruegos, con exposiciones no sólo sobre las expediciones polares de Nansen y Amundsen, sino también acerca de la historia olímpica.

Además del bosque y las cafeterías, en la península de Bygdoy se concentran otros de los museos más visitados de Oslo, como el de los barcos vikingos, el Fram y el Kon-Tiki, que conserva una serie de embarcaciones y objetos culturales colectados durante las famosas expediciones mundiales de Thor Heyerdahl. ■

UNA VENTANA A LA REALIDAD

PANORAMA



CONDUCCIÓN:
JOSÉ MARÍA PAZ

LUNES A VIERNES DE 6,30 A 10 HS.

Participan: Maximiliano Allica
Romina Farias - Norman Fernandez
Rafael Emilio Santiago - Juan Pablo Gorbal
Móviles: Danilo Belloni - Cristian Lema
Actualidad Internacional: Dr. Andrés Cisneros
Congreso: Sergio Crivelli
Economía: Lic Oscar Liberman - Lic Francisco Rinaldi
Deportes: Juan Carlos Meschini - Victor Hugo Zeloya



RADIO
BAHÍA
BLANCA
AM 840



Compartí



Invitá



Disfrutá



¿TERRORÍFICO TOBOGÁN?

En esta preciosa historia de la escritora española Beatriz de las Heras García, el pato aprende que todos los animales tienen sus propios miedos, que todos son distintos y que siempre deben ser respetados.

Una tarde de otoño cualquiera, entre las últimas hojas marrones que colgaban de los árboles salió el sol, el tiempo suficiente como para jugar en el parque.

El viejo tobogán había sido sustituido por uno nuevo, más rápido, más alto y con muchos colores.

En esto llegó el gato y se quedó mirando el nuevo tobogán.

Al ver que era tan alto como un volcán, el gato se quedó petrificado, aterrado, muy asustado.

Con esa cara de susto se lo encontró el pato.

—¿Por qué miras así el tobogán?— le preguntó.

—Es un tobogán terrorífico— dijo el gato.

—¿Terrorífico? ¿Cómo puede ser un tobogán terrorífico?

—Es terrorífico porque es demasiado alto.

El gato se alejó del tobogán y en la hamaca, tan contento, se puso a jugar.

En esto que llegó el ratón y se encontró al pato mirando el tobogán.

—¿Por qué miras así el tobogán?— preguntó el ratón.

—Porque el gato dice que es un tobogán terrorífico— contestó el pato.

—¿Terrorífico? Lo único terrorífico son las suelas de tus zapatos— dijo el ratón con pánico en la mirada, al pensar en lo peligroso que sería si alguien le diese un pisotón con esos enormes zapatos.

Y el ratón se sentó en la tierra con su cubo y con su pala.

—En esto que llegó el perro y se encontró al pato mirando el tobogán.

—¿Por qué miras así el tobogán?— preguntó el perro.

—Porque el gato dice que es un tobogán terrorífico— contestó el pato.

—¿Terrorífico? Lo único terrorífico es la oscuridad del cielo por la noche— dijo el perro con cara de miedo.

Y el perro se fue al subir y bajar, tan tranquilo, mientras el sol lo iluminaba.

El pato se quedó pensando...

—A mí no me parece un tobogán terrorífico.



Y sin más, se subió a lo más alto y se deslizó hasta llegar abajo.

De pronto, unos niños entraron en el parque dando gritos y saltos. El ratón al ver sus enormes zapatos salió corriendo y se escondió detrás de un árbol.

El pato se quedó pensando...

—A mí no me dan miedo las suelas de los zapatos.

Y se sentó en el parque disfrutando, mientras veía a los niños jugando a su alrededor.

Comenzó a anochecer y el perro, asustado, corrió al lado de su amo.

El pato se quedó pensando...

—A mí no me da miedo la noche y la oscuridad.

Y sin más, se fue dando un paseo bajo

las estrellas que iluminaban el precioso cielo.

Cuando el pato llegó a su casa, le contó a sus padres y hermanos los miedos que tenían el perro, el ratón y el gato.

Entonces escucharon al zorro que no andaba muy lejos merodeando y la familia entera se refugió en el establo.

—Ese zorro es terrorífico, dijo papá pato muy asustado.

Y mamá pato cerró la puerta para mantener a sus patitos a salvo.

En esto, que el búho observaba desde lo alto de una rama.

—¿Terrorífico? A mí no me dan miedo los zorros.

Y se quedó allí, tan pancho, sobre su rama, toda la noche ululando. ■

ilko

www.ilcococina.com

f @cocnailko

ATT
PASIÓN POR LA SEGURIDAD

CHUBUT 3.0
SANTO

BUENOS AIRES
SANTILLA

CHUBUT 3.0
SANTA

DISTRIBUIDOR OFICIAL

ARC
ARCIDIACONO
INDUMENTARIA

J. J. PASO 377
GRAL. D. CERRI
arcidiaconojose@yahoo.com.ar
0291-4846157

GRAFICA
CENTINEO
DISEÑO • IMPRESIÓN

gráficacentineo@hotmail.com
BROWN 452 - (0291) 454 0304

/gráficacentineo

arneg Styling & Refrigeration
ARGENTINA

Exhibidores Refrigerados - Chooz Cool
Cámaras Industriales - Puertas Frigoríficas y Congeladoras
Estufas - Equipamiento de Frío
Estantes Móviles - Accesorios para Cámaras

ARNES ARGENTINA S.A.
Av. 25 de Mayo 2330 - S2011PWA - Rosario, Argentina - Tel: +54 (0341) 4614002
Sales office: Campana 4749, C1419AHO - Capital Federal, Argentina - Tel: +54 (011) 45732220
info@arnes.com.ar - buenosaires@arnes.com.ar - www.arnes.com.ar

IDEAS EN ACCIÓN

Los experimentos y actividades científicas permiten a los niños y adolescentes desarrollar su creatividad e iniciativa, agudizar su sentido crítico y darle una mayor significación al aprendizaje de las ciencias naturales.

Por tal motivo, la intención es que a través de experiencias totalmente prácticas y mediante la utilización de materiales sencillos y sin riesgo

alguno de accidentes, afirmen y profundicen sus conocimientos teóricos.

Cabe destacar que más allá de que es recomendable la supervisión o ayuda de un adulto, las actividades se han programado de manera tal que los niños puedan realizarlas por sí mismos, adoptando las debidas precauciones de cada caso. ■

SUELO ROZADO

Tema: Procesos erosivos

NECESITÁS:

- Una tira de cartón de 40 por 10 cm.
- Un frasco de talco.
- Un vaso de agua.
- Un gotero.

1) Llená el gotero con agua.



2) Presioná lentamente la goma del gotero.



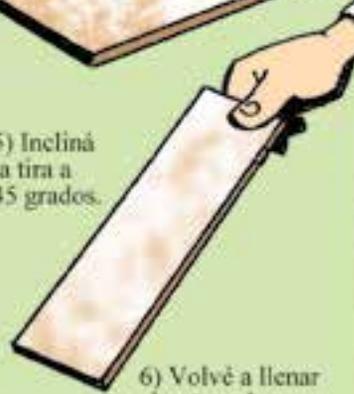
3) Observá la forma de cada gota.



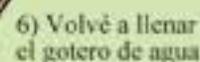
4) Esparcé talco sobre la tira de cartón.



5) Incliná la tira a 45 grados.



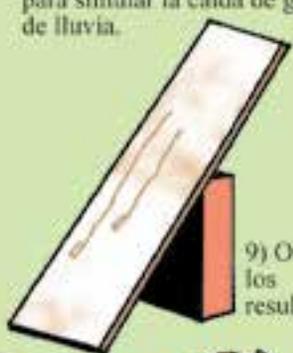
6) Volvé a llenar el gotero de agua



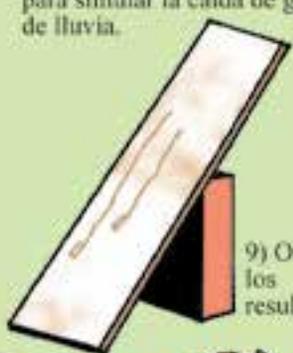
7) Colocá el gotero a 80 cm de altura de la parte más alta de la tira de cartón



8) Presioná la goma del gotero para simular la caída de gotas de lluvia.



9) Observá los resultados.

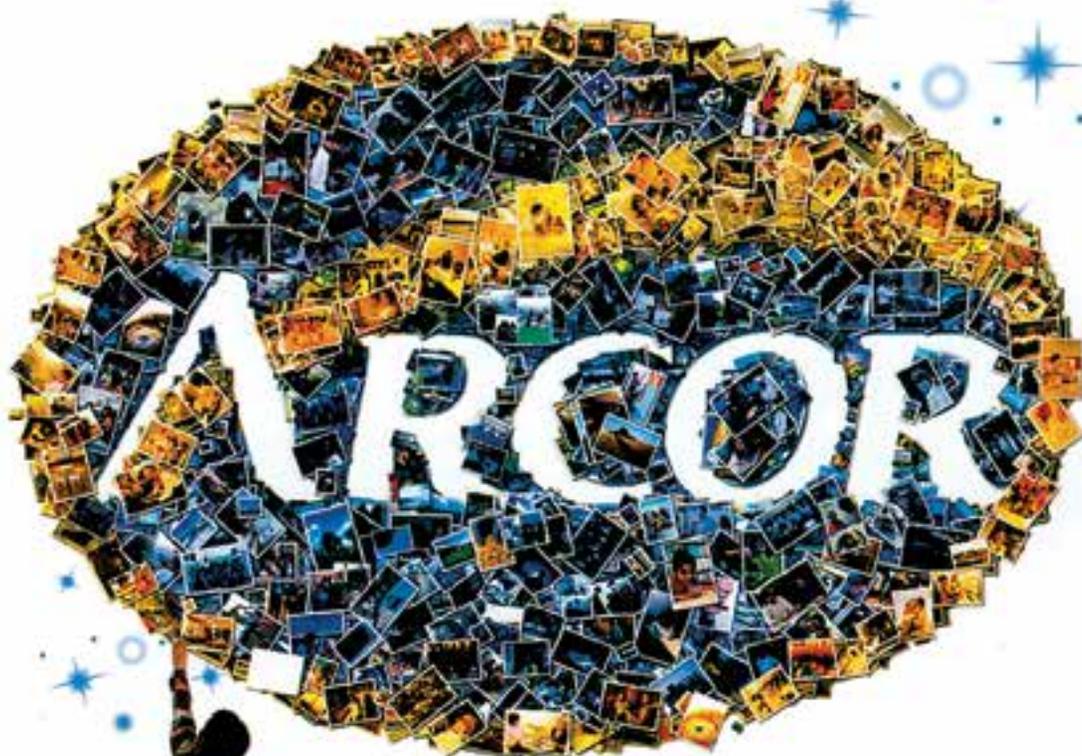


QUÉ SUCEDIÓ:

A través de esta actividad se demuestra la capacidad erosiva de las gotas de lluvia por su elevada tensión superficial, que es la que provoca que adopten formas esféricas casi perfectas, por lo que concentran toda su fuerza en un mínimo de volumen y al caer actúan como proyectiles, perforando y desgastando el suelo. Cuando el suelo tiene pendiente, la gota de lluvia al chocar contra la superficie se desplaza hacia abajo, acarreando partículas de suelo, iniciándose el proceso erosivo de la cubierta edafológica.



Construyendo un futuro para todos.



*Comprometidos con los chicos
por un país más grande.*

Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



Momentos Mágicos

NUEVOS
SABORES

Disfrutá el placer
de lo natural



sin Conservantes
Fuente de
vitamina C
sin Azúcar



En cada familia, hay una jarra Arcor