

familia
COOPERATIVA

AÑO XXXVIII #318
MAYO 2012

2012 A.I.C.

LA ADHESIÓN DE LA COOPE





www.arcor.com

Compartiendo Momentos Mágicos



Año XXXVIII

MAYO 2012

#318

familia
COOPERATIVA

La revista de la
Cooperativa Obrera
familiacooperativa@gmail.com
www.cooperativaobrera.coop

Reg. Propiedad Intelectual
Nro. 961.268

I.S.S.N.
Nro. 1515-8020

Director:
Cr. Rubén A. Masón

**Diagramación
y armado:**
ONE art&design

**Preprensa
e Impresión:**
Artes Gráficas
Rioplatense S.A.

Distribución gratuita en
todas las sucursales de la
Cooperativa Obrera
Ltda. de Consumo y Vivienda,
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca
propietaria de esta publicación.

Tirada mensual:
70.000 Ejemplares

Auditado por:



INSTITUTO VERIFICADOR
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial
del material de esta revista solamente
con expresa indicación de su fuente.

RENTABILIDAD SOCIAL

No podemos negar que cuando el gobernador de la provincia de Buenos Aires, Daniel O. Scioli, manifestó –en ocasión del acto de adhesión al Año Internacional de las Cooperativas organizado por la Cooperativa Obrera– que “el espíritu de las cooperativas es la búsqueda de la rentabilidad social”, buena parte de la concurrencia quedó algo sorprendida.

Es que en el ámbito del cooperativismo, un sistema económico integrado por empresas sin fines de lucro, la palabra “rentabilidad” resulta disonante, en la medida que ese vocablo está relacionado con la capacidad de un capital o de una actividad para producir renta o ganancia.

Se hace necesario, por lo tanto, precisar que la expresión “rentabilidad social” suele utilizarse para hacer referencia a aquellas inversiones que van en beneficio de la sociedad en su conjunto pero que no generan una adecuada rentabilidad económica, razón por la cual se la aplica generalmente al hablar de las inversiones de carácter público y no de las privadas.

Es muy posible que la alusión del presidente de la Cooperativa Obrera a que nuestra entidad llega con sus servicios a los lugares donde hace falta y no donde es negocio, ejemplificando que el 40 % de sus radicaciones corresponden a ciudades con menos de 10.000 habitantes a las que las grandes cadenas dejan de lado, haya llamado la atención del mandatario bonaerense.

Y de idéntico modo, la afirmación de que en cada nuevo supermercado que habilita, sin importar el lugar en que esté ubicado, la Cooperativa coloca la misma tecnología, brinda los mismos servicios, ofrece las mismas condiciones laborales y practica de la misma forma su principio de interés por la comunidad.

Por ello resulta muy acertado el calificativo utilizado por el Gobernador y que esperamos transmita a todo su gabinete para evitar infructuosos desgastes como el que debió sufrir el movimiento cooperativo en el pasado mes de noviembre, cuando se pretendió desconocer preceptos constitucionales y normas legales que los han llevado a la práctica, con el declarado propósito de frenar el pujante desarrollo de esta organización de los consumidores –la mayor de la Argentina– de la cual la provincia de Buenos Aires tiene que sentirse orgullosa.

Cooperativa Obrera Ltda.

Consejo de Administración: Presidente: Cr. Rubén A. Fillottrani; Vicepresidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Secretario: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Prosecretario: Cr. Luis E. Ortíz; Tesorero: Cr. Néstor H. Usunoff; Protesorera: María del R. Leyes; Vocales Titulares: Dra. María I. Casas, María de los A. Celani, Julia Gómez Fontán, José L. Ibaldi; Ricardo S. Lejarraga e Irma B. Palandri. Vocales Suplentes: Marta C. Maronna, Arturo J. Stockman, Omar M. Arrobo y Aldo A. Emparán. Sindicatura: Síndico Titular: Cr. Vicente Chinestra; Síndico Suplente: Cra. María S. García. Gerente General: Cr. Rodolfo D. Zoppi. Subgerente General: Héctor Jacquet. Auditor Externo: Cr. Hugo R. Genaro.

ADMINISTRACIÓN
CENTRAL: Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 456-0332

DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA: Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Av. Colón 120, Tel. 455-6867

DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA: Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

SUCURSALES EN BAHIA BLANCA
HIPERMERCADOS
AGUADO (28): Guatemala 533, Tel. 456-5565

SHOPPING (42): Sarmiento 2153, Tel. 456-6066

MACROCENTRO
ALSINA (15): Alsina 645, Tel. 455-6964

B° ALMAFUERTE (6): 9 de Julio 136, Tel. 455-7614

B° PEDRO PICO (23): Thompson 1133, Tel. 456-4996

B° UNIVERSITARIO (12): Paraguay 445, Tel. 451-0107

CENTRO (5): Belgrano 45, Tel. 456-0101

ESPAÑA (10): España 737, Tel. 455-6965

GENERAL PAZ (51): Gral. Paz 249, Tel. 456-5969

ROCA (18): Roca 34, Tel. 455-7968

YRIGOYEN (53): H. Yrigoyen 343, Tel. 455-3264

BARRIOS Y VILLAS
B° COLÓN (25): Av. Colón 1380, Tel. 455-9887

B° NOROESTE (4): Avellaneda 826, Tel. 456-2075

B° PACÍFICO (35): Charlene 253, Tel. 455-3360

B° PAMPA CENTRAL (33): Martín Rodríguez 1446, Tel. 455-8171

B° PATAGONIA (54): 14 de Julio 4099, Tel. 486-1580

B° RICCHIERI (46): Almafuerle 2544, Tel. 488-6002

B° ROSENDO LÓPEZ (32): Rincón 3490, Tel. 481-4213

B° SAN MARTÍN (9):

Brickman 882, Tel. 455-9596

B° SAN ROQUE (24):

Vieytes 2139, Tel. 488-5022

BELLA VISTA (50):

Av. Pringles 50, Tel. 456-1929

SÓCRATES (13):

Sócrates 2642, Tel. 481-2300

VILLA LIBRE (44):

Láinez 2251, Tel. 481-0111

VILLA MITRE (2):

Washington 437, Tel. 481-6672

VILLA RESSIA (49):

Tie. Farías 1283, Tel. 456-5336

VILLA ROSAS (11):

Perito Moreno 2132, Tel. 455-0785

LOCALIDADES CERCANAS
GENERAL CERRI (3):

Saavedra 462, Tel. 484-6161

INGENIERO WHITE (1):

Av. San Martín 3634, Tel. 457-0131

SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES
PROVINCIA DE BUENOS AIRES
AZUL: (20) Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 ///

(56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276

BENITO JUÁREZ (40): Av. Mitre 87, Tel. (02292) 45-2480

BOLIVAR (91): Av. Gral. Paz 98, Tel. (0231) 442-0566

CABILDO (7): Vieytes y Azcuénaga, Tel. (0291) 491-8122

CORONEL DORREGO (22): Av. San Martín 274, Tel. (02921) 45-3338

CORONEL PRINGLES: (29) Pellegrini 771, Tel. (02922) 46-4812 ///

(47) Av. 25 de Mayo 1565, Tel. 46-3311 ///

(48) Mitre 999, Tel. 46-5294

CORONEL SUÁREZ: (26) Av. Casey 1414, Tel. (02926) 42-2120 ///

(86) Av. San Martín 477, Tel. 42-1428

GENERAL LA MADRID: (55) Azcuénaga 638, Tel. (02286) 42-1140 ///

(87) Mitre 551, Tel. 42-0531

GENERAL VILLEGAS (78): Castelli 589, Tel. (03388) 42-4931

HENDERSON (94): Florida 537, Tel. (02314) 45-1570

MAR DEL PLATA (92): Av. Fortunato de la Plaza 3471, Tel. (0223) 484-1800

MAYOR BURATOVICH (88): Sarmiento 942, Tel. (0291) 491-7688

MÉDANOS (89): Bustamante 403, Tel. (02927) 43-3150

MONTE HERMOSO: (85) Av. Patagonia 145, Tel. (02921) 48-2308 ///

(98) Av. Majluf 798, Tel. 48-2255

NECOCHEA: (38) Av. 59 N° 1202, Tel. (02262) 43-7900 ///

(39) Av. 58 N° 3059, Tel. 42-6256 ///

(57) Av. 75 N° 1302, Tel. 43-4262

OLAVARRÍA: (36) Av. Pringles 4461, Tel. (02284) 42-4757 ///

(37) Necochea 3203, Tel. 42-2287 ///

(59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983

PEDRO LURO (14): Calle 1 N° 1031, Tel. (02928) 42-0118

PIGÜÉ (21): Belgrano y Humberto 1°, Tel. (02923) 47-5680

PUAN (31): H. Yrigoyen 491, Tel. (02923) 49-9070

PUERTO BELGRANO (68): Av. a la Estación s/n, Tel. (02932) 43-2709

PUNTA ALTA: (17) Sáenz Peña 467, Tel. (02932) 42-1000 ///

(19) Brown 128, Tel. 42-5052 ///

(34) Roca 2475, Tel. 43-5526

SAAVEDRA (8): 25 de Mayo e Independencia, Tel. (02923) 49-7131

TRES ARROYOS: (27) Av. Moreno 745, Tel. (02983) 43-0749 ///

(30) Colón 33, Tel. 43-2005 ///

(45) Av. Belgrano 838, Tel. 42-1010

TORNQUIST (41): España 144, Tel. (0291) 494-0739

VILLALONGA (90): Don Bosco 172, Tel. (02928) 49-2033

PROVINCIA DE LA PAMPA
GENERAL ACHA (52): Don Bosco 582, Tel. (02952) 43-2152

GENERAL PICO (75): Calle 1 n° 698 (Oeste), Tel. (02302) 42-1816

GUATRACHÉ (16): Av. Goudge y Pringles, Tel. (02924) 49-2037

SANTA ROSA: (67) Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 ///

(76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

PROVINCIA DE RÍO NEGRO
ALLEN: (79) San Martín 454, Tel. (0298) 445-1766 ///

(80) Av. Roca 585, Tel. 445-3434

CHOELE CHOEL (66):

Avellaneda 872,

Tel. (02946) 44-3434

CINCO SALTOS: (58) Av. Roca 998, Tel. (0299) 498-2817 ///

(83) Av. Cipolletti 210, Tel. 498-2799

CIPOLLETTI (65): Brentana 621, Tel. (0299) 477-5494

GENERAL FERNÁNDEZ ORO: (81) San Martín 22, Tel. (0299) 499-6197 ///

(82) Mitre 419, Tel. 499-6348

GENERAL ROCA: (60) Tucumán 1330, Tel. (0298) 442-7547 ///

(61) Tucumán 330, Tel. 442-9294 ///

(62) Av. La Plata 402, Tel. 442-8645

INGENIERO HUERGO (74): Av. Colón 928, Tel. (0298) 448-1605

RÍO COLORADO (43): Av. San Martín 879, Tel. (02931) 43-0135

VIÉDMA (77): Av. Saavedra 1455, Tel. (02920) 42-7466

VILLA REGINA: (63) Av. Rivadavia 150, Tel. (0298) 446-2222 ///

(64) Las Heras 295, Tel. 446-5488

PROVINCIA DEL NEUQUÉN
CENTENARIO: (69) Honduras 1111, Tel. (0299) 489-1829 ///

(70) Ing. Ballester 740, Tel. 489-1495 ///

(71) San Martín 245, Tel. 489-0747 ///

(72) Perú 310, Tel. 489-1389 ///

(73) El Salvador 1607, Tel. 489-9040 ///

(95) Canadá 835, Tel. 489-8887 ///

(96) Ing. Ballester 383, Tel. 489-4710

NEUQUÉN (84): O. y Gasset 4215, Tel. (0299) 445-3776

Scioli: la Provincia
continuará apoyando el
crecimiento de la
Cooperativa Obrera

Los miedos, una sensación
normal durante la infancia

El Círculo de Consumidores
aprobó su agenda para el 2012

1° de Mayo: una jornada
simbólica para la Coope

Los Valores Cooperativos

Arroz: sano y nutritivo,
permite preparar
deliciosos platos

Cansancio y pesadez
de las piernas

Homenaje a dos
pioneras del Círculo

Noticias de la Cooperativa

Ecuador, un país
para descubrir

Coopegrilla y Humor


ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TELEFONO: 0800-333-3443

E-MAIL: holacooperativa@cooperativaobrero.com.ar



EL ACTO DE ADHESIÓN AL AÑO INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS

Ante un magnífico marco de más de 1.500 personas, el Gobernador Scioli manifestó que la provincia de Buenos Aires continuará apoyando el crecimiento de la Cooperativa Obrera.

Pág. 6-8

ARROZ: SANO Y NUTRITIVO, PERMITE PREPARAR DELICIOSOS PLATOS

Hindú por nacimiento y chino por adopción, el arroz es el cereal más consumido en el mundo porque constituye la base alimenticia para dos tercios de la población humana.

Pág. 21-22



HOMENAJE A DOS PIONERAS DEL CÍRCULO

Desde el inicio de sus actividades, el Círculo de Consumidores de la Cooperativa Obrera cuenta con la infaltable presencia de Julia Gómez Fontán y Lili Delia Aragüez, cuya perseverancia fue reconocida durante el acto de adhesión al Año Internacional de las Cooperativas. **Pág. 24-25**



Presidente Fillottrani



Intendente Bevilacqua



Ministro Breitenstein

SCIOLI: LA PROVINCIA CONTINUARÁ APOYANDO EL CRECIMIENTO DE LA COOPERATIVA OBRERA

Con un magnífico marco de más de 1.500 personas se llevó a cabo el trascendente acto de adhesión al Año Internacional de las Cooperativas organizado por la Cooperativa Obrera en el Bahía Blanca Plaza Shopping.

El jueves 29 de marzo al mediodía tuvo lugar en el Bahía Blanca Plaza Shopping el primero de los actos de adhesión al “2012 Año Internacional de las Cooperativas” que tiene previsto desarrollar la Cooperativa Obrera en celebración de esta importante decisión adoptada por la Organización de las Naciones Unidas.

La conmemoración contó con la asistencia de un millar de consumidores que arribaron a la ciudad cabecera de nuestra entidad provenientes de Azul, Benito Juárez, Bolívar, Cabildo, Coronel Dorrego, Coronel Pringles, Coronel Suárez, General Cerri, General La Madrid, Mayor Buratovich, Médanos, Monte Hermoso, Necochea, Olavarría, Pedro Luro, Pigüé, Puan, Punta Alta, Río Colorado, Saavedra, Tornquist, Tres Arroyos, Viedma y Villalonga.

A ellos se sumaron más de quinientos consumidores residentes en Bahía Blanca, quienes junto a dirigentes y funcionarios superiores de la Cooperativa, dieron realce a este evento que contó con la participación del gobernador bonaerense, Daniel O. Scioli, altas autoridades provinciales y municipales y representantes de organiza-

ciones cooperativistas.

El acto, que fue transmitido en vivo por Internet, dio comienzo con la proyección del mensaje que dirigiera al movimiento cooperativo el secretario general de Naciones Unidas, Ban Ki-moon, y cuyos aspectos más salientes reprodujo “Familia Cooperativa” en su edición del mes de febrero.

Tras ello, el presidente de la institución anfitriona, Cr. Rubén A. Fillottrani, se refirió al significado de la resolución de la ONU y de otros pronunciamientos que resaltan —tanto en el mundo como en nuestro país— el valioso aporte del cooperativismo al desarrollo social, haciendo hincapié en la promoción del sistema cooperativo contenido en la Constitución y en varias leyes del estado bonaerense, además de explicar la posición de “la Coope” dentro del supermercadismo argentino, un sector caracterizado por el alto grado de concentración empresarial y la fuerte presencia de cadenas de capital extranjero.

Finalmente, dejó en claro que “con el apoyo de la Provincia, la Cooperativa Obrera se propone avanzar geográficamente

Convenio

CONVENIO

El presidente de la Cooperativa Obrera suscribió junto al titular de la Comisión de Investigaciones Científicas de la provincia de Buenos Aires (CIC), ingeniero Carlos G. Gianella, y al ministro Breitenstein, un convenio que fue refrendado en el acto por el propio gobernador Scioli.

Este convenio establece a la Cooperativa como "empresa testigo" del PRODANyS (Programa de Desarrollo de Alimentos, Nutrición y Salud) que llevará adelante la CIC, dependiente del ministerio bonaerense de la Producción, Ciencia y Tecnología, y que tendrá como unidad ejecutora al PROPIA.

En sus antecedentes se reconoce que desde hace 12 años la Cooperativa Obrera y el PROPIA están trabajando en forma conjunta en el desarrollo de alimentos saludables y/o funcionales que resultan muy beneficiosos para la salud humana, como es el caso del pan común enriquecido con ácidos grasos omega y fitoesteroles, producto que ha sido puesto como ejemplo por la Organización Mundial de la Salud.

En los próximos meses estos productos podrán verse en las góndolas de nuestros supermercados identificados con el sello de certificación de calidad extendido por el PRODANyS, que brindará al consumidor la seguridad de estar adquiriendo alimentos en los cuales la evidencia científica ha determinado su benéfico impacto sobre la salud.



Ing. Gianella



Gobernador Scioli

y sumar más consumidores asociados para atender sus necesidades y aspiraciones económicas, sociales y culturales, realizando inversiones genuinas, creando empleos dignos, desarrollando alimentos saludables, aportando a la defensa del medio ambiente, ofreciendo salida comercial a las pymes y a los pequeños productores, colaborando en diversos proyectos conjuntos con el gobierno provincial y fomentando la integración social, con el único propósito de aportar a una mejor calidad de vida de los bonaerenses”.

Del Intendente y del Ministro

El intendente bahiense, Dr. Gustavo Bevilacqua, manifestó en su intervención que “me siento parte de esta Cooperativa que tiene una función que va mucho más allá de su actividad económica” y sostuvo que “haber establecido las Naciones Unidas el Año Internacional de las Cooperativas implica un cambio de paradigmas y reconocer que para hacer frente a los desafíos del difícil mundo que viene es necesario poner de relieve valores como la equidad y la solidaridad, que van de la

mano del cooperativismo y que permiten transitar el camino hacia una mayor dignidad humana”.

Por su parte, el ministro bonaerense de la Producción, Ciencia y Tecnología, Dr. Cristian Breitenstein, se ocupó de resaltar el convenio que acababa de firmarse y del que informamos en esta misma página, explicando que fue posible merced a la iniciativa conjunta de la Cooperativa Obrera y del Programa de Prevención del Infarto en la Argentina (PROPIA). “Como la mejor medicina es el alimento, señaló, queremos cuidar los alimentos, así como lo viene haciendo la Cooperativa, que lleva a cada lugar donde se instala la lógica de la alimentación saludable”.

El mensaje del Gobernador

En el cierre de la primera parte del acto, el Gobernador Daniel O. Scioli habló sobre “la influencia positiva que tiene la Cooperativa Obrera desde el punto de vista social, respetando y protegiendo al consumidor, en particular a las amas de casa, que hoy son mayoría en este acto y a las que saludo muy especialmente, porque



Dr. Griffin

Mensaje

Ante la imposibilidad de asistir al acto organizado por la Cooperativa Obrera, el presidente del Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social, doctor Patricio J. Griffin, hizo llegar su calurosa adhesión a través de un video especialmente grabado con ese propósito.

El titular del INAES agradeció a nuestra entidad por su esfuerzo en favor de celebrar de una manera tan significativa el Año Internacional de las Cooperativas y la felicitó, no sólo por la importancia empresarial alcanzada en el mercado del consumo masivo, sino por haber logrado una gran participación de los consumidores y de la población en general en la práctica y en el conocimiento diario del cooperativismo en la amplia región donde desarrolla sus actividades.

Además destacó la permanente preocupación de la Cooperativa Obrera por hacer realidad la integración cooperativa y por promover la difusión de los ideales cooperativistas.

En el encuentro realizado en el Bahía Blanca Plaza Shopping también estuvo presente el licenciado Federico Ugo, quien tiene a su cargo la subsecretaría de Acción Cooperativa de la provincia de Buenos Aires, repartición que en el territorio bonaerense complementa la labor del INAES en su carácter de órgano local competente.

nadie mejor que ellas para administrar el hogar y cuidar el espíritu de las cooperativas que es la búsqueda de la rentabilidad social”.

Más adelante volvió a agradecer “la influencia positiva de la Cooperativa Obrera en cada una de las 44 localidades a las que ha llegado y que no sólo la vemos

en la provincia de Buenos Aires, ya que también sabemos lo que ocurre en La Pampa, Río Negro y Neuquén. Por ello vamos a seguir trabajando para generar los instrumentos, las herramientas que ustedes necesitan para poder seguir creciendo, porque consideramos que esto es muy importante”.



El Gobernador Scioli es obsequiado con un cuadro de la artista plástica pringlense Julia Vitale, quien ese día cumplía 92 años de edad.

LA PRESENCIA DE COOPERAR



Dr. Guarco

El presidente de la Confederación Cooperativa de la República Argentina (COOPERAR), Dr. Ariel Guarco, estuvo presente en el acto de adhesión al Año Internacional de las Cooperativas y de su disertación extraemos las siguientes frases:

• “Las cooperativas son la principal experiencia de integración empresarial de productores, usuarios, trabajadores, pequeños empresarios y consumidores, tienen más de 120 años de historia en la Argentina y contribuyen con casi el 10 % del Producto Bruto Interno”.

• “En nuestro país alrededor de 10 millones de personas están asociados a una cooperativa, y en forma directa o indirecta uno de cada dos argentinos consume servicios o productos provistos por una cooperativa”.

• “El Año Internacional de las Cooperativas es una extraordinaria oportunidad para que toda la sociedad, los gobernantes y los sectores económicos, conozcan nuestra experiencia y fortaleza, porque definitivamente las Cooperativas Construyen un Mundo Mejor”.

También el Dr. Guarco brindó detalles del Congreso Argentino de las Cooperativas 2012, evento que están llevando a cabo las confederaciones COOPERAR y CONINAGRO y cuyas jornadas finales tendrán lugar en la ciudad de Rosario los días 6 y 7 de septiembre.

**EL DULCE ORGULLLO
DE SER ARGENTINO**



www.ilolay.com.ar

Williner

Padres

PADRES

La posibilidad del niño para comprender el mundo que lo rodea depende de su entorno y básicamente de sus padres, de la capacidad que ellos tengan como traductores de la realidad. No constituye una metáfora decir que, fundamentalmente, la madre le "presta" al bebé su pensamiento.

El pequeño, por su inmadurez neurológica, es invadido por sensaciones que vienen de su cuerpo y que serán percibidas como dolorosas o placenteras. La madre permanentemente le traduce en palabras lo que él siente y de esta traducción depende la manera en que él va entendiendo las cosas.

Los miedos siempre se gestan primero en los padres, junto con sus inseguridades y sus vacilaciones, lo que impregnará al niño de un clima de desasosiego, porque él cree en lo que ellos sienten.

Si el núcleo familiar está rodeado de creencias terroríficas acerca de la oscuridad, las tormentas, las sombras o los ruidos, el niño también las adoptará. Debido a eso es importante que el chico tenga un claro sentido de la realidad –cuidarse del fuego, la electricidad o los extraños– para que pueda entender lo que se le dice.

En consecuencia, frente a los miedos infantiles, primero es necesario escuchar a los progenitores y sus propias historias personales.

Lic. Marta Craichik



LOS MIEDOS, UNA SENSACIÓN NORMAL DURANTE LA INFANCIA

Todos los niños se enfrentan a situaciones de temor que van cambiando de acuerdo a la edad y que deben tomarse como sentimientos normales siempre y cuando no lleguen a ser excesivos o prolongados en el tiempo.

Los temores son una de las emociones básicas de los seres humanos y suelen comenzar a desarrollarse desde los primeros días de vida. Los niños experimentan miedos muy variados a medida que van creciendo, siendo la mayoría de ellos pasajeros, poco intensos y característicos de una edad determinada.

Estas sensaciones suelen tener efectos positivos, ya que le permiten al pequeño aprender a enfrentar situaciones complicadas y estresantes, dando lugar a que configure una especie de sistema de alarma que lo ayudará a evitar hechos potencialmente riesgosos. Lo normal es que, a medida que se van atravesando las diferentes etapas evolutivas, desaparezcan determinados temores para dar lugar a otros nuevos, vinculados con la necesidad de adaptarse a las cambiantes demandas del medio en que se vive.

A veces, algunos niños utilizan el miedo para generar una actitud comprensiva de parte de sus padres, de modo de recibir más deferencia y concesiones o eludir algunos deberes y responsabilidades. En estos casos no siempre resulta posible discernir dónde termina el sentimiento real y dónde comienza la exageración.

Pero a pesar de que los miedos configuran sensaciones normales en la infancia, no es recomendable forzar a los pequeños a enfrentar en forma directa aquellas cosas que le causan terror, sino que se debe tratar que lo haga de forma progresiva y de la manera más tranquila posible. Además, hay que estar atentos a que esos miedos no tomen un carácter excesivo ni persistente, porque en tal caso estaremos frente a una fobia capaz de afectar la vida social del niño y lo aconsejable será tratar el problema con la ayuda de un experto.

NUEVA

Oral-B®

TE PRESENTAMOS LA NUEVA PASTA PRO-SALUD



Pro Salud Limpieza Profunda es la única pasta con **Fluoruro de Estaño Estabilizado**, que logra un mayor efecto anticaries y antibacterial adicional a otros beneficios que brinda la pasta **ayudando a combatir** el mal aliento, la gingivitis y la hipersensibilidad.

ELEGI LA PASTA DENTAL QUE ESTAS NECESITANDO:

HIPERSENSIBILIDAD

Ayuda a aliviar y prevenir la hipersensibilidad dental, fortaleciendo el diente y reduciendo significativamente el dolor.



MÁXIMA PROTECCIÓN

Combina los 7 beneficios de Pro-Salud en una pasta: acción anticaries y blanqueadora, protección contra la gingivitis, eliminación de la placa y el sarro, aliento fresco y reducción de hipersensibilidad dental.

Próbi PRO-SALUD y PRO-SALUD Limpieza Profunda



FRESCURA

Barrido y limpieza profunda para una boca fresca por largo tiempo

En 2 presentaciones: blanqueadora y Limpieza Profunda



PARA TODA LA FAMILIA

Triple beneficio para toda la familia: protección anticaries, dientes blancos y frescura



PRO-SALUD

EL CÍRCULO DE CONSUMIDORES APROBÓ SU AGENDA PARA EL 2012

En el multitudinario encuentro del Bahía Blanca Plaza Shopping fueron aprobadas por aclamación las cuatro consignas sobre las cuales trabajarán a lo largo de este año los integrantes del Círculo de Consumidores.

Luego de las reuniones preparatorias realizadas durante los días previos en las ciudades de Olavarría, Bahía Blanca, Pedro Luro y Pigüé, unos 1.300 integrantes pertenecientes a 25 de las 41 sedes con que actualmente cuenta el Círculo de Consumidores de la Cooperativa Obrera, se congregaron en el mediodía del 29 de marzo en las modernas instalaciones del Bahía Blanca Plaza Shopping para considerar las consignas propuestas como base de trabajo durante esta decimosexta temporada, que fueron aprobadas entusiastamente y por unanimidad alzando cada participante la banderita con el logo del Año Internacional de las Cooperativas.

Un encuentro similar se proyecta llevar a cabo en el Alto Valle del Río Negro, ya que por razones de distancia y por el crecimiento experimentado en la cantidad de asociados que se han sumado al Círculo resultó materialmente imposible nuclear a todos en una única reunión.

Las consignas

Las cuatro consignas (+Asociados, +Trabajo Genuino, +Alimentos Saludables y +Cuidado del Medio Ambiente) fueron leídas desde el escenario y luego refrendadas unánimemente por los asistentes.

En primer término subieron



Enrique Moreno, gerente de Cultura y Acción Comunitaria, explica los alcances de la adhesión del Círculo al Año Internacional de las Cooperativas.

representantes de las sedes Azul, Bahía Blanca, Benito Juárez, Bolívar, Cabildo, Coronel Dorrego, General Cerri, Monte Hermoso, Necochea, Olavarría, Punta Alta y Tres Arroyos, correspondiéndole a la señora Mónica Ferreyra, de la sede Monte Hermoso, la lectura de dos de esas consignas:

+TRABAJO GENUINO:

La Organización Internacional del Trabajo reconoció la importancia de las cooperativas para la creación de empleo y la activación de las economías, así como originan la más completa participación de toda la población en el desarrollo económico y social, promoviendo la solidaridad, la equidad y la responsabilidad.

+CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:

Las cooperativas pueden hacer un gran aporte a la conservación del medio ambiente y tener un efecto multiplicador en la sociedad. En la Cooperativa Obrera siempre asumimos nuevos desafíos a favor de la preservación del planeta adhiriendo al “Pacto Verde Cooperativo, un Compromiso con la Tierra” y convocando a todas las cooperativas de la región a sumarse al mismo.

Posteriormente, representantes de las sedes Coronel Pringles, Coronel Suárez, General La Madrid, Mayor Buratovich, Médanos, Pedro Luro, Pigüé, Puan, Río Colorado, Saavedra, Tornquist, Viedma y Villalonga,

delegaron en el señor Carlos Bergesio, de la sede Villalonga, la lectura de las dos restantes consignas:

+ASOCIADOS: Los asociados son la razón de ser de una cooperativa. Una mayor cantidad de asociados permite ampliar los servicios y hacen a las cooperativas más sólidas, contribuyendo activamente en la fijación de sus políticas y en la toma de decisiones.

+ALIMENTOS SALUDABLES:

El movimiento cooperativo se compromete y trabaja para desarrollar alimentos sanos y naturales para una sociedad con equidad e igualdad de oportunidades en el acceso a una alimentación más saludable para todos.

Un placer
imposible
de describir
con palabras.

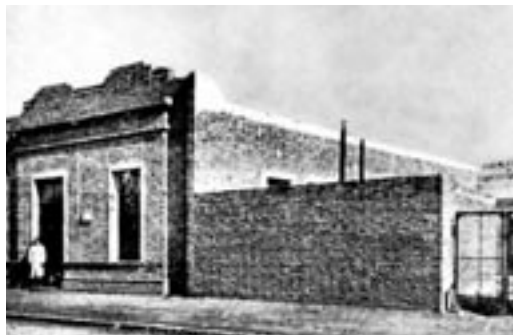
Roque23



Si los probás, te hacés fan.



1º DE MAYO: UNA JORNADA SIMBÓLICA PARA "LA COOPE"



El Día Internacional de los Trabajadores representa una celebración trascendente para la Cooperativa Obrera, no sólo por el origen de sus fundadores, sino también porque en esa fecha puso en marcha en 1922 su primera planta panificadora y diez años después inauguró su primer almacén.

Hacia el año 1920 los industriales panaderos de la ciudad de Bahía Blanca habían decidido conformar un cártel para elevar el precio del pan, producto que en aquel entonces resultaba de vital importancia para la mesa familiar, especialmente en los estratos más humildes. Este acuerdo abusivo trajo como consecuencia el fuerte reclamo de muchos sectores de la población, entre ellos un grupo de vecinos del barrio Noroeste, en su mayoría trabajadores del ferrocarril.

Estas personas, entusiasmadas por la prédica de don Juan Appella, un capataz ferroviario, se reunieron en la tarde del domingo 1º de agosto con intención de encontrar una solución al problema, decidiendo constituir una "Comisión de estudios pro fundación de la Cooperativa Molinera, Panadera y Anexos", entidad que finalmente quedó constituida el

domingo 31 de octubre de 1920 con el fin de adquirir trigo, molerlo, panificarlo y elaborar derivados para distribuirlos entre sus asociados, sin fines de lucro y evitando la intermediación entre los productores de trigo y los consumidores.

Muy pronto el núcleo fundacional se vio dividido entre quienes deseaban alquilar o adquirir algún establecimiento panificador que ya se encontrara en funcionamiento y los que avalaron la propuesta del joven Víctor Roque Maronna de construir especialmente un edificio para contar con posibilidades de ampliarlo en el futuro. Fue esta última posición la que resultó escogida en la asamblea realizada al efecto el domingo 14 de agosto de 1921.

Una vez aprobado el plan de acción, la flamante cooperativa adquirió un amplio terreno ubicado en la esquina de España y Santa Fe y contrató al

constructor Francisco Lódolo, quien hizo entrega de la obra y de su correspondiente horno el 17 de marzo de 1922. En la planta fue instalada una sobadora y una amasadora, por lo que sólo quedaba empezar a producir.

Día de los Trabajadores

No por casualidad se eligió la fecha del 1º de mayo de ese año para poner oficialmente en marcha la panificadora cooperativa, con tres obreros en la cuadra que podían elaborar cinco bolsas de harina por día. El producto sería distribuido mediante tres carros jardineras a los asociados de la ciudad, extendiéndose el servicio en junio a Puerto Galván y Aldea Romana, para llegar posteriormente a Villa Rosas e Ingeniero White.

Superados algunos inconvenientes iniciales, la Cooperativa Obrera decidió agrandar el edificio para incorporar una

fideería, construir un nuevo horno y cambiar el sistema de combustión a leña por el de petróleo. En 1929 se dispuso ampliar la operatoria con la incorporación de la venta de carbón, leña y papas y comenzar el análisis de la posible apertura de un almacén.

Para concretar este último emprendimiento se adquirieron tres terrenos, dos en calle Fitz Roy y uno en España 745, lugar donde finalmente se produciría la habilitación del primer almacén, también un 1º de mayo pero de 1932, día que marca el punto de partida de la que años más tarde se convertiría en la principal actividad de esta institución que hoy es la principal cooperativa de consumo de la Argentina y segunda en Latinoamérica, con más de un millón ciento treinta mil asociados y una cadena que ya casi suma un centenar de supermercados de los más diversos tamaños.

Doritos

NACHOS

Doritos

NACHOS

Nuevos



Doritos

NACHOS

PIZZA

80g



Distinto a todos
igual a vos

Llegó **VIM Lavandina en Gel**, la nueva generación de lavandinas.



NUEVO



**DESTRUYE LOS GÉRMENES
Y LA SUCIEDAD**



USÁ LA NUEVA GENERACIÓN DE LAVANDINAS EN TODA TU CASA.



ORIGINAL CITRUS FLORAL ORIGINAL
300 ml

**El poder de Cif
triunfó nuevamente.**



Siempre un final brillante.

LOS VALORES COOPERATIVOS

En la “Declaración sobre la Identidad Cooperativa” aprobada por la Alianza Cooperativa Internacional, después de brindar por primera vez una definición oficial del vocablo *cooperativa*, se determinan los llamados “valores cooperativos” y luego los siete principios que constituyen pautas generales por medio de las cuales se ponen en práctica esos preceptos éticos que nutren la acción del cooperativismo y cuya importancia puede compararse con la que debe asignarse a la construcción de los cimientos cuando se trata de levantar un edificio de varios pisos.

Entre 1990 y 1992, bajo la dirección del sueco Sven Äke Böök, miembros de la ACI e investigadores independientes desarrollaron largas discusiones que han sido reflejadas en el libro “Valores cooperativos para un mundo en cambio”. Esta obra, junto a “Principios cooperativos: hoy y mañana” escrita por el autor inglés W. P. Watkins, constituyó en gran medida el material que inspiró al canadiense Ian Mc Pherson para elaborar el documento básico de la mencionada Declaración.

En su capítulo “Valores”, la Declaración sobre la Identidad Cooperativa distingue dos categorías: la referida a los valores en que se basan las cooperativas y la que se vincula con aquellos en los que creen los asociados siguiendo la tradición de sus fundadores.

De las Cooperativas

AYUDA MUTUA: El cooperativismo sostiene que toda la gente puede y debe controlar su propio destino, en la medida que se dirijan hacia ese objetivo los mejores esfuerzos de cada uno. Pero también está convencido de que el completo desarrollo individual sólo podrá lograrse mediante la unión con otras personas que compartan los mismos problemas e inquietudes y estén dispuestas a trabajar juntas para alcanzar metas comunes. La acción conjunta permite obtener un mejor resultado en función de lo que representa la incidencia



colectiva tanto en el mercado como ante los gobiernos.

RESPONSABILIDAD: Ser responsable significa tomar decisiones, expresarse y actuar con sensatez, ponderación, prudencia, moderación, equilibrio, seriedad, rectitud, formalidad y honradez, virtudes todas ellas que no solamente están referidas a la conducta de la organización cooperativa en el trato con sus asociados, sino también a su actitud hacia el medio del cual forman parte. Es decir que la observancia de este valor apunta tanto al logro del objetivo fundamental de servir a sus miembros como a la contribución al desarrollo sostenible de la comunidad.

DEMOCRACIA: Son las personas por su calidad de tales, y no en función de su patrimonio, quienes deben tener a su cargo la adopción de las decisiones. La clase de democracia recomendable para las cooperativas es la denominada participativa, porque en estas entidades los usuarios de sus servicios son también sus propietarios y ello implica que una cooperativa deberá esmerarse por mantener un estrecho contacto con sus asociados a través de una constante acción comunicacional de doble vía.

IGUALDAD: Este valor no sólo está presente en el derecho de cada asociado de una cooperativa a participar en la vida de la institución bajo la premisa “una persona, un voto”, a ser debidamente informado,

a que se lo escuche y a involucrarse en la toma de decisiones. También la igualdad es la que abre las puertas a todos aquellos que quieran utilizar los servicios de la cooperativa, sin ningún tipo de discriminación por motivos de género, raza, clase social, posición política o creencia religiosa.

EQUIDAD: Virtud que los antiguos romanos asimilaban al sentido de lo justo, innato en el ser humano, la equidad forma parte de la escala de valores sobre la que cimientan su labor las cooperativas, porque en ellas la búsqueda de la mayor equidad posible constituye un reto continuo e interminable que se manifiesta tanto en el momento de asignar las cargas entre sus asociados como a la hora de repartir entre ellos los beneficios que se derivan de la acción conjunta.

SOLIDARIDAD: Concepto aplicable tanto en materia biológica como



sociológica, religiosa, moral, económica o jurídica, la solidaridad podría caracterizarse como una actitud de apoyo mutuo que resulta de los sentimientos o de la convicción acerca de los lazos estrechos de vinculación y de dependencia que ligan a los seres humanos. Nuestros actos repercuten sobre nuestros semejantes, lo cual no sólo nos impone el deber de ayudarnos mutuamente sino que además nos aconseja hacerlo por nuestro propio interés.

De los Asociados

HONESTIDAD: Desde siempre la honestidad ha constituido un requisito esencial para participar en una cooperativa. Tan es así que los fundadores de la que es considerada la primera cooperativa del mundo inscribieron este valor en la propia denominación de la entidad: "Cooperativa de los Probos Pioneros de Rochdale". En una época como la actual, tan plagada de corrupción, la honestidad cooperativa constituye una especie de brisa de aire puro y a la vez un mensaje de esperanza sobre un futuro más ético.

TRANSPARENCIA: Las cooperativas, entidades creadas por la gente y al servicio de la gente, tienen que resultar una especie de "campanas de cristal" donde sus asociados puedan acceder sin limitaciones a todos los datos que resulten indispensables para poder ejercer plenamente sus derechos

democráticos. Pero esta transparencia cooperativa también se aplica en las relaciones con la comunidad y en la información que sobre sus operaciones le proporcionan al Estado para el cumplimiento de sus obligaciones tributarias.

RESPONSABILIDAD SOCIAL: Cuando alguien decide actuar en cooperación está partiendo del supuesto de que cambiará su accionar en soledad por un accionar en solidaridad. Por lo tanto, el cooperativista se involucra socialmente con los demás, teniendo que dar respuesta frente a ellos de sus actos, así como el conjunto habrá de responsabilizarse ante toda la comunidad. No se elige actuar cooperativamente para entronizar el egoísmo y desentenderse del resto, ni para disfrazar el marketing difundiendo una muestra de solidaridad ocasional.

PREOCUPACIÓN POR LOS DEMÁS:

La vocación de servicio a sus semejantes es una condición inherente al espíritu solidario de todo verdadero cooperativista. Quienes crean una cooperativa lo hacen con el ánimo de abrirla a todos los miembros de la comunidad y colaborar fraternalmente con las distintas instituciones que persiguen propósitos de interés general, porque su filosofía del esfuerzo propio y la ayuda mutua los lleva a tender una mano a todos aquellos que estén dispuestos a ayudarse a sí mismos.



JUNTO A LA ALIMENTACIÓN
DE LOS ARGENTINOS



ARROZ

SANO Y NUTRITIVO, PERMITE PREPARAR DELICIOSOS PLATOS

Hindú por nacimiento y chino por adopción, el arroz es el cereal más consumido en el mundo porque constituye la base alimenticia para dos tercios de la población humana.

Risotto a las finas hierbas

Ingredientes:

2 puerros
1 diente de ajo picado
400 gr de arroz Carnaroli
1 lt de caldo de verdura
1 cucharada de albahaca
1 cucharada de perejil
1 cucharada de tomillo
200 gr crema
150 gr de queso parmesano
Aceite de oliva
Sal y pimienta

Preparación: Cocinar en una sartén con aceite de oliva bien caliente los puerros y el ajo hasta que estén transparentes.

Añadir el arroz y mezclar por cinco minutos.

Agregar el caldo de verduras de a poco, a medida que el arroz lo vaya absorbiendo.

Revolver por 30 minutos hasta que quede cremoso.

Incorporar las hierbas y mezclar.

Agregar la crema y el queso.

Salpimentar y servir.



Por Ignacio Gerbino
y Lorena Pereyra





Instituto de formación docente y técnica Doctor Pedro Goyena

Nivel Técnico

- Analista en Servicios Gastronómicos / Chef Internacional
- Tecnicatura Superior en Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración General
- Tecnicatura Superior en Hotelería
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Tecnicatura Superior en Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Gestoría

Nuevos Cursos de Gastronomía

- Maridaje
- Salsas y Pastas
- Coctelería
- Vinos y Cata

INFORMES E INSCRIPCIONES:
 Av. Colón 247, Bahía Blanca
 Horario: 14 a 22 hs.
 Tel: (0291) 454-7511
 E-mail: info@institutohogoyena.com.ar



Arroz salteado en manteca y huevos mollete

Ingredientes:

1 pimiento rojo
1 pimiento amarillo
Manteca
300 gr de arroz hervido
4 huevos
1 tomate redondo
Aceite de oliva
Sal y pimienta

Preparación: En una sartén, colocar los pimientos cortados en cubitos muy pequeños y saltearlos en manteca.

Agregar el arroz y saltear hasta que esté tibio. Salpimentar.

Colocar un huevo en una bolsita plástica y hacer un nudo. Repetir la operación con los tres huevos restantes. Introducir los huevos en una olla con abundante agua hirviendo y cocinar durante 5 minutos. Retirar y extraer los huevos de la bolsita.

Cortar los tomates en rodajas y colocarlos en un plato. Colocar sobre éstos el arroz y por encima los huevos. Rectificar sal y pimienta y rociar con aceite de oliva.



Sopa de arroz

Ingredientes:

1 cebolla colorada
100 gr de panceta ahumada
200 gr de arroz 00000
1 cápsula de azafrán
1/2 lt de caldo de verduras
Aceite de oliva
Sal y pimienta

Preparación: Rehogar en una cacerola la cebolla y la panceta cortadas finamente.

Agregar el arroz y mezclar.

Incorporar el azafrán diluido en el caldo, revolver y cocinar hasta que el arroz esté cocido.

Servir en plato hondo y decorar con queso en hebras.

Matarazzo 3 vegetales. Hechos con zapallo, espinaca y zanahoria.



Con vitaminas y hierro.



Las piernas son las columnas que sostienen al resto del cuerpo. Por lo tanto, si existe sobrepeso, éste se hará sentir sobre los miembros inferiores y se manifestará como hinchazón, enrojecimiento y dolor, sobre todo en los meses de verano en los que el calor hace que los vasos sanguíneos estén más dilatados. En consecuencia, una de las primeras sugerencias prácticas para lograr cierto alivio es evitar el agua muy caliente y, al terminar de bañarse, aplicar agua fría sobre las piernas.

Para favorecer el retorno venoso de la sangre hacia el corazón, deberán evitarse las ropas ajustadas, porque constituyen una presión que debe vencer la sangre y de no lograrlo se producirá el edema y, con el tiempo, la insuficiencia venosa. Otros consejos incluyen corregir el hábito tan frecuente en las mujeres de cruzar las piernas (una comprime a la otra), realizar caminatas frecuentes (aunque sean pequeñas cada hora durante el trabajo en una oficina), nadar y andar en bicicleta.

Existen múltiples causas que, sobre la base de factores predisponentes, pueden desencadenar situaciones muy molestas en las piernas, por lo que ante una inflamación de las mismas se impone un examen general del paciente (la mayoría son mujeres) para determinar las indicaciones más adecuadas para cada caso.

Dra. María Isabel Casas

CANSANCIO Y PESADEZ DE LAS PIERNAS



Son muchas las personas que, por diversos motivos, sufren de malestares en las piernas, los que en caso de resultar persistentes deben ser tratados con un especialista para evitar males mayores.

La sensación de cansancio y pesadez en las piernas es un inconveniente que afecta a muchas personas, mayormente mujeres, que suelen sufrirla más que los hombres por causas hormonales, en especial durante los períodos de menstruación, embarazo o menopausia.

El origen más común de este malestar está vinculado a una mala circulación que se produce cuando existe una dificultad en el retorno sanguíneo venoso, pero existen otras causas como el sedentarismo, el tabaquismo, la mala alimentación, la alta concentración de sal en el organismo, la obesidad y la ingesta de algunos medicamentos como los destinados a combatir la hipertensión, los antidepresivos, las hormonas o los antiinflamatorios.

También puede ocasionarse por alergias, quemaduras o infecciones, insuficiencia cardíaca o hepática y por trastornos en la

glándula tiroidea, ya que el exceso o la escasa actividad de ésta puede modificar los índices de proteínas en la sangre y afectar la circulación dentro y fuera de los capilares y vasos.

Una forma de evitar este inconveniente es realizar caminatas, correr, andar en bicicleta o nadar, actividades donde se ejercitan los músculos de las piernas. Además, es necesario seguir pautas de nutrición que ayuden a la circulación, tales como limitar la ingesta de sal, consumir alimentos ricos en fibras y beber mucho líquido.

Si las piernas permanecieran hinchadas por varios días consecutivos o la pesadez y el cansancio fuesen constantes y persistentes, sumado a un cuadro de respiración entrecortada, se hace necesario diagnosticar rápidamente estos malestares para prevenir la aparición de lesiones o situaciones que los agraven.

Nueva

BRAHMA LIME

con un toque
de Lima



SEGUINOS EN  

BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



Julia y Lili

HOMENAJE A DOS PIONERAS DEL CÍRCULO

Desde el inicio de sus actividades, el Círculo de Consumidores de la Cooperativa Obrera cuenta con la infaltable presencia de Julia Gómez Fontán y Lili Delia Aragüez, cuya perseverancia fue reconocida durante el acto de adhesión al Año Internacional de las Cooperativas.

Creado el 10 de julio de 1997, el Círculo de Consumidores constituye un espacio donde los asociados de la Cooperativa Obrera se reúnen para formular críticas y sugerencias, conocer los proyectos de la entidad y realizar en conjunto actividades que ellos mismos proponen y programan.

En sus orígenes, Julia Gómez Fontán y el ya fallecido Angel Pilotti fueron los dos primeros integrantes del Consejo de Administración que acompañaron las reuniones del Círculo, mientras que Lili Delia Aragüez formó parte del grupo de consumidores que de inmediato acogió con entusiasmo la nueva iniciativa. Por tal motivo, ambas recibieron el merecido reconocimiento de la institución en el acto de adhesión al Año Internacional de las Cooperativas realizado el 29 de marzo pasado en el Bahía Blanca Plaza Shopping.

Con ellas conversó “Familia Cooperativa” para recoger sus opiniones sobre la historia y el presente de este importante espacio institucional.

¿Cómo nace vuestra vinculación con la Cooperativa Obrera?

LDA: Mi relación con la Cooperativa viene desde la cuna, ya que mi padre fue uno de los primeros asociados tanto de la Cooperativa Obrera como de la ex Cooperativa Ferroviaria, que con el correr de los años terminaron fusionándose. Inclusive llegó a integrar el Consejo de Administración. Recuerdo que de chica íbamos a hacer las compras al flamante almacén y tienda de la Obrera en calle España, como así también a la Ferroviaria de Rondeau al 700.

JGF: Desde mi infancia amé a la Cooperativa, a la que me asocié luego de casarme. Desde entonces la frecuenté como consumidora en la sucursal de calle España y luego en la de calle Belgrano. Años más tarde comencé a asistir a las asambleas de distrito, resultando electa delegada a la asamblea general en 1988. Cinco años después ingresé al Consejo de Administración, siendo en ese momento la única mujer y comencé a luchar para que hubiera más. Felizmente en la actualidad ocupamos la mitad de los cargos.

¿Qué la llevo, Lili, a sumarse al Círculo de Consumidores?

LDA: A mediados de 1997, junto al resto de mis compañeros en los grupos de gimnasia para la tercera edad ofrecidos por la Cooperativa Obrera –en ese entonces en el primer piso del edificio de calle Belgrano– y a los que concurro desde hace 17 años, fui invitada a participar de la primera reunión del Círculo. Ya era delegada a la asamblea, pero me sentí muy entusiasmada por los temas que se analizaron en ese encuentro y consideré que la participación de los asociados en ese nuevo ámbito resultaría muy importante para emitir opiniones que

contribuyeran a que la Cooperativa siguiera avanzando.

¿Cuál es, Julia, su mirada sobre la evolución del Círculo a través de los años?

JGF: Las primeras reuniones se hacían solamente en distintos lugares de Bahía Blanca, en las localidades vecinas y en la ciudad Punta Alta. En realidad no eran muy numerosas, pero con el tiempo se fueron abriendo nuevas sedes a medida que la Cooperativa iba expandiéndose, hasta llegar a las 41 actuales. La convocatoria ha crecido enormemente y hoy son miles de consumidores los que participan de los encuentros organizados por el Círculo. Esto llevó a modificar la dinámica de las reuniones, las críticas se transformaron en un sistema de sugerencias por escrito y se fueron incorporando una variedad de temas muy importantes relacionados con la formación integral de los consumidores. Algo que quiero resaltar es que el Comité de Dirección del Círculo, que se integró el 10 de julio de 2003 con Mónica Giambelluca, Raúl Gouarnalusse y Enrique Moreno, a quienes apoya la coordinadora Carmen Pascal, desarrolla una ímproba labor organizativa.

¿Por qué consideran que el Círculo es importante para la Cooperativa Obrera?

LDA: Como consumidora, me agradan los temas que se tratan en las reuniones, lo que me permite conocer más de cerca la tarea de la Cooperativa y capacitarme en aspectos como la alimentación sana, la salud, el medio ambiente, etc., con los que trabajamos a lo largo del año y sobre los que elaboramos distintas ponencias que sugieren acciones a realizar tanto por la entidad como por las autoridades públicas. También considero que las sugerencias y observaciones que hacemos sobre el servicio que se presta en las distintas sucursales son muy importantes para que la Cooperativa siga creciendo y mejorando. Siempre pienso qué orgulloso se sentiría mi padre si pudiera ver cómo avanzó nuestra institución a través de estos años y la magnitud que ha alcanzado.

JGF: Para mí el Círculo es una herramienta importantísima, porque permite que los asociados puedan escuchar y también manifestarse en encuentros muy cordiales donde están presentes autoridades y funcionarios de la Cooperativa. Un contacto tan cercano con los consumidores no lo tiene ninguna otra organización empresaria, porque la Cooperativa es la empresa social de los propios consumidores y sus dirigentes somos bien conscientes de ello. Por eso el acto que se realizó en el Bahía Blanca Plaza Shopping fue algo maravilloso. Ver tanta gente que nos demuestra su cariño es la mejor recompensa que podemos recibir tras 15 años de haber viajado cientos de miles de kilómetros para estar en contacto con los verdaderos dueños de la Coope.

Tu perro merece lo mejor



Tiernitos®
SELECCIÓN

GEPSA PET FOODS

Servicio de Información al Consumidor:
0-810-888-GEPSA (43772)
www.gepsa.com

arneg Styling & Refrigeration
ARGENTINA



Exhibidores Refrigerados - Check Out
Cámaras Industriales - Puertas Frigoríficas y Camerotes
Refreras - Equipamiento de Frío
Estanterías Metálicas - Accesorios para Cámaras



ARNEG ARGENTINA S.A.
Av. 25 de Mayo 2330 - S2011PWA - Rosario, Argentina - Tel.: +54 (0)341 4614002
Sales office: Campana 4748, C1416AHD - Capital Federal, Argentina - Tel.: +54 (0)11 45732220
info@arneg.com.ar - buenosaires@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar

Asambleas

ASAMBLEAS

El Consejo de Administración de la Cooperativa Obrera convocó a las Asambleas de Distrito, a través de las cuales los asociados de la entidad eligen anualmente el conjunto de 120 delegados titulares y 30 suplentes que integrarán el máximo órgano del gobierno institucional: la Asamblea General.

El cronograma se inicia el viernes 4 de mayo con las asambleas de Coronel Dorrego, General La Madrid, Río Colorado y Villa Regina.

Para el miércoles 9 está prevista la asamblea de Viedma y dos días después, es decir el viernes 11, se realizarán las de Coronel Suárez, Olavarría, Bahía Blanca Sudoeste y General Roca.

En la semana siguiente, el miércoles 16 tendrá lugar la asamblea de Cipolletti y el viernes 18 las de Tornquist, Pedro Luro y Santa Rosa.

El jueves 24 de mayo ha sido reservado para las asambleas de Necochea, Azul, Coronel Pringles y Guatraché.

Ya en el mes de junio, el viernes 1º habrá asambleas en Benito Juárez, Pigüé, General Pico y Tres Arroyos, mientras que el sábado 2 será el turno de Punta Alta.

Cerrando la lista, el viernes 8 se llevará a cabo la asamblea de Choele Choele y el sábado 9 la correspondiente al distrito más numeroso: Bahía Blanca Centro.

Los asociados ingresados hasta el 30 de junio de 2011 podrán participar en estas asambleas solicitando la credencial habilitante en cualquiera de las sucursales hasta 24 horas antes de iniciarse la respectiva asamblea.

Los delegados electos en estas asambleas distritales tomarán parte el último día de junio de la asamblea general ordinaria.



LA COOPERATIVA LLEGA A LAPRIDA

Merced a un convenio de largo plazo celebrado con los propietarios del inmueble de Avenida San Martín e Independencia y de la explotación que allí funcionó hasta el 9 de abril bajo la denominación de Supermercado "San Julián", la Cooperativa Obrera se aprestaba al cierre de la presente edición a habilitar una nueva sucursal en Laprida.

Esta pintoresca ciudad bonaerense, que se encuentra ubicada a poco más de 200 km de Bahía Blanca, es cabecera del partido del mismo nombre, cuya población según el último censo supera ligeramente los 10.000 habitantes y al que rodean los municipios de General La Madrid, Olavarría, Benito Juárez, González Chaves y Coronel Pringles.

Uno de los atractivos de Laprida lo constituyen, sin duda, la impronta monumentalista de las obras construidas entre 1936 y 1939 por el famoso arquitecto Francisco Salamone. Algunas de ellas, como el Palacio Municipal, con su torre enfrentada y aún más alta (36 mts.) que la de la iglesia, la Plaza Central, donde puede admirarse su hermosa fuente-

macetero y sus luminarias, y el enorme Portal del Cementerio en el que se apoya la escultura de Cristo crucificado, ilustran esta página.

El supermercado

Con un área de ventas de 674 m²., la nueva sucursal de la Cooperativa Obrera dispondrá de una sección de artículos del hogar, un centro de atención de la tarjeta Coopeplus, 7 cajas registradoras, atención personalizada en carnicería y una pequeña playa de estacionamiento.

Comparándola con el anterior supermercado, cuyos 13 empleados pasaron a formar parte del personal de nuestra entidad, los consumidores podrán observar la incorporación de nuevos pasillos de revisión y el agregado de tres exhibidoras refrigeradas, otras dos cámaras frigoríficas y una central de frío alimentario.

En principio trabajarán en la sucursal una veintena de empleados, bajo la conducción del encargado Luciano Dupuy.

La evolución de la experiencia.



Cumplimos más de 115 cosechas, nos respalda una historia, pero nos mueve el futuro. En todo este tiempo nuestra pasión, la naturaleza y las nuevas tecnologías nos permitieron crear vinos que hoy se reconocen y disfrutan en Argentina y en más de 60 países del mundo. Norton Roble es prueba de nuestro éxito, con un soberbio equilibrio entre fruta y madera.

Es tiempo de disfrutar.

BODEGA
NORTON



www.norton.com.ar

BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.

Homengje HOMENAJE



Con una concurrencia que desbordó el salón de actos de Zelarrayán 560, la Cooperativa Obrera rindió un emotivo homenaje a la memoria del periodista Néstor Angel Barbieri, al cumplirse el 10 de abril el primer aniversario de su fallecimiento.

Impecablemente organizado y conducido por la profesora Susana Persia, el acto alcanzó momentos de honda emoción al recordar distintos aspectos de las múltiples facetas que adornaron la personalidad de quien fue durante más de tres décadas la inconfundible voz del cooperativismo en la radiofonía regional.

INICIATIVA POR LA SALUD

El Bahía Blanca Plaza Shopping, empresa de la cual es propietaria la Cooperativa Obrera, está trabajando en un programa de prevención y concientización destinado a convertir a Bahía Blanca en una ciudad cardiosaludable con áreas cardioprotégidas.

Esta iniciativa, cuyo lema es "Bahía late, escuchá tu corazón" y de la que también participan la organización OSDE, el servicio de emergencias SEM, la Secretaría de Salud de la municipalidad local y Uno Bahía Club, reconoce que las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en todo el mundo, pero al mismo tiempo que la adquisición de hábitos saludables que eliminen o atenúen los factores de riesgo



(obesidad, colesterol, tabaquismo, diabetes II, sedentarismo, hipertensión) determina una notable disminución de esas afecciones fatales.

Entre las distintas acciones contempladas por el programa figura la divulgación de la importancia de utilizar la reanimación pulmonar y el uso de los desfibriladores automáticos ante situaciones de paros cardiorrespiratorios.

REALIZA TODAS TUS OPERACIONES EN UN SOLO LUGAR

Recarga de Celulares



Extracción de Dinero en Efectivo



ATM - Cajeros Automáticos



Cobro de Impuestos y Servicios



Pago con Débito



Envío y Recepción de Dinero



PSF - Pago Sin Factura



Consultá los locales y servicios habilitados al
0800-800-PAGOS (72467) - www.provinciapagos.com.ar

Grupo
Banco Provincia



Provincia
Pagos



La Red de Recaudación y Servicios

BUENOS AIRES PROVINCIA

BA



AGRADECIMIENTO DE UNICEF POR EL ÉXITO DE LA CAMPAÑA

En un acto que contó con la asistencia de su coordinador de alianzas corporativas, señor Pablo Ferreyra, UNICEF agradeció a todos los consumidores asociados a la Cooperativa Obrera la gran solidaridad demostrada al aportar \$ 336.562,48 para la campaña “Sumemos muchas manos por los chicos”, que se desarrolló entre el 16 de enero y el 29 de febrero en todos los supermercados de la entidad.

También fueron distinguidos los 21 cajeros que se destacaron por el importe recaudado. Diez de ellos trabajan en sucursales de Bahía Blanca (Federico Alí, Gabriela Beltrán, Susana Fantino, Leonel Gertje, Erika Holgado, Yésica Bustamante, Rocío Peller, Andrea Aguilera, Eliana Cabrera y Leandro Arancibia), dos en Tres Arroyos (Mariana Otero y Jorgelina Flores), dos en Villa Regina (Juan Mella y Cintia Sánchez) y los restantes en Pedro Luro (Luciano Grosso), Coronel Suárez (Cecilia Diel), Punta Alta (Angelina Pereyra), Cinco Saltos (Nadia Sepúlveda), Centenario (Claudia Turra), General La Madrid (Andrea Pugliese) y Allen (Juan García).

Gertje, Cabrera, Arancibia, Otero y Flores ya habían recibido similar distinción en la primera campaña realizada en el verano del 2011, del mismo modo que el equipo de la sucursal bahiense 46 (Barrio Ricchieri), a cargo de Jorge A. Quintana, que fue nuevamente la de mejor rendimiento con una efectividad del 70,23 %.

LA CUENTA ES CLARA

**+ LU2 RADIO BAHIA BLANCA
FM CIUDAD 94.7 = PODER DE VENTA**

► Radios: AM y FM, todos los días, todos los segmentos horarios, ambos sexos, todas las edades y todos los segmentos socioeconómicos.

**+ LU2 RADIO BAHIA BLANCA
FM CIUDAD 94.7
54 %**

MEDICION DE AUDIENCIA RADIAL JUNIO/JULIO 2011
CIUDAD DE BAHIA BLANCA

Fuente: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SUR, Ministerio de Educación, Departamento de Economía, Instituto de Economía.



**Suma de 2 AM
y más de 50 FM
46 %**



DOS RADIOS. TODAS LAS GENERACIONES.





ECUADOR, UN PAÍS PARA DESCUBRIR

Además de sus playas e islas y de la singular belleza de sus paisajes cordilleranos, Ecuador cuenta con importantes atracciones turísticas, como las de Quito, su ciudad capital, donde la historia se ve complementada por modernas construcciones arquitectónicas.

Si bien las famosas Islas Galápagos suelen ser el destino favorito de los turistas que viajan a Ecuador, este país sudamericano tiene otros sitios dignos de conocer. Tal es el caso de su capital, Quito, declarada por la UNESCO como Patrimonio Cultural de la Humanidad.

Situada en plena cordillera de los Andes, a 2.800 metros sobre el nivel del mar, la ciudad está dividida en tres

zonas definidas no sólo por su geografía, sino también por sus contrastes arquitectónicos: el norte cuenta con modernas estructuras urbanas y comerciales, el centro reúne el legado colonial y en el sur predomina una cultura más juvenil.

Uno de los principales atractivos a los que puede accederse desde Quito es el Monumento Equinoccial, que ubicado en la latitud 0° marca la línea imaginaria que divide

la Tierra en los hemisferios norte y sur. También al norte de la capital se encuentra Otavalo, un pueblo caracterizado por su ancestral herencia cultural y enmarcado por hermosos paisajes andinos, que incluyen montañas, lagos, cascadas y ríos.

La llamada Avenida de los Volcanes es un recorrido de 325 km. en el que se hallan cuatro volcanes y el Parque Nacional del Cotopaxi, mientras que el

tren de la Nariz del Diablo constituye uno de los ferrocarriles de montaña más impactantes del mundo.

A 440 km. al sur de Quito se erige Santa Ana de los Cuatro Ríos de Cuenca, considerada la ciudad más linda de Ecuador, gracias a sus pequeñas calles empedradas, sus balcones y jardines y las piezas de arte milenario que atesora, todo ello rodeado por lugares de gran belleza natural.

EUROPA 2012

SALIDA: SEPTIEMBRE 2012

Salida GRUPAL DESDE BAHÍA BLANCA!!!

Convertida por habitación a compartir

- 29 días recorriendo: Buenos Aires, Madrid, Burdeos, París, Amsterdam, Hannover, Berlín-Praga, Viena, Venecia, Roma, Florencia, Niza y Barcelona.
- Incluye aviones desde Bahía Blanca, acompañante (con un mínimo de 15 pasajeros), hoteles 3* y 4* con desayuno, excursiones y guía de habla hispana.

Desde US\$ 5.697

Tarifa por persona en dólares americanos, este importe podrá sufrir modificaciones según la fluctuación del dólar, debido a que el valor de los aviones varía en su día de salida.
Salida el día 4 de abril de 2012 = 1.34 dólares. Incluye IVA, tasas de aeropuerto y gastos de emisión. No incluye propinas ni seguros médicos (consultar). Cupos limitados.

12 cuotas sin interés

0810-333-9859

www.coopeviajes.com

coopeviajes.com

Un destino de confianza

Comercializa NAKANT TOUR S.A. EVT Carg. 8514 Reg. 87208 - Av. Colón 177 (BX003) Bahía Blanca

Podes pagar tu viaje en cualquier sucursal de La Coope.

SENSUIJ 幸福

YOUR PERSONAL MASSAGE

EL PLACER DEL MASAJE
EN TU CASA CÓMODAMENTE



IMETEC

G.A.M.A.
ITALY PROFESSIONAL

**PERFECCIÓN
IRRESISTIBLE**



**TRIMMER
GT420**

- Trimmer compacto de viaje.
- Peine de alzada regulable de 5 posiciones.
- Diseño ergonómico.



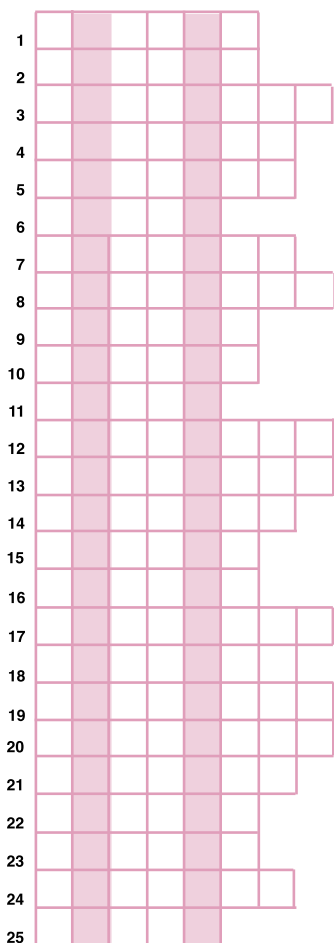
**CORTADORA
DE CABELLO
INALÁMBRICA
GCS85**

- Display LCD. Indica carga.
- Cuchilla profesional.
- Precisión y durabilidad.

Tecnología Profesional
www.gamaitaly.com



Encuentre las respuestas y ubique cada palabra en la fila correspondiente. Luego, recorriendo en forma vertical las columnas coloreadas, podrá leer una frase de Juana Azurduy (1780-1862), la heroína boliviana que junto a su esposo –Manuel Ascencio Padilla– comandó las milicias guerrilleras que colaboraron con el ejército patriota en su lucha contra las fuerzas realistas y de cuyo fallecimiento se cumplirán 150 años precisamente el próximo 25 de mayo.



1. Cereal que se utiliza para la fabricación de la cerveza.
2. Célebre filósofo de la antigua Grecia, discípulo de Sócrates.
3. Enfermedad infecciosa que ataca simultáneamente a gran número de personas.
4. Servicio que la empresa Nikant Tour presta a los asociados de la Cooperativa Obrera.
5. Pensar detenidamente, reflexionar.
6. Insecto que fabrica la miel.
7. Sección que habilitó la Cooperativa Obrera el 1º de mayo de 1932.
8. Hacer una obra musical.
9. Caballo.
10. Hermano del cónyuge.
11. Líquido blanco producido por las hembras mamíferas que sirve de alimento a sus crías.
12. Fuego grande que se propaga y causa estragos.
13. Calle bahiense sobre la que está ubicada la sucursal 13 de la Cooperativa Obrera.
14. Círculo máximo de la esfera terrestre, correspondiente al paralelo 0º.
15. Ave andina que es la más grande y de mayor envergadura en el mundo.
16. Dar ánimo a alguien.
17. Río sobre cuya margen derecha está ubicada la ciudad donde funciona la sucursal más antigua de la Cooperativa Obrera en la provincia de Río Negro.
18. Gran masa de hielo flotante.
19. Persona que recibe un mensaje.
20. Cuerpo celeste que brilla con luz propia.
21. Profesional que tiene a su cargo la revisión de los estados contables de una cooperativa.
22. Ausencia de ganas o de entusiasmo.
23. Empleada a la que los asociados abonan sus compras en un supermercado cooperativo.
24. Referido a la escuela.
25. Tercer mes del año.

A - A - A - A - AL - AU - BA - BE - BERG - CA - CE - CEN - CEN - CEP - CHE - CO - CO - COM - CON - CU - CRA - CUA - DA - DE - DI - DI - DIO - DO - DO - DOR - DOR - E - E - E - ES - ES - ICE - IN - JA - JE - LAR - LE - LLA - LO - MA - MAR - MAR - ME - MIA - MO - NER - NI - NO - NA - PA - PI - PLA - PO - QUI - RA - RA - RE - RIS - SO - TAR - TES - TI - TON - TOR - TOR - TRE - TU - ZO

SOLUCIÓN

1. CEBADA - 2. PLATON - 3. EPIDEMIA - 4. TURISMO - 5. MEDITAR - 6. ABEJA - 7. ALMACEN - 8. COMPOSER - 9. EQUINO - 10. CUÑADO - 11. LECHE - 12. INCUBIDOR - 13. SOCORRATOS - 14. ECUADOR - 15. CONDOR - 16. ANIMAR - 17. COLORADO - 18. ICEBERG - 19. RECEPTOR - 20. ESTRELLA - 21. AUDITOR - 22. APATIA - 23. CAJERA - 24. ESCOLAR - 25. MARZO

Humor

HUMOR

• Por Zanofta-Haus



¿HOY **CUCHAREASTE** TU MERMELADA LA CAMPAGNOLA?



©2011 CAMPAGNOLA / NESTLÉ S.A.S.

La Campagnola te invita a cucharear sus mermeladas, porque son más ricas, más sanas y tienen trozos grandes de frutas. ¿Cuántas frutas? Depende del tamaño de la cuchara.





Momentos Mágicos