

**familia**  
COOPERATIVA

AÑO XLV  
SEPTIEMBRE 2018 #394

# HUGO ACUÑA: ESTAFETA ANTÁRTICO UN BASTIÓN DE NUESTRA SOBERANÍA





**Natural  
BREAK**

# ¡Llegó Natural Break!

Una tendencia en el mundo, a la que nos subimos,  
siendo pioneros en el país



**ENERGÍA**

CHIPS DE MANI - ALMENDRAS  
MANTO TOSTADO - SEMILLAS DE GIRASOL  
PELADAS



**NUTRITIVO**

MANTO DORADO - ALMENDRAS DE CASCA  
SEMILLAS DE GIRASOL - ALMONDONES



**LIVIANO**

FRUTOS MIXTOS - ALMONDONES  
SEMILLAS DE GIRASOL - PASAS DE UVA  
SEMILLAS DE GIRASOL - ALMONDONES

Nueva línea  
Natural break

\* Porción justa  
y equilibrada

\* Mixes 100%  
naturales

**SAN@**



Año XLV  
SEPTIEMBRE 2018

#394

familia  
COOPERATIVA

La revista de la  
**Cooperativa Obrera**

familiacooperativa@cooperativaobrero.coop  
www.cooperativaobrero.coop

Reg. Propiedad Intelectual  
5.354.444

I.S.S.N.  
Nro. 1515-8020

**Director:**  
Héctor Jacquet

**Impresión:**  
Oportunidades S.A.  
Zepita 3220, C.A.B.A.

**Diagramación  
y armado:**  
ONE art&design

Distribución gratuita en  
todas las sucursales de la  
Cooperativa Obrera Ltda.  
de Consumo y Vivienda,  
Paraguay 445, (B8000HXI) Bahía Blanca,  
propietaria de esta publicación.

**Tirada mensual:**  
80.000 Ejemplares

Auditado por:



INSTITUTO VERIFICADOR  
DE CIRCULACIONES

Queda autorizada la reproducción parcial  
del material de esta revista solamente  
con expresa indicación de su fuente.

## HISTÓRICA EXPERIENCIA DE EXPORTACIÓN COOPERATIVA

La carne argentina, como en su momento lo hizo el tango, ha salido a la conquista del Japón. Y es mérito cooperativo el haber enviado por vía aérea el pasado 23 de julio una primera partida de bifés y lomos de alta calidad, como anticipo de los contenedores que por vía marítima fueron remitidos en el mes de agosto y se augura proseguirán en el curso del año.

Este acontecimiento tuvo una gran repercusión periodística y fue calificado de "histórico" por las más altas autoridades nacionales. Pero si bien quedó claro que esta pionera exportación de carne vacuna la protagonizó el Frigorífico del Valle Inferior, más conocido por su sigla Fridevi, no siempre se consignó que ese establecimiento es propiedad de la Asociación de Cooperativas Argentinas (ACA) y la Cooperativa Agrícola Ganadera e Industrial de Patagones y Viedma Ltda.

A simple vista podría parecer que dicha exportación configuró una operación sencilla. Sin embargo, ha sido fruto de complejas decisiones estratégicas, importantes inversiones y formalización de acuerdos tanto con los productores ganaderos, para la cría y engorde de los animales, como con los compradores del país nipón, uno de los principales importadores de alimentos del mundo.

Situado en inmediaciones de la ciudad de Viedma, Fridevi fue el primer frigorífico patagónico habilitado para exportar carne a la Unión Europea y ahora al Japón. La obtención de ese rango implicó remodelar sus instalaciones industriales con un costo de varios millones de dólares e incrementar el procesamiento a 8.000 cabezas de ganado mensuales, generando puestos de trabajo estables para 350 personas.

Finalmente, resulta oportuno recordar que Fridevi nació en 1983 como una iniciativa conjunta de productores y consumidores organizados cooperativamente. Y que en la actualidad la Cooperativa Obrera es su principal cliente, mientras que ese frigorífico encabeza –por el monto de sus operaciones anuales– la nómina global de proveedores de nuestra entidad, ratificando el compromiso de ambas instituciones en la observancia del principio de integración cooperativa. ■

### Cooperativa Obrera Ltda.

**Consejo de Administración:** Presidenta: Cra. Mónica E. Giambelluca; Vicepresidente: Cr. Luis E. Ortis; Secretario: Cr. Rubén A. Fillottrani; Prosecretario: Cr. Carlos A. Castaño; Tesorero: Cr. Raúl O. Gouarnalusse; Protesorero: Ricardo S. Lejarraga; Vocales Titulares: Mario A. Caraffini, María de los Ángeles Celani, José L. Ibaldi, Irma B. Palandri, Laura M. Pilotti y Enrique Valledor; Vocales Suplentes: Dra. María I. Casas, María del Rosario Leyes, María G. García Merino y Sandra R. Martínez. **Sindicatura:** Síndico Titular: Cr. Vicente Chínestra Tárrega; Síndico Suplente: Cr. Daniel G. Poténar. **Gerente General:** Héctor Jacquet. **Subgerente General:** Pablo N. Barbieri. **Auditor Externo:** Cr. Hugo R. Genaro.



# ADMINISTRACIÓN

**CENTRAL:** Paraguay 445, Bahía Blanca, Tel. (0291) 403-9000  
**DELEGACIONES EN BAHIA BLANCA:** Belgrano 45, Tel. 456-5131 /// Donado 320, Tel. 455-6867  
**DELEGACIÓN EN PUNTA ALTA:** Brown 128, Tel. (02932) 43-2284

# CONTACTO

**TELÉFONO:** 0800-333-3443 (Atención al Consumidor)  
**E-MAIL:** holacooperativa@cooperativaobrera.coop

## SUCURSALES EN BAHIA BLANCA

### HIPERMERCADOS

**AGUADO (28):** Guatemala 533,  
 Tel. 456-5565  
**SHOPPING (42):** Sarmiento 2153,  
 Tel. 456-6066

### MACROCENTRO

**ALSINA (15):** Alsina 645,  
 Tel. 455-6964  
**B° ALMAFUERTE (6):** 9 de Julio 136,  
 Tel. 455-7614  
**B° PEDRO PICO (23):** Thompson 1133,  
 Tel. 456-4996  
**B° UNIVERSITARIO (12):** Paraguay 445,  
 Tel. 451-0107  
**CENTRO (5):** Belgrano 45,  
 Tel. 456-0101  
**ESPAÑA (10):** España 737,  
 Tel. 455-6965  
**GENERAL PAZ (51):** Gral. Paz 249,  
 Tel. 456-5969  
**ROCA (18):** Roca 34,  
 Tel. 455-7968  
**YRIGOYEN (53):** H. Yrigoyen 343,  
 Tel. 455-3264

### BARRIOS Y VILLAS

**ALEM (110):** Av. Alem 3170,  
 Tel. 488-2188  
**B° COLÓN (25):** Av. Colón 1380,  
 Tel. 455-9887  
**B° NOROESTE (4):** Avellaneda 826,  
 Tel. 456-2075  
**B° PACÍFICO (35):** Charlone 253,  
 Tel. 455-3360  
**B° PAMPA CENTRAL (33):** Martín Rodríguez 1446,  
 Tel. 455-8171  
**B° PATAGONIA (54):** 14 de Julio 4099,  
 Tel. 486-1580  
**B° RICCHIERI (46):** Almafuerde 2544,  
 Tel. 488-6002  
**B° ROSENDO LÓPEZ (32):** Rincón 3490,  
 Tel. 481-4213  
**B° SAN MARTÍN (9):** Brickman 882,  
 Tel. 455-9596  
**B° SAN ROQUE (24):** Vieytes 2139,  
 Tel. 488-5022  
**BELLA VISTA (50):** Av. Pringles 50,  
 Tel. 456-1929  
**SÓCRATES (13):** Sócrates 2642,  
 Tel. 481-2300  
**VILLA LIBRE (44):** Láinez 2251,  
 Tel. 481-0111  
**VILLA MITRE (2):** Washington 437,  
 Tel. 481-6672  
**VILLA RESSIA (49):** Tte. Farías 1283,  
 Tel. 456-5336  
**VILLA ROSAS (11):** Perito Moreno 2132,  
 Tel. 455-0785

### RESTO DEL PARTIDO

**CABILDO (7):** Vieytes y Azcuénaga,  
 Tel. 491-8122  
**GENERAL DANIEL CERRI (3):** Saavedra 462,  
 Tel. 484-6161  
**INGENIERO WHITE (1):** Av. San Martín 3634,  
 Tel. 457-0131

## SUCURSALES EN OTRAS CIUDADES

### PROVINCIA DE BUENOS AIRES

**9 DE JULIO (111):** Av. Mitre 2537,  
 Tel. (02317) 52-4469  
**AZUL (20):** Av. Piazza 1101, Tel. (02281) 43-3933 ///  
 (56) Av. 25 de Mayo 1272, Tel. 43-2276  
**BATÁN (115):** Calle 35 y Av. Mar del Plata,  
 Tel. (0223) 464-3506  
**BENITO JUÁREZ (40):** Av. Mitre 87,  
 Tel. (02292) 45-2480  
**BOLIVAR (91):** Av. Gral. Paz 98,  
 Tel. (02314) 42-0566  
**CASBAS (73):** Avda. Caride y Sarmiento,  
 Tel. (2929) 48-1000  
**CORONEL DORRIGO (22):** Av. San Martín 274,  
 Tel. (02921) 45-3338  
**CORONEL PRINGLES (29):** Pellegrini 771,  
 Tel. (02922) 46-4812 /// (47) Av. 25 de Mayo 1565,  
 Tel. 46-3311 /// (48) Mitre 999, Tel. 46-5294  
**CORONEL SUÁREZ (26):** Av. Casey 1414,  
 Tel. (02926) 42-2120 /// (86) Av. San Martín 477,  
 Tel. 42-1428  
**GENERAL LA MADRID (55):** Azcuénaga 638,  
 Tel. (02286) 42-1140 /// (87) Mitre 551, Tel. 42-0531  
**GENERAL VILLEGAS (78):** Castelli 589,  
 Tel. (03388) 42-4931  
**HENDERSON (94):** Florida 537,  
 Tel. (02314) 45-1570  
**LAPRIDA (97):** Av. San Martín 980,  
 Tel. (02285) 42-1160  
**LOBERÍA (112):** Av. San Martín 143,  
 Tel. (02261) 44-0810  
**MAR DEL PLATA (92):** Av. Fortunato de la Plaza 3471,  
 Tel. (0223) 484-1800 /// (93) Av. Constitución 6563/81,  
 Tel. 479-6621 /// (125) Alberti 1842, Tel. 494-2946  
**MAYOR BURATOVICH (88):** Sarmiento 942,  
 Tel. (0291) 491-7688  
**MÉDANOS (89):** Bustamante 403,  
 Tel. (02927) 43-3150  
**MONTE HERMOSO (85):** Av. Patagonia 145,  
 Tel. (02921) 48-2308 /// (98) Av. Majluf 798,  
 Tel. 48-2255  
**NECOCHÉA (38):** Av. 59 N° 1202,  
 Tel. (02262) 43-7900 /// (39) Av. 58 N° 3059,  
 Tel. 42-6256  
**OLAVARRÍA (36):** Av. Pringles 4461,  
 Tel. (02284) 42-4757 /// (37) Necochea 3203,  
 Tel. 42-2287 /// (59) Rivadavia 1751, Tel. 42-4983  
**PEDRO LURO (14):** Calle 1 N° 1031,  
 Tel. (02928) 42-0118  
**PEHUAJÓ (106):** Alsina 253, Tel. (02396) 47-0833 ///  
 (109) Av. San Martín 105, Tel. 47-3220  
**PIGUÉ (21):** Belgrano y Humberto 1°,  
 Tel. (02923) 47-5680  
**PUAN (31):** H. Yrigoyen 491,  
 Tel. (02923) 49-9070  
**PUERTO BELGRANO (68):** Av. a la Estación s/n,  
 Tel. (02932) 43-2709  
**PUNTA ALTA (17):** Sáenz Peña 467,  
 Tel. (02932) 42-1000 /// (19) Brown 128,  
 Tel. 42-5052 /// (34) Roca 2475, Tel. 43-5526 ///  
 (57) Saavedra 55, Tel. 42-3825  
**QUEQUÉN (72):** Calle 550 N° 892,  
 Tel. (02262) 45-0288  
**SAAVEDRA (8):** 25 de Mayo e Independencia,  
 Tel. (02923) 49-7131  
**SAN NICOLÁS (126):** Avda. Perón 1028,  
 Tel. (0336) 444-0326  
**TORNQUIST (41):** España 144,  
 Tel. (0291) 494-0739  
**TRENQUE LAUQUEN (104):** Av. Rgto. 3 de Caballería  
 829/853, Tel. (02392) 41-5854/56  
**TRES ARROYOS (27):** Av. Moreno 745,  
 Tel. (02983) 43-0749 /// (30) Colón 33,  
 Tel. 43-2005 /// (45) Av. Belgrano 838,  
 Tel. 42-1010  
**VILLALONGA (90):** Don Bosco 172,  
 Tel. (02928) 49-2033

### PROVINCIA DE LA PAMPA

**GENERAL ACHA (52):** Don Bosco 582,  
 Tel. (02952) 43-2152  
**GENERAL PICO (75):** Calle 1 Oeste n° 698,  
 Tel. (02302) 42-1816  
**GUATRACHÉ (16):** Av. Goudge y Pringles,  
 Tel. (02924) 49-2037  
**SANTA ROSA (67):** Trenel 1735, Tel. (02954) 42-7979 ///  
 (76) Roque Sáenz Peña 899, Tel. 42-6244

### PROVINCIA DE RÍO NEGRO

**ALLEN (79):** San Martín 454,  
 Tel. (0298) 445-1766 /// (80) Av. Roca 585,  
 Tel. 445-3434 /// (107) Jujuy 8, Tel. 445-0208  
**CATRIEL (105):** Av. San Martín 516,  
 Tel. (0299) 491-2131  
**CHIMPAY (99):** Sarmiento 342,  
 Tel. (02946) 49-4260  
**CHOELE CHOEL (66):** Avellaneda 872,  
 Tel. (02946) 44-3434 /// (101) Avellaneda 962,  
 Tel. 44-3400  
**CINCO SALTOS (58):** Av. Roca 998,  
 Tel. (0299) 498-2817 /// (83) Av. Cipolletti 210,  
 Tel. 498-2799 /// (116) Rivadavia 350,  
 Tel. 498-4217  
**CIPOLLETTI (65):** Brentana 621,  
 Tel. (0299) 477-5494 /// (121) Av. Mengelle 1060,  
 Tel. 477-0603  
**GENERAL FERNÁNDEZ ORO (81):** San Martín 22,  
 Tel. (0299) 499-6197 /// (82) Mitre 419,  
 Tel. 499-6348  
**GENERAL ROCA (60):** Tucumán 1330,  
 Tel. (0298) 442-7547 /// (61) Tucumán 330,  
 Tel. 442-9294 /// (62) Av. La Plata 402,  
 Tel. 442-8645  
**INGENIERO HUERGO (74):** Av. Colón 928,  
 Tel. (0298) 448-1605  
**LAMARQUE (102):** Rivadavia 412,  
 Tel. (02946) 49-7597  
**LUIS BELTRÁN (103):** Avellaneda 710,  
 Tel. (02946) 48-0094  
**RÍO COLORADO (43):** Av. San Martín 879,  
 Tel. (02931) 43-0135  
**VIDEIRA (77):** Av. Saavedra 1455,  
 Tel. (02920) 42-7466 /// (120) Periodistas Argentinos  
 322, Tel. 42-2724  
**VILLA REGINA (63):** Av. Rivadavia 150,  
 Tel. (0298) 446-2222 /// (64) Las Heras 295,  
 Tel. 446-5488

### PROVINCIA DEL NEUQUÉN

**ANDACOLLO (117):** Av. Cordillera del Viento 330,  
 Tel. (02948) 49-4431  
**CENTENARIO (69):** Honduras 1111,  
 Tel. (0299) 489-1829 /// (70) Ing. Ballester 740,  
 Tel. 489-1495 /// (71) San Martín 245,  
 Tel. 489-0747 /// (95) Canadá 835,  
 Tel. 489-8887 /// (96) Ing. Ballester 383,  
 Tel. 489-4710  
**CUTRAL CO (114):** Maipú 1363,  
 Tel. (0299) 486-9091  
**LONCOPUÉ (118):** Av. San Martín y Sarmiento,  
 Tel. (02948) 49-8509  
**NEUQUÉN (84):** Pucquén 1780,  
 Tel. (0299) 433-0955 /// (113) Chocón 644,  
 Tel. 442-4172 /// (124) Dr. Ramón 3952,  
 Tel. 445-1121  
**PLOTTIER (100):** Batilana 211, Tel. (0299) 493-4695  
**SAN MARTÍN DE LOS ANDES (119):** Gral. Villegas 950,  
 Tel. (02972) 42-2737 /// (122) Pje. Las Islitas 26,  
 Tel. 42-0420 /// (123) Av. Los Lagos 1692,  
 Tel. 42-2393  
**ZAPALA (108):** Av. Avellaneda 720,  
 Tel. (02972) 42-7289

*Hugo Acuña, un  
pionero de la  
soberanía argentina  
en la Antártida*

**6-8**



*La soledad  
en los  
adultos  
mayores*

**10**

*Los perros  
y gatos  
ayudan a  
vivir mejor*

**12**

*La importancia  
de donar  
médula ósea*

**14**

*La gran  
mancha del  
Pacífico*

**16**



*Tartas  
para  
preparar  
en casa*

**18-20**

*Mónica  
Giambelluca, la  
voz femenina  
del cooperativismo*

**22-23**

*Madrid,  
una puerta  
al Viejo  
Continente*

**30**

*Rincón  
infantil:  
Un conejo  
sin orejas*

**32**



# Hugo Acuña, un pionero de la soberanía argentina en la ANTÁRTIDA

*A los 18 años, Acuña fue el primer estafeta del Correo Argentino en suelo antártico, estableciendo un mojón que se prolonga hasta nuestros días. Al realzar su figura se salda una deuda de gratitud hacia los protagonistas civiles y militares de la historia nacional en el continente helado.*

**A fines de** 1800 y principios de 1900 se suscitó una gran curiosidad por explorar la Antártida, un gran espacio despoblado de seres humanos y totalmente desconocido, interés del que también se hizo eco la Argentina.

Entre otras expediciones, la científica escocesa conducida por el Dr. William Bruce, a bordo del bergantín “Scotia”, se instaló en 1903 en la isla Laurie del Archipiélago de las Orcadas en la Antártida, lugar en el que se montó una precaria vivienda de piedra y el instrumental para una estación meteorológica y un observatorio magnético.

Bruce, interesado en que sus mediciones se prolongasen en el tiempo, navegó hacia Buenos Aires con la intención de ofrecerle al gobierno argentino la concesión de la estación científica. Las autoridades nacionales aceptaron el proyecto, que se firmó el 2 de enero de 1904.

Así la primera expedición argentina a las islas Orcadas partió en el “Scotia” el 21 de enero del citado año, llevando a bordo una dotación compuesta por cinco hombres: Hugo Acuña, como estafeta postal del Correo Argentino; Edgardo Szmula, meteorólogo y Luciano Valette, zoólogo, a los que se sumaron el científico meteorólogo Robert Cockburn Mossman y el cocinero William Smith.

El arribo a las Orcadas se produjo el 14 de febrero y ocho días después, conjuntamente con la partida del “Scotia”,

la Argentina tomó posesión formal de la rudimentaria base (motivo por el cual el 22 de febrero se conmemora en la actualidad el Día de la Antártida Argentina).

Hugo Acuña, por entonces un joven de apenas 18 años, describió en su diario la emotiva ceremonia: “...a pesar del frío, vestimos traje de paseo, como en Buenos Aires. Hay 5 grados bajo cero. La bandera asciende en el modesto mástil y comienza a flamear. Ya tenemos listo el pabellón azul y blanco. Ya estamos en nuestra propia casa...”.

También describe como era la base. “Nuestra cabaña tiene dos ventanas pequeñas. Su moblaje es una biblioteca, una cómoda, una mesa, cuatro bancos y cinco coys”. El lugar tenía 14 metros cuadrados, paredes de piedra aislada con papel y techo de lona.

La Base Argentina de las Orcadas no solo fue el primer asentamiento permanente en la Antártida, sino que por espacio de 40 años se constituyó en el único. Hoy, 114 años después, la Argentina sigue ocupando en forma ininterrumpida su sector antártico, desarrollando actividades científicas.

## El vínculo bahiense

La docente Nora Cinquini de Gutiérrez, advertida por una niña que le dijo que su abuelo fue el primero en izar la bandera argentina en la Antártida, descubrió el diario escrito por Hugo Acuña que estaba

en poder de su hija Zulema.

La curiosidad de la profesora dio pie a una investigación que reveló la historia del “Estafeta Postal de Orcadas”, un verdadero hito de la soberanía argentina en la Antártida.

El relato del joven, que permaneció en el continente helado hasta el 1 de enero de 1905 cuando llegó el relevo con la Corbeta ARA “Uruguay”, es a todas luces atrapante, dando cuenta de los sacrificios y la serena valentía de aquellos que afrontaron semejantes riesgos e hicieron historia.

El diario de Acuña fue editado en 1982 por el Centro de Documentación Patagónica, dependiente del Departamento de Humanidades de la Universidad Nacional del Sur.

## Al rescate de los restos

Hugo Acuña nació en Buenos Aires el 26 de mayo de 1885 y falleció en Florida, provincia de Buenos Aires, el 13 de mayo de 1953. Luego de ese acontecimiento, su esposa Zulema Ferreyra se radicó con su hija en Bahía Blanca, por lo que realizó las gestiones pertinentes para que los restos de quien fuera autor del primer acto de soberanía real argentina en la Antártida sean trasladados a la necrópolis bahiense.

Recientemente, en el marco de la denominada “Quincena de la Antártida” organizada por la Cooperativa Obrera y el 20° aniversario del Bahía Blanca Plaza



# CAMPAÑA VERANO 2016/17

- 300 científicos desplegados en bases permanentes y temporarias.
- 1200 efectivos entre militares y civiles.
- 1600 m3 de Gasoil Antártico (GOA).
- 5000 tambores.
- 1500 m3 de carga en general.
- 330 m3 de víveres.
- 800 tubos de distintos gases.



- Base Permanente
- Base Temporal

- Armada Argentina
- Comando en Jefe
- Comando en Jefe
- Comando en Jefe
- Comando en Jefe



Base Marambio  
64° 09' S - 60° 58' W

Base Melchior  
64° 20' S - 62° 59' W

Base Comandante  
64° 52' S - 62° 54' W

Base San Andrés  
68° 08' S - 67° 06' W

MAR DE BELLINGSHAUSEN

MAR DE WEDDELL

PASAJE DRAKE (Mar de Hoces)

Base Marambio

Base Belgrano II

Base Esperanza

Base Petrel

Base Orcadas

Base Decepción

Base Comandante

Base Melchior

Base Marambio

Base Marambio

Base Melchior

Base Comandante

Base San Andrés

MAR DE BELLINGSHAUSEN

MAR DE WEDDELL

PASAJE DRAKE (Mar de Hoces)

Base Marambio

Base Belgrano II

Base Esperanza

Base Petrel

Base Orcadas

Base Decepción

Base Comandante

Base Melchior

Base Marambio

Base Marambio

Base Melchior

Base Comandante

Base San Andrés

MAR DE BELLINGSHAUSEN

MAR DE WEDDELL

PASAJE DRAKE (Mar de Hoces)

Base Marambio

Base Belgrano II

Base Esperanza

Base Petrel

Base Orcadas

Base Decepción

Base Comandante

Base Melchior

Base Marambio

Base Marambio

Base Melchior

Base Comandante

Base San Andrés

MAR DE BELLINGSHAUSEN

MAR DE WEDDELL

PASAJE DRAKE (Mar de Hoces)

Base Marambio

Base Belgrano II

Base Esperanza

Base Petrel

Base Orcadas

Base Decepción

Base Comandante

Base Melchior

Base Marambio

Base Marambio

Base Melchior

Base Comandante

Base San Andrés

MAR DE BELLINGSHAUSEN

MAR DE WEDDELL

PASAJE DRAKE (Mar de Hoces)

Base Marambio

Base Belgrano II

Base Esperanza

Base Petrel

Base Orcadas

Base Decepción

Base Comandante

Base Melchior

Base Marambio



*Hugo Acuña y la modesta vivienda que habitó en el suelo antártico, hecha de paredes de piedra y techo de lona.*



Shopping, se recuperó y remozó el nicho donde descansan los restos de Acuña y su señora esposa, que estaban a punto de pasar al osario.

En este acto también tuvieron un activo accionar, entre otras entidades, la Fundación Malvinas, el Cementerio Municipal y el Concejo Deliberante de Bahía Blanca.

## Tierra de paz y de investigación

La Antártida es un continente destinado a la ciencia que no pertenece a ningún país y para establecer una referencia de los avances que se pueden lograr en este suelo helado mediante la cooperación internacional, el 1 de diciembre de 1959 en Washington se refrendó el Tratado Antártico.

Originalmente 12 países (Argentina, Australia, Bélgica, Chile, EE.UU., Francia, Japón, Noruega, Nueva Zelanda, Gran Bretaña, Sudáfrica y la Unión Soviética) adhirieron al Tratado Antártico, que entró en vigencia el 23 de junio de 1961.

A partir de entonces, 36 países más

se sumaron a la iniciativa, por lo que hoy son 48 las naciones que lo reconocen, representando el 80% de la población mundial.

En la Antártida, el continente más frío, más seco, más ventoso y con mayor altura media del planeta, se almacenan en forma de hielo más de las tres cuartas partes del agua dulce existente en la Tierra, ya que el espesor medio de la capa helada supera los 2000 metros.

Rodeado por océanos, el continente antártico adquiere en invierno, cuando el mar se congela, un tamaño equivalente a la extensión de EE.UU. y México juntos.

Con la intención de declarar a la Antártida reserva natural dedicada a la paz y a la investigación científica, se firmó en 1991 el Protocolo de Madrid sobre Protección del Medio Ambiente. Recién entró en vigencia en 1998 y contiene una serie de principios y procedimientos que deben aplicarse a todas las actividades que se desarrollen en el continente.

En la Antártida está prohibido matar, herir, manipular y molestar a los animales o dañar la vegetación. Los peces, en

tanto, se encuentran en el ámbito de una regulación particular: la Convención para la Conservación de los Recursos Vivos Marinos Antárticos.

Solo los científicos pueden acceder a un sistema de permisos que ha establecido el Tratado Antártico. Así, por ejemplo, los biólogos autorizados estudian las colonias de pingüinos, en las que evalúan, entre otras cosas, el éxito reproductivo o la dieta de estos animales.

El hecho de que otras personas no puedan interactuar de manera directa con la fauna permite a los científicos trabajar en un ambiente casi prístino, poco modificado por el hombre, situación infrecuente en el resto del mundo.

Otra de las premisas principales se centra en la minimización de los residuos a partir de una adecuada planificación de las actividades. De tal forma, a menor cantidad de residuos generados, menor posibilidad de producir contaminación.

Por otra parte, se estableció un estricto sistema de clasificación de residuos en todas las estaciones científicas, campamentos o buques que trabajan en la Antártida. ■

# ilolay

*Lo bueno de ser Natural*



[www.ilolay.com.ar](http://www.ilolay.com.ar)

**Williner**

## Tiempos

En nuestra cultura suele identificarse al adulto mayor con una etapa final de la vida signada por el ocio, el aburrimiento y la depresión, es decir, un tiempo de soledad.

En este contexto, cuando el trabajo deja de ser el valor importante, la vida pareciera comenzar a desmoronarse, cuando no se pudo prever y pensar en esa nueva etapa, en la que sobra el tiempo libre.

Sin embargo, lo que va a destacarse es el modelo que cada uno adquirió acerca de lo que representa el tiempo utilitario. Para algunos será el momento esperado para iniciar actividades postergadas, mientras que para otros no es más que una inundación de vacío existencial.

Cada etapa evolutiva tiene necesidades cubiertas por la familia y el Estado: desde los cuidados de la salud física y emocional hasta los aprendizajes. Así se va logrando un sentimiento de identidad y de pertenencia, que permitirá desarrollar un propio esquema de vida camino a la autonomía.

Mantener deseos, curiosidad, creatividad y sociabilidad no requiere edad sino deseos de vivir. La historia familiar brindará la modalidad que tomará ante el adulto mayor, que podrá explicar los sentimientos de soledad o integración.

Si sucede esto último, la persona seguirá enriqueciendo sus días, otorgando afecto, afirmando su existencia y delineando su propio modo de vida.

**Lic. Marta Craichik**



## LA SOLEDAD EN LOS ADULTOS MAYORES

*Una de las situaciones más tristes que puede afrontar una persona adulta mayor es vivir en soledad la última etapa de su vida, porque en este contexto se vuelve vulnerable e indefensa para afrontar las necesidades básicas de dependencia, intimidad y relación con los demás.*

**A la hora de hablar** de la soledad en la tercera edad, es necesario distinguir entre la decisión voluntaria de aquellos que deseen vivir o realizar actividades solos, y el sentimiento negativo asociado a la falta de relaciones sociales y apoyo emocional.

En este último caso, la soledad constituye un tema preocupante, en razón de que la calidad de vida de la persona no solo implica contar con un buen estado físico, sino también con una estable carga emotiva.

Vivir en un contexto de amargura y tristeza atenta contra las perspectivas de muchas personas, por lo que resulta ideal que tengan un protagonismo importante en el seno de la familia y nunca se sientan solas.

Las principales necesidades emocionales de las personas mayores se centran en la necesidad de estima y reconocimiento, por lo que precisan sentir que forman parte de la sociedad y de su entorno cercano.

Por lo general, a las personas de la

tercera edad les resulta muy gratificante rodearse de gente de edades diferentes, de manera tal que aporten otras perspectivas de ver la vida y distintas experiencias a las suyas.

Más allá de esto, resulta frecuente que algunas personas mayores puedan llegar a sentirse solas, ya sea porque no tienen familia, o en el caso de que la tengan, a veces sus seres cercanos actúan con indiferencia, algo que a todas luces resulta aun peor.

La soledad también puede surgir por los miedos y las inseguridades propias de la edad, o a causa de enfermedades crónicas que atentan contra su calidad de vida o les impiden desenvolverse por sí mismos.

En otros casos, existen personas que sufren mucho el momento de afrontar la jubilación ante el cambio que implica la falta de actividad profesional. Asimismo, perciben su nueva situación como un aislamiento social, en razón haber perdido también la relación que mantenían con sus compañeros de trabajo. ■



**MARCA #1 MUNDIAL  
EN INCONTINENCIA  
AHORA EN ARGENTINA**

## LA INCIDENCIA DE LA INCONTINENCIA

Se estima que aproximadamente el **4,4%** de la población, sufre de incontinencia en diferentes formas y en momentos distintos y que de estos el **75% son mujeres** y el **25% restante son hombres**. Las Mujeres se dividen en tres grupos: Las que tienen goteos de orina, las que tuvieron goteos de orina y las que van a tener goteos de orina. La incidencia es mayor en mujeres debido a embarazos, infecciones urinarias, menopausia y múltiples partos. En cambio en los hombres es debido a problemas de próstata.

### TIPOS DE INCONTINENCIA

**INCONTINENCIA POR ESFUERZO:** Relacionada con esfuerzos como toser, reír, estornudar o levantar objetos pesados. Se presentan generalmente cuando hay debilidad de los músculos pélvicos por partos o cirugías.

**INCONTINENCIA POR URGENCIA:** Es la pérdida involuntaria de orina acompañada de sensación urgente de orinar. La frecuencia aumenta y la eliminación es en pequeñas cantidades.

**INCONTINENCIA POR REBOSAMIENTO:** Relacionada con un trastorno en la fase de evacuación; una constante presión sobre el cuello de la vejiga ocasiona el goteo urinario.

**INCONTINENCIA MIXTA:** Combinación de la incontinencia por esfuerzo y por urgencia.

**GOTEOS DE ORINA:** Es la pérdida desde esporádico hasta permanentes goteos de orina.

**INCONTINENCIA FUERTE:** Es la pérdida de grandes cantidades de orina, no hay control de esfínteres ni sensación de pérdida.



#### TENA Slip



ABSORBENTE PARA PERSONAS  
CON POCAS O NINGUNA  
CAPACIDAD DE MOVIMIENTO



TALLAS DISPONIBLES

#### TENA Pants



ABSORBENTE TIPO  
ROPA INTERIOR



TALLAS DISPONIBLES

Una marca experta que brinda seguridad, comodidad y confianza a todos los adultos.

[www.TENA.com.ar](http://www.TENA.com.ar)

# LOS PERROS Y GATOS AYUDAN A VIVIR MEJOR

*Diversos estudios revelaron que las mascotas contribuyen a reducir el estrés diario y ayudan a afrontar con mayor tranquilidad los problemas cotidianos, hechos que se traducen para los dueños en contar con sistemas inmunitarios más fuertes y menos vulnerables a las infecciones.*



**Las mascotas** forman parte de la vida diaria de muchos argentinos, a tal punto que nuestro país lidera en cantidad de animales domésticos por persona a nivel mundial.

De acuerdo con un estudio elaborado por la compañía multinacional de investigación de mercado GFK Group, dado a conocer tiempo atrás por el diario El Cronista, el 80 por ciento de los argentinos tiene un animal doméstico en su hogar, superando a México, Rusia y los Estados Unidos que lo siguen en el ranking.

Los argentinos también lideran como dueños de perros con el 66 por ciento y, de hecho, en Latinoamérica hay mayor predilección por los canes, mientras que en Europa se inclinan por los gatos.

Lo cierto es que, más allá de la mascota elegida y de las cosas que hagan para divertirnos a diario, los animales no solo hacen felices a los humanos sino que nos ayudan a vivir mejor.

Tener una mascota con quien compartir juegos, paseos, risas y carreras es agradable para el animal y también trae beneficios a la salud física, emocional y psicológica de su propietario. Y esto se ve

reflejado principalmente en los niños, ya que aumentan sus sistemas de defensa y a la vez se hacen más empáticos con las otras personas y se vuelven más sociables.

Además, aprenden a cuidar y a tener responsabilidades, como con los demás miembros de la familia y a tratar con respeto a otro ser vivo.

Los sentimientos de soledad, rechazo e inseguridad disminuyen al estar rodeado de una mascota, en razón de que tiene la habilidad de hacer sentir especial al dueño y querido con su compañía. Por otra parte, abrazar a una mascota representa un remedio muy efectivo contra la tristeza, ya que mejora el estado de ánimo.

Vivir con un animal enseñará grandes lecciones que harán que las relaciones personales sean más sólidas. Por ejemplo, a través de la mascota se puede ser más cariñoso y tener más confianza en los demás, pues es fácil comprobar que existe la fidelidad y el amor incondicional.

## Evidencias científicas

Hay varias evidencias científicas acerca de vínculos emocionales entre animales y personas que confirman los

beneficios de tener un gato o un perro en el hogar.

Expertos en el tema aseguran que las personas que viven con una mascota padecen menos estrés y también se recuperan antes cuando atraviesan una situación tensa.

Asimismo, científicos de la Universidad de la Mancomunidad de Virginia (EE. UU.) lograron probar que trabajar cerca de perros y gatos reduce las tensiones laborales y mejora las relaciones entre compañeros de oficina.

Por otra parte, estudios realizados por la Asociación Americana del Corazón también demostraron que los gatos contribuyen a reducir la ansiedad de quienes conviven con ellos y hasta logran que bajen su presión arterial, con el consiguiente beneficio cardiovascular que este hecho conlleva.

Algo similar sucede con el perro, que también ayuda a proteger la salud cardíaca de los humanos e incluso hay centros médicos que cuentan con canes de asistencia para ayudar en la recuperación a personas que sufrieron alguna afección cardíaca. ■

NUEVO

# FRUCTIS

*#super frutas para un super pelo*

**1 SEMANA DE NUTRICIÓN  
EN 1 SÓLO USO**

NUEVO

GARNIER  
FRUCTIS

SIN  
PARABENOS

**WONDERMASK**

TRATAMIENTO DE NUTRICIÓN INTENSA  
1 USO = 1 SEMANA DE NUTRICIÓN\*

1

*+ aceite de coco*

SIN PARABENOS

2

**PASO 1**

MÁSCARA NUTRITIVA  
CON ACEITE DE COCO



**PASO 2**

SÉRUM SELLADOR  
DE NUTRICIÓN

GARNIER

## El método de donación

Luego de que un equipo médico evalúe su estado físico, el donante tiene que elegir el método de donación, ya sea para:

**Sangre periférica:** Es una práctica ambulatoria en la que se aplican 5 vacunas para facilitar la liberación de células, a fin de poder ser recolectadas en un procedimiento llamado aféresis.

**Médula ósea:** Se lleva a cabo en un hospital bajo anestesia general o epidural y consiste en extraer, con una jeringa, una pequeña cantidad de sangre medular de la parte posterior del hueso de la cadera.

Las células son enviadas al lugar donde se encuentre el paciente. Al estar reglamentada la búsqueda y el traslado de las progenitoras hematopoyéticas para el trasplante, ni el paciente ni el donante deben viajar.

Desde 1997 se realizan en Argentina trasplantes de CPH con donantes no emparentados, por lo que existen equipos médicos altamente capacitados para llevar adelante esta práctica.

Tanto las obras sociales como el sistema de medicina prepaga cubren los costos del trasplante. Los pacientes sin cobertura cuentan con subsidios provinciales o nacionales otorgados por el Sistema de Salud y Desarrollo Social.

La donación de CPH posibilita que personas necesitadas de un trasplante se reintegren sanos a la sociedad.

Fuente: Fundación Continuar Vida.



## LA IMPORTANCIA DE DONAR MÉDULA ÓSEA

*A pesar de las vidas que dependen de un trasplante de médula ósea, todavía hoy, tal vez por desconocimiento, miedo y falsos mitos que se han difundido, no hay suficientes personas decididas a llevar a cabo un acto de donación que se efectúa con facilidad y sin que resulte doloroso.*

**Cada año a cientos de personas** se les diagnostican enfermedades hematológicas que pueden ser tratadas con un trasplante de células progenitoras hematopoyéticas (CPH), conocido popularmente como trasplante de médula ósea.

Las CPH son células madres encargadas de producir glóbulos rojos (que transportan el oxígeno a los tejidos), glóbulos blancos (que combaten las infecciones en el organismo y se ocupan de la vigilancia inmunológica) y plaquetas (que participan del proceso de coagulación de la sangre).

Estas células se pueden donar en vida a través de un acto voluntario, libre, gratuito y solidario, que consta de dos instancias: la inscripción y la donación.

Para anotarse en el Registro Nacional de Donantes Voluntarios de CPH (ya sea de médula ósea o sangre periférica) sólo es necesario dirigirse al servicio de hemoterapia de algún hospital, donde tras

completar una ficha de inscripción se puede donar una unidad de sangre.

Ser donante sólo requiere estar en buenas condiciones físicas, tener entre 18 y 55 años y pesar más de 50 kilogramos.

Con la debida autorización, se toma una pequeña muestra de la unidad de sangre donada para realizar el análisis del código genético (HLA). Estos datos se ingresan a la base informatizada del Registro Nacional que, a su vez, integra una red internacional que agrupa a más de 28 millones de donantes en todo el mundo.

Las células progenitoras hematopoyéticas solamente se donan a algún paciente que lo necesite y sea un cien por ciento compatible con el código genético (HLA) del donante.

Si el HLA resulta compatible con el de un paciente necesitado de trasplante de CPH en cualquier lugar del mundo, el donante debe reafirmar su decisión de realizar la donación, que recién entonces puede hacerse efectiva. ■



CERVEZA  
MENDOCINA  
DE ORIGEN



**BEBER CON MODERACIÓN, PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS**

# LA GRAN MANCHA DEL PACÍFICO

*La enorme acumulación de residuos registrada en playas de República Dominicana representa apenas un pequeño síntoma de un problema global más grande. La cantidad de residuos encontrados en el Océano Pacífico es de tal magnitud que ya se la denomina "islas de la basura".*



**Conocida por sus mares** color zafiro y sus playas de fina arena marfil, buena parte de República Dominicana debió enfrentar en el último tiempo olas de basura que llegaron a sus costas, un recordatorio vívido de la presencia de miles de toneladas de plástico en los océanos del mundo.

Para el mundo, las imágenes de lo acontecido resultaron impactantes, algo que quizás no sorprendió a la gente que vive en la isla caribeña. "Pasa casi todo el tiempo si hay una lluvia fuerte o una tormenta", sostuvo Cyrill Gutsch, fundador de Parley for the Ocean, una organización que trabaja para reducir el desperdicio plástico en los océanos del mundo.

Esa gran acumulación de residuos, que generalmente están alejada de los asentamientos humanos, volvió a poner sobre el tapete a la Gran Mancha de Basura del Pacífico, un enorme montón de basura que gira en el océano y que está creciendo más rápido de lo esperado, al punto que hoy es tres veces más grande que Francia y más del doble del tamaño del estado de Texas.

Según un estudio que comprendió tres años y que fue publicado en la revista Scientific Reports, el fenómeno mide aproximada-

mente 1,6 millones de kilómetros cuadrados, unas 16 veces más que las estimaciones realizadas anteriormente.

Las redes de pesca desechadas representan casi la mitad de las 80.000 toneladas métricas de basura que flotan en el mar. Además, los investigadores creen que alrededor del 20% del volumen total de basura corresponden a escombros del tsunami que afectó a Japón en 2011.

Para la realización del estudio, llevado a cabo por un equipo internacional de científicos, seis universidades y una compañía de sensores aéreos, se utilizaron dos aeronaves y 30 buques que escanearon más de 300 kilómetros cuadrados de superficie oceánica.

La mayor parte del montón de basura se compone de objetos grandes, mientras que solo el 8% de la masa corresponde a microplásticos o piezas de un tamaño menor a 5 milímetros.

## Una preocupante denominación

La cantidad de residuos encontrados en el Pacífico es de tal magnitud que los ambientalistas pidieron a las Naciones Unidas

que, como si fuera un país, las denominen "islas de la basura".

La mancha de residuos fue descubierta en el Pacífico en 1997 por el oceanógrafo Charles Moore, cuando navegaba hacia su casa, en el sur de California, tras terminar la ruta entre ese estado de los Estados Unidos y Hawai.

"Me enfrenté, hasta donde podía ver, con la visión del plástico", escribió Moore acerca de su hallazgo.

"Durante la semana que me tomó cruzar la parte alta subtropical, no importaba a qué hora del día mirara, los desechos de plástico flotaban por todas partes: botellas, tapas, envolturas, fragmentos", agregó.

En cuanto a desacelerar la oleada de basura oceánica, la investigadora Britta Hardesty, una voz reconocida en el tema, sostuvo que todos podemos ayudar.

"La contaminación plástica en el océano es visible y rastreable. Definitivamente debemos pensar en cada decisión que tomemos, rechazando sorbetes, llevando bolsas a los supermercados o nuestras propias tazas de café, aceptando artículos de un solo uso o teniendo en mente otras alternativas", sugirió. ■

# BEAUTY

ATMA

SEEING BEAUTY  
IN SIMPLICITY



**PARA LA MASA:****Ingredientes:**

500 gr de harina 0000  
 5 gr de sal  
 250 gr de manteca  
 1 yema de huevo  
 120 cc de agua

**Procedimiento:** En una procesadora, o bien a mano, hacer un arenado con harina, sal y manteca fría. Una vez realizado, incorporar la yema y el agua poco a poco. Integrar los ingredientes, sin amasar mucho, y dejar reposar en heladera bien tapado por una hora. Al momento de usar la masa, estirarla del grosor deseado.



Por Ignacio Gerbino

# TARTAS

para preparar en casa

*Pocas cosas son más livianas para almorzar o cenar que una tarta. Pero a veces caemos siempre en las mismas ideas para el relleno, y no siempre son las opciones más saludables las que ganan. Por eso compartimos cinco recetas caseras para tener en cuenta antes de poner las manos en la masa.*

**QUICHE LLORAINE****Ingredientes:**

350 gr de panceta ahumada  
 200 cc de crema de leche  
 3 huevos  
 Sal y pimienta  
 250 gr de queso gruyere

**Procedimiento:** Precalentar el horno a 180°C y hacer una precocción de la masa por espacio de diez minutos.

Saltear la panceta (que puede estar en fetas o en trozos) hasta que tome color dorado. Mezclar la crema con los huevos y salpimentar.

Disponer de la panceta en el fondo de la tarta, cubrir con el queso y por último el ligue de crema y huevos. Llevar al horno durante 25 minutos o hasta que al pinchar la tarta con un cuchillo, el mismo salga limpio. ■

## TARTA FRIA DE ATÚN

### Ingredientes:

3 huevos duros  
100 gr de aceitunas verdes  
50 gr de aceitunas negras  
1/2 morrón rojo  
2 latas de atún entero  
200 gr de mayonesa  
100 gr de queso crema  
Sal y pimienta  
150 gr de tomates cherry

**Procedimiento:** Precalentar el horno a 200°C y cocinar la masa de la tarta hasta que tome color.

Picar el huevo duro, las aceitunas negras y el morrón. Mezclar los ingredientes anteriores con el atún, la mayonesa y el queso crema. Salpimentar. Disponer la preparación en la tartera y decorar con tomates cherry cortados a la mitad y aceitunas verdes fileteadas. ■



## TARTA SUFFLE DE ESPINACA



### Ingredientes:

50 gr de manteca  
120 gr de harina 0000  
750 cc de leche  
3 atados de espinaca  
200 gr de parmesano  
100 gr de jamón crudo en fetas  
Nuez moscada  
Sal y pimienta  
4 huevos

**Procedimiento:** Precalentar el horno a 180°C.

En una cacerola, derretir la manteca y agregarle la harina. Cocinar por dos minutos y, poco a poco, ir agregando la leche fría sin dejar de batir. Cocinar hasta conseguir una consistencia espesa.

Retirar del fuego y agregarle las espinacas previamente lavadas y salteadas, el queso rallado, el jamón crudo cortado en finas laminas, una pizca de nuez moscada, sal y pimienta. Separar las claras de las yemas.

Disponer las yemas en la preparación y, por otro lado, batir las claras a punto nieve. Incorporarlas a la mezcla con movimientos envolventes.

Verter la preparación en la tartera con la masa y llevar al horno por media hora o hasta que al introducir un cuchillo salga limpio. ■

## PIE DE POLLO Y HONGOS



### Ingredientes:

40 gr de hongos de pino  
Té negro  
200 gr de portobello  
200 gr de champiñones  
4 cebollas de verdeo  
2 pechugas de pollo  
3 dientes de ajo  
1 cucharada de pimentón dulce  
50 gr de crema de leche  
Sal y pimienta  
1 huevo

### Procedimiento:

Precalentar el horno a 180°C.  
Hidratar los hongos de pino en té negro. Cortar en láminas todos los hongos y picar la cebolla de verdeo. Cortar en cubos el pollo y saltear junto con el ajo. Una vez dorado agregar el verdeo, los hongos y la cucharada de pimentón.  
Saltear por 5 minutos y agregar la crema de leche. Salpimentar y retirar del fuego.

Disponer de la preparación fría en el molde y cubrir con otro disco de tarta por encima. Realizar un corte en el disco para que expulse el vapor y pintar con huevo.

Llevar al horno por 20 minutos o hasta que la masa esté dorada. ■

## TARTA DE VEGETALES DE CAMPO

### Ingredientes:

250 gr de ricotta  
2 puerros  
150 gr de parmesano  
Sal y pimienta  
2 zucchinis  
2 zanahorias  
1/4 de zapallo anco  
1 berenjena  
Aceite de oliva  
Sal y pimienta

### Procedimiento:

Precalentar el horno a 180°C.  
Mezclar la ricotta con el puerro picado, el parmesano, sal y pimienta y disponer en la tartera. Laminar los vegetales con ayuda de una mandolina y cortarlos por la mitad.

Ir intercalando láminas de verduras, comenzando por el exterior. Una vez terminado pintar las verduras con aceite de oliva, salpimentar y llevar al horno por media hora o hasta que las verduras estén blandas. ■





**Goyena**  
Instituto Superior de Formación Profesional

**Nuestras Carreras:**

- Tecnicatura Superior en Servicios Gastronómicos / Chef
- Tecnicatura Superior en Traductorado Técnico Científico en Lengua Inglesa
- Tecnicatura Superior en Comunicación Social para el Desarrollo
- Tecnicatura Superior en Administración de Pymes
- Tecnicatura Superior en Régimen Aduanero y Comercio Exterior
- Tecnicatura Superior en Hotelería
- Tecnicatura Superior en Administración de Recursos Humanos
- Tecnicatura Superior en Administración Agropecuaria
- Profesorado de Educación Física
- Tramo de Formación Pedagógica para Nivel Medio y Superior

Abiertas las  
INSCRIPCIONES  
CICLO LECTIVO  
**2019**



Av. Colón 446, Bahía Blanca Tel: (0291) 454-7511 / 452-5613 consultas@institutogoyena.com.ar www.institutogoyena.com.ar




ASERENISIMA

# Yogurísimo

## Da ganas de comer bien.



con verdaderos trozos de fruta



natural



# Mónica GIAMBELLUCA

## la voz femenina del cooperativismo

*Tras toda una vida de compromiso y militancia cooperativista, siempre ligada a un estrecho contacto con los consumidores, la Cra. Mónica Elsa Giambelluca vuelve a ocupar la presidencia del Consejo de Administración de La Coope.*

**Casada y madre de una hija**, la Cra. Mónica Elsa Giambelluca fue la primera mujer que en 2012 accedió a la presidencia del Consejo de Administración de la Cooperativa Obrera, cargo que volvió a ocupar desde hace algunos días.

Giambelluca proviene de una familia cooperativista, ya que su padre -Vicente Luis- formó parte del cuerpo directivo de la entidad durante 13 periodos, a partir de 1961.

“El cooperativismo es un legado familiar, porque desde muy joven comencé a participar siguiendo los pasos de mi padre, que fue mi guía”, sostiene.

Mónica se asoció a la Cooperativa a los 18 años, desde 1988 actúa como delegada titular en las asambleas y además de la presidencia desempeñó otros cargos en la Mesa Directiva.

Por otra parte, desde prácticamente el mismo comienzo del Círculo de Consumidores toma parte de las reuniones que en la actualidad abarcan 58 sedes agrupadas de manera zonal, según la cercanía geográfica de las distintas sucursales.

“Las actividades alcanzan a 4 provincias

con una intensa dinámica de encuentros en los que participan asociados y consumidores en general”, subraya.

**-¿Qué representa para usted ese modelo de participación tan particular que es el Círculo de Consumidores?**

-Se trata de un espacio donde los consumidores de la cooperativa se reúnen espontánea y solidariamente para presentar inquietudes y sugerencias, para hablar sobre los productos y artículos, enterarse de los proyectos comerciales e institucionales y, también, para realizar actividades en conjunto.

**-¿Se abordan además diferentes problemáticas sociales?**

-Sí, y de esos debates surgen generalmente propuestas muy interesantes, como la baja de contenidos de sales en los alimentos. Esta iniciativa permitió reducir el contenido de sodio e incorporar aceites vegetales ricos en ácidos grasos, esenciales para el cuidado de la salud, en los productos que manufactura la cooperativa.

“Una de las propuestas más interesantes que surgieron en el seno de las reuniones fue la campaña que impulsamos para que se dictara la ley nacional que obliga a añadir ácido fólico a las harinas”.

**-Evidentemente, ese mano a mano genera muchas cosas positivas...**

-Es extraordinario, porque se percibe un reconocimiento mutuo, sentido de pertenencia y un sentimiento de cariño difícil de expresar con palabras. Nos abren las puertas en cada lugar que vamos y por eso resulta tan placentero escuchar las propuestas y después trabajar en base a ellas.

**-¿Estos encuentros también contribuyen a la formación de dirigentes?**

-Ese es otro de los objetivos buscados. Estas reuniones abiertas y voluntarias, de las que puede participar todo aquel que lo desee, brindan la posibilidad de dialogar con integrantes de la entidad que escuchan sugerencias e inquietudes que, posteriormente, se convierten en informes para el conocimiento del Consejo de Administración

y todas las gerencias, con miras a trabajar en forma conjunta en la resolución de las problemáticas que se planteen.

### **-¿Qué lugar ocupa el medio ambiente entre los temas sobre los que se trabaja?**

-Es uno de los ejes fundamentales y en este contexto, este año hemos puesto el foco en el suelo antártico y el cambio climático, convocando a entendidos en la materia. Además también pretendemos destacar los valores de las personas que contribuyeron a engrandecer la presencia nacional en el continente helado, como el caso de Hugo Acuña, el primer estafeta del correo argentino en la Antártida.

“En el tratamiento de todo lo referente a la Antártida también nos acompaña la gerencia de Cultura y Acción Comunitaria de la Cooperativa Obrera que, a través de su certamen escolar, promueve el tema en las escuelas para que los chicos lo desarrollen guiados por sus docentes”.

### **-¿Y en materia de salud?**

-En esta oportunidad abordamos en todas las sedes de las distintas provincias la

problemática que denominamos “me duele algo... y no sé por qué”, a cargo del doctor Muñiz, que también invita a reflexionar acerca de nuestras acciones cotidianas.

## **Un enorme compromiso**

### **-¿Cómo se eligen las instituciones que perciben el redondeo solidario?**

-Los consumidores son los que, a través del voto y de acuerdo al lugar en el que residen, proponen las instituciones que serán favorecidas a lo largo del año con el redondeo solidario.

“Asimismo, el balance social, el retorno al consumo y el interés al capital son temas que también divulgamos a manera informativa en los distintos encuentros que mantenemos con los consumidores”.

### **-¿Qué representa para usted el cooperativismo?**

-Un sistema en donde el hombre está por encima del capital y la solidaridad sobre el lucro desmedido.

### **-¿Y la Cooperativa Obrera?**

-Es una empresa de la economía social

y solidaria que practica los valores y principios cooperativos y que aporta al fomento de nuevos emprendimientos económicos que generan trabajo, más asociatividad y progreso en las comunidades.

### **-¿La mujer ocupa el lugar que merece en el aspecto dirigencial del cooperativismo?**

-En lo personal transitó sin inconvenientes por todo el camino del cooperativismo y debo agradecer la grandeza de los dirigentes que me invitaron a participar y me transmitieron sus experiencias.

“Además, más del 50 por ciento de los delegados que participan de las asambleas de la Cooperativa Obrera son mujeres comprometidas con la institución”.

### **-¿Qué significa para usted presidir una entidad de la magnitud de la Cooperativa Obrera?**

-Un enorme compromiso con toda la sociedad y una gran responsabilidad en procura de llegar a satisfacer todos nuestros objetivos sociales, siempre acompañados por un Consejo de Administración y funcionarios consustanciados con La Coope. ■

**arneg** Styling & Refrigeration  
ARGENTINA



Exhibidores Refrigerados - Check Out  
Cámaras Industriales - Pisos Frigoríficos y Comerciales  
Refreros - Equipamiento de Frío  
Estantes Metálicos - Accesorios para Cámaras



**ARNEG ARGENTINA S.A.**  
Av. 25 de Mayo 2330 - S2011PWA - Rosario, Argentina - Tel: +54 (0)341 4614002  
Sales office: Campana 4749, C1419AHD - Capital Federal, Argentina - Tel: +54 (0)11 45732220  
info@arneg.com.ar - buenosaires@arneg.com.ar - www.arneg.com.ar

La Luz que elijo



**LED**  
Ahorran hasta **90%** de energía

**LED**  
Duran hasta **25.000** horas

**CAMBIA A LED Y REDUCÍ TU FACTURA DE LUZ**



VALUE CLASSIC 4.5W/7W  
LUZ CALIDA/FRIA



VALUE CLASSIC 10W/12W  
LUZ CALIDA/FRIA

Luz es OSRAM

**OSRAM**

## EL BAHÍA BLANCA PLAZA SHOPPING SA Y COOPEVIJES.COM VALIDARON LAS NORMAS ISO 9001

El Bahía Blanca Plaza Shopping SA y Coopeviajes.com de Nikant Tour validaron el certificado en calidad bajo Norma ISO 9001, de la nueva versión 2015, tras la auditoría anual del sistema de gestión de calidad llevada a cabo por la firma SGS.

En la revisión realizada no solo se tuvo en cuenta la adecuación, eficacia y mejora continua del sistema de gestión de calidad (SGC), sino también que se encuentren alineados con la dirección estratégica de la organización.

De tal manera, el BBPS y Coopeviajes.com dieron cumplimiento a un conjunto de normas sobre calidad y gestión de calidad establecidas por la Organización Internacional de Normalización (ISO), que se pueden aplicar en cualquier tipo de organización o actividad orientada a la producción de bienes o servicios.

ISO 9001 especifica la manera en que una organización opera sus estándares de calidad y niveles de servicio. Su implementación aunque supone un duro trabajo interno, ofrece numerosas ventajas para las empresas, como pueden ser:



- Estandarizar las actividades del personal que trabaja dentro de la organización por medio de la documentación.

- Incrementar la satisfacción del cliente al asegurar la calidad de productos y servicios de manera consistente, dada la estandarización de los procedimientos y actividades.

- Medir y monitorear el desempeño de los procesos.

- Incrementar la eficacia y/o eficiencia de la organización en el logro de sus objetivos.

- Mejorar continuamente los procesos y productos, entre otros.

- Reducir las incidencias negativas de producción o prestación de servicios.

- Mantener la calidad.

Para verificar que se cumplen los requisitos de la norma, existen entidades de certificación que auditan la implantación y aplicación, emitiendo un certificado de conformidad. Estas entidades están vigiladas por organismos nacionales que regulan su actividad.

La firma que realizó la auditoría subrayó que tanto los procesos como la parte interesada están claramente establecidas en la organización, ya sean locatarios, clientes, accionistas, proveedores, capital humano y la propia comunidad.

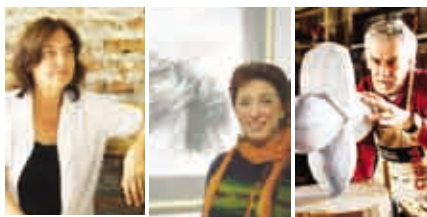
Adicionalmente, se realizaron entrevistas al personal de las áreas de marketing, administración, recepción, sistemas y operaciones verificándose el entendimiento de la política implementada y cómo los integrantes de estos sectores aportan diariamente con sus labores al logro de cumplimiento de los objetivos de la calidad. ■

## YA SE CONOCE EL JURADO DEL 9º SALÓN ANUAL

Quedaron definidos los integrantes del jurado que actuará en el Noveno Salón Anual de Pintura, Dibujo y Escultura, organizado conjuntamente por el Bahía Blanca Plaza Shopping y la Cooperativa Obrera.

Las obras que deseen presentarse se recibirán hasta el 14 de este mes en Zelarrayán 560 de Bahía Blanca, de 9 a 17.30, en tanto que la exhibición de los trabajos seleccionados se llevará a cabo del 24 de mes en curso hasta el 7 de octubre en el SUM del Bahía Blanca Plaza Shopping, de 10 a 22.

En la categoría Pintura, actuará como jurado la pintora y dibujante Nidia Pizzi, egresada de la Escuela de Bellas Artes Prilidiano Pueyrredón. Realizó numerosas muestras individuales y colectivas en diversos países y asistió a un seminario de acuarela con Guillermo Roux (en el Museo de Arte Decorativo)



Nidia Pizzi

Angú Vázquez

A. Alvarez Lomba

y a diferentes talleres con Bernardo Di Vruno, Bernardo Levy, Malena Trosolino y Yuyo Noé, además de haber tomado parte del II Encuentro Internacional de Pintores en Budapest, Hungría.

En Dibujo la responsable del jurado será Angú Vázquez, quien nació, vive y trabaja en Buenos Aires. Estudió pintura con Leopoldo Torres Agüero y luego con Horacio Butler, especializándose en grabado y en la técnica de Hayter en el taller de Alfredo de Vincenzo.

Expuso en diferentes muestras de

manera individual y colectiva, y recibió varias distinciones por su labor.

Finalmente en Escultura se desempeñará como jurado Arturo Alvarez Lomba, nacido en la Guardia Pontevedra (España) el 26 de marzo de 1942 y quien, tras nacionalizarse argentino, reside actualmente en la provincia de Buenos Aires.

De 1962 a 1965 realizó cursos de dibujo con Guino Gurrieri y Enrique Azcarate, además de haber trabajado con Antonio Sassone, Antonio Mazzitelli y Mariano Pages. En 1979 asumió la Presidencia de la Comisión Directiva de la Asociación de Estudiantes y Egresados de Bellas Artes y participó como jurado en diversos salones de nivel nacional, provincial y municipal. Ha realizado múltiples exposiciones y fue ganador de varios concursos, además de haber disertado en diferentes muestras. ■



**ABSOLUT®**

ABSOLUT - 40% ALC/VOL (80 PROOF)

ABSOLUT VODKA

**ABSOLUT<sup>®</sup>**  
**EXTRAKT**

**EXTRAKT NO. 2**  
A STRONG VODKA WITH FORTIFYING SPICE FLAVORS

A strong vodka with fortifying spice flavors. The vodka is made from 100% grain neutral spirits. The fortifying spice flavors are derived from natural sources and are added to the vodka. The vodka is bottled at 40% alc/vol (80 proof). The vodka is imported by V. Karlsson, Stockholm, Sweden.

**V. KARLSSON**  
IMPORTED BY V. KARLSSON, STOCKHOLM, SWEDEN

IMPORTED  
50% ALC./VOL. (100 PROOF) 700ML  
PREMIUM SPIRIT DRINK  
WITH NATURAL FLAVORS AND NATURAL SWEETENERS  
PRODUCED AND BOTTLED IN SWEDEN, SWEDEN

[illegible]

IMPORTED  
35% ALC./VOL. (70 PROOF) 700ML  
PREMIUM SPIRIT DRINK  
WITH NATURAL FLAVOR AND NATURAL SWEETENER  
IMPORTED AND BOTTLED IN THE U.S.A. BY THE IMPORTER

**CARDAMOM**  
BEST SERVED CHILLED

## REUNIONES DEL CÍRCULO DE CONSUMIDORES

El Círculo de Consumidores de la Cooperativa Obrera continuará este mes con su vigésima segunda temporada anual de reuniones, iniciadas en abril pasado, de las que toman parte 57 sedes agrupadas zonalmente según la cercanía geográfica de las distintas sucursales.

A continuación el cronograma del mes de septiembre:

**Jueves 6, a las 15,** en **Casbas**, con la participación de representantes de esa localidad, General Villegas, Trenque Lauquen y General Pico.

**Jueves 13, a las 16, en 9 de Julio,** con la participación de representantes de esa ciudad, Bolívar, Henderson y Pehuajó.

**Jueves 20, a las 15,** en el **salón del Club de Leones de Choele Choel**, con la participación de representantes de ciudad, Río Colorado, Chimpay, Beltrán y Lamarque.

### En octubre:

**Martes 2, a las 18,** en el **salón del Club de Leones de San Martín de los Andes**, con la participación de representantes de esa ciudad.

**Miércoles 3, a las 17,** en el **salón de la Mutual Policial de Cutral C6**, con la participación de representantes de esa



Vista parcial de una reunión del Círculo de Consumidores llevada a cabo en Río Colorado.

ciudad y Zapala.

**Jueves 4, a las 17, en Cinco Saltos,** con la participación de representantes de esa ciudad, Neuquén, centenario, Plottier y Catriel.

**Jueves 11, a las 17,** en el **salón de los Bomberos Voluntarios de Villa Regina**, con la participación de representantes de esa ciudad, Ingeniero Huergo, General Roca, Allen, Fernández Oro y Cipolletti. ■

## LA COOPE PRESENTE EN EL DÍA DEL NIÑO



Un grupo de empleados de La Coope tuvo a su cargo la preparación de los regalos para los hijos del personal.

El Día del Niño es una celebración anual dedicada a la fraternidad y a la comprensión de la infancia, y destinado a actividades para la promoción del bienestar y de los derechos que les competen.

Al igual que años anteriores, la Cooperativa Obrera participó del festejo entregando un regalo a todos sus colaboradores con hijos de hasta 12 años inclusive.

Con tal motivo, un grupo de empleados de La Coope trabajó en el armado de los kits con los obsequios, que posteriormente fueron enviados a distintas dependencias de la entidad, con el fin de ser entregados al personal.

Este año, se entregaron juegos y juguetes didácticos a unos 2.950 niños con edades comprendidas hasta los 11 años, mientras que los de 12 años recibieron como obsequios parlantes bluetooth y auriculares. ■



EL ESTILO  
ARTESANAL

Tía Maruca®



Elegí, disfrutá, compartí

## XIV JORNADA UNIVERSITARIA DE ENTIDADES DE LA ECONOMÍA SOCIAL

Se llevó a cabo en el Aula Magna de la Universidad Nacional del Sur la XIV Jornada Universitaria de Entidades de la Economía Social, organizada por el Departamento de Ciencias de la Administración de la UNS y la Asociación Intercooperativa Regional (AIR).

Tras el acto de apertura, el inicio de las disertaciones estuvo a cargo del Cr. Alfredo Masón, presidente honorario de la Federación Argentina de Cooperativas de Consumo Limitada (FACC), quien se expresó acerca de la tributación cooperativa y la Ley Provincial Bonaerense 13.360.

Posteriormente, hizo uso de la palabra Domingo José Benso, gerente general del Grupo Cooperativo y Mutual Devoto y por último el licenciado Armando Nieto Ranero y el técnico agrónomo Juan Antonio Pivetta se refirieron a la integración internacional establecida entre la Mutual Divina Pastora de España y la empresa argentina Federada Salud.

La Mutual Divina Pastora se fundó en 1957. Por entonces, el sacerdote Salvador de Rafelbuñol se dedicó desde sus inicios a asegurar una protección económica para personas que carecían de acceso al sistema público de seguridad social.

En la actualidad, la mutual española



La jornada se desarrolló en el Aula Magna de la Universidad Nacional del Sur, Avenida Colón 80.

está situada entre las mayores entidades de previsión social de la Madre Patria. Esta posición es el resultado de ejercer un

servicio de previsión social en proceso de mejora constante en sus garantías y prestaciones, al precio más económico. ■



La exposición tuvo lugar en la Facultad de Ciencias Económicas (Universidad de Buenos Aires).

## PRESENTACIÓN EN LA UBA

Previo al inicio del X Encuentro Latinoamericano de Investigadores en Cooperativismo, Héctor Jacquet, gerente general de la Cooperativa Obrera, y la Dra. Lucía Clara Banchieri llevaron a cabo una presentación en la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de Buenos Aires ante un auditorio de cooperativistas, investigadores y referentes del sector.

Del encuentro tomaron parte 180 representantes de diversos países latinoamericanos, presentándose más de 65 ponencias en sesiones simultáneas, entre las que estaban incluidas “La educación cooperativa como requisito para la inclusión”, a cargo del Cr. Juan

José Carrizo y “Central de compras cooperativa: Una herramienta para la inclusión”, ofrecida por la Dra. Banchieri y la Magister Carmen Bocatonda.

En tanto, Danilo Salerno, director general de Cooperativas de las Américas, se refirió a “Fortaleciendo las cooperativas de América Latina a través de la investigación y la educación: necesidades y perspectivas regionales” y la Dra. Claudia Sánchez Bajo expuso acerca de “Desafíos de la investigación sobre cooperativas en el mundo: perspectivas desde el Comité de Investigación en Cooperativas de la Alianza Cooperativa Internacional”. ■



**ATT®**  
PASIÓN POR LA SEGURIDAD

**CHUBUT 3.0**  
ZAPATO

**BUENOS AIRES**  
ZAPATILLA

**CHUBUT 3.0**  
BOTIN



**DISTRIBUIDOR OFICIAL**

**ARC**  
ARCIDIACONO  
INDUMENTARIA

J. J. PASO 377  
GRAL. D. CERRI  
arcidiaconojose@yahoo.com.ar  
**0291-4846157**

**REVIGAL®**



**Siempre 0km!**  
La gama más completa de productos  
para el cuidado de tu auto

**PG PUNTO GRAFICO**

**Imprenta Digital**  
**Impresiones Gran Formato**  
**Fabricación de Bolsas**  
**Diseño Gráfico**

**NUEVA DIRECCIÓN**  
**SIXTO LASPIUR 443**

 **Punto Gráfico**  
[puntografico@bvconline.com.ar](mailto:puntografico@bvconline.com.ar)  
**0291 452 7308**

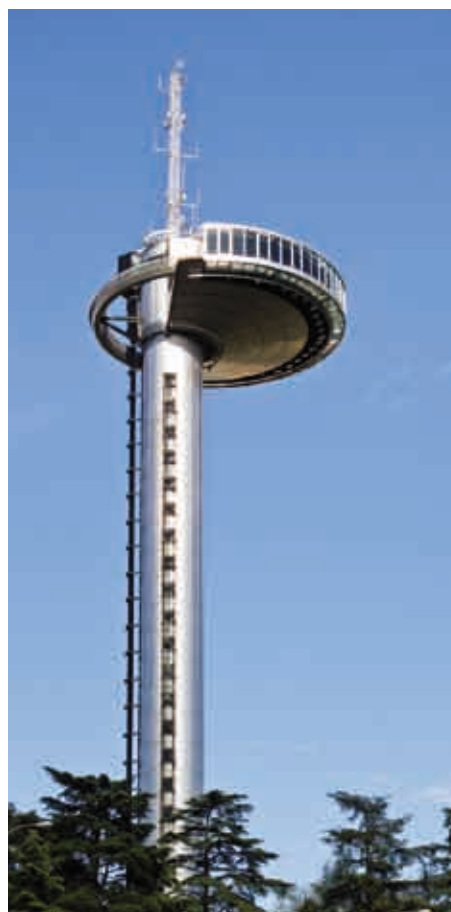
*Tu perro  
merece lo mejor*



**Tiernitos®**  
**SELECCIÓN**

**GEPSA**  **PET FOODS®**

Servicio de Información al Consumidor:  
**0-810-888-GEPSA (43772)**  
[www.gepsa.com](http://www.gepsa.com)



## MADRID, UNA PUERTA AL VIEJO CONTINENTE

*Madrid tiene un claro atributo que la define: su hospitalidad y capacidad de acogida. Una verdadera tarjeta de presentación y un valor intangible que le posibilita abrirse al visitante más allá de quién sea, de dónde provenga, cuánto tiempo se quede o el motivo de su viaje.*

**Una visita a Europa** necesariamente debe incluir un paso por Madrid, una ciudad que ofrece múltiples alternativas.

El paseo por la capital de España podría iniciarse en el Faro de Moncloa, un gran mirador situado a 110 metros de altura al que se accede mediante un ascenso panorámico. Fue construido en 1992, año en que Madrid fue designada Capital Europea de la Cultura.

En tal sentido, el Paseo del Arte representa una auténtica concentración de belleza, ya que en poco más de un kilómetro se encuentran el Museo del Prado (una de las principales pinacotecas del mundo con obras de Velázquez, Goya, El Greco,

Tiziano, Rubens o El Bosco); el Thyssen-Bornemisza (que ofrece trabajos de Dürero, Frans Hals, Gauguin o Van Gogh) y el Reina Sofía (donde puede observarse el Guernica de Picasso, la gran joya de un lugar que apuesta por el arte contemporáneo, con obras imprescindibles de Dalí o Miró).

La recorrida puede continuar por el Palacio Real, la majestuosa residencia de los monarcas españoles; el parque de El Retiro, pulmón verde de la ciudad y el mítico estadio Santiago Bernabéu, la casa del Real Madrid, en el que pueden apreciarse desde el terreno de juego hasta los vestuarios y la sala de trofeos de uno de los clubes más importantes del mundo.

Imprescindibles de ver son, además, la Plaza Mayor, situada en el casco antiguo y corazón histórico madrileño; la Puerta del Sol, centro emblemático en el que confluyen las calles principales de la capital y la Fuente de Cibeles, uno de los grandes íconos de la ciudad junto con la Puerta de Alcalá, construida para Carlos III en el siglo XVIII.

Finalmente, es recomendable un paso por El Rastro, el mercado más emblemático de España de origen medieval y los variados espacios gastronómicos en los que se puede combinar la compra tradicional con el disfrute gourmet. ■



TerrabuSi

CHAMPAGNE

RELLENAS DE 2 SABORES!!!

SABOR A

★ FRUTILLA & VAINILLA ★



OBLEA CON DOBLE RELLENO

NUEVAS

Milka  
Mousse



GALLETITAS DULCES RELLENAS

Más ternura para compartir





## UN CONEJO SIN OREJAS

*Ser diferente no tiene por qué resultar sinónimo de algo malo. Este concepto se refleja sabiamente en este famoso cuento para niños, basado en la historia de un conejo que aprende una importante lección: en la vida hay que quererse tal y como uno es.*

**Le llamaban así:** el conejo sin orejas.

Aunque Caro sí tenía orejas. Dos. Puntiagudas y de pelo suave, como todos los conejos de aquel bosque.

Solo que Caro, al contrario que el resto, no podía levantarlas.

—¡Inténtalo Caro: ¡súbelas!, le había dicho Mamá el día que todos los pequeños conejos de la escuela debían levantar sus orejas.

—¡Allá voy!, había gritado con alegría Caro, mientras con esfuerzo trataba de levantarlas.

—¿Qué tal están Mamá? ¿Estoy lindo con mis nuevas orejas?

Pero Caro no las había levantado ni un milímetro. Volvió a intentarlo una y otra vez, pero no había manera: sus orejas seguían caídas. Fue por esto que el pequeño Caro se convirtió en el hazme reír de todos los conejos.

—No llores cariño, no pasa nada, intentaba consolarle Mamá.

—Eres un conejo diferente, ¿y qué? No

hay nada de malo en ello.

Sin embargo Caro no estaba de acuerdo con su madre. A él no le gustaba ser diferente, ni que se rieran de él y por eso todas las mañanas, al despertarse, apretaba con fuerza su cabeza e intentaba levantar sus orejas. Pero cada mañana comprobaba con tristeza que no lo había logrado. Que seguía siendo diferente al resto.

En el bosque los días pasaban tranquilos y todos los pequeños conejos eran felices jugando entre los árboles con las ardillas y los ratones de campo. Todos menos Caro, que se pasaba el día suspirando, soñando con ser como el resto de sus compañeros.

Una tarde de primavera, la tranquila existencia de los conejos se vio sacudida por unos cazadores de espesos bigotes y caras malhumoradas. Llevaban unas escopetas largas que hacían un ruido ensordecedor cada vez que las disparaban.

¡Pum!, ¡Pum!

Aquellos sonidos terribles asustaron tanto a los pequeños conejos, que todos intentaron esconderse entre la maleza

del bosque. Pero sus puntiagudas orejas sobresalían a través de la hierba y por más esfuerzos que hicieron para bajarlas, estas seguían estiradas. Por este motivo, no les quedó más remedio que salir corriendo a toda velocidad para evitar a los cazadores.

Afortunadamente, nada malo ocurrió y todos los pequeños conejos volvieron sanos y salvos a sus madrigueras.

—¡Qué miedo he pasado!, gritaban todos.

—Intenté esconderme, pero estas orejas...

—¡Qué suerte tienes, Caro! A ti nunca podrán hacerte nada.

Desde un rincón, Caro, el conejo sin orejas, los escuchaba boquiabierto. Por primera vez en su vida, sus compañeros no se burlaban de él por ser distinto. Al contrario, todos querían parecerse a él.

Desde aquel día, Caro nunca más volvió a avergonzarse de sus orejas caídas. Era diferente, sí, pero como bien decía Mamá, ¿qué había de malo en ello? ■

# ¡Lejos la primera!

**PRIMERA MAÑANA,**  
DE 6 A 9 HS.  
OYENTES DE 30 A 65 AÑOS.

**LU2**

**RADIO BAHÍA BLANCA**

**49.3 % DE AUDIENCIA**

EN SIMULTÁNEO: AM 840 (42.1%) Y FM 92.7 (7.2%)

**SEGUNDA MAÑANA,**  
DE 9 A 12 HS.  
OYENTES DE 30 A 65 AÑOS.

**LU2**

**RADIO BAHÍA BLANCA**

**34.8 % DE AUDIENCIA**

EN SIMULTÁNEO: AM 840 (30.4%) Y FM 92.7 (4.4%)

SEGUNDA: CIUDAD FM (16.4 %)



Encuesta realizada por el  
Departamento de Economía  
de la UNS en mayo de 2018.

**RADIO BAHÍA BLANCA**

*Como siempre... ¡la mejor opción para tu mensaje publicitario!*

**Disfrutá**



**Compartí**



**Invitá**



# IDEAS EN ACCIÓN



**Los experimentos y actividades científicas** permiten a los niños y adolescentes desarrollar su creatividad e iniciativa, agudizar su sentido crítico y darle una mayor significación al aprendizaje de las ciencias naturales.

Por tal motivo, la intención es que a través de experiencias totalmente prácticas y mediante la utilización de materiales sencillos y sin riesgo

alguno de accidentes, afirmen y profundicen sus conocimientos teóricos.

Cabe destacar que más allá de que es recomendable la supervisión o ayuda de un adulto, las actividades se han programado de manera tal que los niños puedan realizarlas por sí mismos, adoptando las debidas precauciones de cada caso. ■

## IMANES QUE FLOTAN

Tema: Magnetismo

**Necesitas:**

- Dos imanes de barra.
- 2 círculos de papel de 2 cm de diámetro, color verde.
- 2 cuadrados de papel de 2 cm por lado, color rojo.
- Cinta adhesiva transparente.
- Tijeras.
- Un lápiz.

1) Acercá los extremos de los imanes entre sí. Si se rechazan, da la vuelta a uno para que se atraiga.

2) Pegá, en los extremos que se atraen, un círculo verde en uno y un cuadro rojo en el otro.

3) Dale la vuelta a los dos imanes y repetí el mismo procedimiento. Ahora todos los polos tienen pegado un papel.

4) Intentá unir dos polos marcados con la figura del mismo color.

5) Colocá los imanes uno encima del otro y poné el lápiz en el medio para separarlos.

6) Fijá con cinta adhesiva los cuatro lados.

7) Retirá el lápiz.

8) Empujá hacia abajo el imán que está encima. Observá lo que ocurre.

**QUE SUCEDIO:**

El imán que está arriba flota sobre el de abajo. Esto se debe a que todos los imanes tienen dos polos, uno positivo y el otro negativo. Los dos polos del mismo tipo se rechazan y los polos diferentes se atraen. Cuando se empuja el imán que está arriba y se suelta, éste salta hacia arriba.

*Construyendo un futuro para todos.*



*Comprometidos con los chicos  
por un país más grande.*

**Desde 1991 el Grupo Arcor, a través de su Fundación:**

- Apoyó alrededor de 1.900 proyectos educativos en todo el país.
- Logró que más de 2 millones de niños, niñas y adolescentes participen de sus iniciativas.
- Articuló su trabajo con más de 36.000 organizaciones que ponen su foco en la infancia.
- Apoyó y editó más de 140 publicaciones sobre niñez y educación.



**Momentos Mágicos**

NUEVOS  
SABORES

Disfrutá el placer  
de lo natural



sin Conservantes  
Fuente de  
vitamina C  
sin Azúcar



En cada familia, hay una jarra Arcor